November 2026

# Træningslejr 2027… back at Tenerife

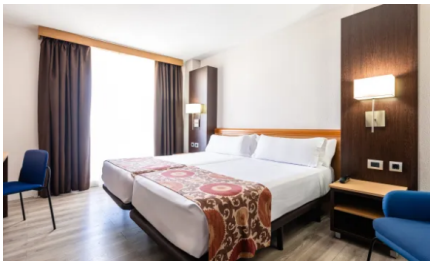
Efter et år med træningslejr i Malaga går turen nu igen i påsken 2027 til solskindsøen Tenerife.
Amager Atletik Club og Greve IF er traditionen tro sammen og dette arrangement, der er for alle atleter og supportere fra årgang 2013 og ældre. Vi har forhåndsreserveret 50 pladser, som fordeles efter *'først til mølle'* princippet.

Flypriserne er steget en del og det har medført, at vi har valgt at tilbyde to pakker henholdsvis:

1. Fuld pakke indeholdende: Fly, transport, hotel, forplejning samt træning på stadion.
2. Delpakke fra 18 år indeholdende: Hotel, forplejning samt træning på stadion. Man sørger således selv for alt transport. Det forudsættes her, at man deltager alle dage på træningslejren. Eventuelle yderligere overnatninger inkl. forplejning kan tilbydes til ca., 640,- kr. pr nat i 2 eller 3-personers værelser.

Vi kan som sædvanligt tilbyde en attraktiv pakke med super træning, sommervejr, hotel med opvarmet pool og fuld forplejning inkl. drikkevarer til maden samt socialt samvær.





**Tidspunkt:**
Afrejse tirsdag den 23. marts 2027 om morgenen.
Hjemkomst onsdag den 30. marts 2027 om aftenen.
Bemærk, at træningslejren er *8 dage* og ikke de normale 7 dage.

**Priser**

- Fuld pakke - pris: 10.800,- kr. - klubtilskud 1.000,- kr. for *aktive* medlemmer: **9.800,- kr**.
- Fuld-pakke elite - pris: 10.800,- kr. - klubtilskud 2.000,- kr.: **8.800,- kr.**
- Del-pakke - pris: 5.280,- kr. - klubtilskud 1.000,- kr. for *aktive* medlemmer: **4.280,- kr.**
- Del-pakke elite - pris: 5.280,- kr. - klubtilskud 2.000,- kr.: **3.280,- kr.**
- Tillæg for enkelt værelse pr. nat: **360,- kr.**

*For at få andel i klubtilskuddet skal man deltage som hjælper ved 4 af klubbens Christianshavnermil, til Tårnby Games samt deltage som hjælper ved et væskedepot ifm. CPH Marathon.*

**Stadion:**
På Tenerife er vejret normalt i top og stadionfaciliteterne er super gode, se mere om stadion på følgende link HER.
Se teaseren fra træningslejren 2024 på Instagram HER.

**Træning og trænere:**
For hver enkelt deltager udarbejdes en træningsplan med udgangspunkt i den enkeltes niveau. Afhængig af deltagerantallet deltager et antal af klubbens senior trænere i træningslejren. Alle øvelser er dækket.

**Hotel:**
Vi har booket pladser på hotel Oro Negro, som vi har benyttet før. Hotellet er fint med bl.a. opvarmet swimmingpool og ligger ved Los Cristianos ca. 300m fra stadion og 1000m til stranden. Hotellet har en restaurant med en glimrende buffet. Se mere om hotellet på linket HER.

November 2026

Følgende er indeholdt i prisen for den fulde pakke:

- Fly uden forplejning til og fra Tenerife samt bustransport til og fra hotellet.
  Bagage: håndbagage 5 kg + 23 kg kuffert. Ekstra bagage kan tilkøbes mod ekstra betaling. Dette skal gøres ved tilmelding.
- Hotel med 2 - 4 mands værelser
- Rengøring/håndklæder/sengetøj
- Fuld forplejning inkl. vand til maden (morgen, middag og aften)
- Adgang til stadion, vægtlokale, isbad og alt udstyr
- Træningsprogram og træning af klubbens trænere

Tilmelding:

- *Tilmeld dig hurtigst muligt og **senest 6.12.2026**.*
- *Ved tilmelding indbetales depositum 1.500, - kr. via holdsport på klubbens hjemmeside på linket **HER.** Restbeløbet indbetales senest 01.02.2027 ligeledes via holdsport.*

Eventuelle spørgsmål kan rettes til Peter Klok, mobil 4030 6358.

**Amager Atletik Club /** Peter Klok