Velkommen til Rugby Danmarks nyhedsbrev

Dette er det sjette nyhedsbrev i 2026. Formålet er at orientere jer om de seneste nyheder og begivenheder i rugbyverdenen – vi håber, I vil læse med.

Indhold

Travl international periode for de danske Sevens kvinder..... 2
Danmark Sevens herre sikrer sig endnu en sæson i Trophy rækken..... 3
Herreturneringen.....3
Regionale Sevens stævner stor succes.....4
Rugbydag for B&U.....6
Orientering 7



Travl international periode for de danske Sevens kvinder

De seneste uger har de danske Sevens kvinder været aktive i flere internationale forberedelses- og udviklingsaktiviteter som led i optakten til Rugby Europes Championship 2026.

Performance-holdet deltog i et forberedelsesstævne i Frankrig EAAST7s-turneringen, hvor fokus var på at teste holdet mod stærk international modstand. Stævnet gav værdifuld indsigt i holdets nuværende niveau og de områder, der skal finpudses frem mod de kommende opgaver.

Samtidig deltog udviklingslandsholdet i Amsterdam 7s, hvor spillerne fik mulighed for at måle sig mod international modstand i et læringsorienteret setup. Holdet spillede sig flot frem til Plate-finalen, hvor det desværre blev til et nederlag. På trods af resultatet gav turneringen vigtig læring og masser af kampminutter på højt niveau.

Senest er der blevet gennemført en god og intensiv træningslejr i Heidelberg sammen med Tyskland, som gav mulighed for at få lagt endnu flere lag på. Samlet set har perioden været et vigtigt skridt i den fortsatte udvikling af dansk kvinde Sevens, hvor både performance- og udviklingslandsholdet får værdifuld international eksponering.

Skal du ned og støtte kvinderne i Hamburg - så se her!







Danmark Sevens herre sikrer sig endnu en sæson i Trophy rækken

Det danske herrelandshold i Rugby Sevens har afsluttet årets Rugby Europe Trophy med en samlet 8. plads og sikret fortsat deltagelse i Trophy-rækken næste sæson.



Første turneringsrunde i Makarska bød på en stærk dansk indsats, hvor holdet leverede flere gode præstationer og sluttede på en flot 6. plads. Undervejs blev det blandt andet til sejre over Moldova og Ungarn. Anden runde i Chișinău blev en større udfordring. Holdet var præget af både skader og afbud, hvilket satte sit præg på resultaterne, og Danmark afsluttede turneringen på en 12. plads.

Samlet rækker resultaterne til en 8. plads i Rugby Europe Trophy. Selvom det er en placering lidt under sidste års 6. plads, er målsætningen om at sikre Danmarks plads i Trophy-rækken opfyldt. Stort tillykke til spillere og stab med indsatsen gennem sæsonen – vi ser allerede frem mod næste års EM-kampe.

Herreturneringen

Herreturneringens grundspil er nu afsluttet, og efter sommerferien venter både mellemspillet og 3. division.

Mellemspillet
Som tidligere orienteret er resultaterne fra Odense og Hundesteds kampe trukket ud af den samlede stilling, da Hundested sluttede grundspillet som det lavest placerede hold i Øst. Den opdaterede stilling kan ses på Rugby Danmarks hjemmeside. Turneringsudvalget har nu sammensat programmet for mellemspillet, som består af tre spillerunder. Formålet er at sikre en balanceret, retfærdig og meningsfuld afslutning på sæsonen, hvor holdene møder jævnbyrdig modstand, og de endelige placeringer afspejler holdenes aktuelle niveau bedst muligt. Alle kampe er oprettet i Holdsport.

3. division
For Odense, Hundested, udviklingsspillere, 2. hold samt klubber der ikke indgår DM turneringen, venter 3. division efter sommerferien. Tilmeldingen er allerede åben, og vi håber på at se så mange hold og spillere som muligt. Der ikke er krav om at kunne stille et fuldt hold. Formatet er målrettet klubber, der ikke altid har spillere nok, klubber med et 2. hold, hvor spillerne har brug for flere kampminutter, eller klubber, der ønsker at give nye og udviklingsspillere værdifuld kamperfaring.

Sidste års 3. division blev en stor succes, hvor alle planlagte kampe blev gennemført. Derfor fortsætter vi med samme format i år og ser frem til endnu en sæson med masser af udvikling, spilletid og gode rugbyoplevelser.

Tilmelding jer her!



Regionale Sevens stævner stor succes

Lørdag den 13. juni 2026 blev de første regionale sevens-stævner for herrer afviklet som en del af Rugby Danmarks nye udviklingstiltag. I Øst blev stævnet afholdt hos CSR-Nanok, mens RC Odense var værter for stævnet i Vest.
Først og fremmest skal der lyde en stor tak til begge værtsklubber for at stille faciliteter, frivillige og rammer til rådighed og dermed skabe grundlaget for nogle rigtig gode rugbydage.



De regionale sevens-stævner er et nyt og gratis aktivitetstilbud i 2026, der har til formål at skabe flere meningsfulde aktivitetsmuligheder for klubber og spillere. Formatet giver stor fleksibilitet, da klubberne både kan deltage med enkelte spillere eller stille med et eller flere hold. Dermed bliver det lettere for flere spillere at få kampminutter og bedre mulighed for at spille Sevens-rugby. Begge stævner blev afviklet i en fantastisk atmosfære med masser af kampe, høj energi og god stemning på tværs af klubberne. Samtidig oplevede vi en stor engagement til at deltage i sevens-formatet, hvilket understøtter den stigende interesse for Sevens-rugby på herresiden.

Feedbacken fra deltagere og klubber har været særdeles positiv. Mange fremhævede den gode stemning, de mange kampminutter og muligheden for at spille Seven-rugby i en udviklende ramme. Flere har allerede givet udtryk for, at de gerne ser aktiviteten gentaget i fremtiden. Det glæder os, at det første forsøg med regionale Sevens-stævner blev så vellykket, og vi ser frem til at fortsætte arbejdet med at skabe flere attraktive aktivitetstilbud for dansk rugby.



Næste mulighed for Sevens-rugby er ved **DM i Sevens lørdag d. 12 september** hos Speed, hvor der vil være aktiviteter for både herrersenior, U16 og U18, samtidig med at kvinderne spiller deres 3. runde af DM Sevens serien. For seniorholdene er der mulighed for at tilmelde op til to hold pr. klub, hvilket flere klubber allerede har valgt at benytte sig af.

Tilmelding:
U16, U18 og herresenior
Kvinde Sevens 3. runde

Sjov rugbydag for B&U

Lørdag den 20. juni stod der B&U-stævne i aktivitetskalenderen. Desværre betød afbud fra et par af vores større B&U-klubber samt vores svenske venners midsommerfejring, at det planlagte stævne ikke kunne gennemføres i sin oprindelige form. Heldigvis handler B&U-rugby om meget mere end kampene. Det vigtigste er, at børnene mødes på tværs af klubberne, har det sjovt og deler gode oplevelser omkring den ovale bold – og det lykkedes i den grad i Aarhus.

Aarhus Rugby Klub tog initiativ til en fantastisk rugbydag, hvor omkring 100 børn deltog i en dag fyldt med rugby, leg og fællesskab. Programmet bød på masser af sjove rugbyøvelser i børnehøjde, is, pølser og hyggeligt samvær. Feedbacken fra de deltagende klubber har efterfølgende været særdeles positiv. Der er især blevet fremhævet stor ros til de udøvende trænere, som formåede at møde børnene i øjenhøjde og skabe trygge rammer, hvor der var plads til både de modige, der kastede sig ud i alle øvelserne, og dem, der havde brug for lidt ekstra tid, før de turde være med.

En stor tak til alle klubber, der deltog og en særlig tak til Frederiksberg Rugby Klub U10 og Rugbyklubben Speed, som tog turen fra Sjælland for at være med. Samtidig skal der lyde en stor tak til Aarhus Rugby Klub for at insistere på, at vi samles til en sjov rugbydag inden sommerferien.

Næste B&U-stævne

Det planlagte B&U-stævne den **22. august** har skiftet værtsklub. Hundested har desværre været nødt til at trække sig, og da ingen andre klubber i øst har haft mulighed for at overtage værtskabet, afholdes stævnet i stedet hos Erritsø Rugby Klub. Sæt allerede nu kryds i kalenderen! Vi håber at se rigtig mange børn og klubber til en ny dag med masser af rugby og fællesskab. Mere information følger efter sommerferien.



Orientering

Børneattester



Vi vil gerne minde alle klubber om at sikre, at der er indhentet børneattester på relevante trænere, ledere og frivillige, som har kontakt med børn og unge i klubberne. Børneattester er jeres sikkerhed for, at jeres nye træner eller frivillig ikke er tidligere straffet for overgreb på børn eller unge.

Tag gerne et kig på jeres indhentede attester ift. jeres ledergruppe, så I er sikre på, at alt er opdateret og på plads. Der er ikke regler for, hvor ofte I skal indhente en attest, men det anbefales at I gør det hvert 2. eller 3. år.
Tak for jeres indsats for at skabe et trygt rugbymiljø for alle børn og unge.
Indhent attester direkte her.

Nye regler for B&U & 3. division til efteråret

World Rugby har godkendt en ændring af den tilladte tacklehøjde i community rugby, som træder i kraft i Danmark for U16, U18 og 3. division fra efterårssæsonen 2026. Fremover vil bunden af brystbenet (sternum) være den gældende sanktionslinje ved tacklinger. I praksis svarer dette til cirka albuehøjde eller midt på overkroppen, hvilket allerede er den model, der anvendes i de yngre aldersgrupper.

Formålet med ændringen er at øge spillernes sikkerhed ved at reducere risikoen for hovedkontakter og skader i forbindelse med tacklinger.
Det er vigtigt at bemærke, at en boldbærer, som sænker sin højde umiddelbart før kontakten, fortsat vil indgå i dommerens vurdering af situationen. Dommerne vil derfor tage højde for både tacklerens og boldbærerens handlinger, når en eventuel forseelse vurderes.



Vi opfordrer alle trænere, ledere og spillere i de berørte rækker til at være særligt opmærksomme på regelændringen.

læs mere her:

- *World Rugby Passport - 2026-06 Community Tackle Height law wordings approved*
- *World Rugby lowers legal tackle height in community rugby | World Rugby*

Ferieafvikling og ny medarbejder i sekretariatet

Sommerferien nærmer sig, og det gør den også i Rugby Danmarks administration. Derfor kan der i de kommende uger forekomme lidt længere svartider end normalt.

Følgende ferieperioder er planlagt:

- Louise: Uge 28, 29, 30 og 31
- Preben: Uge 30 og 31
- Mikael: Uge 30 og 31

I uge 30-31 kan der ved akutte situationer, der ikke kan vente til uge 32, kontaktes forbundets formand Ulrikka Brændgaard Nissen.

Derudover er Rugby Danmarks nye forbundskoordinator fundet. Terese Stender Gregersen tiltræder stillingen den 17. august. Hun er uddannet cand.scient. i idræt og kommer med erfaring inden for både administration og foreningsudvikling. Senest har hun været ansat som FIBU-konsulent hos DIF, hvor hun har arbejdet tæt sammen med idrætsforeninger og frivillige.

Vi ønsker alle klubber, frivillige, spillere, dommere og samarbejdspartnere en rigtig god sommer og tak for indsatsen og alle de gode rugbyoplevelse i første halvdel af 2026!

