

Torsted Håndboldklub



Spillere

August 2026

Kære Spiller

Vi er utroligt glade for at du har valgt at spille håndbold i Torsted Håndboldklub. Du er nu blevet en del af THK familien. Vi håber, du udvikler dig i vores klubkultur.

Vi går ind for sammenhold, fællesskab og udfordring. Derfor forventer vi at du er en god holdkammerat, der tør at udfordre dig selv.

Vi forventer du vil være med til at skabe glæde i klubben og hjælpe til der, hvor der er brug for det.

Du er nemlig en rollemodel, der skal bære den gode kultur videre i klubben.

Du vil med garanti blive udfordret på og udenfor banen i THK, men der vil altid være nogle mennesker til at hjælpe dig med de udfordringer, du står over for.

Vi er nemlig en familie i THK, og familien kan du altid regne med.

Vi håber du får nogle sjove oplevelser, fede tider og udviklende træningstimer i THK.

THKs Værdier

T: Træningsmiljø der **SKABER GLÆDE**

- Udvikling og læring for alle, uanset niveau.
- Glæde ved at gå til håndbold.

H: Håndbold**FÆLLESKAB** der styrker

- Et fællesskab, der styrker mennesker, sammenhold, glæde og klubånd.
- Skaber trivsel, respekt og udvikling.

K: **KULTUR** For udvikling **GENNEM engagement og mod**

- Vi tør udfordre os selv, prøve noget nyt og lære af fejl.
- Positiv energi, engagement og villighed til at bidrage til fællesskabet.

At være spiller i THK

Hvad er den gode holdkammerat?

- ❖ En der møder op til træning
- ❖ Positivt sind
- ❖ Empati for andre
- ❖ Teamspirit
- ❖ Jubler fra bænken
- ❖ Bakker op om trænerne, ledere og særligt dine holdkammerater.

Hvad forventer vi af dig som spiller i THK?

Vi ser gerne at spillere involverer sig i klublivet herunder hjælp til klubbens eksistens. Dette betyder:

- Samvær til kampe og stævner
- Du tager cafeterievagter
- Dommerbordstjanser
- Er positiv omkring træningspas og kampe.
- Du råber ikke af dommere eller taler negativt om eller til holdkammerater og trænere.
- Du skaber holdfølelse og fællesskab
- Du er den gode rollemodel, når du repræsenterer THK.
- Ved evt. klubsifte henstiller vi dig til at være ærlig og åben over for træner og ledelse, samt vente til den nye sæson i april.

Seks gode råd

- ❖ Jeg vil være nysgerrig på egen udvikling og snakke med mine trænere om min udvikling.
- ❖ Jeg vil være med til at bidrage til fællesskabet med mine holdkammerater og trænere.
- ❖ Jeg vil være glad og prøve at være den bedste version af mig selv.
- ❖ Jeg vil være ærlig overfor mig selv, mine holdkammerater og min træner.
- ❖ Jeg vil prioriter at møde til træning for min, holdet og klubbens skyld, så du bidrager til vores fælles mål.
- ❖ Jeg vil udfordre mig selv, prøve nye ting og lære af fejl.

Mail: bestyrelsen@torstedhk.dk
Hjemmeside: www.torstedhk.dk
Facebook: Torsted Håndboldklub
Instagram: [torstedhandboldklub](https://www.instagram.com/torstedhandboldklub)
August 2026

Værdier

T: TRÆNINGSMILJØ DER SKABER GLÆDE

- Udvikling og læring for alle, uanset niveau.
- Glæde ved at gå til håndbold.

H: HÅNDBOLD FÆLLESSKAB DER STYRKER

- Et fællesskab der styrker mennesker, sammenhold, glæde og klubånd.
- Skaber trivsel, respekt og udvikling

K: KULTUR FOR UDVIKLING Gennem ENGAGEMENT OG MOD

- Vi tør udfordre os selv, prøve noget nyt og lære af fejl.
- Positiv energi, engagement og vilighed til at bidrage til fællesskabet.
- Skabes ved deltagelse i træning, kampe, stævner, sociale arrangementer og frivillighed.

Torsted HK:

Glæde, Fællesskab, Engagement og mod



Mail: bestyrelsen@torstedhk.dk
Hjemmeside: www.torstedhk.dk
Facebook: [Torsted Håndboldklub](https://www.facebook.com/TorstedHåndboldklub)
Instagram: [torstedhandboldklub](https://www.instagram.com/torstedhandboldklub)



Kære spiller i THK

Vi er utroligt glade for du har valgt at spille håndbold i Torsted Håndboldklub. Du er nu blevet en del af THK familien. Vi håber, du udvikler dig i vores klubkultur.

Vi går ind for glæde, fællesskab, engagement og mod. Derfor forventer vi at du møder glad til håndbold, du er en god holdkammerat, du er engageret og forberedt og du tør at udfordre dig selv og prøve nye ting.

Vi forventer du vil deltage aktivt i klubbens fællesskab og hjælpe til der, hvor der er brug for det.

Du er nemlig en rollemodel, der skal bære klubbens kultur videre.

Du vil med garanti blive udfordret på og udenfor banen i THK, men der vil altid være nogle mennesker til at hjælpe dig med de udfordringer, du står over for.

Vi er nemlig en familie i THK og familien kan du altid regne med.

Vi håber du får nogle sjove oplevelser, kammerater for livet og udviklende træningstimer i THK.

At være spiller i THK

Hvad er den gode holdkammerat?

- ⇒ En der møder op til træning
- ⇒ Positivt sind
- ⇒ Empati for andre
- ⇒ Teamspirit
- ⇒ Jubler fra bænken
- ⇒ Bakker op om trænere, ledere og særligt dine holdkammerater.

Hvad forventer vi af dig som spiller i THK?

Vi forventer, at du involverer dig aktivt i klubbens fællesskab. Det betyder at hjælpe med praktiske opgaver som:

- Samvær til kampe og stævner
- Du tager cafeterievagter
- Dommerbordstjanser
- Er positiv i træningen og kampe.
- Du råber ikke af dommere eller taler negativt om eller til holdkammerater eller trænere.
- Du bidrager til at skabe holdånd og fællesskab
- Du er den gode rollemodel, når du repræsenterer THK.

Seks gode råd til spillere i THK

- Jeg vil være nysgerrig på egen udvikling og snakke med mine trænere om min udvikling.
- Jeg vil være med til, at bidrage til fællesskabet med mine holdkammerater og trænere.
- Jeg vil være glad og prøve at være den bedste version af mig selv.
- Jeg vil være ærlig overfor mig selv, mine holdkammerater og min træner.
- Jeg vil prioriter at møde til træning for min, holdet og klubbens skyld, så du bidrager til vores fælles mål.
- Jeg vil udfordre mig selv, prøve nye ting og lære af fejl.



Torsted Håndboldklub



Forældre

August 2026