



VELKOMMEN TIL HØRSHOLM 79ERS

INTRODUKTION TIL BASKETFORÆLDRE

Oplevelser for livet – It starts here.

INDHOLD

01	INTRO	Historie, vision og kerneværdier
02	PRAKTISK INFO	Det vigtigste, når dit barn starter
03	FORÆLDRE	Sådan skaber vi de bedste rammer
04	HVAD GØR KLUBBEN	Det kan I forvente af os
05	PRAKTIK	Træning, kampe, MVP og kommunikation
06	FRIVILLIGHED	Sådan kan du give et nap med
07	KONTAKT	Hvem hjælper med hvad?

01

INTRO

Hørsholm 79ers Basketball startede den 4. december 1979, da knap 50 basketglade mennesker mødtes på Hørsholm Skole. Ideen stammede fra ildsjælene Helge Dalum og Ole Dam-Johnsen som satte klubben på Danmarkskortet med deres entusiasme og kærlighed til spillet.

Siden da er der sket en del.

Herreholdet hentede **DM-guld i 1991 og 1993**.

Dameholdet har været helt vanvittigt dominerende med **10 DM-titler mellem 1996 og 2020** og gjorde Hørsholmhallen til en uovertruffen hjemmebane.

På ungdomssiden har klubben utallige titler og turneringssejre i ind-og udland.

Derudover utallige dommere, spillere og trænere som har været på højest niveau i ind-og udland.

I dag hedder vi Hørsholm 79ers Basketball.

79ers fordi det var dér, det hele startede.

Vi har hold fra de allermindste (U5) til senior, oldboys, oldgirls og endda et forældrehold. Der er plads til alle.



Vores vision & kerneværdier

“ **Gennem basketball og vores fællesskab fokuserer vi på udvikling, opbygning af selvværd, samt at skabe livslange relationer.**

Vi går all-in på at udvikle ikke kun dygtige spillere, men hele mennesker. Basketball kan lære dit barn en masse skills, der kan bruges både på og uden for banen. Fokus, teamwork, respekt og evnen til at knokle for et mål.

Det er ikke kun basketball, det handler om. Det handler lige så meget om at have det sjovt, bygge venskaber og skabe oplevelser, man husker resten af livet. Vi tror på, at et stærkt fællesskab gør os alle bedre som spillere og som mennesker.

Alt hvad vi gør i 79ers bygger på tre værdier, som gælder for alle, uanset om du er spiller, træner, dommer eller forælder.

#FÆLLESSKAB

Alle børn og familier kan blive en del af vores fællesskab. Vi byder nye spillere velkommen, vi hepper på hinanden, og vi bygger relationer, der rækker langt ud over banen. Det handler ikke om at have de bedste spillere. Det handler om at have det bedste hold og den bedste klub.

#INDSATS

Vi knokler. Som spiller giver du den gas til træning og kamp. Som forælder bakker du op og giver et nap med de praktiske ting. Alle bidrager, og det er det, der gør klubben stærkere og sjovere at være en del af.

#RESPEKT

Vi taler pænt til hinanden. Vi respekterer trænere, dommere, modstandere og hinandens forskelligheder. En god holdkammerat er en, der opfører sig ordentligt og siger til og fra både på egne og andres vegne.

02

PRAKTISK INFO

Det første stykke tid i klubben kan føles som en jungle af nye ansigter, regler og basketbegreber.

Ingen panik.

I dette dokument findes information om, hvad I skal vide for at komme godt i gang.



Når dit barn skal indmeldes

FIND DET RIGTIGE HOLD

Gå til 79ers.dk → Find holdet med den relevante fødselsårgang under menupunktet Hold.

Holdene er inddelt efter fødselsår. De yngste starter på mixhold (U5/U7), hvor drenge og piger spiller sammen. Fra U9 og op opdeles der i drenge- og pigehold.

UDFYLD INDMELDING

Udfyld formularen nederst på holdets side. Barnets navn, alder og fødselsår bruges til registreringen. Dit barn bliver registreret på Holdsport på ventelisten, men heldigvis kan de fleste starte med det samme.

SPØRG OS

Er du i tvivl om hold eller opstart, så skriv til 79ers@79ers.dk – vi hjælper gerne.



Kontingent & støttemedlemsskab

Kontingent

- Kontingent betales to gange pr. sæson: 1. halvår opkræves i september og 2. halvår i februar.
- Du modtager en mail via Holdsport med et betalingslink - vi opfordrer til at du opretter en automatisk betaling via Mobilepay.
- Satserne afhænger af aldersgruppe. Se de aktuelle satser på 79ers.dk under "Kontingent".
- Har du flere børn i klubben? De to ældste betaler fuld pris, og fra barn nummer tre får I 50% søskenderabat.

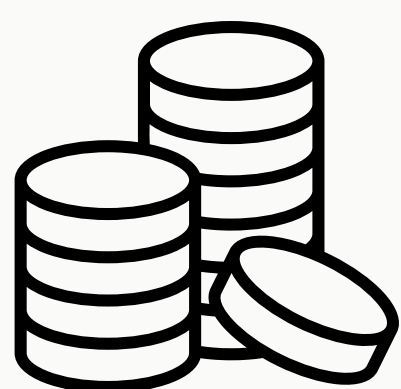
Støttemedlemsskab

- Et støttemedlemsskab bidrager til at udvikle vores unge spillere, styrke fællesskabet og støtte de frivillige trænere og ildsjæle, der driver klubben.
- Begge dele kan tegnes via 79ers.dk, men er du allerede i Holdsport, kan du skrive til 79ers@79ers.dk, så sætter vi det op på din profil.

Partnerskabskontingent

- Partnerskabsaftaler er essentielle for at klubben kan løbe rundt og bidrager til at støtte op om klubbens unge, frivillige og aktiviteter.
- Partnerskabsaftaler over kr. 10.000 betyder at dit barns kontingent frafalder i den gældende sæson.
- Ræk ud til klubbens bestyrelse for mere information.

Tilskud, hold & udstyr

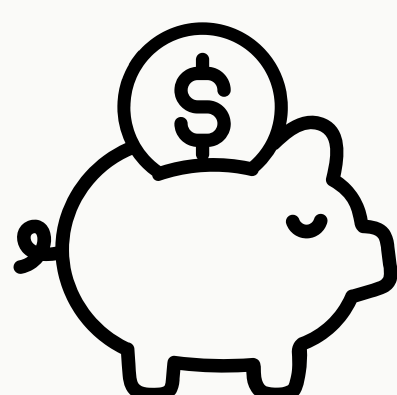


ØKONOMISK TILSKUD

Økonomi skal ikke stå i vejen for at dit barn kan spille basket.

Bor I i Hørsholm eller Fredensborg Kommune, kan I søge fritidspas, som giver tilskud til kontingent, camps og ture.

Det hele foregår online via jeres kommune. Find links på 79ers.dk under "Økonomisk tilskud".



HOLDKASSE

Mange hold opretter en holdkasse, hvor hver spiller indbetaler et aftalt beløb.

Disse penge går til sociale aktiviteter og turneringer i ind- og udland.



UDSTYR & KLUBTØJ

Til de første træninger: indendørssko, sportstøj og vandflaske. Bold er god at have, men ikke et must.

Klubtøj, bolde og andet udstyr kan købes i vores webshop på 79ers.sportyfied.com.

03

FORÆLDRE

79ers er ikke bare en klub for børnene. Det er en klub for hele familien. Det fællesskab vi har, opstår ikke af sig selv. Det skabes af alle os, der møder op, bidrager og bakker hinanden op. Jeres engagement som forældre gør en kæmpe forskel for jeres barn, for holdet og for hele klubben.



God stil

MØD TIL TIDEN

Træningen starter fra minut ét. Når dit barn er klar på gulvet, får holdet det fulde udbytte.

DELTAGELSE & AFBUD

Kan dit barn ikke deltage i træning eller kamp. Husk at melde afbud via Holdsport så tidligt som muligt. Det gør det lettere for træneren at planlægge. Støt barnet i at komme afsted til træning.

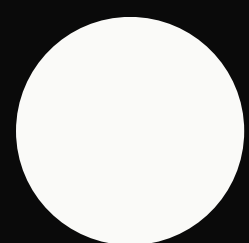
STØT HELE HOLDET

Mød op når du kan og hep på alle spillerne. Når vi støtter alle spillerne, mærker børnene det fællesskab, som er en af klubbens værdier.

RESPEKTÉR TRÆNERNE

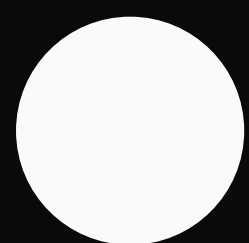
Stol på beslutninger om spilletid, positioner og taktik. Tag spørgsmål direkte med træneren.

Rollen på sidelinjen



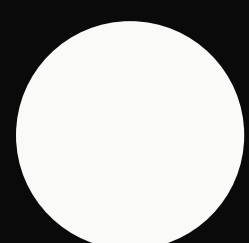
VÆR EN GOD ROLLEMODEL

Vi elsker at leve os ind i spillet. Vis respekt, hold den gode tone og vær det eksempel, du gerne vil have dit barn følger. Børn lærer af vores måde at tale til dommeren, håndtere nederlag og møde modstanderen på.



OPLEVELSEN I CENTRUM

Vi vil selvfølgelig gerne vinde. Men det vigtigste er, at dit barn har det sjovt, udvikler sig og får venner for livet. Spørg hellere “Havde du det sjovt?” end “Vandt I?” – motivation og glæde kommer først.



GIV ET NAP MED

79ers er en frivillig klub. Alle stævner, sociale events, hjemmekampe, de sker, fordi forældre som dig, giver et nap med.

Dommerbord, kiosk, kørsel og events. Ingen forventer, at du gør alt, men alle kan bidrage med noget.

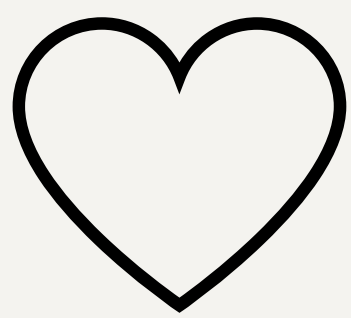
04

HVAD GØR KLUBBEN

Vi har et ønske om, at I involverer jer i klubben, så det er kun fair, at I ved, hvad I kan forvente den anden vej. Selvom der kan være forskel fra hold til hold, arbejder vi alle ud fra det samme fundament.



Det kan I forvente af os



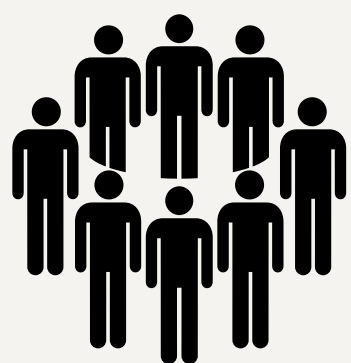
TRYGGE RAMMER

Dit barn skal føle sig trygt og velkommen med plads til at fejle, prøve nyt og være sig selv.



TRÆNERE

Vores trænere er en blanding af erfarne kræfter, unge nye trænere og engagerede forældre, der brænder for at give børnene den bedste oplevelse. Klubben investerer løbende i trænernes udvikling.



UDVIKLING & FÆLLESSKAB

Vi måler ikke kun succes på resultaterne. Vi ønsker, at alle spillere i klubben skal udvikle sig teknisk, fysisk og som menneske. Denne udvikling sker gennem at blive udfordret men også ved at føle sig tryk i fællesskabet på og uden for banen.



KOMMUNIKATION

Holdsport er den primære kanal. Vi bestræber os på tydelig og rettidig information om træning, kampe og events.

Derfor er det vigtigt at I har oprettet både en spiller profil og forældre profil på Holdsport.

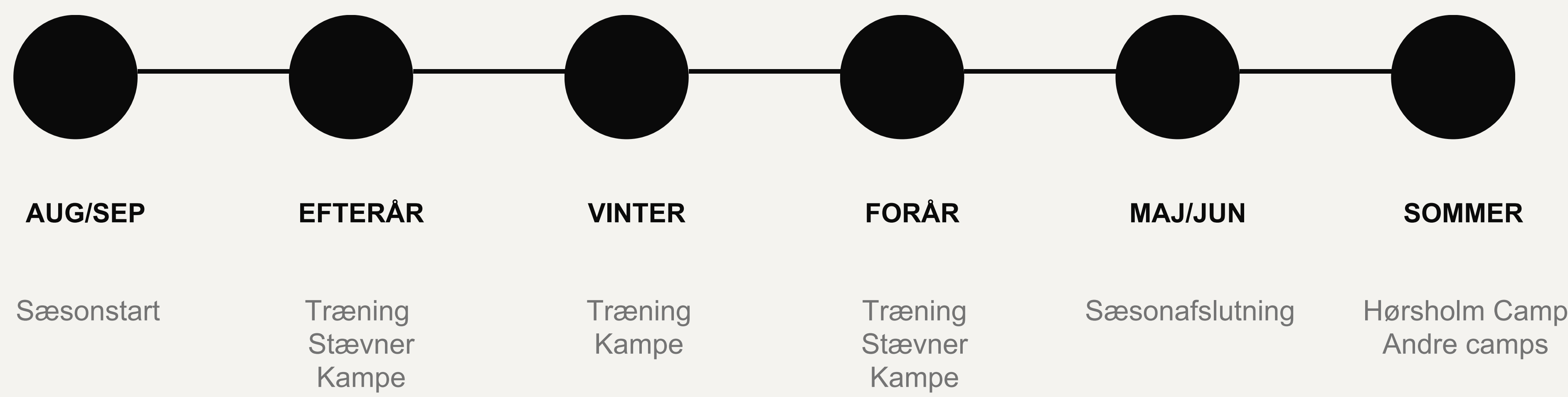
05

PRAKTIK

Meget af det praktiske varierer fra hold til hold. Træningstider, kampplaner og arrangementer er forskellige. Her får I det overordnede overblik, og detaljerne finder I altid på jeres holds side i Holdsport.

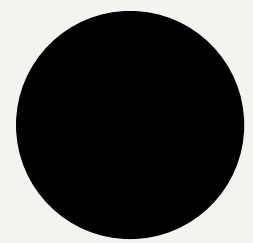


Sæsonen i korte træk



Træningstider og steder varierer fra hold til hold.
Find altid den aktuelle information på 79ers.dk og i Holdsport.

BASKETBALL REGLER



REGLERNE? BARE ROLIG.

Du behøver ikke være ekspert for at være basketballforælder. Men jo bedre du kender de grundlæggende regler, jo sjovere bliver det at følge med på sidelinjen.

Bliv klogere på basketballreglerne.



MVP & kommunikationskanaler

MVP-APPEN

1

Download MVP fra App Store / Google Play.

2

Opret profil med spillerens e-mail (eller forælders for yngre spillere).

3

Log ind med koden fra e-mail.

4

Vælg basketball → søg Hørsholm → følg holdet.

5

Vælg rolle og vent på godkendelse.

HOLDSPORT

Vores primære kommunikationskanal.

VIGTIGT!
Opret både spiller- og forældreprofil

- Træningstider
- Kampe & tilmeldinger
- Afbud
- Mails fra klub og træner
- Events og øvrig information

Spørgsmål - [læs her!](#)

06

FRIVILLIGHED

Lad os sige det, som det er: uden frivillige er der ingen klub. Ingen hjemmekampe, ingen stævner, ingen fastelavn, ingen kiosk. Mere tydeligt kan det desværre ikke skrives. Alt det vi laver i 79ers, sker fordi nogen siger "jeg giver en hånd med." Og det behøver ikke være stort. Små bidrag gør en kæmpe forskel.



Giv et nap med

Mere end 8 ud af 10 danske børn er aktive i en idrætsforening. Undersøgelser viser at de fleste forældre gerne vil bidrage. Barrieren er sjældent viljen, men faktisk forestillingen om, at det kræver en kæmpe indsats.

Du behøver ikke kende noget til basketball for at gøre en forskel. Her er eksempler på opgaver, store og små.

KAMPE

Dommerbord, kiosk, opsætning

TRANSPORT

Kørsel til udekampe og stævner

EVENTS

Minibasketfestival, DM stævner, camp og sociale aktiviteter

HVERDAG

Holdleder, kommunikation eller vask af spilleruniformer

07

KONTAKT

HVEM HJÆLPER MED HVAD?



Start her

TRÆNER / HOLDLEDER

Jeres nærmeste kontakt i hverdagen.
Find kontaktinfo på holdets side på 79ers.dk.

KLUBBEN GENERELT

Spørgsmål om indmeldelse, kontingent eller hvis du ikke ved, hvem du skal spørge:
79ers@79ers.dk

ONLINE

79ers.dk
Holdsport
Instagram: [@79ersbasket](https://www.instagram.com/79ersbasket)
Facebook: Hørsholm 79ers Basketball
Webshop: 79ers.sportyfied.com



VELKOMMEN TIL FAMILIEN

Vi glæder os til at skabe oplevelser for livet sammen med jer.

79ers.dk · @79ersbasket · Hørsholm 79ers Basketball