

Velkommen til en ny sæson i RIF - gymnastik.

Dette er en velkomst flyer til jer gymnaster og forældre med praktiske oplysninger.

Tilmelding og betaling via RIF's hjemmeside:
www.RIF-idraet.dk.

Er der brug for hjælp til tilmelding kan du kontakte en fra bestyrelsen.

Er der behov for økonomisk hjælp til betaling af kontingent og opvisningstøj, har vi via "Børnenes ven" mulighed for at hjælpe. Henvendelse til Diana Grøngaard tlf. 2339 4499

Kalender:

Sæson opstart uge 36

Ferien i uge 42

Sidste træning inden jul er uge 51

Første træning efter jul er uge 1

Vinterferie uge 7

Opvisning:

DGI junior- og voksenstævne i Bjerringbro d. 13/3 2027

DGI børnestævne i Bjerringbro d. 14/3 2027

Lokal gymnastikopvisning i Rødkærsbro fredag d. 2/4 2027

Sidste træning er uge 14, hvis der ikke aftales andet på holdet.

Vigtig info:

- Man skal have tøj på, der giver mulighed for fysisk udfoldelse.
- Man skal have gymnastiksko, strømper med gummidupper eller bare tæer til træning.
- Langt hår skal sættet op. Dette gælder både piger og drenge.
- Ingen ure, smykker eller piercinger til træning.
- Mad, slik, chip, tyggegummi og lign. Skal nydes før eller efter træning.
- Vandflasker må gerne medbringes til træning.
- Husk at tisse af inden træning.
- Forældre er velkomne til at vente i Sportscaféen under træningen.
- Sko, overtøj og tasker skal placeres i omklædningsrummet

- ikke i gangen uden for springsalen.

- Værdigenstande må tages med ind i hallen

HUSK!

I RIF-gymnastik er alle frivillige og alle gør deres bedste for, at alle har det godt.

Husk derfor den gode tone, hvis der mod forventning skulle være noget, man ikke er tilfreds med.

Vi ser frem til en sæson med glæde, gejst og fællesskab.

Mvh RIF-gymnastik