

”Debatter”

Nyhedsbrev september 2026

Efter en forhåbentlig dejlig sommerferie byder vi velkommen tilbage til et aktivt efterår med masser af spil, fællesskab og teknisk træning.

I dette nyhedsbrev kan du blive klogere på:

- Tilmelding via Holdsport
- Åbningstider i efteråret
- Flytning mellem hold
- Nyt fra trænergruppen
- Medlemsudvikling og begrænsninger i medlemsoptag
- Turneringer i efteråret - interne og eksterne
- Strategidag i HGI-bordtennis
- Orientering om ny medlemsundersøgelse i BAT60+ regi ´
- Nyt fra Frederiksborghallen
- Kalender
- Interview med et af vores medlemmer

Brug holdsport aktivt – altid løbende opdateringer

Som I allerede har erfaret, kan der hurtigt ske ændringer i åbningstiden.

Derfor, tjek ALTID holdsport inden du kører i hallen. Vi anbefaler også aktiv tilmelding - til FRI-træning, så DU og dine medspillere har let adgang til at se hvem der møder op

Som altid - er der tilmelding via holdsport til teknisk træning tirsdag/onsdag/fredag.

Åbningstider

I skemaet nedenfor kan du se hvornår der sædvanligvis er åbent og hvilke aktiviteter der er planlagt i efteråret.

Åbningstider 60+ bordtennis Hillerød - 2.halvår 2026								
	kl.9-10	kl.10-11	kl.10.45-11	Kl.11-12	Kl.12-13	Kl.13-14	Kl.14-15	kl 16-19
Mandage	Alle	Alle	Kaffe pause	Alle	ekstern	lukket	lukket	lukket
Tirsdage	D : træning begyndere		Kaffe pause	C : træning lettere øvede		lukket	lukket	lukket
Onsdage	B: træning øvede		Kaffe pause	Alle	Alle	lukket	lukket	lukket
Torsdage	Alle	Alle	Kaffe pause	Alle	Alle	Trænere	Trænere	lukket
Fredage	Alle	Alle	Kaffe pause	A: træning mest øvede		lukket	lukket	
Lørdage	lukket	lukket	lukket	lukket	lukket	lukket	lukket	lukket
Søndage	lukket	Familiebordtennis			Træning for klubmedlemmer		lukket	
Opdateret 15.1.26								
Lysegrønne tider åben for alle 60+ uden tilmelding								
Teknisk træning kræver tilmelding via holdsport. Ikke træning for andre end tilmeldte								
Blå tider : åbent for 60+ og andre i klubben (fredags skal man la								
Søndage: fra 10-12 er der familiebordtennis for alle også uden for klub. Fra 12-14 kan klubbens spillere komme.								

Holdindplacering og flytning mellem hold

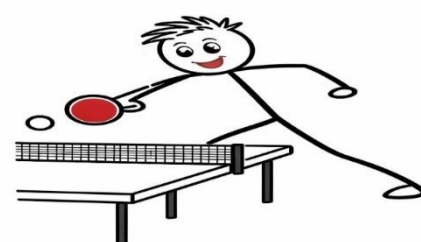
Ønsker du at skifte hold sker det normalt ved starten af en måned og efter orientering af en træner. Først herefter redigerer Bjarne Vestphael holdlister som er opsat på opslagstavlen i klublokalet. Her kan du se, hvilket hold du har valgt at indplacere dig på. Det er det hold du modtager teknisk træning på i den kommende måned.

Teknisk træning afholdes tirsdag, onsdag og fredag:

Begyndere og let øvet: Tirsdag den 1. sept

Øvede spillere: Onsdag 2. sept.

Mest øvede: Fredag den 4. september



Vi holder ferie i uge 42

Vi imødeser et øget pres på ønsket om at deltage i teknisk træning, primært om onsdagen kl. 9-11.

Derfor vil trænergruppen opfordre til følgende praksis ved booking af teknisk træning:

Alle, der har deltaget i ugens tekniske træning, bedes tidligst tilmelde sig den følgende uges træning seks dage før. Det betyder, at medlemmer, som ikke har modtaget teknisk træning i en given uge, kan booke sig ind syv dage før og dermed være sikre på at få en plads. På den måde kan vi forhåbentlig sikre at alle får mulighed for teknisk træning – og ikke ”først til mølle”.

Nyt fra trænergruppen

Vi er lige nu 18 trænere, fordelt på de 4 teknisk træning hold. Kjeld starter igen som træner på øvet hold om onsdagen sammen med Kim og Bjarne BC. De øvrige trænere fortsætter som hidtil. Det er virkelig glædeligt, at alle trænere har valgt at fortsætte

I efteråret vil klubbens egen træner Ola give trænergruppen teknisk træning et antal torsdage, i tidsrummet 13-15 hvor formålet er at videreudvikle vores trænerkompetencer.

Begrænsninger i medlemsoptag

Som vi skrev i sidste medlemsbrev, har vi rundet 206 medlemmer i 60+ gruppen.

Klubben har besluttet at vi foreløbigt vil stoppe for ny medlemstilgang når vi når op på 220 medlemmer.

Hvad gør vi for at sikre gode spilmuligheder for alle medlemmer?

Vi forsøger hele tiden at tilpasse organisationen til den stigende medlemstilgang. Vi har på nuværende tidspunkt fokuseret på spredning af spillerne. Generelt kommer de fleste spillere om formiddagen (kl. 9-11) mens der ofte er ledige borde efter kl. 11 og særligt efter 12.

Af samme grund har vi nu flyttet teknisk træning for gruppe A (de mest øvede spillere) fra onsdag til fredag kl 11-13, den dag, hvor der er kommet færrest spillere.

Endelig har vi flyttet modtagelse af nye medlemmer til torsdag kl. 12-13. Alle der tilmeldes via Motivo tilbydes gratis prøvetime her.

Vi opfordrer alle spillere til også at overveje at træne i ydertimerne.

Brug derfor holdsport til tilmelding, så alle kan se at der er spillere at spille med – også i ydertimerne!

Fortsat registrering af belægning

Vi fortsætter registreringen af antal spillere fordelt på dage og tidspunkter. Derved har vi et godt overblik over hvordan vi udnytter haltiderne og for at kunne kvalificere planlægningen.

Turneringer i efteråret

Interne turneringer

Vi vil igen, forsøge at afholde interne turneringer i grupperne A, B, C og D i løbet af efteråret. Første gang torsdag den 24. september og er målrettet de mest øvede spillere, nemlig fredagsholdet (A)- og onsdagsholdet (B)

Den tidligere arrangørgruppe fortsætter og vil stå for den nærmere planlægning af turneringer.

Stor tak for indsatsen og initiativet!

Eksterne turneringer

Erling opfordrer til at alle der ønsker at spille turnering og deltage i Bat 60+ holdturneringer tilmelder sig og skriver til erlingflyvholm@gmail.com, som efterfølgende vil sørge for spillerlicenser.

BAT60+

Hej alle BAT60+’er

Så er der snart en ny sæson i gang med diverse turneringer. I nogle af disse turneringer skal man bruge en spiller licens for at kunne deltage. Det gælder i særdeleshed BAT60+ holdturneringen, men også nogle enkelt dags stævner.

Jeg vil derfor gerne vide, om du forventer at spille holdturnering i år. Om du allerede ved hvilket hold du skal spille på eller om du stadig er i gang med at finde et hold er ikke så vigtigt. Det kommer vi tilbage til senere, når turneringes invitationen kommer.

Denne mail er blot et udtryk for, om du skal bruge en licens i år. Licensen er gratis, da den betales af klubben, så det er ikke forbundet med omkostninger for dig som spiller. Jeg vil dog gerne oprette alle licenser på en gang, da det koster et engangsgebyr hver gang man går ind og opretter licenser, uanset hvor mange eller få licenser man opretter af gangen.



Læs indlæg på holdsport

Ny strategi for HGI Bordtennis – mon du har input?

Bestyrelsen for HGI-bordtennis afholder strategidag, søndag den 22. november. Bjarne BC er vores (BAT60+) repræsentant i bestyrelsen og modtager meget gerne input forud for strategidagen. Send dine overvejelser og gode ideer til hvordan du gerne vil have klubben/60+ skal se ud de kommende år. Skriv til bjarne.b.christensen@outlook.com

Bjarne BC vil orientere os eventuelt indkalde til et møde, når vi nærmer os bestyrelsens strategidag.

Orientering om ny medlemsundersøgelse for 60+

Hillerød Bordtennisklub har regelmæssigt gennemført medlemsundersøgelser blandt 60+ medlemmerne. Undersøgelserne har givet os en enestående og vigtig viden, som har hjulpet og med at udvikle klubbens arbejde. Det er fx organisering af teknisk træning; modtagelsen af nye spillere; arbejde med klubkulturen; rammerne for sociale aktiviteter mm. Desuden har vi fået stor viden om den betydning bordtennis har for 60+ spillere i forhold til helbred og trivsel.

Vi planlægger at udsende en ny medlemsundersøgelse primo oktober med svarfrist medio oktober. I vil få udsendt link til spørgeskema via holdsport. Vi håber meget at alle vil tage sig tid til at besvare undersøgelsen, så den kan blive så retvisende som muligt.

Den færdige undersøgelse præsenteres på hjemmesiden og for medlemmerne og bestyrelsen efterfølgende.

Nyt fra Frederiksborghallen

Der er lige nu mange usikkerheder om den fremtidige konstruktion og ramme for drift af Frederiksborghallen, herunder også kantinedriften. Vi afventer og skriver ud når der er nyt.

Det sker - efterårskalender

Lørdag den 19 – 20. september: Hillerød Open by STIGA



Der bliver også brug for frivillige hænder til at gennemføre arrangementet. Interesserede kan skrive til medlem@hgi.dk

Torsdag den 24. september: Interne turnering v/Jens Espensen mf

Uge 42: Ferie for teknisk træning – brug holdsport for tjek af FRI-træningsmuligheder

Fredag den 13. november: Firmacup

Hvis I kender en virksomhed, som kunne være interesseret i at deltage, må I meget gerne gøre opmærksom på arrangementet.

Fredag den 11. december: Årets julefest.

Når vi nærmer os, håber vi at kunne nedsætte et udvalg, som vil stå for planlægningen. Turnering fra 9-12 og herefter julefrokost

Interview med Michael Hirschsprung

Michael blev medlem af HGI Bordtennis for halvandet år siden.

Dagligdagen i klubben har stor betydning for ham, fortæller han i en snak med Jens Espensen.

Hvordan blev du bordtennisspiller?

Jeg havde spillet lidt i ungdomsklubben i Herlev, hvor jeg voksede op, men ikke mere end det. Mange år senere skulle jeg en dag til fys-behandling og stoppede som mange andre op for at kigge på bordtennisspillerne inde i hallen. Bjarne (Vestphael), som jeg ikke kendte på det tidspunkt, kom så hen og spurgte, om jeg havde lyst til at spille, og det havde jeg egentlig, men der gik faktisk et år, før det blev til noget. En dag fik jeg en sludder med Michael (Hoeck), som jeg bor tæt på, og det blev det relle startskud til at komme i gang.



Hvordan oplevede du starten?

På det tidspunkt var der ikke rigtig nogen organiseret modtagelse, og jeg følte mig jo lidt som Palle alene i verden, da jeg ankom til min første træning men jeg havde ikke været der ret længe, før Philip (Pedersen) kom hen og spurgte, om jeg havde lyst til at spille med ham, Bende og Elin. Vi prøvede alle kombinationer, og jeg tabte alt, som de fleste jo gør, når de starter. Heldigvis mistede jeg ikke modet, tværtimod, og siden er det bare gået slag i slag.

Mange fremhæver klubbens sociale liv som en vigtig del af at være medlem. Hvordan oplever du det?

Jeg har det på samme måde. Jeg forlod arbejdsmarkedet af egen fri vilje, før jeg fyldte 60. Min mor var syg i tre år af Alzheimers, og en stor del af mit liv gik med ledsageraktiviteter, men på et tidspunkt begyndte jeg at mærke behovet for samvær med andre, jævnaldrende, mennesker. Jeg manglede simpelthen den sociale kontakt. Den får jeg nu i stor udstrækning via bordtennis. Man mærker ofte ret hurtigt, om kemien er til stede, og f.eks. er jeg blevet rigtig gode venner med Jesper (Rubin). Vi har eksempelvis været til internationalt bordtennisstævne i Malmø, og vi har lavet flere andre ting sammen udenfor klubben.

*Desuden nyder jeg at være en del af trænerstaben, og for mig er det et privilegium at møde nye mennesker. Træningsgrupperne bidrager enormt til kammeratskabet, og mulighederne for social kontakt er i den grad til stede, hvis det er det, man vil. Jeg ved godt, at der var lidt murren i krogene i begyndelsen og det handlede måske om, at nogen frygtede, at det

påvirkede ligeværdigheden i klubben, fordi der fandt en indrangering sted. Nu kan man faktisk træne, hvor man vil, og tingene fungerer fint, og så må man bare erkende, at folk har forskellige mål med deres bordtennis, hvor nogen mest vil hygge sig og motionere lidt, mens andre ønsker at blive så dygtige som muligt. Der skal bare være plads til det hele.

Det har længe været en stående diskussion, hvor stor 60+ skal være. Hvad tænker du?

Jeg tror medlemstallet af sig selv finder et naturligt leje, og jeg mener ikke, at afdelingens størrelse påvirker de sociale relationer. Vi kan se, at vi ikke har et PR-behov, for folk vælter bare ind, og som sådan synes jeg ikke, at vi skal udelukke nogen, der gerne vil spille bordtennis. Faktisk er det største skrækscenarie her og nu den aktuelle situation i Hillerød kommune. Jeg har været leder i den finansielle sektor i 25 år, og jeg har været formand og kasserer i Hillerød Damefodbold, og jeg synes det ser alvorligt ud. Jeg kan ikke forholde mig ikke til juraen, men med en fodboldklub i byen der har behov for rigtig mange anlægskroner, er kommunen hårdt presset.

Men selv i værste fald kan jeg dog ikke se, at bordtennisklubben er truet på sin eksistens - ikke mindst fordi den ikke er specielt svær at placere hvad lokaliteter angår. Jeg tror også at den kan drives for egne midler, hvis det kom dertil. Altså selv med de seneste stigninger, er kontingentet er jo nærmest latterlig lavt sammenlignet med andre sportsgrene.*

Om ikke så længe er der strategiseminar i klubben. Har du gjort dig nogen tanker i den retning?

Ja, det har jeg. Ikke mindst i forbindelse med den fortsatte vækst, tror jeg at det er vigtigt at få nedsat nogle stående udvalg, så vi ikke hele tiden skal starte forfra og appellere til folk om at yde en indsats. Her trækker jeg også på mine erfaringer fra fodbold. Jeg er sikker på, at der er rigtig mange, der gerne vil bidrage i forskellige sammenhænge. Hvis det bliver systematiseret, og vi får identificeret de behov, vi har, ved vi, at de relevante personer står klar. Det handler også om at udnytte folks forskellige kompetencer bedst muligt.

HGI-hjemmeside BAT60+

Klik på linket her [Bat 60+](#)

Du er altid velkommen til at sende indlæg som du synes vil egne sig til formidling på hjemmesiden.

Skriv til h@larsen.dk hvis du har indlæg.



Rigtig godt efterår

Jens og Hanne

Indlæg sendes til Jens Espensen: espensen@post.com og til Hanne Larsen: h@larsen.dk