



Vi tilbyder håndboldaktiviteter for alle aldre og niveauer og lægger vægt på både den sportslige udvikling og den sociale trivsel.

Vores ambition er at skabe en motiverende og inkluderende klubkultur, hvor spillere kan udvikle deres evner, skabe nye venskaber og opleve glæden ved håndbold i trygge rammer.

ØHK HEDENSTED BYDER JER VELKOMMEN

ØHK Hedensted er mere end blot en håndboldklub – vi er en central del af fællesskabet i Hedensted.

Gennem mange år har klubben fungeret som et naturligt samlingspunkt for børn, unge og voksne, der deler glæden ved håndbold og det stærke fællesskab, der følger med sporten.

Vi er glade for at byde jer velkommen som en del af ØHK Hedensted. Som klub bestræber vi os på:

- At møde dit barn, hvor det er – både menneskeligt og håndboldmæssigt
- At give dit barn mulighed for at udvikle sig som håndboldspiller
- At skabe gode og trygge oplevelser i et stærkt fællesskab
- At tilbyde kompetente trænere, der løbende dygtiggør sig
- At være en breddeklub, der favner alle og giver plads til både ambitioner og fællesskab



ØHK Hedensted bæres frem af engagerede frivillige og dedikerede medlemmer, som sammen arbejder for at skabe en klub, vi alle kan være stolte af.



Uden frivillige hænder kan ØHK Hedensted ikke fungere.

Vores klub bygger på den store indsats, som trænere, holdledere, kampledere, hjælpere og bestyrelse yder hver eneste sæson. De bruger mange timer på at skabe en klub med gode rammer og stærke oplevelser for netop jeres børn.

Derfor forventer vi også, at alle bidrager lidt tilbage – ud over det kontingent, der betales.

VI HAR BRUG FOR DIN HJÆLP SOM FORÆLDRE



Nedenfor finder du en række eksempler på opgaver, hvor holdets træner eller holdleder typisk har brug for støtte.

Fortæl gerne, hvor du kan give en hånd.

- Kørsel til/fra kamp
- Dommerbord
- Hjælp ved klubbens egne arrangementer og stævner
- Affaldsøer i kommunen der skal tømmes
- Indsatser ved fx Brag i hallen
- Vagter og andre opgaver v. Event Consult.



Der er mange praktiske opgaver forbundet med, at dit barns håndboldhold fungerer som et samlet hold og får den bedste oplevelse.

Træneren kan ikke stå med det hele alene, og derfor har vi brug for din hjælp.



DIN DELTAGELSE BETYDER, AT:

- Du bliver en aktiv del af dit barns håndboldliv – og dit barn bliver stolt af dit engagement
- Du får et bedre indblik i, hvordan dit barn trives både på banen og i fællesskabet
- Du får mulighed for at støtte dit barn og holdets kammerater i det gode fællesskab
- Du lærer dit barns holdkammerater og deres familier at kende

DIN INDSATS GØR EN REEL
FORSKEL FOR KLUBBEN OG DIT BARN.
DERFOR FORVENTER VI, AT FORÆLDRE
TILMELDER SIG DE OPGAVER, SOM
HOLDETS LEDER SENDER UD.
FRIVILLIGHED ER EN VIGTIG DEL AF DET AT
VÆRE MEDLEM AF ØHK HEDENSTED – OG
DET ER MED TIL AT SKABE DEN KLUB, VI
ALLE ØNSKER OS.

DE 10 FORÆLDREBUD

DanskHåndbold har udarbejdet de 10 forældrebud. I ØHK Hedensted har vi en forventning om, at du som forældre respekterer og efterlever disse. Både for dit barns skyld, men også for klubbens og de frivillige ledere.

De 10 gode råd til hvordan du bedst støtter dit barns deltagelse i håndboldsporten:

- 1: Håndbold skal være sjovt for alle – både på og uden for banen.
- 2: Mød gerne op til træning og kamp – hvis dit barn ønsker det.
- 3: Giv opmuntringer til ALLE børn under kampen – ikke kun DIT eget.
- 4: Bak op om arbejdet i foreningen – det bliver værdsat, også af dit barn
- 5: Dommeren er en vejleder, der skal hjælpe børnene – kritisér ikke hendes/hans afgørelser
- 6: Håndbold er en holdsport – holdkammeraterne er ikke ligeglade om dit barn kommer eller bliver væk
- 7: Respektér trænerens beslutninger – vær positiv og støttende
- 8: Giv opmuntringer i medgang og modgang – giv ikke kritik
- 9: Spørg om kampen var god og sjov – ikke kun om resultatet og antallet af scoringer
- 10: Det er DIT barn, der spiller håndbold – IKKE dig.



SÅDAN KOMMER DU I GANG I ØHK HEDENSTED

Du er velkommen til at deltage i træningen 2-3 gange for at mærke efter, om håndbold hos ØHK Hedensted er det rette for dig.

Herefter får du tilsendt et link af træneren på holdet, så du kan oprette dig på holdsport

Du kan først komme i betragtning til kampe, når du er tilmeldt, da al information om kampe kører via Holdsport.

I forbindelse med kampafvikling vil din træner eller holdleder informere dig om, hvornår det er din tur til f.eks. kørsel, pasning af dommerbordet eller andre opgaver.

På vores hjemmeside **www.øhk.dk** finder du information om træningstider, aktiviteter og meget mere.

Under fanen Kontaktpersoner kan du se en oversigt over bestyrelsen og klubbens udvalg.

Du er altid velkommen til at kontakte os, hvis du har spørgsmål eller brug for hjælp.



HVAD GÅR KONTINGENTET TIL I ØHK HEDENSTED?

Når du betaler kontingent i ØHK Hedensted, er du med til at støtte hele klubbens fællesskab og sikre gode rammer for både børn, unge og voksne håndboldspillere.

Kontingentet dækker blandt andet:

Træning og kampe: Udgifter til halleje, dommere, bolde og andet træningsudstyr.

Holdtilmelding og licenser: Gebyrer til DanskHåndbold for at deltage i turneringer og dommerudgifter.

Trænere og ledere: Uddannelse, kurser og godtgørelser til vores engagerede trænere og holdledere

Klubtøj: Som spiller i ØHK Hedensted stiller vi et spillersæt bestående af 2 t-shirts, shorts og en hoodie til rådighed. Spiller du i en 2-årig periode, er tøjpakken din.

Sociale arrangementer: Støtte til klubdage, stævner, juleafslutninger og andre fælles aktiviteter, der styrker sammenholdet i klubben.

Vi arbejder løbende for at give vores medlemmer mest muligt ud af kontingentet – både på og udenfor banen.

Tak fordi du er med til at støtte ØHK Hedensted og vores fællesskab omkring håndbolden.