

ØHK HEDENSTED

KLUBHÅNDBOG

Information til medlemmer,
trænere og forældre



INDLEDNING

Klubben er startet i 1988 som en sammenlægning af 3 klubber.

Vi har hjemme i Hedensted Centret,
www.hedenstedcentret.dk.

Håndbold i ØHK Hedensted betyder klubfølelse, samvær, sjov, aktivitet, kammeratskab, fight, ansvar og udvikling.

VÆRDIGRUNDLAG

I ØHK Hedensted er der plads til alle – nybegyndere såvel som rutinerede, børn såvel som voksne og også bredden såvel som eliten. Medlemmerne er klubbens eksistensgrundlag og vi har stor respekt for de enkelte medlemmers sportslige niveauer og ambitioner. Vi definerer os selv som en breddeklub med plads til eliten, dvs. vi ønsker at alle skal udvikle sig – uanset niveau. Vigtigst af alt er dog, at holdet er større end individet og klubben er større end holdet – med andre ord bredden skal skabe eliten.

ØHK Hedensteds værdier skal sikres gennem engagerede trænere, ledere, spillere, forældre og frivillige med én og samme målsætning – netop at skabe en klub med plads til alle, hvor alle bidrager til fællesskabet og sikrer at klubånden er til stede.



VISION

ØHK Hedensteds vision er at være den foretrukne håndboldklub for alle, hvor alle skal udvikle sig såvel sportsligt som socialt og hvor alle bidrager til fællesskabet både sportsligt og socialt. En af vores visioner er at have hold i alle aldersgrupper på forskellige niveauer og derudover ønsker vi at skabe plads til nytænkning i håndboldsporten.

KLUBBEN ER ORGANISERET PÅ FØLGENDE MÅDE:

Bestyrelsen består af 7 medlemmer og hvert bestyrelsesmedlem har sine ansvarsområder.

Se medlemmerne af bestyrelsen på hjemmesiden under "Kontaktpersoner".
Her finder du også ansvarsområderne.

ABC FOR TRÆNERE, FORÆLDRE OG SPILLERE:

AFBUD TIL KAMPE:

Udeblivelse med eller uden afbud/eller ej stillet rettidigt op med minimum 5 spillere eller ikke-afviklet kamp: gebyr enten 500,- eller 1.000,-. Se evt. Flytning af kampe

AFBUD TIL TRÆNING:

Afbud til træning sker efter aftale med pågældende trænersteam.

AFSLUTNINGSARRANGEMENTER:

Bestyrelsen er i samarbejde med seniorholdene arrangør af den årlige jule- og sæsonafslutning. Der uddeles ved sæsonafslutningen en pokal/t-shirt til alle hold, som vælger til en spiller, der har gjort sig særligt positivt bemærket. Det forventes at trænerne så vidt muligt deltager.

BESPISNING:

Hvis man ønsker at koordinere fællesspisning eller andet skal dette altid aftales med Cafe Cozy, da de har en aftale med Hedensted Centret at de står for bespisning i hallen.

BESTYRELSEN:

Oversigt over bestyrelsesmedlemmer og ansvarsområder findes på hjemmesiden.

BOLDSKAB OG ANDRE HJÆLPEMIDLER:

I depotrummet i hal A og i boldkasserne i hal B findes alle de ting ØHK råder over. Der er én kasse pr. hold/årgang med bolde, overtrækstrøjer og kegler til træningsbrug. Desuden har klubben fælles træningsmaterialer til rådighed i depotrummet, samt i de boldkasser i Hal B på siden væk fra Hal A. Det forventes at alle materialer lægges tilbage hvorfra de er blevet taget, og det er trænerens ansvar.

BRAG I HALLEN:

Brag i hallen afholdes så vidt muligt 2 gang årligt – typisk i efterårssæsonen og forårssæsonen. For at Brag i hallen skal kunne afvikles er det afgørende, at der er frivillige som vil hjælpe til med musik, speak, kaffebrygning og –salg samt øvrige opgaver. Der nedsættes en arbejdsgruppe som tager sig af planlægning og afholdelsen.

DOMMERE:

DanskHåndbold påsætter dommer på alle kampe fra U11 A og op. De resterende U9 og U11 kampe er døm-selv kampe, hvor vi som klub selv skal stå for dommer/vejleder til kampene. ØHK råder over nogle egne dommere, som gerne vil dømme. Nogle har dommerkort og andre har ikke. Dem som godt kunne tænke sig dommerkortet er meget velkommen til at tage dommerkortet, hvor der jævnligt afholdes kurser. Der kan forekomme kampe, hvor vi som hjemmehold skal stille med en dommer. Der hedder det sig, at det skal være den bedst egnede i hallen, som skal dømme kampen. Træningskampe: For at spare penge kontaktes ØHKs egne dommere først. Følgende er ØHKs egne: Carsten Rønnow samt Jan Pedersen (20919670). Øvrige dommerbestillinger gøres via den turneringsansvarlige

EVENT CONSULT:

Ulrik Frederiksen står for en gruppe af frivillige som hjælper til diverse arrangementer/koncerter. Uddannelse som steward og nærmere info omkring at blive hjælper til arrangementerne vil blive delt på Holdsport med alle medlemmer. Et beløb vil automatisk blive givet til det hold man er tilknyttet som spiller, træner eller forældre og dermed kan man bidrage til at holdet for lidt ekstra penge til et arrangement eller andet for at forbedre fællesskabet på holdet.

FLYTNING AF KAMPE:

Får I brug for at flytte en kamp kontakt altid den Turneringsansvarlige først, for placering af hjemmekampe samt ift. hvem der gør hvad ift. udekampe.. Kontakt derefter modstanderen for at aftale en ny dato. Hjemmekampe skal helst ikke ligges i andre holds træningstider, men hvis det er nødvendigt, så kontakt træneren der har den ønskede tid, så kan der evt. byttes.

FORÆLDREMØDER:

Hver årgang afholder forældremøder. Bestyrelsen deltager på forældremødet i opstarten og ved behov. Her orienteres om relevant info for den kommende sæson samt vælges kontaktforældre og holdledere på alle hold. Ligeledes orienteres om/fordeles, hvilke opgaver de enkelte hold skal løse i den pågældende sæson.

Herudover forventes det, at alle hold afholder forældremøde senest midt-september.

HARPIKS, ISPOSER OG TAPE:

Der udleveres harpiks, tape og isposer ved opstart. Endvidere udleveres også harpiks og isposer til brug for træning. Vi opfordrer til ikke at misbruge det. Tape til eget brug under træning sker for egen regning.

HENVENDELSE FRA FORÆLDRE:

Ved spørgsmål, klager eller andet fra forældre, skal trænerne, hvis de ikke umiddelbart kan klare "problemet", eller hvis de er i tvivl, kontakte den årgangsansvarlige i bestyrelsen.

Kontaktinfo fremgår på klubbens hjemmeside www.øhk.dk

HJEMMESIDE/FACEBOOK:

Findes på adressen: www.øhk.dk

Alle hold er velkommen til at komme med indlæg til hjemmesiden – kontakt den årgangsansvarlige herfor.

Klubben gør stort brug af Facebook og Instagram, dels som informationsmedie – både for klubben som helhed, men også for de enkelte årgange.

ØHK's side på Facebook findes på:

<https://www.facebook.com/oehk.hedensted>.

ØHK's side på Instagram findes på:

<https://www.instagram.com/oehk.hedensted/>

Bestyrelsen er repræsenteret som medlem i alle facebook-grupper i ØHK-regi.

Ønskes noget delt på facebook kan den So-Me ansvarlige kontaktes.

HJEMMESTÆVNER:

ØHK har mange hold og det er desværre ikke altid, alle hold skal spille hjemme samme dag.

Turneringsansvarlige forsøger at fastlægge kampene, så vi har så mange hjemmekampe som muligt på samme dag.

HOLDLEDERE:

På hver årgang skal der findes min. 1 kontaktperson blandt forældrene som holdleder for holdet. Disse skal sørge for at, de opgaver hvert enkelt hold er pålagt, bliver informeret om og udført. Desuden kan disse kontaktpersoner sørge for andre ting, der aftales med trænere / forældregruppen.

HOLDSPORT:

Træninger, kampe, stævner osv. oprettes i Holdsport som er det primære kontaktforum mellem trænere, spillere og forældre. Holdsport kan installeres som en app på telefonen.

HÅNDBOLD APPEN:

Kampe findes i Håndbold appen, hvor der også skal sættes Holdkort inden kamp til turneringskampe.

KLUBLOKALET:

Lokalet kan benyttes af trænere og spillere. Her er det muligt at tale taktik eller lignende. Materialerne, skabe mv. i lokalet håndteres af bestyrelsen og det forventes at dette respekteres.

I køleskabet er der øl/vand, som kan købes til favorable priser.

KOMMUNIKATION MED TRÆNERNE/FORÆLDRE:

Al skriftlig kommunikation mellem trænere og forældre foregår via Holdsport.

KONTINGENT:

Kontingentsatserne fastsættes og offentliggøres på hjemmesiden inden sæsonstart.

Vi har i klubben en politik om, at såfremt en spiller stopper i/udmelder sig af klubben inden jul kan der maksimalt tilbagebetales 1/3 af kontingentet.

Såfremt en spiller stopper i/udmelder sig af klubben efter jul tilbagebetales ikke kontingent.

Kontingent betales halvårligt. Ved indmelding via hjemmesiden bliver kontingent automatisk tilsendt indenfor et par uger.

KØRSEL:

Det påhviler holdledere i samarbejde med trænerne at lave en kørselsplan til alle forældre. Til gengæld er det forældrene, der skal bytte indbyrdes hvis de er forhindret. Man kan via Holdsport udtage hvem der står for kørsel.

MUSIKANLÆG:

Der er musikanlæg i alle haller.

Det er aftalt, at der skal være låst op til anlæggene hver tirsdag og torsdag.

MÅLMANDSTRÆNING:

Ekstra målmandstræning vil vi forsøge at planlægge hvis behovet er der. Ræk ud til din årgangsansvarlige.

NY I ØHK:

For nye spillere er der udarbejdet et dokument som findes på hjemmesiden. Dette vil også blive sendt ud ved tilmelding i klubben.

OP- OG NEDRYKNING AF SPILLERE:

Det er bestyrelsens holdning, at dispensationer altid er et individuelt hensyn, som skal vurderes. Som udgangspunkt skal der være et socialt hensyn, hvis man skal rykke op (med mindre man er ekstremt dygtig), og det bør altid være en snak mellem træner og bestyrelse inden spillere/forældre involveres. Med mindre det selvfølgelig er forældrene, der indleder snakken.

PROBLEMER:

Er der problemer, så træneren må bede en spiller om ikke at deltage i træningen, er det ikke i orden at sende spilleren hjem uden at have kontaktet hjemmet.

Det bedste vil være at bede spilleren om at sætte sig ud på bænken. Men det er altid en god idé, at henvende sig til hjemmet ved problemer. Underret gerne den årgangsansvarlige.

PRØVETRÆNING:

Som ny spiller kan man prøvetræne op til 4 gange før man skal tilmelde sig. Man kan ikke komme med til kampe før man er tilmeldt i Holdsport.

PÅKLÆDNING:

Trænerne er sportsligt klædt på til træning og kamp i det udleverede trænertøj for den igangværende sæson. Det samme gælder spillerne. Der skal medbringes både spillertøj og hoodie til kamp.

SAMVÆRSPOLITIK:

ØHK Hedensted har udfærdiget en samværspolitik, hvoraf det vil fremgå, hvilke regler, der gør sig gældende for at kunne være træner/leder/spiller og forældre i ØHK Hedensted. Denne findes på hjemmesiden.

SOCIALE ARRANGEMENTER:

Holdene er velkomne til at arrangere fælles ting udenfor håndboldbanen, men det er for egen regning. Det vil være oplagt, at holdlederne står for at opkræve penge eller sende informationen rundt til alle spillere.

STÆVNER:

I ØHK bestræber vi os på så vidt muligt, at alle ungdomshold deltager i de samme stævner for at styrke fællesskabet i klubben.

U9 – U15 deltager i et afslutningsstævne som fastlægges i oktober året før, hvor bestyrelsen sørger for forhåndstilmelding.

Holdgebyr samt gebyr for trænerne bliver ligeligt fordelt i deltagerbetalingen. Det forventes, at trænerne deltager i hele stævnet, og hvis ikke det kan lade sig gøre, er det trænerne, der finder en ansvarlig voksen, der kan tage ansvaret for spillerne. Det er ligeledes forventningen at forældregruppen bakker op, hvis det kræves, at der skal forældre med til overnatning i forbindelse med stævner.

TAKT OG TONE I HALLEN:

ØHK er glade for engagerede forældre og trænere. Men vi er ikke glade, når tilråb til spillere, modstandere og ikke mindst dommeren bliver negativt ladede. Det forventes, at alle taler ordentligt til hinanden, uanset om man som træner eller forældre synes, det, der sker, er meget uretfærdigt. Klubben har ikke råd til at betale for dårlig opførsel, og vi vil ikke være kendt for at være en klub, der ikke kan opføre sig ordentligt. Husk man kommer altid længst med det positive og der er ikke mange der vokser af at få skæld ud. Oplever Bestyrelsen, at der er et problem på et hold, vil vi tage det meget alvorligt. Hvis du som træner får problemer kan du bede om hjælp til at løse problemet.

Se i øvrigt ØHK Hedensteds Samværspolitik.

TIDTAGNING/DOMMERBORD:

Det påhviler holdene selv at sætte tidtagere på til kampene på hjemmebane.

Det er en god idé at give forældrene besked sammen med kørselsplanen, så de ved, hvornår de forventes at skulle være tidtagere. Giv dem besked på at bytte indbyrdes.

Der skal som minimum sidde 1 person over 18 år ved dommerbordet i forbindelse med turneringskampe.

TRÆNINGSTIDER:

Træningen foregår hovedsageligt tirsdage og torsdage. Hvis der er brug for ekstra træning, kan dette aftales med den Turneringsansvarlige.

Træningstiderne kan findes på hjemmesiden.

TRÆNERKURSER:

Alle trænere vil løbende blive tilbudt uddannelse. Vi vil forsøge at trække kurser til Hedensted, og hvis det kan lade sig gøre i forlængelse af et trænermøde.

For at kunne tilbyde relevante kurser, er det nødvendigt at give din kontakt i bestyrelsen en melding om hvad du har brug for og kom også, hvis du har hørt om noget interessant, der kunne bruges i hallen.

TRÆNING:

Vi forventer, at trænerteamet møder velforberedte, engagerede og i god tid til træningen og sørger for at rydde op efter sig.

Dvs. lægger overtrækstrøjer og andet, der er brugt i træningen, i kasserne, og evt. tager overlæggere ned. Det er vigtigt, vi passer på vores ting og husker at rydde op efter os selv.

Der skal være tilbud om aktivitet til alle, der er mødt til træning. Det forventes ligeledes, at træningsniveauet er tilpasset, den trup man har. Ligeledes skal trænerens ambitionsniveau tilpasses de spillere, man har med at gøre.

Derfor må det også forventes at spillerne, der møder op til træning, deltager aktivt og følger de instruktioner, der bliver givet af trænerteamet.

TRÆNINGSKAMPE:

Trænerne arrangerer selv træningskampe i deres egen træningstid eller ved at aftale nærmere med andre hold om bytning. De ældste hold kan aftale weekendtider med den turneringsansvarlige, som vil have dialogen med Hedensted Centret.

Vi skal spare på dommerudgifterne så forsøg om du kan lave aftale med af vores egne dommere, eller en anden træner.

TØJ:

Bestyrelsen koordinerer trøjeindkøb med finansiering fra vores gode sponsorer. Får du kontakt med en mulig sponsor, skal du altid kontakte den ansvarlige i bestyrelsen.

Hvert betalende medlem får ved sæsonstart et personligt spillesæt bestående af T-shirt og shorts. Det er spillerens ansvar, at dette spillesæt er med til kampe og i god stand. Bliver spillesættet ødelagt eller for småt i løbet af sæsonen er det spillerens ansvar at få indkøbt nyt. Nye spillesæt, klubdragt og lignende kan købes via øhk.dk – Sportigan Webshop.

Vores spillebluser er Hvide og fra Hummel. Udebanetrøjen er mørkeblå.

ØVRIGT:

Vi håber dette kan svare på de fleste spørgsmål man måtte have. Hvis der er spørgsmål eller kommentarer kan man række ud til bestyrelsen.

ØHK HEDENSTED KLUBHÅNDBOG

Information til medlemmer,
trænere og forældre

