

Ajax København

Forældrehåndbog



Hvad er godt at vide?

August 2026

Indholdsfortegnelse

Velkommen til Ajax København	2
<i>Prøvetræning.....</i>	<i>2</i>
Indmeldelse/Udmeldelse	3
<i>Holdsport</i>	<i>3</i>
<i>Kontingent</i>	<i>4</i>
<i>Spillecertifikat</i>	<i>4</i>
Ajax forventninger til forældre.....	4
Hjemmebane kampe.....	4
Vask af spillertøj og kørsel til kamp.....	5
Hvor får I information?	5
<i>Klubbens platforme</i>	<i>5</i>
<i>Håndbold appen</i>	<i>5</i>

Velkommen til Ajax København

Vi byder dig og dine forældre hjerteligt velkommen til Ajax København – en klub med stolte traditioner, stærke værdier og et unikt fællesskab. Vi håber, at I får mange gode oplevelser både på og uden for banen, og at tiden i Ajax bliver fyldt med håndboldglæde, udvikling og nye relationer.

Ajax København er mere end en håndboldklub. Vi er et fællesskab, hvor der er plads til både bredde og ambitioner. Gennem generationer har klubben været en markant del af dansk håndbold med fokus på både elite, ungdom og socialt sammenhold. I dag arbejder vi målrettet med at skabe et miljø, hvor børn og unge kan udvikle sig sportsligt, menneskeligt og socialt, uanset niveau og ambitioner.

I Ajax København arbejder vi med en differentieret udviklingsstruktur, som skal sikre, at alle spillere mødes på det rette niveau og udvikler sig i trygge og motiverende rammer:

- **U7–U11:** Fokus på trivsel, leg, basale færdigheder og social integration.
- **U13:** Overgangsfase med øget sportsligt fokus og begyndende krav til struktur og træningskultur.
- **U15:** Konsolidering af sportslig identitet og øget differentiering mellem bredde og talent.
- **U17+ / Senior:** Resultat- og talentorienteret miljø med målsætning om udvikling mod liga- og landsholdsniveau.

Modellen sikrer en gradvis overgang fra bredde til elite og understøtter klubbens ambition om både at være en stærk breddeklub og et ambitiøst talentmiljø.

Prøvetræning

Det er muligt at deltage i op til to prøvetræninger i klubben, inden man melder sig ind. Før prøvetræningen bedes I kontakte holdets træner, så trænerteamet ved, hvem og hvor mange der deltager i træningen. På nogle hold kan der forekomme ventelister, og derfor er det vigtigt at kontakte trænerne på mail på forhånd for at høre nærmere om plads og situationen på det enkelte hold.

Indmeldelse/Udmeldelse

Indmeldelse i Ajax København foregår via klubbens hjemmeside under "Tilmelding" og derefter finde det ønskede hold. En spiller er først spilleberettiget, når vedkommende er registreret korrekt i klubbens medlemssystem og tilknyttet det rette hold i Holdsport.

Ønsker man at melde sig ud af klubben, sker dette via medlemsprofilen i klubbens system, hvor man kan registrere sin udmeldelse. Er dette ikke muligt, kontakt venligst Ajax på mail ajax@ajax.dk.

Holdsport

I Ajax København benytter vi medlemssystemet Holdsport som vores primære platform til kommunikation og planlægning omkring holdene.

På Holdsport kan spillere og forældre blandt andet:

- Se holdets kalender med træninger, kampe, stævner og øvrige aktiviteter
- Modtage vigtig information fra trænere og holdledere
- Til- og framelde sig aktiviteter
- Få overblik over praktiske oplysninger og mødetider
- Følge med i ændringer og nyheder omkring holdet

Det er vigtigt, at man løbende svarer på aktiviteter og holder sine kontaktoplysninger opdaterede i systemet, da Holdsport er klubbens vigtigste kommunikationskanal.

Kontingentopkrævning foregår også via Holdsport. Her vil I modtage betalingsoplysninger og påmindelser direkte i systemet. Vi anbefaler, at man aktiverer automatisk betaling, så betalingerne sker automatisk, og man undgår at overse en betalingsfrist.

Vi anbefaler desuden, at både spillere og forældre downloader Holdsport-appen, så informationer og opdateringer altid er let tilgængelige.

Oplever du problemer med Holdsport, så tjek Holdsport guiden ud på Ajax.dk under 'Klubben', eller kontakt Ajax på ajax@ajax.dk.

Kontingent

Kontingentet fastsættes årligt og opkræves via medlemsprofilen på Holdsport. De gældende kontingentsatser og betalingsfrister findes på klubbens hjemmeside under hvert hold.

Klubbens sæson løber fra den 1. maj til den 30. april året efter.

Spillecertifikat

Har spilleren tidligere spillet i en anden håndboldklub, skal dette oplyses til træneren eller holdlederen. Alle spillere har et spillercertifikat, som skal overføres fra den tidligere klub, før spilleren kan deltage i officielle kampe for Ajax København.

Ajax forventninger til forældre

I Ajax København tror vi på, at et stærkt klubmiljø skabes i fællesskab mellem spillere, trænere og forældre. Derfor forventer vi også aktiv forældredeltagelse gennem sæsonen.

Det kan blandt andet være:

- Deltagelse i forældremøder og sociale arrangementer
- Hjælp til praktiske opgaver omkring holdet
- Vagter ved kaffe- og kagesalg til 1. divisions hjemmekampe
- Hjælp til aktiviteter og initiativer, der samler penge ind til holdet og styrker fællesskabet

Hjemmebane kampe

Til hjemmekampe skal holdene selv sørge for at bemande dommerbordet. Opgaven varetages typisk af forældre fra de hold, der spiller kampene, og holdets træner eller holdleder vil løbende spørge efter hjælp til vagterne.

At sidde ved dommerbordet kræver ingen særlige forudsætninger, og opgaverne er som regel enkle, særligt på de yngre årgange. Der vil altid være hjælp og vejledning fra både trænere, dommere og andre frivillige, så man føler sig tryk i opgaven.

Vask af spillertøj og kørsel til kamp

I løbet af sæsonen vil der være behov for hjælp til både vask af spillertøj samt kørsel til udekampe og stævner. Hvordan opgaverne fordeles, aftales typisk internt på det enkelte hold mellem trænere, holdledere og forældre.

For at hverdagen omkring holdet kan fungere bedst muligt, er vi afhængige af, at forældrene hjælper til og byder ind, når der er behov. Det fælles engagement er en vigtig del af klubmiljøet og bidrager til et stærkt fællesskab omkring spillerne.

Hvor får I information?

Klubbens platforme

Al kommunikation omkring holdet og træning foregår via Holdsport. I Holdsport er det også muligt at sende beskeder til trænere/holdledere.

Derudover kan der findes information om administrationen via Klubbens hjemmeside Ajax.dk.

Ajax København har også en Facebookside og tilhørende Instagram, hvor vi ugentligt opdatere omkring det der sker i klubben og caféen.

Håndbold appen

Dansk Håndbold har en app til telefonen (søg: Håndbold), hvor kampprogram, resultater og stillinger kan følges.

(Flere punkter kommer løbende).