

TURNERINGSREGLEMENT RUGBY DANMARK BØRN & UNGDOM 2026

Senest opdateret 24.08.26

Indholdsfortegnelse:

§1 Generelt	1
§2 Aldersgrænser og dispensationsregler	2
§3 Turneringen og dens afvikling generelt.....	4
§4 Advarsler og udvisninger	6
§5 Stævneafvikling	6
§6 Regler for U18 og U16 DM Sevens	8
§7 Overtrædelse af reglement.....	9

§1

Generelt:

1. Rugby Danmark (RD) ønsker med turneringen for børn og unge, gennem udskrivning af turnering i henhold til rugbyspillets charter, at medvirke til udviklingen af dansk rugby, udvikling af den enkelte spillers rugbymæssige kunnen, samt til opdragelse af spillerne i fairplay og god sportsånd.
2. Rugby Danmark arrangerer, i samarbejde med klubberne, en turnering for børn og unge til og med 18 år.
3. Det er lovpligtigt for alle klubber at indhente børneattester på alle trænere, ledere mv. der er involveret i børne- og ungdomsrugby.
4. Ændringer af spilleregler og turneringsreglementet godkendes af RDs bestyrelse.
5. Rugby Danmark er rettighedsindehaver af billede- og videomateriale

fra kampe arrangeret/godkendt af RD.

6. RD evaluerer turneringen og udsender turneringsplan efter følgende tidslinje:

- **September-oktober:** Turneringsudvalget evaluerer den sæson, der afsluttes.
- **1. oktober–30. november:** Turneringsudvalget udarbejder forslag til kommende sæsons turneringsstruktur og drøfter forslagene med klubberne.
- **December:** Bestyrelsen godkender turneringsreglementet for den kommende sæson.
- **15. januar:** Den samlede turneringsplan udsendes til høring hos klubberne.
- **15. februar:** Deadline for indsigelser og kommentarer til turneringsplanen. Herefter lukkes turneringsplanen.
- **Ultimo februar 2026:** Den endelige turneringsplan offentliggøres.

§2

Aldersgrænser og dispensationsregler:

1. Overordnet gælder det, at spillerne skal spille, hvor de får mest succes og hvor de bliver udfordret mest. Dette gælder både piger og drenge i alle aldre.
2. Der konkurreres i følgende aldersgrupper:
 - a. U6 – spillere ikke fyldt 6 år den 1. januar i året turneringen afvikles
 - b. U8 – spillere ikke fyldt 8 år den 1. januar i året turneringen afvikles
 - c. U10 – spillere ikke fyldt 10 år den 1. januar i året turneringen afvikles
 - d. U12 – spillere ikke fyldt 12 år den 1. januar i året turneringen afvikles
 - e. U14 – spillere ikke fyldt 14 år den 1. januar i året turneringen afvikles
 - f. U16 – spillere ikke fyldt 16 år den 1. januar i året turneringen afvikles
 - g. U18 – spillere ikke fyldt 16 år den 1. januar i året turneringen afvikles
3. For drengespillere, der fylder 17 og 18 år i det år turneringen afvikles gælder det, at de spiller sæsonen færdig i U18. Herved fastholdes aldersgruppen gennem hele sæsonen.

4. Har en drenge-U18 spiller seniorlicens (er fyldt 18 år) og der er sammenfald mellem senior- og ungdomsaktiviteter, skal spilleren deltage i ungdomsaktiviteten. Er der ikke sammenfald, kan spilleren vælge at spille seniorrugby.
5. Hvis der er enkelte spillere hvis, fysiske udvikling og/eller erfaring retfærdiggør, at vedkommende spiller et år mere i U16 turneringen, kan klubben søge om dispensation.
6. For regler vedr. seniorlicens henvises til reglementer for disse turneringer.
7. U16 og U18 Piger har mulighed for at søge dispensation til deltagelse i U16-drengeturneringen, U18-drengeturneringen eller kvindeseniorturneringen i henhold til Rugby Danmarks gældende dispensationsprocedure. Derudover har både U16 og U18 piger mulighed for at søge dispensation til at spille en årgang ned.
U16 piger, har mulighed for at søge dispensation på følgende måder:
 - a. Dispensation til fortsat at spille med i U14 turneringen
 - b. Dispensation til at deltage i kvindeseniorturneringen.
 - c. Dispensation til at deltage i U16 eller U18 drengeturneringen.U18 har mulighed for at søge dispensation på følgende måder:
 - a. Dispensation til at deltage i kvindeseniorturneringen.
 - b. Dispensation til at deltage i U16 eller U18 drengeturneringen.
8. En spiller kan ansøge om dispensation, hvor dette er muligt i henhold til turneringsreglementet.
Ansøgningen skal være skriftlig og baseret på en samlet vurdering foretaget af spillerens forældre eller værge, klubbens træner samt klubbens ungdomsansvarlige eller formand. Ansøgningen skal være underskrevet af disse parter.
Dispansationsansøgningen behandles af Rugby Danmarks administration i samarbejde med relevante turneringsudvalg. Rugby Danmark kan om nødvendigt indhente supplerende oplysninger, før der træffes afgørelse. Spilleren og klubben modtager besked om afgørelsen via holdsport. Ved afslag gives en skriftlig begrundelse.

Indhentning af information:

- Hvor længe har spilleren trænet med den pågældende aldersgruppe?
- Hvor meget rugbys erfaring har spilleren?

9. U16- og U18-drengeturneringerne er primært tilrettelagt som turneringer for drenge. Muligheden for dispensation for enkelte pigespillere har til formål at understøtte den enkelte spillers udvikling

og give fleksible spiller- og kampmuligheder, hvor dette vurderes hensigtsmæssigt. Det er ikke hensigten, at der etableres eller deltager hele pigehold i disse turneringer, men alene at give mulighed for individuel deltagelse efter konkret dispensationsvurdering. Dispensationsordningen er tænkt som en individuel udviklingsløsning – ikke en strukturel turneringsmulighed.

10. Der skal søges dispensation på spillere, som det vurderes, vil få mere succes ved at spille en aldersgruppe op eller ned.
11. En dispensation skal fornyes hvert år før sæsonstart gennem RDs digitale licenssystem.
12. RD forbeholder sig retten til på ethvert tidspunkt at tilbagekalde en tildelt licens, hvis der er tvivl om spillernes sikkerhed eller forhold gør sig gældende, som strider imod sportens værdier.
13. Alle spillere skal medbringe sygesikringsbevis eller fotokopi af dette til stævnerne, som skal kunne forevises ved evt. kontrol.
14. Den stævneansvarlige kan foretage kontrol af sygesikringsbeviser – på eget initiativ eller på opfordring.
15. Alle klubber skal udfylde og medbringe et holdkort med spillernes navn og fødselsdato og dokumentation på evt. dispensationer.
 - a. I U16 og U18 laves holdkort elektronisk gennem holdsport.
16. Spillere i U16 og U18 rækken skal søge licens gennem holdsport
 - a. For at opnå licens skal følgende forhold være opfyldt:
 - b. – Spilleren skal være medlem af den klub, der søges licens hos
 - c. – Spilleren skal have en gældende ulykkesforsikring

- d. – Spilleren skal have bestået World Rugby "Rugby Ready" onlineuddannelse
- e. – Spilleren skal acceptere at være underlagt gældende antidopingregler. Der henvises til Anti Doping Danmarks Udøverguide samt World Rugby "Keep Rugby Clean" onlineuddannelse.
- f. – Spilleren skal have tilladelse fra tidligere klub/union i forbindelse med klub/unionsskifte
- g. – Hvert år skal der betales gebyr for at have licens. Gebyret bestemmes af bestyrelsen hvert år i november.

§3

Turneringen og dens afvikling generelt:

1. Turneringen (U6-U16) afvikles som en serie af fire landsdækkende stævner samt to regionale klubstævner, som klubberne kan tilmelde sig.
2. Turneringen afholdes som en åben turnering, dvs. udenlandske hold er velkomne til at deltage og "nye" hold kan tilmelde sig i løbet af sæsonen.
3. U18-turneringen er som udgangspunkt baseret på XV-rugby og afvikles som en række regionale kampe i forbindelse med de allerede planlagte B&U-stævner. Der spilles ikke om et Danmarksmeesterskab. Der er mulighed for, at andre hold kan inviteres til at deltage på kampdagene. Målet er at spille XV-rugby, men hvis det ikke er muligt på kampdagen, tilpasses formatet efter det antal spillere, der er til rådighed. Hvis formatet tilpasses, skal trænere og ledere fra begge hold i fællesskab aftale antal spillere på banen samt regler for udskiftninger, inden kampen spilles.
4. Alle kampe følger RDs retningslinjer for aldersrelateret træning og herunder de til enhver tid gældende Rugby Danmark spilleregler for ungdomsrugby, samt sportens værdier, med de undtagelser dette reglement indeholder. Rugby Danmarks Aldersrelaterede regelsæt findes her:

<https://www.holdsport.dk/media/W1siZiIsIjIwMjQvMTUvMTU2MTYxdTRuZz>

[RfU3BpbGxlcmlcmVnbGVyX2Jybl9vZl9lbmdkb20ucGRmlld?sha=f9e91d4aa440dad1](https://www.rugbydanmark.dk/RfU3BpbGxlcmlcmVnbGVyX2Jybl9vZl9lbmdkb20ucGRmlld?sha=f9e91d4aa440dad1)

5. Stævnerne afvikles så vidt muligt i månederne april – juni, samt august – oktober. Skoleferier, helligdage m.v. kan begrunde en flytning af tidspunktet.
6. Klubber der ønsker at spille med i den landsdækkende turnering, skal tilmelde hele hold til hvert enkelt stævne. Klubber der ikke har spillere nok til et helt hold, kan indgå i et holdfællesskab med andre klubber. Det er klubbernes eget ansvar at aftale holdfællesskaber.
7. Når invitationen til et stævne sendes ud, tilmelder klubber hele hold til det pågældende stævne. Altså tilmelder man sig kun til et stævne ad gangen. Overholdes deadline for tilmelding ikke, kan man ikke forvente at kunne deltage. Sidste frist for tilmelding vil typisk være 7 dage inden stævnet.
8. Ansøgning om værtskab for et stævne indkaldes i december forud for den nye sæson. Ansøgningsfrist fremgår af materialet.
9. Efter tilmeldingsfristens udløb tildeler Rugby Danmark værtskaber for stævnerne,
10. Der spilles efter et pointsystem, hvor en vunden kamp giver 4 point, en uafgjort kamp giver 2 point og en tabt kamp giver 1 point.
11. Ved udeblivelse eller afbud til en kamp, tildeles sejren til det andet hold og holdet modtager 4 point (score 25-0)
12. Efter hvert stævne tildeles de deltagende hold point i henhold til placering på dagen startende med 1 point til vinderen, 2 p. til nummer 2, 3 p. til nummer 3 osv. Det hold der opnår færrest point efter afsluttet sæson er nr. 1 og de øvrige hold placeres som nr. 2, 3, 4 osv. i forhold til de opnåede point.
13. Fordeling af stævner: U8, U10, U12 spiller ikke om et Danmarksmesterskab, mens U14, U16 spiller om DM.
Udenlandske holds resultater indgår i stillingerne, men udenlandske hold kan ikke vinde DM medaljer. Eksempel: Hvis 2 udenlandske hold bliver placeret som nr. 1. og 2 og der først på 3. pladsen kommer et dansk hold, så slutter det danske hold bedst.
13. Ved de regionale klubstævner beslutter værtsklubben selv om de vil give medaljer til alle eller en fairplay-pokal. Der uddeles ikke pokaler til vinderne.
14. Hvis flere hold, efter sæsonen står lige i point, afgøres deres placering af:

- a. Opnåede matchpoint i samtlige indbyrdes kampe.
 - b. Måldifferencenn i samtlige indbyrdes kampe
 - c. Måldifferencen i samtlige kampe
 - d. Hvis der herefter stadig er pointlighed, afgøres den indbyrdes placering ved omkamp.
 - e. Hvis omkampen ender uafgjort, spilles der med overtid indtil første scoring.
15. Vinderne, samt nummer 2 og 3 tildeles RDs medaljer i henholdsvis guld, sølv og bronze, samt en pokal. Dette gælder kun U16.

§4

Advarsler og udvisninger:

1. En spiller, der får en advarsel i en kamp, får en tidsbestemt udelukkelse fra kampen (se spille reglerne)
2. En spiller, som bliver udvist fra en kamp (rødt kort) får automatisk karantæne ved resten af stævnet.
3. Gentagne høje tacklinger og andet voldsomt spil, som er til fare for modstanderne, udløser altid advarsel (se også spillereglerne).
4. En spiller, som bliver udvist fra en kamp pga. vold, får automatisk karantæne ved resten af stævnet, samt det efterfølgende stævne.
5. Dommeren kan tildele et hold en tidsbestemt udvisning, såfremt holdets træner/leder udviser usportslig optræden under kampe. Træneren vælger den spiller som skal tildeles den tidsbestemte udvisning.
6. Udvisninger til U18 spillere med seniorlicens (fyldt 18 år) skal indberettes til RDs turneringsudvalg. Se seniorturneringsreglement §13 stk. 6b.

§5

Stævneafvikling:

1. Ved stævnerne udpeger værtsklubben en stævne/kampansvarlig, som

har det overordnede ansvar for det enkelte stævnes afvikling, under ansvar over for dette reglement samt spillereglerne.

2. Den arrangerende klub udpeger en ansvarlig leder, som har det praktiske ansvar for afvikling af stævnet, baner, omklædningsrum og klubhus faciliteter. Den ansvarlige leder skal være til stede under hele stævnet.
3. Baner markeres tydeligt (med kridt). Mini rugbybaner i henhold til spillereglernes anvisninger for banestørrelsen til U6, U8, U10, U12 og U14, samt 2 baner i fuld størrelse til U16 og U18.
4. Adgang til klubhus, telt eller lokale, hvor spillere og ledere imellem kampene kan opholde sig.
5. Mulighed for at købe mad og drikkevarer til en rimelig pris.
6. Værtsklubben skal stille et område til rådighed til stævnekontor, som skal være tydeligt markeret og let identificerbart. Det er ikke et krav, at der er tale om et lukket lokale.
7. Omklædningsrum med tilhørende toilet- og badeforhold – til begge køn.
8. Fysioterapeut, samaritler eller læge.
9. RD udsender en bane og omklædningsoversigt, til klubberne inden stævnestart.
10. Indtagelse af enhver form for alkohol må kun finde sted i den arrangerende klubs Klubhus eller et dertil indrettet område. Værtsklub er ansvarlig for at dette overholdes
11. RD søger at udpege dommere til afvikling af U16 og U18 kampe. I tilfælde af, at det ikke kan lade sig gøre, sørger de deltagende klubber for at udpege dommere til kampene. Dommerpåsætningen skal være på plads inden første kamp.
12. Til stævnerne skal alle deltagende klubber stille med mindst én leder eller træner, der har gennemgået Rugby Danmarks børnedommerkursus og/eller har anden relevant rugbyfaglig uddannelse eller erfaring. De deltagende klubber sørger selv for dommere til U8, U10, U12 og U14.
13. Klubber skal dømme de kampe de er udpeget til at dømme og som står på turneringsplanen for stævnet.
14. Alle deltagere i turneringen skal anvende tandbeskyttere. Der må anvendes klyngehjelme og shoulderpads i alle rækker. Stålkopper må kun anvendes i U16 og U18 rækkerne. Se spillereglene for det fulde regelsæt.

15. For at sikre nok aktiviteter for de mindste årgange (U8 og U10) skal værtsklub, trænere eller andre arrangere ekstra aktiviteter for disse årgange. Det kan være forskellige lege, skills eller sjove øvelser, der kan skabe et aktivitetsflow, hvis ikke der er kampe nok til en hel dag.

§6

Regler for U18 og U16 DM Sevens:

1. DM Sevens afvikles som en separat turnering og indgår ikke i den løbende turnering.
2. Udover særreglerne nævnt i denne paragraf gælder alle regler nævnt andetsteds i dette reglement også for DM i 7-mandsrugby. Dog afvikles turneringen i henhold til World Rugbys spilleregler for 7-Rugby
3. Forseelser i DM Sevens, afsones i Sevens regi på dagen for turneringen. Undtaget er tilfælde hvor en spiller bliver udvist. RD træffer i disse tilfælde afgørelse efter dette reglement.
4. En spiller, der er blevet udvist i én kamp (direkte rødt kort) er udelukket for deltagelse i evt. resterende kampe på stævnedagen og kan idømmes yderligere karantæne. En spiller, der modtager 2 gule kort i samme kamp (og dermed rødt kort) er udelukket for holdets næste kamp. En spiller, der modtager i alt 3 gule kort i løbet af DM turneringens kampe, er udelukket for resten af turneringens kampe.
5. Et hold må stille med en trup på op til 13 spillere og kan foretage i alt 5 udskiftninger i en kamp. En spiller udskiftet af taktiske årsager (og ikke på grund af skade) kan skiftes ind igen i løbet af samme kamp.
6. Turneringen udskrives af RD. Eventuelt deltagergebyr, skal indbetales sammen med tilmelding.
7. En klub kan deltage med flere hold. Det er tilladt at deltage med holdfællesskaber, så længe alle spillere har RD licens og følger samme hold hele turneringen.
8. RD kan indføre kvalifikation til DM Sevens, hvis antallet af tilmeldte hold gør dette nødvendigt.

9. Turneringsformatet tilpasses antal tilmeldte hold.

§7

Overtrædelse af reglement:

1. Klubber, hold og enkeltpersoner, der deltager i officielle kampe i RD-regi eller kampe arrangeret på vegne af RD kan straffes med henstilling, gebyr og/eller suspension ved overtrædelse af dette reglement samt RDs værdisæt og code of conduct. Alle sanktioner pålagt en person vil blive meddelt til dennes klub. Overtrædelse af code of conduct kan medføre karantæne og/eller et gebyr på op til kr. 2000,-.
2. Klager over alle forhold som er omfattet af dette reglement skal rettes til Rugby Danmarks administration senest 1 uge efter forholdet har fundet sted.
3. RDs ungdomsturneringsudvalg træffer i alle forhold, der ifølge dette reglement sorterer under dette, samt i andre forhold, hver en afgørelse ikke tåler udsættelse, afgørelser under ansvar overfor RDs bestyrelse.
4. Anker behandles af RDs ungdomsturneringsudvalg evt. i samråd med de/den stævneansvarlige og andre relevante personer. Afgørelser truffet af turneringsudvalget kan ankes til RDs Paragrafudvalg (vedlagt gebyr på kr. 1.014, - som tilbagebetales hvis der gives medhold i anken). Anken skal sendes til RD's administration inden for 8 dage efter afgørelsen. Afgørelser truffet af paragrafudvalget kan herefter ankes til RDs Amatør- og Ordensudvalg (vedlagt gebyr på kr. 300, - som tilbagebetales hvis der gives medhold i anken) jf. RDs vedtægter. Anken skal sendes til RDs administration inden for 30 dage efter afgørelsen.
5. Indberetning af forseelser, der ikke er set af dommeren, kan foretages af de involverede hold og dette holds ledere samt af RD. Dette skal ske skriftligt og senest 48 timer efter kampens afslutning. Bevisbyrden påligger den person/det hold, der indberetter og skal ske via klub/forbund. Den/de anklagede forelægges indberetningen og har ret til høring, før der træffes afgørelse i sagen. Indberetning medfører ikke suspension.

6. Implicerede parter må ikke uopfordret forsøge at kontakte Pargrafudvalgets medlemmer under et sagsbehandlingsforløb.
7. For sager i børne- og ungdomsturneringen skal det til hver en tid tilstræbes at afklare uoverensstemmelser RD/klubber og ledere imellem og i henhold til spillets ånd.

Gyldighed:

Dette turneringsreglement er vedtaget på RDs ungdomslederkonference den 27. november 2004 (med efterfølgende rettelser på ungdomslederkonference den 26. november 2005, 24. februar 2007, 2. februar 2008, 5. februar 2011 og 4. februar 2012). Ændringer til reglement marts 2016 godkendt af RDs bestyrelse efter indstilling fra RDs breddekonference afholdt den 30. februar 2016. Ændringer til reglement februar 2020 godkendt af RDs bestyrelse efter indstilling fra RDs ungdomskonference, den 17. november 2019. Hertil kommer indførelse af overtrædelsesparagraf.

Februar 2022 godkendt af bestyrelsen efter indstilling fra RDs ungdomskonference. September 2023.

Februar 2025 med rettelser godkendt af RD bestyrelse.

Ændret august 2026: Sproglig præciseringer og licensregler for slutspil.

Bilag

Bilag 1: Rolledefinitioner

1. Rugby Danmark (Central Information) Rugby Danmark ansvar for den eksterne kommunikation vedrørende turneringer og stævner.

- RD udsender officielle indbydelser, programmer og praktiske oversigter (bane- og omklædningsplaner).
- Værtsklubben fritages for opgaven med at informere de deltagende hold direkte.

2. Stævne-/Kampansvarlig (Sportslig ledelse). Vedkommende kan være en person fra værtsklubben (efter godkendelse fra RD) eller en

neutral official udpeget af RD.

- **Ansvar:** Har den øverste myndighed på dagen over stævnets/kampens sportslige gennemførelse.
- **Opgaver:** Afholder teknisk møde for dommere og trænere, kontrollerer holdkort og licenser senest 60 minutter før start, håndterer forsinkelser og indberetter resultater digitalt samme dag.
- **Neutralitet:** Personen skal være til stede under hele forløbet og bør ikke have andre roller (f.eks. træner eller spiller) på dagen.

3. Værtsklubben (Praktisk værtskab) Værtsklubben har ansvaret for de fysiske rammer og den logistiske gennemførlighed.

- **Faciliteter:** Klargøring af baner med korrekt opmærkning (kridt) og tekniske zoner.
- **Sikkerhed:** Sikre tilstedeværelse af samaritter, fysioterapeut eller læge samt adgang til omklædning og bad.
- **Forplejning:** Mulighed for køb af mad og drikke til rimelige priser.
- **Praktisk leder:** Udpeger en person ("ansvarlig leder"), som assisterer den stævne/kampansvarlige med de praktiske forhold på anlægget.