

SØNDAG	KORT LØB		LANG LØB		STANG	LÆNGDE		TRESPRING	HØJDE			KUGLE	SPYD	DISKOS			
09.00			P15		300M H		D19 D22							P15	P17		
09.10			D15		300M H		D19 D22							P15	P17		
09.20							D19 D22							P15	P17		
09.30			P17	P22	400M H		D19 D22						D17	P15	P17		
09.40			D17	D22	400M H		D19 D22						D17	P15	P17		
09.50							D19 D22						D17	P15	P17		
10.00			P15		800M								D17	P15	P17		
10.10			P17		800M								D17				
10.20			P19	P22	800M								D17				
10.30			D15		800M								D17				
10.40			D17		800M		D17						D17	D15			
10.50			D19		800M		D17						D17	D15			
11.00			D22		800M		D17			P17	P19	P22			D15		
11.10							D17			P17	P19	P22	P15		D15		
11.20	P15	200M					D17			P17	P19	P22	P15		D15		
11.30							D17			P17	P19	P22	P15		D15		
11.40	P17	200M								P17	P19	P22	P15	D19	D22	D15	
11.50										P17	P19	P22	P15	D19	D22		
12.00	P19	200M								P17	P19	P22	P15	D19	D22		
12.10	P22	200M								P17	P19	P22	P15	D19	D22		
12.20	D19	200M					D15			P17	P19	P22		D19	D22	D17	
12.30							D15							D19	D22	D17	
12.40	D22	200M					D15							D19	D22	D17	
12.50							D15					P19	P22	D19	D22	D17	
13.00	D15	200M				D15	D17	D19	D22	D15			P19	P22	D19	D22	D17
13.10						D15	D17	D19	D22	D15			P19	P22	D17		
13.20	D17	200M				D15	D17	D19	D22	D15			P19	P22	D17		
13.30						D15	D17	D19	D22	D15		P15	P19	P22			
13.40						D15	D17	D19	D22	D15		P15	P19	P22			
13.50						D15	D17	D19	D22	D15			P15				
14.00			P15	P17	3000M	D15	D17	D19	D22				P15		D15	D19	D22
14.10						D15	D17	D19	D22				P15		D15	D19	D22
14.20			D15		3000M	D15	D17	D19	D22		P17	P19	P15	P17	D15	D19	D22
14.30										P17	P19	P15	P17	D15	D19	D22	
14.40			D17		5000M					P17	P19	P15	P17	D15	D19	D22	
14.50										P17	P19	P15	P17	D15	D19	D22	
15.00										P17	P19		P17	D15	D19	D22	
15.10			P19	P22	5000M					P17	P19		P17	D15			
15.20														D15			
15.30																	
15.40			D19	D22	5000M												
15.50									P15						P19	P22	
16.00									P15						P19	P22	
16.10									P15						P19	P22	
16.20			P19		4x400M				P15						P19	P22	
16.30			D19	D22	4x400M				P15						P19	P22	
16.40			19-22 ÅR		4x400M MIX				P15						P19	P22	
16.50															P19	P22	
17.00			D15	D17	1000M ST												
17.10			P15		1000M ST												
17.20			P17		1000M ST												
17.30																	
17.40																	
17.50																	
18.00																	