

LØRDAG	KORT LØB		LANG LØB		STANG			LÆNGDE		TRESPRING	HØJDE			KUGLE	SPYD			HAMMER		
10.00	P15	80M H (I)						P19	P22									P15	P17	
10.10								P19	P22									P15	P17	
10.20	P17	100M H (F)						P19	P22									P15	P17	
10.30	D15	100M H (F)						P19	P22									P15	P17	
10.40	P19	P22	100M H (F)					P19	P22									P15	P17	
10.50	D17	110M H (F)						P19	P22									P15	P17	
11.00	D19	D22	110M H (F)															P15	P17	
11.10	P15	80M H (F)																P15	P17	
11.20																		P15	P17	
11.30	D17	100M (I)			P15	P17	P19	P22												
11.40	P17	100M (I)			P15	P17	P19	P22	P15											
11.50	P19	100M (F)			P15	P17	P19	P22	P15											
12.00	P22	100M (F)			P15	P17	P19	P22	P15		D15					P17	P19	P22		
12.10	D15	100M (I)			P15	P17	P19	P22	P15		D15					P17	P19	P22	D15	D17
12.20					P15	P17	P19	P22	P15		D15					P17	P19	P22	D15	D17
12.30	D19	100M (I)			P15	P17	P19	P22	P15		D15			D19	D22	P17	P19	P22	D15	D17
12.40					P15	P17	P19	P22	P15		D15			D19	D22	P17	P19	P22	D15	D17
12.50	D22	100M (I)			P15	P17	P19	P22	P15		D15			D19	D22	P17	P19	P22	D15	D17
13.00								P15			D15			D19	D22	P17	P19	P22	D15	D17
13.10	P15	100M (I)									D15			D19	D22	P17	P19	P22	D15	D17
13.20	D17	100M F									D15			D19	D22	P17	P19	P22	D15	D17
13.30	P17	100M F												D19	D22				D15	D17
13.40	D15	100M F																		
13.50	D19	100M F																		
14.00	D22	100M F						P17												
14.10								P17												
14.20	P15	100M F						P17										D19	D22	
14.30								P17			D17	D19	D22			P15		D19	D22	
14.40			P15	1500M				P17			D17	D19	D22	D15		P15		D19	D22	
14.50			P17	1500M				P17			D17	D19	D22	D15		P15		D19	D22	
15.00			P19	P22	1500M				P17			D17	D19	D22	D15		P15		D19	D22
15.10			D15	1500M				P17			D17	D19	D22	D15		P15		D19	D22	
15.20								P17			D17	D19	D22	D15		P15				
15.30			D17	1500M							D17	D19	D22	D15		P15				
15.40											D17	D19	D22	D15						
15.50			D19	1500M						D15	D17	D19	D22							
16.00			D22	1500M						D15								P19	P22	
16.10										D15								P19	P22	
16.20	P15	300M								D15								P19	P22	
16.30	D15	300M								D15				D17				P19	P22	
16.40										D15				D17				P19	P22	
16.50	P17	400M												D17				P19	P22	
17.00	P19	P22	400M											D17				P19	P22	
17.10	D17	400M												D17						
17.20	D19	400M								D17	D19	D22		D17						
17.30	D22	400M								D17	D19	D22								
17.40										D17	D19	D22								
17.50	P15	4x100M								D17	D19	D22								
18.00	P17/19/22		4x100M							D17	D19	D22								
18.10	D15	D17	4x100M							D17	D19	D22								
18.20	D19	D22	4x100M																	
18.30																				
18.40				D15	2000MF															
18.55				D19	2000MF															
19.10				D17	3000MF															