

FORÆLDREMANUAL

Fodboldakademiet i Akademisk Boldklub



2026/2027

Formål

Denne manual har til formål at give forældre til spillere på Akademiet i Akademisk Boldklub den bedst mulige indsigt i vores tilgang til talentudvikling samt samle og informere om praktiske oplysninger til gavn for planlægning i den travle fodboldfamilie.

Ambitionen er, at manualen skal fungere som en god medspiller for den dagligdag, som I og jeres barn møder på Akademiet.

På Akademiet er vi meget bevidste om, at vi har størst mulighed for at lykkes, hvis vi samarbejder om at understøtte jeres søn i sin fodboldudvikling.

Med denne forældremanual håber vi, at vi kan hjælpe samarbejdet godt på vej, og at vi kan medvirke til at skabe et transparent og tillidsfuldt miljø, hvori jeres børn - både på og uden for banen - kan trives, motiveres og derved udvikle sig på allerbedste vis. Derudover håber vi, at manualen vil hjælpe med svar på nogle af de spørgsmål, som højst sandsynligt vil opstå undervejs i spillernes udvikling på Akademiet.

Om Akademiet i AB

Akademiet blev oprettet i sin nuværende form under moderklubbens drift i 2021 med det formål at kvalificere klubbens elitearbejde og optimere udviklingsmiljøet for udvalgte drengespillere i Nordsjælland. Akademiet er en del af moderklubben Akademisk Boldklub af 1889 og er samtidig med til at bygge bro mellem amatørafdelingen og Akademisk Boldklubs professionelle afdeling, AB A/S. På Akademiet arbejdes der med spillere i alderen 12-19 år på holdene U13 til U19.

Alt i alt betyder det, at der for nuværende er ca. 130 spillere fordelt på 6 hold tilknyttet Akademiet.

Akademiet er tildelt 2,5 stjerner i DBU's licensrangering, hvor vi er placeret som nr. 23, hvilket betyder, at vores U15, U17 og U19-hold spiller i

Licensrangering Ungdom drenge, sæson 2026/2028				
	Rangering 2026/2028	Klub	Samlet score	Endeligt Stjerneriveau
U15, U17 & U19 Liga	1	FC Nordsjælland	97,00	5
	2	F.C. København	96,56	5
	3	FC Midtjylland	93,13	5
	4	Brendby IF	89,39	4,5
	5	OB	85,34	4,5
	6	AGF	76,74	4
	7	Vejle B	73,73	4
	8	Silkeborg IF	72,78	4
	9	Lynby Boldklub	70,80	4
	10	AaB	69,48	3,5
	11	Viborg FF	68,60	3,5
	12	Randers FC	68,36	3,5
	13	AC Horsens	66,25	3,5
	14	HB Køge	65,49	3,5
	15	Senderjyske Fodbold	65,27	3,5
	16	Esbjerg FB	62,86	3,5
U15, U17 & U19 Division	17	Hellerup IK	54,04	3
	18	FC Helsingør	51,59	3
	19	B93	48,04	2,5
	20	Hobro IK	44,82	2,5
	21	SfB-Oure	43,60	2,5
	22	Kolding IF	43,01	2,5
	23	AB	42,23	2,5
	24	Næstved I.F.	41,97	2,5
	25	Roskilde Boldklub	41,35	2,5
	26	Hjørring IF	41,14	2,5
	27	Hvidovre IF	40,41	2,5
	28	Narsby BK	40,22	2
	29	Amager Akademi	39,69	2
	30	Nykøbing FC	39,12	2
	31	IF Lyngby	38,21	2
	32	Hørsholm-Ussered IK	37,20	2
Lokalunion	33	FC Fredericia	37,06	2
	34	Holbæk B&I	35,11	2
	35	Greve Fodbold	34,40	2
	36	AB Tårnby	33,03	2
	37	GVI	32,75	2
	38	FA 2000	30,53	1,5
	39	VSK Aarhus	28,53	1,5
	40	FC Skanderborg	28,37	1,5
	41	Frederiksberg Boldklub	27,21	1,5
	42	Hillered Fodbold	26,03	1
	43	Dalum IF	25,99	1
	44	Ballerup-Skovlunde Fodbold	25,37	1

Divisionen, som er det nationalt næsthøjeste niveau, og U13, U14 og U16 spiller i Liga Øst 2, hvilket er det regionalt næsthøjeste niveau.

Akademiet hører hjemme på Skovdiget 1, 2880 Bagsværd.

Værdier i Akademisk Boldklub

Fællesskab

Klubben er et **VI** og IKKE et jeg!

Vi sætter altid mennesket før spilleren. I klubben er vi af den overbevisning, at de menneskelige værdier er forudsætningen for den vedholdenhed og det hårde arbejde, der kræves for at skabe resultater på banen.

Respekt

I klubben behandler vi hinanden med respekt.

Alle optræder derfor som ambassadører for klubben og agerer altid med respekt overfor klubbens medlemmer, faciliteter og ordensregler.

Ambitioner

I Akademisk Boldklub arbejder vi ud fra den ambition, at Akademiet kan tilbyde Nordsjællands førende talentudviklingsmiljø udenfor Ligaen/Liga 1. Ambitionen er at skabe morgendagens talenter, der kan begå sig på højeste mulige niveau, nationalt og internationalt.

Personlig udvikling

I klubben er vi optaget af at udvikle unge mennesker med modet, viljen og vedholdenheden til at tage ansvar og ejerskab for deres egen personlige udvikling. Både på og udenfor fodboldbanen.

Glæde

Hverdagen i en fodboldklub er sjældent den samme. Dette forudsætter omstillingsparathed fra trænere/ledere, da vi prioriterer at Akademiets spillere skal have et liv ved siden af fodbolden. Akademiet bestræber sig derfor på at sætte sig ind i drengenes hverdag med skole og sociale relationer. Vi tror nemlig på, at balancen er medvirkende til, at alle glæder sig til at komme på Akademiet hver eneste dag.

Akademiets Vision

Akademiets vision er at blive områdets foretrukne akademi efter liga 1-klubberne, som kontinuerligt udvikler, danner og supplerer spillere til eget 1. seniorhold eller højere niveau.

Akademiets Formål

Akademiets formål er at udvikle unge mennesker med **MODET**, **VILJEN** og **VEDHOLDENHEDEN** til at tage **ANSVAR** og **EJERSKAB** for deres egen personlige udvikling. Både på og udenfor fodboldbanen.

Akademiets Fodboldfilosofi

Fodboldfilosofien på Akademiet i Akademisk Boldklub beror på, at **vi skal være initiativrige, opsøgende og intensive i vores overordnede udtryk.**

Vi er optaget af at **opnå frem for at undgå**, og i den kontekst udvikle **powerfulde, dynamiske, beslutningsstærke** og **spilintelligente** fodboldspillere.

- Fodboldspillere der kan angribe - både med og uden bold
- Fodboldspillere der kan forsvare - både med og uden bold

DBUs Klublicenssystem		
SÆSON 2026/2028		
Ungdom Dreng		
★ ★ ★		
AB		
Samlet placering: 23		
Hovedområder	Placering	Score %
Strategi	27	50,00
Organisation & HR	28	43,75
Holdudvikling	29	46,88
Individuel udvikling	26	40,63
Talentidentifikation	23	41,67
Faciliteter	26	50,00
Produktivitet	15	30,20
Samlet score		42,23



På Akademiet i AB

Indmeldelse

Indmeldelse foregår via klubbens hjemmeside eller på Holdsport under tilmelding. Se nærmere her:

<https://www.akademiskboldklub.dk/klub/akademisk-boldklub--4/holdtilmelding>

Det er vigtigt, at du ved indmeldelse gør os opmærksomme på din tidligere klub, så vi kan indhente spillercertifikat.

Udmeldelse

Ønsker du at melde dig ud af klubben, så se nærmere her:

<https://www.holdsport.dk/da/spoergsmaal-svar/spiller-foraelder/profilindstillinger/hvordan-sletter-jeg-min-holdsport-profil>

Har du/I spørgsmål kan du/I altid sende en mail til info@abgladsaxe.dk eller henvende jer personligt på kontoret på Skovdiget 1, 2880 Bagsværd - på første sal.

Kontingent

Alle i Akademisk Boldklub betaler grundkontingent.

Derudover betaler alle spillere på eliteholdene i AB fra U10 - U19 et elite-/akademitillæg.

Akademitillæg

Akademitillægget er udelukkende øremærket de udgifter der er forbundet med de stigende krav fra DBU's licenssystem, hvor Akademiet er rangeret som landets 23. bedste Akademi med 2,5 stjerner.

I sæsonen 2026/2027 dækker akademitillægget og grundkontingentet 75-80 % af de samlede omkostninger, der er forbundet med driften af akademiet.

Akademiet har jvf. kravene i DBU's licensmanual lønudgifter til 4,5 fuldtidsansatte, Løn/godtgørelsesudgifter til trænere, specialtrænere, transportomkostninger ifm. divisionskampe, video- og IT-systemer, analyseplatforme, træneruddannelser samt selvfølgelig materialer og kamptøj.

Se den præcise kontingentstruktur på følgende link:

<https://www.akademiskboldklub.dk/klub/akademisk-boldklub--4/sider/kontingentstruktur>

Kommunikation og analyseplatforme

På Akademiet i AB bestræber vi os på at være tydelige og afstemte i vores kommunikation til både forældre og spillere. Herunder følger en oversigt over de kommunikationskanaler, vi benytter os af, og hvordan vi differentierer i kommunikationen alt efter alderstrin, og om det er til forældre eller spillere.



Holdsport

Holdsport er vores primære medlemscentral, hvori man som medlem af klubben finder kalender over træninger, kampe/aktiviteter, betaler kontingent/akademitillæg og modtager beskeder fra akademiledelsen og klubbens administration. Det er vores eneste samlede kommunikationskanal til forældre – det er derfor vigtigt, at I som forældre er oprettet med jeres mail under ”kontaktperson” for spilleren, og sørger for, at I modtager disse mails (nogle gange kan de havne i spam-mappen).

XPS Sideline

XPS er spillernes vigtigste app/platform, hvor de alle skal være registreret og dagligt være aktive. Her kan de se trænings- og kampkalender, og de kan se indholdet af ugens træningspas. Det er her, de skriver til trænere, specialtrænere, fysioterapeuter eller akademiledelse. Det er også på denne app, at holdudtagelser bliver lagt ud til truppen dagen før en kamp. Udover at være spillernes vigtigste platform, så er det også trænernes vigtigste. Her har vi vores dokument- og øvelsesbank, trænere kan analysere og tegne på videoklip, som de kan sende til spillerne. Det er også her, at spillernes udviklingsplaner og testdata opbevares – naturligvis fortroligt og under hensyntagen til gældende GDPR-regler.



VEO

Alle akademihold får optaget alle deres kampe med VEO-kameraer, og alle akademispillere har adgang til deres eget holds kampe. Vi opfordrer vores spillere til at evaluere på egne præstationer ved at gense kampe på video. Det er også ved hjælp af disse VEO-optagelser, at trænere kan vise klip til udvikling af holdet og individuelt til udvikling af den enkelte spiller.

WyScout og Eyeball



WyScout og Eyeball er to data- og analyseplatforme, som vi er meget stolte af at være partner med på Akademiet i AB. Disse to platforme leverer omfattende performancedata på vores hold og spillere på baggrund af deres spillede kampe. WyScout er kun til U17-U19, hvorimod Eyeball går helt ned til U13 (når de starter på 11-mands).

Udover at give os et stort indblik i dataen bag

præstationen, så klipper WyScout og Eyeball også automatisk den enkelte spillers aktioner i løbet af en kamp. Så f.eks. hvis en U17-spiller på akademiet har "indlæg" som fokuspunkt på sin individuelle udviklingsplan, så vil han efter hver kamp gå ind og se alle sine indlæg automatisk klippet til ham ved hjælp af kunstig intelligens. Vi vil samtidig få en datalinje over hvor mange succesfulde indlæg, spilleren har slået, hvilken zone han har slået dem fra, og hvor de lander i feltet. På den måde kan vi bedre understøtte udviklingen af hver enkelt spiller på akademiet. Vi er bevidste om, at performancedata i fodboldbranchen kan være en omvæltende omgang at forholde sig til som ungt menneske, så vi gør os umage med at uddanne og oplære spillerne til, hvordan de bedst forholder sig til den store mængde data. Netop derfor er dataen primært henvendt til trænerne, som vurderer hvorledes det skal bruges og præsenteres til spillerne.

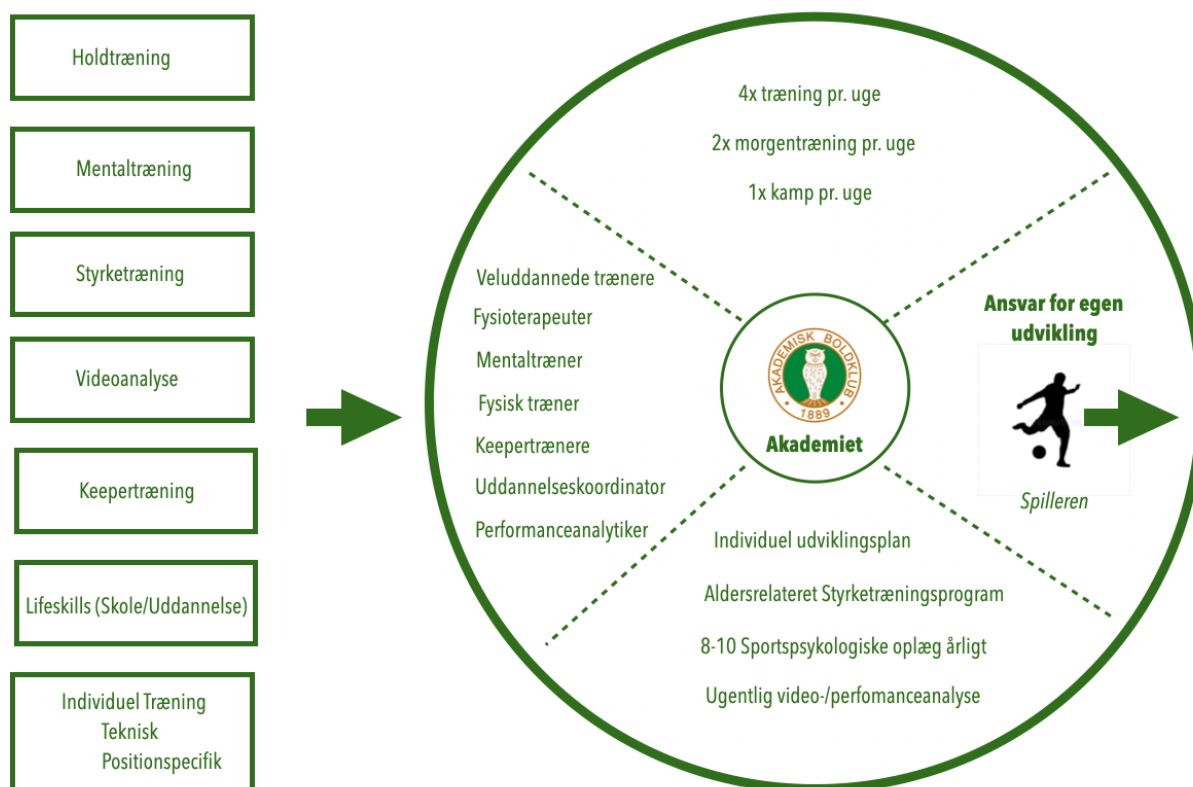
wyscout		MATCH REPORT		AB U19												
		PLAYER STATS		AB U19 6 - 1 Sfb-Oure FA U19 (28.09.2024)												
Player	Minutes played	Goals / xG	Assists / xA	Actions / successful	Shots / on target	Passes / accurate	Crosses / accurate	Dribbles / successful	Duels / won	Losses / own half	Recoveries / opponent half	Touches in penalty area	Offsides	Yellow / Red cards		
	93'	0/0.00	-	83/56 67%	1/0 0%	58/47 81%	5/0 0%	1/0 0%	18/8 44%	11/3	6/5	1	-	-		
	93'	-	0/0.03	66/49 74%	-	46/43 93%	-	1/1 100%	12/6 50%	4/1	7/1	2	-	1/0		
	82'	-	-	50/34 68%	-	33/27 82%	1/0 0%	-	9/5 56%	9/2	6/1	1	-	-		
	93'	-	-	47/36 77%	-	33/27 82%	3/1 33%	1/1 100%	10/8 80%	7/1	6/2	-	1	-		
	59'	0/0.07	0/0.15	65/40 62%	1/0 0%	37/31 84%	-	1/0 0%	16/8 50%	11/3	12/6	2	-	-		
	93'	0/0.12	0/0.25	91/77 85%	1/0 0%	60/59 98%	-	1/1 100%	18/12 67%	4/2	10/3	1	-	-		
	82'	2/1.88	-	64/35 55%	5/3 60%	27/22 81%	-	3/1 33%	25/8 32%	11/3	9/6	7	-	-		
	82'	0/0.36	1/0.19	64/41 64%	4/2 50%	31/25 81%	9/4 44%	9/6 67%	22/14 64%	12/1	3/1	15	-	-		
	93'	0/0.13	2/1.01	81/46 57%	1/0 0%	43/35 81%	2/0 0%	5/4 80%	30/11 37%	14/5	5/4	9	-	-		
	25'	-	-	12/5 42%	-	5/3 60%	1/0 0%	-	4/2 50%	3/1	-	2	-	-		
	69'	3/1.08	0/0.12	51/31 61%	6/5 83%	23/16 70%	4/1 25%	9/6 67%	19/10 53%	11/1	4/2	6	-	-		
	34'	0/0.23	-	28/17 61%	1/1 100%	16/14 88%	-	-	8/2 25%	-	3/1	1	-	-		
	11'	-	-	29/20 69%	-	16/14 88%	-	4/2 50%	9/5 56%	5/2	5/1	2	-	-		
	11'	-	-	2/2 100%	-	2/2 100%	-	-	-	-	-	-	-	-		
	11'	-	-	5/2 40%	-	2/2 100%	-	-	2/0 0%	-	-	-	-	-		

Eksempel på "player stats" fra en match report i U19 Divisionen. Spillerne er anonymiseret.

Talentudviklingskodeks

På Akademiet har vi nogle helt klare forventninger til spillernes indstilling og adfærd både på og uden for banen. Disse er forankret i Akademiets Formål om at udvikle unge mennesker med **MODET, VILJEN og VEDHOLDENHEDEN** til at tage **ANSVAR** og **EJERSKAB** for deres egen personlige udvikling. Både på og udenfor fodboldbanen. Kun få spillere fra Akademiet når så langt, at de kan leve af fodbolden resten af livet, hvorfor vi på Akademiet også har et holistisk fokus på mennesket og ikke bare fodboldspilleren.

Jvf. nedenstående figur er spilleren derfor selv hovedansvarlig for sin udvikling. Som Akademi er vores ambition at skabe de bedst mulige rammer for, at vores spillere kan udvikle sig maksimalt og derved forløse deres potentiale, men det er spilleren selv, der skal tage ANSVAR for sin egen udvikling, være VEDHOLDENDE i modgang, samt have MODET og VILJEN til at investere det, dét kræver at blive professionel fodboldspiller.



Som spiller på fodboldakademiet i AB kan man forvente at få alt det, der er angivet i "Akademicirklen", men ønsker spilleren at investere yderligere i sin udvikling, er spilleren selv ansvarlig for at aktivere denne proces.

Adfærdskodeks

På Akademiet forventes det:

- at spilleren tager ansvar for egen udvikling og arbejder målrettet og vedholdende med både skole og fodbold.
- at spilleren prioriterer sin fodboldudvikling og er bevidst om at træffe de valg, der er nødvendige for at kunne deltage i træning og kamp.
- at spilleren holder sig orienteret, altid møder til tiden og melder afbud, hvis han er syg eller på anden vis er forhindret i at møde op.
- at spilleren er 100% træningsparat, når han møder op. Det vil sige, at han er udhvilet, ernæret og mentalt forberedt på at lære.
- at spilleren opfører sig ordentligt og altid agerer med respekt overfor medspillere, trænere, forældre, medlemmer, faciliteter og ordensregler.
- at spilleren bruger et ordentligt sprog og ikke taler andre ned - dette både face-to-face og på sociale medier. Der er nul-tolerance overfor racistisk, homofobisk eller sexistisk sprogbrug. Opleves dette under en træning, bliver man sendt ind fra træningen, hvorefter man kaldes til samtale ledsaget af en forælder.
- at spilleren ikke benytter sig af ulovlige præstationsfremmende midler.
- at spilleren ikke gambler/oddser.
- at spilleren ikke indtager snus eller andre nikotinindholdige produkter.

Overordnet har vi et mantra, der lyder, at man **som akademispiller i AB ikke kommer til træning for at blive trænet, men for at træne**. Netop for at understrege vigtigheden af, at spillerne tager ansvar for deres egen udvikling og møder op træningsparate.

På Akademiet forventer vi, at alle spillere efterlever dette kodeks. Er dette ikke tilfældet, vil der blive handlet herpå. Alle overtrædelser vil naturligvis blive individuelt vurderet og set i forhold til situationens kontekst.

Kontaktoplysninger på trænere og ledere på Akademiet

Funktion	Navn	E-mail	Telefon
Talentchef og Head of Coaching	Simon Andresen	simon@abfodbold.dk	29 70 34 01
Ungdomsudviklingstræner	Marcus Haagenzen	marcus@abfodbold.dk	26 85 25 15
Børnechef	Mikkel Bjerregaard	mikkel@abfodbold.dk	22 11 46 83
Fodbolddadministrator	Martin Hassing	martin@abfodbold.dk	41 60 00 03
Chef for AB Morgentræning	Joshua Mwamba	mwamba0@icloud.com	28 26 09 62
U19 Cheftræner	Joshua Mwamba	mwamba0@icloud.com	28 26 09 62
U19 Assistenttræner	Martin Hvid	martinhvid@hotmail.com	81 61 18 16
U17 Cheftræner	Ferhat Coskun	ferhat-94@outlook.dk	42 33 83 94
U17 Assistenttræner	Arif Asif	aa-96@hotmail.dk	28 59 02 48
U16 Træner	Daniel Simonsen	danielssimonsen@hotmail.com	28 93 73 10
U16 Træner	Mads Øvlisen	mads.ovle@gmail.com	28 87 60 86
U15 Træner	Malthe Nordlien	malthenord@gmail.com	30 42 71 10
U15 Træner	Louis Tews Knudsen	louistews@gmail.com	21 17 03 13
U14 Cheftræner	Lars Orthmann	spengler12@youmail.dk	41 19 19 73
U14 Assistenttræner	Adnan Mohammed	adnan2009@live.dk	71 31 71 67
U13 Cheftræner	Tobias Steensgaard Vogel	tobiassteensgaardvogel@gmail.com	93 84 69 86
U13 Assistenttræner	Erhan Idriz	erhan_idriz@hotmail.com	24 98 47 00
Keepertræner U17-U19	Brian Møllepovl	moellepovl.brian@gmail.com	22 94 71 79
Keepertræner U15-U16	Carsten Strøh	carstenstroh@hotmail.com	30 28 93 12
Keepertræner U13-U14	Vakant		
Fysisk træner, U19	Konstantinos Ntolaptsis	Konstantinos.ntolaptsis@gmail.com	50 33 06 49
Fysisk træner U15-U17	Rasmus Zinck	Zinck1998@hotmail.com	52 30 56 64
Fysioterapeut U17-U19	Andreas Søndergaard	as@nordfys.dk	26 36 57 06
Fysioterapeut U13-U6	Robert Iversen	robertiversen3@gmail.com	28 83 22 21
Mentaltræner	Peter Merved	pme@solvation.dk	29 44 43 13
Team manager U16-U19	Henrik Jacobsen	henrik.lillebror@gmail.com	26 20 38 93
Materiale- og tøjansvarlig	Henrik Blauert	henrikblauert@gmail.com	26 71 21 74

Træningstider

I AB har vi et fantastisk anlæg på Skovdiget, som vi er meget stolte af. Om sommeren har vi mange fine naturgræsbaner til rådighed. Forventede træningstider i sommerhalvåret ser således ud:

- **U13:** Kl. 16:15 – 17:45
- **U14:** Kl. 16:30 – 18:00
- **U15:** Kl. 16:30 – 18:00
- **U16:** Kl. 17:00 – 18:30
- **U17:** Kl. 17:00 – 18:30
- **U19:** Kl. 17:15 – 18:45

Det er ingen hemmelighed, at lige så gode betingelser vi har på baneplads i sommerhalvåret, lige så begrænsede rammer har vi, når vinterhalvåret går i gang og træningen rykkes på klubbens kunstgræsbane(r). Her er træningstider som udgangspunkt indenfor denne ramme:

- **U13:** Kl. 16:00 – 17:15
- **U14:** Kl. 16:00 – 17:15
- **U15:** Kl. 17:15 – 18:45
- **U16:** Kl. 17:15 – 18:45
- **U17:** Kl. 18:30 – 20:00
- **U19:** Kl. 18:30 – 20:00

Det er vigtigt at understrege, at alle ovenstående træningstider naturligvis er med forbehold for ændringer. I vinterhalvåret vil der være afvigende træningstider, og I kan ikke forvente, at disse træningstider er gældende. Træningstider koordineres og planlægges altid af pågældende træner teams på de enkelte hold og kommunikeres ud til spillere og forældre på hhv. XPS og Holdsport.

Træningstøj

Træningstøj skal bestilles via Unisport på dette link:

https://www.unisport.dk/AB-Fodboldafdeling/?search_query=ab#/

Træningstøjet er en personlig ejendel som følger spilleren. Det må forventes at der skal bestilles en ny tøjpakke ca. hver andet år.

Fuld træningstøjpakke består af følgende:

- *Shorts*
- *T-shirts*
- *Træningstrøje*
- *Træningsbukser*
- *Vind/regnjakke*
- *Evt. strømper*

Alle spillere møder op i AB-tøj til træning. Spilleren er selv ansvarlig for udgifterne til egen tøjpakke gennem hele sæsonen. Hvis tøjet mistes, kan manglende dele bestilles via ovenstående link. Det opfordres til, at træningstøjet bestilles med spillerens initialer påtrykt.



Vaskeordning

På U17-U19 er der indregnet en vaskeordning, så klubben stiller medarbejdere til rådighed, som vasker trænings- og kamptøj i vagten. Ligesom med alt andet forventes det, at spillerne tager ansvar på at hænge deres træningstøj på vaskesnor, samt at de afleverer og afhenter tøj i vagten efter og før træning.

Mad til turneringskampe i U15- U17- og U19 Divisionen

I forbindelse med U17- og U19-Divisionskampe med lang transporttid (Fyn og Jylland), sørger Akademiet for mad til drengene inden kampene. Spillerne skal således selv sørge for mad til efter kampen. Der vil også altid være mineralvand og proviant i form af frugt, kiks/myslibarer, mandler og rosiner.

Transport til udekampe på Fyn og i Jylland

I forbindelse med U15-, U17- og U19-Divisionskampe med lang transporttid til Fyn og Jylland, afholder Akademiet de økonomiske udgifter til bustransporten.



Træningslejr

Hvert år deltager Akademiet i en træningslejr i skolernes vinterferie i uge 7.

Vi har ikke planlagt turen endeligt for 2027 endnu og kan derfor ikke informere om destination og præcise datoer i denne udgave af forældremanualen. Dette informeres om til alle forældre og spillere på Holdsport omkring ultimo august.

Vi er bevidste om, at det efterhånden er blevet en dyr omgang at spille elitefodbold i Danmark, og det er ikke anderledes i AB. Som beskrevet i denne forældremanual ligger den største årsag til dette ved de krav, vi møder fra DBU for at opretholde vores licens og dermed vores sportslige indrangering.

Vi anser det som en vigtig prioritet at komme til udlandet på træningslejr. Det er uvurderligt, så meget det giver til spillernes udvikling, det sociale kammeratskab og den fodboldfaglige udvikling i træner/ledergruppen.

Man skal som forælder på Akademiet i AB forvente, at træningslejren i uge 7 kommer til at koste omkring 7.500 kr.

Træningslejren betales via Holdsport i 3 rater på følgende datoer:

- 1. september 2026
- 1. oktober 2026
- 1. november 2026

Alt yderligere information om turen kommunikerer til spillere og forældre via Holdsport.

Stævner

Akademiet i AB deltager ikke fast i tilbageværende stævner, men på U13 – U15 bestræber vi os altid på at være på udkig efter mulige stævner i efterårsferien og i påskeferien.

Det sportslige og det sociale vægtes som en vigtig prioritet, når vi afsøger muligheder for at deltage i disse stævner. Det er trænerne på årgangen under ansvaret af

Ungdomsudviklingstræneren der har ansvaret for at tilmelde, facilitere og planlægge turen. Ofte med rigtig god hjælp fra forældre/holdledere, hvilket vi er meget taknemmelig for.

Udgifter til stævner afholdes af spilleren/forældre. Vi er dog meget bevidste om ikke at planlægge stævner uden forudgående aftale med forældregrupper på de respektive hold.

DBU-aktiviteter

Akademiets spillere udtages jævnlgt til diverse DBU-aktiviteter. Det kan både være talentsamlinger og U-landskampe. Dette bakker vi selvfølgelig op om, da dette kan være lærerig erfaring for den enkelte spillers udvikling. Dog er det vigtigt at pointere, at dels kommer Akademiets aktiviteter altid foran DBU's aktiviteter, og dels skal spilleren være skadefri, før en evt. deltagelse i DBU-aktiviteter. Spilleren SKAL derfor kunne træne to hele træninger og blive endelig klarmeldt af vores fysioterapeuter inden afrejse til DBU-aktiviteter.

Træningen på Akademiet

På akademiet i AB arbejder vi ud fra en taktisk, teknisk, fysisk og mental periodisering, for at sikre, at vi kommer igennem alle temaer kontinuerligt, og så vi samtidig sørger for, at alle akademihold arbejder i samme retning og ud fra de samme overordnede principper.

Udsnit af periodiseringen, efterår

September	36	På bold. Afslutningsspil Fase 3	Uden bold Forsvarsspil Lavt pres og forsvar af felt	- Løb udløser pasning - Retvendt medspiller -> altid dybe løb - Accelerér spillet og spil med risiko	- Indlæg - Afslutninger - Offensiv orientering / scanning - Vendinger	Aerob+Anaerob/højere intensitet/ lavere volumen/vedligehold	Overgang til tung fase	Fokus/koncentration
September	37	Omstillinger VI-DE. Genpres, reorganisering og restforsvar.	Omstillinger DE-VI	- Maximalt genpres fra nærmeste spiller(e) - Beskyttelse af centrale områder i reorganisering - Undgå afslutninger imod	- Offensive markeringer - Sprinter - Defensiv orientering / scanning	Aerob+Anaerob/højere intensitet/ lavere volumen/vedligehold	Overgang til tung fase	Kommunikation
September	38	Uden bold Erobringsspil Fuldbanepres	På bold Opbygningsspil Fase 1 + 2	- Kombinationsforsvar - Forsvare fremad med maksimal aggressivitet - Korte afstande	Individuel presteknik / 1v1 defensiv - Sprint i pres - Gå gennem manden - Styring af spilretning	Aerob+Anaerob/højere intensitet/ lavere volumen/vedligehold	Overgang til tung fase	Kommunikation
September	39	Uden bold. Erobringsspil Høj/middel pres	På bold Opbygningsspil Fase 1 + 2.	- Kombinationsforsvar - Forsvare fremad med maksimal aggressivitet - Korte afstande	Individuel presteknik / 1v1 defensiv - Sprint i pres - Gå gennem manden - Styring af spilretning	Aerob+Anaerob/højere intensitet/ lavere volumen/vedligehold	Tung fase	Kommunikation
Oktober	40	Uden bold Forsvarsspil Lavt pres og forsvar af felt	På bold Afslutningsspil Fase 3	- Blokforsvar - Korte afstande – ingen bolde imellem os. - Forståelse af forskel på lavt forsvarsspil og forsvar af felt	1v1 defensiv - Kropspositur - Clearinger - Defensive hovedstød	Aerob+Anaerob/højere intensitet/ lavere volumen/vedligehold	Tung fase	Switch on/off
Oktober	41	Omstillinger DE-VI	Omstillinger VI-DE. Genpres, reorganisering og restforsvar.	- Hurtig udnyttelse af modstanders ubalance - Spil/sprint i banens længderetning - Maksimal intensitet mod mål for at score	- Drive med bold - Orientering / scanning - Aflevering - Afslutning	Aerob+Anaerob/højere intensitet/ lavere volumen/vedligehold	Tung fase	Switch on/off
Oktober	42	På bold Opbygningsspil Fase 1 + 2	Uden bold Erobringsspil Frie presstrukturer	- Ryk ved modstanders struktur - Boldcirkulation i højt tempo - Søg gennembrud, hvor der er plads	1. berøringer - Afleveringer - Offensiv orientering / scanning - Vendinger	Aerob+Anaerob/højere intensitet/ lavere volumen/vedligehold	Tung fase	Spændingsregulering
Oktober	43	På bold. Afslutningsspil Fase 3	Uden bold Forsvarsspil Lavt pres og forsvar af felt	- Løb udløser pasning - Retvendt medspiller -> altid dybe løb - Accelerér spillet og spil med risiko	- Indlæg - Afslutninger - Offensiv orientering / scanning - Vendinger	Aerob+Anaerob/højere intensitet/ lavere volumen/vedligehold	Tung fase	Spændingsregulering

Ovenstående periodisering er på makro/meso niveau, men vi arbejder også med en mikroplan af vores træningspas. Det gør vi ligeledes for at sikre en tydelig sammenhæng

om træningsmetodik mellem alle akademiets hold. Dette differentierer sig naturligvis på årgange, og en ugeplan er altid med forbehold for ændringer. Dette er ikke ens betydende med, at alle trænere SKAL følge denne mikroplan, men mere en vejledende plan som understøtter en tydelig metodik til gavn for spillernes udvikling og akademiets sammenhængskraft. En mikroplan på U17-U19 segmentet kan se således ud:

SEMI-FIXED UGEPLAN AB U17-U19								
TID	Træningspas 4 (MD+2)	TID	Træningspas 2 (MD-4)	TID	Træningspas 3 (MD-2)	TID	Træningspas 4 (MD-1)	Kampdag
30m	Kollektiv post match analyse	30m	Spillere er mødt ind. Mulighed for video.	30m	Spillere er mødt ind. Mulighed for video.	30m	Kollektivt oplæg og video inden træning	
15m	Pre activation program (laves inden træning)	15m	Pre activation program (laves inden træning)	15m	Pre activation program (laves inden træning)	15m	Pre activation program (laves inden træning)	
10m	Teknisk opvarmning	15m	Opvarmning og agility	15m	Opvarmning og agility	10m	Opvarmning	
15m	Transitionel rondo	15-20 min	Valgfrit	10m	Pasn timer		Valgfrit	
25m	Valgfrit	20-25 min	Possession/spil mod mål	20m	Battleship	15m	Taktisk modul: På bold	
	OPDELT (kampmin. i weekenden)	25-30 min	Interval, overload	15m	Valgfrit	15m	Taktisk modul: Uden bold	
30m	+45 min: Individuelt positionsspecifik træning	10m	Formelle løb	30m	11 v 11		Valgfrit	
10m	-45 min: Fodboldsprinter			30m	Individuel positionsspecifik træning (udvalgte spillere)	10m	Standarder	
30m	- 45 min: Interval							

Optræning på Akademiet

Optræning er et begreb, der dækker over, når spillere træner på en ældre årgang for at blive matchet på et højere niveau. Vi stræber altid efter, at spillerne træner med og mod de spillere, hvor vi vurderer, at de udvikler sig bedst. For størstedelen af vores spillere er det, det meste af tiden, på deres egen årgang. Vi har dog også en forpligtigelse for at sende spillere til optræning, såfremt deres niveau berettiger det.

Beslutningen om hvilke spillere, der sendes til optræning og hvor ofte, ligger hos chefrænerne i samarbejde med Ungdomsudviklingstræneren og Head of Coaching.

Som udgangspunkt er der optræning 2 gange ugentligt i sæsonen for mellem 2-4 spillere fra den yngre årgang. Det er meget dynamisk, hvem der træner op.

Forældremøder

- På U13 – U15 afholdes der to årlige forældremøder.
- På U17 afholdes der et årligt forældremøde.
- På U19 afholdes der ikke forældremøder.

I vil typisk i opstarten af en sæson blive indkaldt til forældremøder, hvor I bliver informeret om Akademiet og om vores udviklingsmæssige tanker og praktiske planer for holdet til den kommende sæson. Trænerne omkring holdet indkalder til og afholder forældremøder i samarbejde med Ungdomsudviklingstræneren og Head of Coaching.

Feriekalender, 2026/2027

Juli 2026

- 16. juli 2026: Træningsopstart, U16-U19
- 20. juli 2026: Træningsopstart, U13, U14 og U15

December 2026

- 9. december 2026: Juleferie for U13-U19

Januar 2027

- 5. januar 2027: Opstart efter juleferien for U13-U19

Juni 2027

- 23. juni 2027: Sommerferie for U17-U19
- 28. juni 2028: Sommerferie for U13-U16

Juli 2027

- 19. juli 2027: Opstart efter sommerferien for U19
- 22. juli 2027: Opstart efter sommerferien for U16 og U17
- 26. juli 2027: Opstart efter sommerferien for U13, U14 og U15.

Akademiets Feriekalender kan også altid tilgås via dette link på vores hjemmeside:

<https://www.akademiskboldklub.dk/klub/akademisk-boldklub--4/sider/feriekalender>

VIGTIGT! Som Akademi forventer vi, at I som familie holder ferie indenfor Akademiets feriesæson. I giver jeres knægt en stor ulempe ved at holde ferie udenfor ferieplanen, da de i et kompetitivt miljø hurtigt vil komme bagefter sine medspillere, i en sport og på et plan som er plaget af stor konkurrence.

Spillersamtaler og individuelle udviklingsplaner

I løbet af en sæson vil Spilleren blive indkaldt til minimum to individuelle samtaler. Første samtale vil ligge primo/medio oktober og anden samtale medio/ultimo marts. Som udgangspunkt afholdes samtalen mellem trænerne på holdet og spilleren, men spilleren vælger selv, om de vil have deres forældre med til samtalen. Vi opfordrer til, at forældre deltager på årgangene U13 – U15. Ved udvalgte spillere sidder Ungdomsudviklingstræner og Head of Coaching med på samtalerne.

Der afsættes 15 minutter til hver samtale.

Vi arbejder med en model for spillerudviklingssamtaler, hvor trænerne bestemmer, om de vil fremsende refleksionsark med spørgsmål til spilleren inden samtalen. Nogle trænere føler, at det hurtigt kan blive for konstrueret en samtale, hvis man skal følge et papir, hvor andre vurderer, at det er en god øvelse for nogle af deres spillere.

I forbindelse med samtalen/efter samtalen skal spillerens individuelle udviklingsplan udfyldes. Den uploades herefter i Akademiets IT-plattform, XPS/Sideline. Denne sæsons skabelon for en udviklingsplan ser således ud:

Individuelle udviklingsplaner
AB Akademi – Gældende for efteråret 2023

+	Navn	
	Position	
	Fødselsdato	
	Skole	
	Tlf. nr.	
	E-mail	



Styrker	Udfordringer

Udviklingspunkt i fokus	Færdighed	Hvordan udvikler du færdigheden?	Målsætning og evaluering
Teknisk			
Taktisk			
Fysisk			
Mentalt			

UGEPLAN	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
Holdtræning							
Styrketræning							
Individuel træning							
Kamp							

Vi har bevidst truffet et valg om, at vi vil simplificere planen for spillerne til i år, da vi tidligere har oplevet, at drengene druknede i misforståelser og for mange refleksioner og overvejelser om sig selv, da de skulle udfylde de gamle planer. Det handler grundlæggende om, at spiller og træner i fællesskab definerer 4 udviklingspunkter som er i fokus indtil næste samtale – et indenfor hver af fodboldspillet 4 kompetenceområder.

En spillersamtale er en formel samtale to gange årligt, men det betyder ikke, at trænerne ikke hele tiden skal snakke og evaluere med deres spillere – det er en naturlig del af trænergerningen. Med definerede udviklingspunkter vil det dog skabe et klart fokus fra både trænerne og spilleren, hvad der skal lægges vægt på til både holdtræning, individuel træning og i videoanalyserne.

Fysioterapi

Vi er meget stolte af endnu engang at kunne præsentere et stærkt team af fysioterapeuter på vores akademi til denne sæson. Robert Iversen vil varetage fysioterapien på U13 – U16. Hans arbejde består af diagnosticering og behandling af skader, træning med skadede spillere i styrkerummet, sammensætte og udlevere differentierede programmer, og så vil han også gradvist være mere med på banen til skadesforbyggende træning og monitorering af spillere på vej tilbage fra skade. Som noget nyt til denne sæson vil Robert også være på bænken til minimum en kamp ugentligt, fordelt mellem holdene U13-U16.

På U17 – U19 er det Andreas Søndergaard, som varetager fysioterapien og de samme funktioner, som Robert udfører på U13 – U16. Derudover er han også cheffysioterapeut på 1.senior-holdet.

Vi arbejder i skrivende stund på at få tilknyttet lidt mere tilgængelighed af fystider til U17-U19 i denne sæson. Fystiderne varierer fra uge til uge, men Robert og Andreas vil altid sørge for at informere trænere og skrive ud i spillergrupperne på XPS, hvornår de er på anlægget. **Det er også gennem XPS, at spillerne kontakter fysserne og bestiller tid.**

Forventede fystider for sæsonen 2026/2027 på U13 – U16:

- Mandag kl. 15:30 – 18:00
- Torsdag kl. 15:30 – 17:30

Fystider for sæsonen 2026/2027 på U17 – U19*:

- Onsdag kl. 12:00 – 17:00
- Torsdag kl. 12:00 – 18:00

*Fystiderne for U17 – U19 varierer en del, da Andreas Søndergaards tilgængelighed afhænger en del af 1. seniors trænings- og kampprogram.

Alle behandlinger og konsultationer mellem fysioterapeuter og spillere journalføres og behandles naturligvis fortroligt efter gældende GDPR-regler.

Fysisk træning

Vi arbejder hele tiden på at opkvalificere vores talentmiljø ud fra de ressourcer, vi har til rådighed, og ved indgangen til sæsonen 2026/2027 er vi ikke helt på plads med kabalen for fysiske trænere endnu. Vi er dog glade for at kunne præsentere Rasmus Zinck som ny fysisk træner på vores akademi. Rasmus kommer med en baggrund som både fysioterapeut, personlig træner og med stor indsigt i elitesportsverdenen. Rasmus skal primært være tilknyttet U16 og U17.

Vi er også glade for, at vi fortsætter samarbejdet med Konstantinos Ntolaptsis som primær fysisk træner på U19. Konstantinos er også ledende fysisk træner på vores professionelle seniorhold i 1. Division, og bygger en stærk bro i transitionen fra U19 til seniorfodbold.

På akademiet afholder vi hvert år yoyo-test 4 gange årligt, 30m. sprinttest, Counter Movement Jump, agility-test samt måler biometriske data (højde, vægt og fedtprocent) på vores spillere på U15 – U19 mindst en gang årligt.

De fysiske trænere er med på banen skiftevis på hvert sit hold et par gange om ugen. Her varetager de fysisk load management, spring/sprint, tolerance- og produktionstræning samt formelle løb. De er også vores konstante sparringspartnere ift. spillernes konditionelle forfatning. Det er ligeledes også dem, som udfærdiger vedligeholdelsesprogrammer til ferierne, styrkeprogrammer og skadesforbyggende programmer, ligesom de også har ansvaret for styrketræningen i akademiets styrkerum.

Keepertræning

Vi er meget tæt på at lukke den fagligt stærkeste keepertræner-kabale i akademiets levetid, og vi kan forhåbentligt meget snart offentliggøre alle tre af akademiets keepertrænere. For nuværende er keepertrænerne og de forventede tidspunkter for træning for sæsonen 2026/2027 som følger:

U17 og U19: Brian Møllepovl

Tirsdag: Kl. 16:30 – 18:00

Torsdag: Kl. 16:30 – 18:00

U15 og U16: Carsten Strøh

Mandag: Kl. 16:30 – 18:00

Torsdag: Kl. 16:30 – 18:00

U13 og U14: Vakant

Mandag: Kl. 16:00 – 17:30

Torsdag: Kl. 16:00 – 17:30

Igen er træningstider med forbehold for ændringer. Keeperne på vores akademi vil opleve at modtage både keepertræning alene/med egen årgang samt i en gruppe af 3-4 keepere, hvor man træner enten med keeperne årgangen over eller under. Dette skifter ligeligt og administreres udelukkende af keepertrænere pba. af periodisering (træningstematik) og curriculum.

Mentaltræning

Vi glæder os til meget snart at kunne melde et nyt setup ud omkring mentaltræning på akademiet.

Kenneth Dreyer stopper på akademiet som mentaltræner efter han i mange år har besiddet posten. Vi takker Kenneth for hans arbejde på akademiet i AB.

Pr. ultimo juli 2026 er vi i en spændende proces om at få bygget et nyt og mere omfattende og kvalificeret mentaltræningstilbud op. I hører mere snarest.

AB Morgentræning

For første gang i mange år igangsætter vi en sæson, hvor vi kommer til at varetage og facilitere vores eget morgentræningstilbud udenom eksterne samarbejdspartnere. Det glæder vi os ekstremt meget til, og vi tror på, at det kan skabe både et bedre og langt mere målrettet tilbud til vores akademispillere.

Vi er stolte af at kunne præsentere, at vores U19 Cheftræner og A-licens-indehaver, Joshua Mwamba, bliver leder af det nye AB Morgentræning.

Morgentræning bliver afviklet hver **tirsdag og torsdag i tidsrummet kl. 07:15 - 08:30** på Skovdigets Kunstgræsbane.

Morgentræningen vil kun være for AB Akademispillere, ligesom det vil være akademitrænere- og ledere, der varetager træningen. Det vil føre til en stor opkvalificering og et træningstilbud på et meget højt niveau. Træningen vil primært være fokuseret på individuelt og positionsspecifik træning.

Til morgentræningen vil du blive trænet af **Malthe Nordlien, Joshua Mwamba, Marcus Haagensen, Simon Ervolder Andresen og Adnan Mohammed**. Alle med en tilknytning til AB som enten træner eller leder.

Morgentræningen vil være mere individuelt fokuseret end holdtræningen om eftermiddagen, hvilket betyder at spillerne arbejder med de fokuspunkter, de selv har været med til at definere på deres udviklingsplan. Der vil være mere tid til at dykke ned i detaljen og arbejde med specifikke ting, der ofte ikke er tid til i eftermiddagstræningen. Der vil også være mulighed for kun at træne én gang om ugen fremfor to gange.

Skolesamarbejde

Udover at facilitere et stærkt træningstilbud på banen, så vil vi på akademiet også varetage skolesamarbejde i det omfang, hvor spillernes skoler har behov for dialog, tilsagn, udtalelser og/eller anden form for samarbejde. Det vil være leder af morgentræningen, Joshua Mwamba, der tager sig af dialogen med skolerne i tæt kontakt med jer forældre.

Tilmelding og pris

Tilmelding til AB Morgentræning foregår på Holdsport via dette link:

Prisen er 385 kr./månedligt for 2 træninger ugentligt og 215 kr./månedligt for 1 træning ugentligt. Man betaler og binder sig for 6 måneder ad gangen, dog vil vi hele august måned starte morgentræningstilbudet op kvit og frit, og alle der kan og vil er velkommen til bare at møde op på Store Kunst tirsdag og/eller torsdag omklædt kl. 07:15. Efter tilmelding via Holdsport, tilføjes man til morgentræningsholdet på XPS, hvor spillerne kan tilgå træningerne og kalender, som de kender det for deres holdtræninger, ligesom de også kan melde afbud på XPS.

Første træningsdag er tirsdag d. 18. august 2026 kl. 07:15.

Morgentræningen vil ikke blive afholdt i skolernes ferier og helligdage, da vores trænere her ofte vil have behov for at træne deres hold om morgenen/formiddagen.

Tøv endelig ikke med at tage fat i Joshua Mwamba på mailadressen mwamba0@icloud.com eller på tlf. nr. 28 26 09 62.

Fokus på skolen

Akademisk Boldklub er en klub med akademiske rødder, som klubbens navn også henleder til. Den arv vil vi på Akademiet naturligvis gerne tage op og opfordre Spillerne til at bruge "bolden", både på og udenfor banen. For os er det utroligt vigtigt, at alle spillere får en uddannelse uden for fodboldverdenen. Kun meget få spillere når så langt, at de kan leve af det resten af livet, hvorfor vi finder det naturligt, at skole og uddannelse har den unges prioritet. Er tingene ikke i orden i skolen, vil vi derfor meget gerne informeres og i dialog herom. Da vi vægter uddannelse højt, og da fodbold på eliteniveau kræver meget tid, energi og fokus, bestræber vi os meget på at skabe et veltilrettelagt set-up, som tilgodeser skolearbejdet, men som også muliggør de nødvendige træningspas. Herunder at tilbyde de unge en hverdag, der hænger sammen.

Forældrerollen

Forældreinfo – intro

At være forældre til en elitesportsudøver kan være en udfordrende position og det kan være særdeles vanskeligt at navigere i, hvilken rolle og position man skal indtage i forskellige situationer.

Nedenstående er derfor dels en guide til, hvorledes man som forældre bedst hjælper og understøtter sit barn i deres bestræbelser på at lykkes og dels lidt information om, hvilke forventninger vi på Akademiet har til spillernes forældre.

Helt grundlæggende ved vi, at det har stor positiv effekt, når vores spillere mærker en opbakning og en involvering fra deres forældre. Dit/jeres barn siger det måske ikke, men vi ved, han sætter pris på, at du/I står på sidelinjen, og følger ham i sin udvikling og bestræbelser på at lykkes. Formodentligt er du/I netop nok de mennesker, han allerhelst vil glæde og gøre stolt.

I rollen som frivillig hjælper

På Akademiet ser vi det som en afgørende faktor, at I forældre bakker op om jeres børns fodboldudvikling. Uden jeres støtte ift. håndteringen af de daglige udfordringer som transport, tøjvask, planlægning i forhold til mødetidspunkter, kost og prioriteringer i dagligdagen, kan vi ikke lykkes. Desuden er jeres vedholdende opbakning helt afgørende betydning for, at jeres barn kan tackle udfordringer, modgang og dermed har forudsætningerne for at lykkes.

I forhold til rollen som frivillig hjælper kan I forældre trygt læne jer op af Akademiets mission om, at udvikle unge mennesker med **MODET, VILJEN og VEDHOLDENHEDEN**

til at tage **ANSVAR** og **EJERSKAB** for deres egen personlige udvikling. Både på og udenfor fodboldbanen. Jo ældre jeres søn bliver, jo mere skal han overdrages ansvaret. At spillerne selv lære at håndtere deres dagligdag og selv tager ansvar for tingene har stor betydning for, om de også med tiden formår at tage ansvar og ejerskab for egen udvikling.

Som Akademi ved vi, at jeres børns fodbold har store konsekvenser for jeres dagligdag. Vi ved, I gør jeres bedste for at få tingene til at lykkes, og vi påskønner jeres opbakning.

I rollen som tilskuer

På Akademiet ser vi meget gerne, at I forældre møder op til kamp, og at der er liv og god stemning på sidelinjen. Vi ved, at det betyder meget for jeres børn, og det er samtidig med til at give kampene nerve. Desuden finder vi det værdifuldt for holdet, når der også i forældregruppen opstår et godt fællesskab omkring holdets kampe.

I forhold til kampafvikling har vi på Akademiet nogle helt klare principper, som vi forventer, at I overholder:

1. Respektér at det ene og alene er træneren, der bestemmer, hvad der skal ske under en kamp
2. Giv ikke anvisninger til dit barn eller andre under kamp – det klarer trænerne
3. Tilråb bør kun være af positiv og støttende karakter
4. Ophold dig kun langs den ene sidelinje og i god afstand til trænere og spillere

Det gode samarbejde

På Akademiet tror vi på, at et godt samarbejde bygger på anerkendelse og gensidig respekt. Desuden tror vi på, at en god udvikling er afhængig af åbenhed og ærlighed. Herunder af gensidigt højt informationsniveau samt god og konstruktiv dialog. Du/I er altid velkomne til at kontakte os, hvis der er noget, som du/I er i tvivl om eller undrer jer over.

Vi vil dog meget klart opfordre til, at I overvejer, hvilke emner I kontakter os vedrørende. Emner såsom manglende spilletid, hvilken position jeres søn skal spille på banen, optræning osv. er op til trænerne og ledelsen på Akademiet at vurdere. Vi kan og vil ikke indgå i diskussioner fra uge til uge med forældre om, hvorfor jeres søn ikke spiller, eller hvorfor træneren har valgt den ene disposition fremfor den anden. Vi bør alle anerkende den præmis, at vi beskæftiger os med en holdsport på eliteniveau, hvor spillere vælges til og spillere vælges fra. Ligesom spillere hentes ind og spillere sendes ud. Det er kynisk og benhårdt, og vel nok den sværeste del af vores arbejde. At konstant lave komparative vurderinger af unge håbefulde og ambitiøse fodboldspillere, hvor nogle bliver glade og andre skuffet er en grundpræmis for sporten og vores arbejde på akademiet. Det håber vi, at I alle husker, også når det er jeres søn, som ikke er i start-11 for sit hold.

Handler det derimod om, at jeres barn ikke trives på Akademiet eller i hverdagen, så vil vi for alt i verden gerne vide det.

Det kan være mistrivsel i skolen, mistrivsel sammen med kammeraterne i fritiden, mistrivsel ifm. holdet og holdkammeraterne på Akademiet, mobning, transportudfordringer, sygdom, dødsfald i familien eller lignende, så forventer vi at få hurtigt besked herom, så vi kan tage særlige hensyn.

Vi glæder os til endnu en fremragende sæson på AB's Fodboldakademi, hvor vi sammen skal fortsætte med at skabe den udvikling og forbedring af miljø, spillere, hold, trænere og klub som helhed. I er fundamentet, som vores akademi står på. Uden jer, var der intet akademi i AB – og det skal I vide, at vi er meget taknemmelige for.

Ansvar for jeres børns drøm om at blive professionel fodboldspiller, er noget, vi anser som et kæmpe privilegium, og det er et ansvar, vi ikke tager for givet. Det forpligter, og vi vil gøre vores allerbedste for, at vi lykkes med så meget udvikling for så mange af vores talenter som muligt.

Lad bolden rulle. Altid AB. Forza AB.