

**VI GØR HINANDEN BEDRE**

**CPH Bordtennis**

VISION, VÆRDIER OG LEVEREGLER

## Kort om CPH Bordtennis

CPH Bordtennis er hjertet i Københavns bordtennis – et stærkt fællesskab, hvor tradition, udvikling og fællesskab går hånd i hånd. Med rødder i Brønshøj Bordtennis og Københavns BTK har vi skabt en fælles administrativ forening, CPH Bordtennis som driver de to klubber som selvstændige sportslige afdelinger. Det giver os gode muligheder for at bygge videre på årtiers stolte historie og samarbejde i en af Danmarks mest vindende bordtennisbyer.

Organiseringen af Brønshøj Bordtennis og Københavns BTK under CPH Bordtennis betyder, at vi har én bestyrelse, et regnskab, en generalforsamling og fælles administration. Det er en mere enkel organisation med en klar og effektiv beslutningsstruktur, og samtidig er der skabt grundlag for en professionel drift.

Brønshøj og København fortsætter med deres klubnavne som underafdelinger i CPH Bordtennis og med selvstændige udvalg for ungdom, senior og 60+. Når man melder sig ind i afdeling Brønshøj Bordtennis, så kan man således benytte tilbuddene i Grøndal Multicenter, mens man som medlem af Københavns BTK kan benytte tilbuddene i Remisen. Aktiviteterne i de to klubber er således som udgangspunkt adskilt – på ungdoms- samt elite området arrangeres dog fælles træning på tværs af klubberne.

Sportsligt set optræder klubberne som selvstændige klubber i de regionale holdturneringer, mens der i Danmarksturneringen for herrer og ungdom er fælles hold på tværs af klubberne. Hver klub har også deres egen klubtrøje, og i stævner regi repræsenterer man altid sin klub.

## Vision

I CPH Bordtennis er vi ambitiøse. Vi gør bordtennis til en sport for alle, hele livet. Hos os møder du et aktivt miljø med plads til alle – fra begyndere til elitespillere – hvor træning, fællesskab og spilleglæde er i centrum. Vi samler kræfterne på tværs af klubberne og skaber de bedste rammer for både ungdom, seniorer og 60+ spillere, med dygtige trænere og et stærkt socialt liv omkring bordet.

CPH Bordtennis er kort sagt stedet, hvor du udvikler dit spil, finder nye fællesskaber og bliver en del af en klub i bevægelse. Her spiller vi hinanden bedre – både på og uden for bordet.

For os er bordtennis derfor meget mere end at vinde den sidste bold. Bordtennis er passion og glæde. Det er en sport vi aldrig bliver færdige med. Der er altid en ny bold, nye udfordringer, der kræver konstant udvikling. Fordi to bolde aldrig er ens. Det er teknik, reaktion, tanke og nerve, men også sjov, venskab og fællesskab. For bordtennis er en relations-sport, der kun kan realiseres med hjælp og støtte fra hinanden i et udviklingsmiljø med plads til leg og fejl.

Vores vision er derfor at skabe forudsætningerne for livslang kærlighed til bordtennis gennem et udviklingsorienteret træningsmiljø med fokus på og plads til alle på alle niveauer.

## Sportslig filosofi

CPH Bordtennis skal:

- Udvikle spillere med udgangspunkt i den enkeltes engagement og ambitioner
- Udvikle menneskelige færdigheder i tråd med klubbens værdier og leveregler
- Stille sportslige tilbud til rådighed på alle niveauer med vægt på ungdom og spillere på landsholdsniveau
- Opnå sportslige resultater på øverste niveau gennem udvikling af kompetencer med respekt for den enkelte spillers alder og personlighed.

## Værdier og leveregler

Vores værdier er:

- Udvikling
- Ansvar
- Respekt
- Sammenhold
- Nytænkning

Værdierne står over alt andet i CPH Bordtennis. Værdierne præger den måde, vi arbejder på, og vores forhold til hinanden. De er styrende for vores adfærd. Derfor lægger vi vægt på, at ledere, trænere, spillere og forældre i det daglige understøtter værdigrundlaget.

Til vores værdier er der knyttet en række praktiske leveregler.

Levereglerne i forbindelse med **udvikling** betyder:

- Vi giver, efterspørger og modtager feedback
- Vi lytter til hinandens meninger og holdninger
- Vi måler vores fremgang på egen udvikling og præstation frem for resultat nu og her
- Vi bruger vores tid på at blive bedre, fordi vi selv ønsker det

Levereglerne i forbindelse med **ansvar** betyder:

- Vi er engagerede og tager initiativer
- Vi tager ansvar for at lære mere, og vi lærer fra os
- Vi tager ansvar for egne handlinger og lærer af vores fejl
- Vi giver os fuldt ud hver gang og møder engagerede og forberedt op til træning.

Levereglerne i forbindelse med **respekt** betyder:

- Vi behandler andre, som vi selv vil behandles
- Vi træner "op", "ned" og "på niveau"
- Vi anerkender og motiverer hinanden
- Vi respekterer hinandens forskelligheder

Levereglerne i forbindelse med **sammenhold** betyder:

- Vi gør hinanden gode

- Vi viser en interesse for hinanden
- Vi bakker hinanden op til træning og i kamp
- Vi bidrager til fællesskabet

Leverereglerne i forbindelse med at **tænke nyt** betyder:

- Vi søger inspiration
- Vi tør fremsætte nye idéer
- Vi er forandringsparate
- Vi går foran

## Hvad betyder det...

- Vi udvikler selvstændige udøvere, som tager ansvar for egen udvikling og præstation – både i træning og konkurrence. Vores spillere tager selv initiativ til ekstra træning og aktivitet, når muligheden opstår.
- Vi vil have stærke træningsmiljøer, hvor spillerne driver hinanden fremad ved at hjælpe og stille krav til hinanden. Vi gør hinanden stærke. Alle giver deres bidrag til fællesskabet.
- Vi tænker langsigtet og har alle med i fællesskabet. Vi dyrker fejl til perfektion, og derfor ingen ud- og fravælgelse i de unge år. Alle gør en indsats for inklusion og det gode kammeratskab.
- Vores spillere gør deres bedste og har en adfærd i træning, konkurrence og ellers, som gør dem til gode interne forbilleder.