

## IF Stjernen – Træningstider – 2026/2027

Dette er træningstider for haltiden. Det er ikke nødvendigvis det enkelte holds start- og sluttid. Kontakt træneren for præcise træningstider.

### Skt. Jørgens Hallen

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00 – 17.30 U13D + U15D 2+3	16.00 – 17.30 U11P + salene	16.00 – 17.30 U11D + salene	16.00 – 17.30 U15P	15.45 - 16.45 U6 + U7 i hallen Trille og Trolle i salene
17.30 – 19.00 U15P	17.30 – 19.00 U15D 1 + U17D	17.30 – 19.00 U13P	17.30 – 19.00 Herre 1+2	16.45 - 17.45 U8 mix
19.00 – 20.30 Dame 1+2 + U19p 2	19.00 – 20.30 Herre 1+2	19.00 – 20.30 Dame 1+2	19.00 – 20.30 Dame 3	17.45 - 19.00 U9 Pige
20.30 – 22.00 Dame 3+4	20.30 – 22.00 Herre 3	20.30 – 22.00 Dame 6+7	20.30 - 22.00 Dame 4+5	19.00-21.00 Ekstra træ- ning + kampe

### Marienlystcenteret

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
16.00 - 17.30 U13P	16.30-18.00 U9	16.00 - 17.30 U13D	17-19 U11P	16.00 - 17.30 U11D
17.30 - 19.00 U13D	18-19 LEDIG	17.30 - 19.00 U13D		17.30 - 19.00 U11D

**Odense Idrætshal 1**

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
				16:00 – 18.00 U15P + U15D
				18.00-19.00 Ekstra til U15/U17
19-21 U17D + U19D + Senior DHG + IF Stjernen			19.30-21.00 U17D + udvalgte U15D DHG og U15D IF Stjernen	

**Odense Idrætshal 2**

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
				16:00 – 18.00 U15P + U15D
				18.00-19.00 Ekstra til U15/U17
		19-21 U15D	20-21.30 Dame1+2	

**Mulernes Legatskole (hallen)**

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag 17:00-20:00 evt. kl 16.00
				17.00 - 18:30
	18.00-19.30 U11D+U13D			18.30-20.00

**Hallen på Rømersvej i Bolbro**

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag 16:00-19:00
				Kl. 16-18 Kl. 18-20