

Silkeborg IF
HÅNDBOLD



Silkeborg Idrætforening 1917

Hovedforening med 10 afdelinger



Klubguide

SILKEBORG IF HÅNDBOLD KLUBGUIDE



Silkeborg IF Håndbold klubguide er klubbens håndboldfaglige og kulturelle fundament. Den indeholder anbefalinger fra Dansk Håndbold, DGI/DIF samt HejFonden, og er ment som en guide til ledere, trænere, spillere, forældre og frivillige i målet om at fremme en sund klubkultur.



Silkeborg IF Håndbold

Vil du spille håndbold i hjertet af Silkeborg? Silkeborg IF Håndbold holder til i Vestergadehallen i Silkeborg, og vi har en meget aktiv ungdoms - og seniorafdeling. Uanset alder og niveau har vi et hold til dig. Vi ses i hallen!



Holdsport

HOLDSPORT



U13 Drengene SIF Håndbold

Silkeborg IF Håndbold



Feed

U13 Drengene SIF Håndbold

Alle mine hold

Alle profiler

Kalender

Medlemmer

Chats

Klubshop Op til -40%

Opslagstavle

Galleri

Statistik

Forum

Afstemninger

Links

Nyheder



U13 Drengene SIF Håndbold • Feed

Feed



Emil Jakobsen oprettede 8 aktiviteter

Træner · En dag siden



Silkeborg IF Håndbold skrev en klubnyhed

2 dage siden

Akut: 3 stk hjælpere 12/4 til Jysk park bod

Hej Alle

Vi mangler (igen) akut hjælp til Jysk Park pølseboden til SIF hjemmekamp på søndag kl. 13-16. Vi skal bruge 3 stk. Ræk ud til Jakob Knudsen på 29932922 hvis du har lyst til at hjælpe og være en del af fodboldstemningen.



Mads Øris Nielsen oprettede et opslag

Træner · 6 dage siden

Info om træning i morgen samt oplæg om skader og forebyggelse af skader

Hej Alle

I morgen korter vi træningen ned, så vi stopper kl. 19.30, da der kommer en Sportsfys og holder oplæg om skader og forebyggelse af skader mm. i klublokalet i Vestergadehallen. Vi opfordrer alle drengene til a... [Læs hele opslaget](#)



Mads Øris Nielsen oprettede et opslag

Træner · 9 dage siden

Info om Svane Cup

Afgang: Fredag d. 17. april kl. 15.00 fra JYSK Arena. Vi skal med bus nr. 2.

Vi skal bo på vandrehjem i Aalborg. Det er Danhostel Aalborg, Skydebanevej 50, 9000 Aalborg. Medbring lagen, dynebetræk og pudebetræk. Vi b... [Læs hele opslaget](#)



Emil Jakobsen oprettede en aktivitet

Silkeborg IF Håndbold

Velkommen til Silkeborg IF Håndbold 🎉🎉

Uanset om du er helt ny eller har erfaring, er der plads til dig i klubben. Vi har stort set alle ungdomshold, ligesom vi har en velfungerende dameseniorafdeling.

Du er altid velkommen til at komme ti... [Læs mere](#)

Kommende aktiviteter

fre **Silkeborg-Voel Cup**

10 10. apr kl. 16:00 - 12. apr kl. 16:00
apr Gødvadhallen

13

Ikke en aktivitet, som du kan deltage i

tir **Træning U13 Drengene**

14 18:15 - 20:15
apr Vestergadehallen

40

Ikke en aktivitet, som du kan deltage i

tor **Forældremøde om næste sæson for årgange 2017 og ...**

16 16:30 - 17:30
apr Cafeen Vestergade

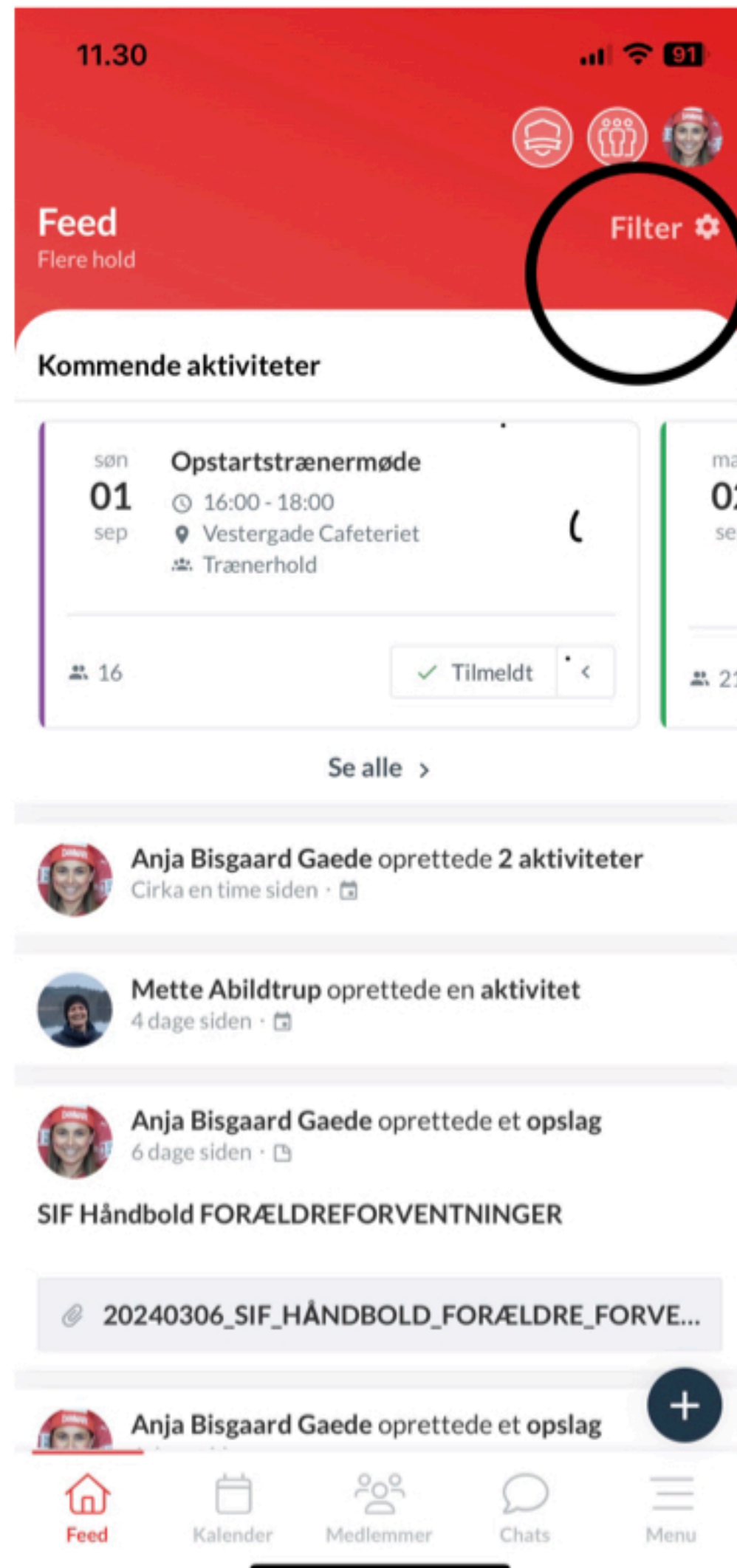
9

Du er tilmeldt <

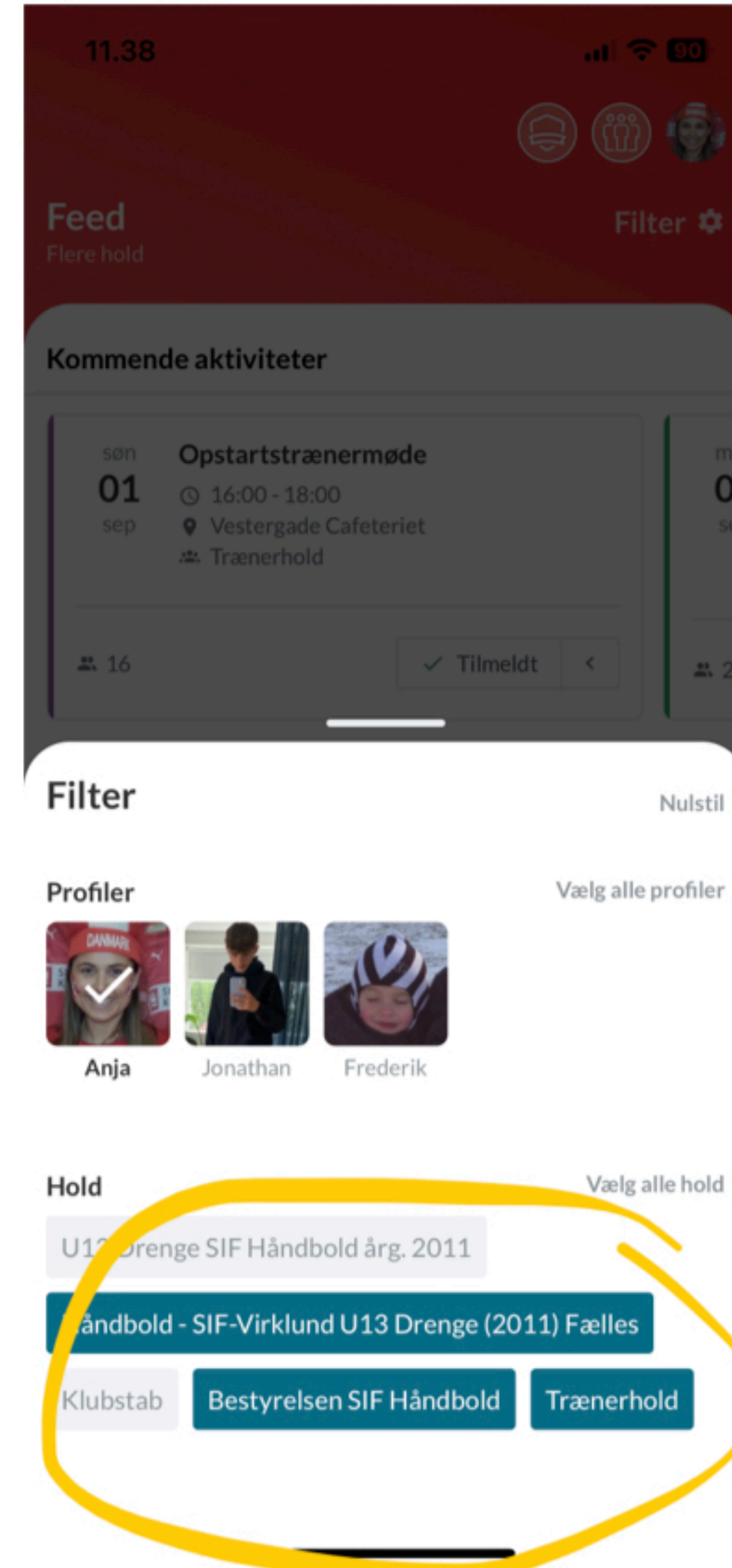
[Se alle >](#)

Holdsport - trænerhold

1. Filter/tandhjul



2. Marker hold inkl. trænerhold



Organisering af trænerteamet

Rækkeansvarlig - ansvar for hele rækken
(to årgange - ikke kun eget barn)

Trænere

Holdledere

Social ministre



BLIV KLAR TIL NY SÆSON



Er du klar til en ny sæson med børnehåndbold?

Vi ser netop nu frem mod endnu en sæson fyldt med boldglede, sammenhold og udvikling. Her finder du vigtige, praktiske links til regler, rammer samt anbefalinger til børnehåndbold, der er gode at kende for dig som børnetræner.

Regler og rammer for US/U11:

Skal du have genopfrisket reglerne for håndbold på kortbane, eller er du helt ny børnetræner, så kig med [her](#).

Regler og rammer for U13:

Hvordan er det nu, at U13 håndbold spilles? Bliv klogere på regler og rammer for det første år på 40x20 baner [her](#).

Dam selv materialer for U9 og U11:

I flere dele af landet er det hold og foreninger selv, der er ansvarlige for at vejlede og damme børnekampe. Dansk Håndbolds regioner udbyder kortbanedamningskurser, som I kan booke til jeres forening. Tag kontakt til jeres regionale foreningskonsulent [her](#).

I kan også blive klogere på "Dam selv fjansen" i Dansk Håndbolds informationsmateriale til foreninger og træner ved at [klikke her](#).

Abonner på Dansk Håndbold nyhedsbrev



Holdøkonomi

Hold-økonomi:

KONTINGENT pr. 10-12 spillere bruges ca. på

Turneringsgebyr til Dansk Håndbold

Udstyr

Tilskud til spillertøj

Socialt arrangement pr. hold og i klubben

Holdgebyrer til stævner

Betaling af trænere til stævner

Administrative udgifter

Trænertøj

Evt. trænerbetaling (disse hold har også højere kontingent)

... og det dækker ikke



Cafeen

Super vigtig for livet i hallen og indtægtskilde til klubben

Pasning af cafeen er fælles spiller/forældreopgave

Fordeles til hold som er i DH turnering (efter kampprogram)

Alle hold har 2 vagter pr. halvår



Klub årshjul

August

Træningsopstart mulig fra uge 33
Trænermøde
Forældremøder

September

Sæsonopstartsevent
Forældremøder
Evt. niveauspil (forturnering)
Evt. opstartsstævner

Oktober

DH Turneringsopstart (el. slut sept)
DH børne-håndboldstævne hjemme 24/10
TT opstart (6.-7.klasse)

November

Evt. pokalturnering

December

Fælles klubstævne THY CUP U9-U15

Februar

DGI børnehåndboldstævne hjemme 20-21/2

April

Fælles klubstævne Svane Cup U9-U15
Sæsonafslutning

Maj/juni

Evt. Sommerturnering
Evt. beach håndbold



Klub Årshjul

HOLD	August	September	Oktober	November	December	Januar	Februar	Marts	April	DH Forturne	DH turnering	Pokal	Sommerturneri	Beach
U6 Mix			DH hjemmestævne				DGI hjemmestævne					0		
U7P			DH hjemmestævne				DGI hjemmestævne					0		
U7D			DH hjemmestævne				DGI hjemmestævne					0		
U9P		DGI	DH hjemmestævne	DGI	Thy Cup 2	DGI	DGI hjemmestævne	DGI	Svane Cup 2	DGI	1	0		
U9D			DH hjemmestævne		Thy Cup 1		DGI hjemmestævne		Svane Cup 1		1	0		
U11P					Thy Cup 1				Svane Cup 2		1	0		
U11D	Hørning dagsstævne 4 hold	DK Company Cup 3 dagsbasis			Thy Cup 4				Svane Cup 4	4	4	0	2	1
U13P					Thy Cup 2				Svane Cup 2		2			
U13D					Thy Cup 2				Svane Cup 2		2			
U15P					Thy Cup 1				Svane Cup 1		1			
U15D					Thy Cup 3				Svane Cup 3		4	2	1	
U19D											1			
Dame											2			1



Trænertøj
Nøgle/ brikker
Børneattester

