



Allerød Håndboldklub

Generalforsamling 27. marts 2025, Lillerød hallerne

Referent: Jacob Mac Rygaard

1) Velkomst ved formanden

- Der er indkaldt til generalforsamling efter gældende vedtægter.
- Antal deltagere: 21 deltagere (heraf 3 bestyrelsesmedlemmer)

2) Valg af dirigent.

- Jarl Clausen vælges som dirigent

3) Fremlæggelse og godkendelse af årsberetningen.

- Formanden Stig Albeck fremlægger årsberetningen
- Se bilag 1.
- **Årsberetningen godkendes af generalforsamlingen**

4) Fremlæggelse og godkendelse af årsregnskabet.

- Kenn Bruun Hansen præsenterer årsregnskabet
- Årsresultat er en lille underskud på 8.871,- kr.
- Kenn nævner blandt andet følgende omkring indtægter:
 - Kontingenter er steget primært pga. yoga
 - Sponsorater er steget i forhold til forrige år
 - Tilskud er steget primært pga. fondsindbetalinger
- Kenn nævner blandt andet følgende omkring udgifter:
 - Udgifter til trænere er steget pga. yoga og generelt et større antal trænere og ungdomstræner
 - Sportslig drift er steget i forhold til sidste år, men det er på niveau med 2022.
 - Diverse dækker primært maskot til LykkeLiga og nyt logo i hallen



- Kenn nævner blandt andet følgende omkring Balance:
 - Tilgodehavender er steget med ca. 50.000,- kr. pga. ubetalte kontingenter
 - Egenkapital er nu 588.000,- kr.
- *Der stilles spørgsmål om øgningen i ubetalte kontingenter er specifikke hold:*

Svaret er primært herresenior, og bestyrelsen arbejder på at få kontingenterne ind.
- *Trænerne vil gerne vide om det er muligt, at de selv kan melde spillere ud:*

Det burde være muligt som træner at melde spillere ud i Holdsport, så det skal der evt. følges op på.
- **Årsregnskabet godkendes af generalforsamlingen**

5) Fremlæggelse af budget, samt fastsættelse af medlemskontingent.

- Stig gennemgår først budgettet for 2025 og derefter oplæg på nye kontingenter.
- I forhold til indtægter
 - Generelt forventes der samme økonomiske niveau som sidste år
 - Dobbelt op på yoga-holdet, da vi kun havde 1 halvår i 2024 samt en mindre justering af kontingenter.
 - Sponsorindtægter er sat konservativt
 - Tilskud er justeret i forhold til forventet kommunalt tilskud
- I forhold til udgifter
 - Trænerudgifter til håndbold forventes at blive bibeholdt, som det er nu, og yoga kommer til at fylde hele året.
 - Turneringer herunder stævner skal og vil vi investere i.
 - Annoncering for at øge synligheden og måske målrette på fx de ældste ungdomsspillere.
 - Sportslig drift tilbage på "normalt". Fremover vil spillere selv skulle købe spillertøj fra U9 og opefter
 - Administration uændret
 - Posten med diverse er meget konservativt



- Målet er ikke at lave et årligt overskud, men at få driften til at løbe rundt i klubben
- *Der stilles spørgsmål om trænerlønninger. Skal der hentes nye trænere udefra siden den stiger:*

Stigningen skyldes primært yoga nu dækker et helt år.

- *Der stilles spørgsmål om sportslig drift og tøjindkøb. Er det ikke forventet at der skal købes nyt spillertøj i den kommende sæson:*

Det er bestyrelsens oplæg, at køb af personligt tøj var en engangsudgift, da spillerne fremad rettet selv skal købe kamptøj til en reduceret pris. Klubben og sponsorer betaler resten. Dette betyder også, at ungdomskontingentet ikke stiger i år.

Der er uenighed på generalforsamlingen, om det er en god løsning.

- *Det bliver foreslået, at nogle af pengene på diverse kunne flyttes over i investering i vores klublokale.*

Bestyrelsen har et ønske om at investere i lokalet, men har pt ikke afsat penge til det.

- *Der spørges til formålet med annoncering:*

Der var en god dialog om dette, og bestyrelsens tanker var blandt andet nye medlemmer i Blovstrød-området.

Det blev også foreslået at man kunne gøre noget for at tiltrække ungdomsspillere fra omkringliggende klubber, der måske ikke går efter et elitemiljø.

Det blev også foreslået at flytte penge fra annoncering til "fastholdelse".

- **Efter en god og konstruktiv dialog blev budgettet godkendt**
- Stig fremlægger bestyrelsen anbefalinger til nye kontingenter, hvor der vil være en stigning for nogen pga. øgede udgifter til udstyr og trænere; bl.a. pga. inflation.
- *Der foreslås en prisreduktion for seniorspiller under uddannelse på enten 50 eller 75%.*
- Der stemmes om de to forslag.



- 14 stemmer for 50% studie reduktion for seniorspillere
- 7 stemmer for 75% studie reduktion for seniorspillere

- **Følgende kontingenter bliver efterfølgende godkendt:**

- Mikro: 800 kr./år -> 800 kr./år
- U5: 800 kr./år -> 1000 kr./år
- U7: 800 kr./år -> 1200 kr./år
- U9: 1600 kr./år -> 1600 kr./år
- U11: 1600 kr./år -> 1600 kr./år
- U13: 1600 kr./år -> 1600 kr./år
- U15: 1600 kr./år -> 1600 kr./år
- Lykke Liga: 800 kr./år -> 800 kr./år
- Senior: 1800 kr./år -> 2000 kr./år
- Senior studie: 1800 kr./år -> 1000 kr./år
- Håndboldfitness: 800 kr./år -> 1000 kr./år

6) Behandling af indkomne forslag.

- Ingen indkomne forslag

7) Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter.

- Rasmus Kampmann og Jacob Mac Rygaard er ikke på valg og fortsætter i bestyrelsen.
- Emil Hermund er på valg og vil gerne genopstille, men kan først tiltræde efter sommerferien pga. orlov. Han bliver genvalgt.
- Stig Albeck er på valg og vil gerne genopstille. Han bliver genvalgt.
- Vignir Isberg stiller op, og bliver valgt.
- Katrine Byberg Buur Carlsen stiller op, og bliver valgt.
- Christina Maj Frederiksen stiller op, og bliver valgt.
- Kenn Bruun Hansen stiller op, og bliver valgt.
- Hans Bredenfeld Matzen stiller op, og bliver valgt.
- Janine John Møller stiller op, og bliver valgt
- Lise Voss Jepsen stiller op som suppleant, og bliver valgt.
- Christine Bräuner Jensen stiller op som suppleant, og bliver valgt.



8) Valg af en revisor og en revisorsuppleant.

- Jesper Pedersen er valgt som revisor
- Christine Bräuner Jensen er valgt som revisorsuppleant.



9) Eventuelt.

- *Der spørges til, hvorfor udstyrsrummet er blevet fjernet.*

Dette fordi det er en brandvej

- *Der spørges ind til status på ribber i hallen.*

Kommunen kan ikke hjælpe med at sætte noget pga. usikkerhed om væggenes styrke. Det er fortsat målet at sætte dem op, men der skal findes en leverandør med en god løsning, som der skal arbejdes på i 2025.

- *Det nævnes at der er udfordringer med trænere for U9 drenge til den kommende sæson.*

Bestyrelsen er bevidste om det, og der arbejdes på en god løsning.

- *Der er et ønske om et nyt pokalskab:*

God ide, som kommer på listen.

- *Der opfordres til at kontakte kommunen i forhold til fare for at minimålene, der kan vælte ned over børn. Der SKAL gøre noget!*

Det er der enighed om, og bestyrelsen vil kontakte kommunen igen.

10) Afrunding fra formand.



Bilag 1:

Formandens årsberetning 2024-2025

Generalforsamling 27. marts 2025

Vi har mange grunde til at være glade, for Allerød Håndboldklub er inde i en positiv udvikling. Siden sidste generalforsamling er der sket meget i og omkring klubben, der samlet set giver en understregning af en forening i medvind både på og uden for banen.

- Vi er vokset i antal medlemmer
- Vi har fået endnu flere engagerede trænere og ungdomstrænere
- Vi har fået en kommunal makeover af håndboldhallen
- Vi har fået nyt logo
- Vi har fået nyt spillertøj
- Vi har udvidet vores holdtilbud
- Vi har fået nye sponsorer
- Vi har vundet en masse
- Vi er netop rykket op på både damesenior og herresenior
- Og vi har 83 børn, trænere og en frivillig, der skal til prisuddeling

Væksten i medlemmer er vigtig og altafgørende for klubbens og bestyrelsens fokus på at sikre et håndboldtilbud til børn og unge på både drenge- og pigesiden. Vi har stadig en pyramide, der er meget bred i bunden, og det er godt og giver tro på, at bredden kan vokse opad, så man en dag igen kan spille hele vejen op i ungdomsrækkerne og blive seniorspiller på hjemmebane – uanset om man så er flyttet fra Allerød i nogle år, men kommer hjem til kampe med vennerne.

Fastholdelse er et nøgleord for bestyrelsen og helt sikkert også for alle trænere og frivillige i AHK. Tiltrækning og fastholdelse er og bliver opskriften på succes med at vokse videre op i ungdomsårene og samtidigt beholde bredden i bunden. Det er et område, bestyrelsen har arbejdet meget på, men også et område, hvor der stadig er meget at gøre. Der er planer for at opnå yderligere engagement og fællesskab i AHK, men planerne skal også realiseres, og vi håber i bestyrelsen på at blive flere i den kommende bestyrelsesperiode og også på at kunne aktivere flere frivillige uden for bestyrelsen.

Frivillighed er et andet nøglebegreb for at lykkes. Fra bestyrelsen skal der lyde en kolossal tak til alle trænere, ungdomstrænere og andre, der stiller op for AHK til træninger, kampe, stævner, håndboldskoler, fællesspisninger, håndboldture og alt muligt andet. Uden jer var der ikke en håndboldklub i Allerød, og uden jer ville alle klubbens børn og unge ikke få foreningslivets glæde og gode minder ind som en del af opvæksten. Tak!

Og vi vil på samme tid opfordre ikke mindst forældre til at tilbyde deres hjælp aktivt til trænerne på holdene, hvor deres børn spiller. Der er brug for jer, og trænerne har nok at bruge deres tid på. De skal ikke også bruge tid på at få hjælp til små ting som at tage dommerbordet, flytte et mål eller hjælpe til i en træning.

Tilbud jeres hjælp, tag stafetten i egne hænder og tro ikke, at alle andre gør noget. Så hermed en opfordring til at blive proaktive og opsøge det givende i at hjælpe andre. Prøv noget så simpelt som fx at sige til træneren, at du gerne vil arrangere en fællesspisning for holdet, eller at træneren gerne må tænke dig ind i træningsøvelserne.

Rammerne er også vigtige for AHK, og i sommeren 2024 renoverede Allerød Kommune toiletter, bedefaciliteter, omklædningsrum og halgulvet i håndboldhallen. Det var hårdt tiltrængt, men også en stor forandring, som AHK er meget glade for. Bestyrelsen har tanker om flere forbedringer af rammerne, som vil spille ind i hyggen, fællesskabet og træningerne. Det vender vi tilbage til i 2025.



I 2024 skiftede vi også **logo og spillertøj**. Vi er gået fra at være blå og hvide til at være blå, hvide, sorte og orange. Det er noget, som er synligt i hallen og efterhånden også på banen, fordi vi netop inden generalforsamlingen også fik vores specialsyede målvogtørtøj hjem. Det ser flot ud, og det er et stort skridt i fundamentet for at kunne brande AHK bedre i Allerød Kommune. Logoet er nemmere at kommunikere, og det fortæller, hvem vi er, og hvor vi kom fra. Nu mangler vi kun at finde historien og på et tidspunkt få den skrevet, men retningen mod fremtiden er blevet kommunikativt bedre.

Vi vil også gerne sige tak til en del, der gennem året har båret AHK frem. Først og fremmest til Mikkel for hans store og tydelige engagement i bestyrelsen, der har gjort en stor forskel for sammenholdet i flere forstande. Også tak til alle vores trænere, ungdomstrænere, holdledere, medhjælpere og alle andre, der har stillet op til træninger, kampe, stævner, dommerborde m.m. Og til tak Martin, der takkede af som dommer gennem mange år for AHK. Og tak til AHK's sponsorer som fx Rema 1000 og Mr. Allerød. Vi håber, I tænker på dem, når I foretager jeres shopping. Også tak til kommunen for et festligt guldmedalje arrangement, for en velplanlagt Aktiv Fritid og for en makeover i hallen. Og tak til alle, der ikke er nævnt her.

Når vi taler om Allerød Kommune, så kan det være, forvaltning og politikere læser med her, for der er noget, vi mener, kan styrkes. Det er dels udbuddet af haller og sæsonfordelingen af haltider. Vi vil gerne opfordre til, at kommunens politikere kigger på kapaciteten for de voksende indendørs idrætsgrene. Vi bliver løbende flere indbyggere i kommunen med diverse udbygninger, men der følger ikke flere indendørs faciliteter med. Det kan man fx tage op i et år, hvor der er kommunalvalg.

Sæsonfordelingen af de timer, som AHK som forening har ret til gennem kommunen regler for fordeling af såkaldt normaltid, er noget, som AHK desværre klager over hvert år, og der har gennem det seneste år været forskellige opfattelser hos AHK og forvaltningen af, hvordan reglerne tolkes og forvaltes. Kort fortalt har AHK ret til mange flere haltimer end dem, vi får stillet til rådighed, og det er desværre en situation, som ser ud til at fortsætte i indeværende sæsonfordeling for sæsonen 2025/2026. Det lader ikke til, at rammer og den kommunale forvaltnings fortolkning af disse belønner foreninger, der vokser og får aktiveret en stadig større del af kommunens borgere. Det harmonerer ikke med kommunens vision på området, som vi ellers bakker op om som en god udvikling mod en sundere og mere aktiv befolkning.

Vi har dog også **udvidet med flere tilbud** nogle steder. Et af dem er på Engholmskolen, hvor AHK Yoga blev etableret som et nyt tilbud i Allerød Håndboldklub. Det sker i skolens teatersal, som er et meget passende lokale til formålet. AHK Yoga blev tænkt som et af de supplementer til almindelig håndboldtræning, som bør kunne fastholde medlemmer, fællesskaber og venskaber i klubben længere tid. På samme måde som Håndboldfitness er en succes, der skaber en fantastisk liv i hallen. Mere af det, og det er der også tanker om på ungdomssiden.

Kort fortalt er der mange ting i gang, og planerne og lysten er endnu større. Det giver også blod på tanden, når der bliver vundet kampe i Lalandia, i Rudersdal, i Furesø, i Vojens, i Lund og mange andre steder. Og når både damesenior og herresenior netop er rykket op, kalder det på et bifald. Tillykke til spillerne og træneren, der sammen er lykkedes på flot vis. Vi kan også glæde os til næste uge, hvor nogle AHK'er bliver hyldet for indsatsen det seneste år. Vi har tre hold med i alt 83 børn, der får guldmedaljer af borgmesteren. De fortjener en hyldest sammen med trænerne, og så har vi også en modtager af en særlig pris, som I kan læse mere om efter den 3. april. Alle, der ikke er på rådhuset, har også fortjent samme hyldest.

Vi er klar til det kommende år, men vi mangler frivillige i bestyrelsen til at indfri potentiale i AHK. Det er stort, og vi vil så gerne både køre en god drift og lægge vægt på udvikling. Udvikling af træninger, udvikling af rammer, udvikling af det sociale, udvikling af det faglige, udvikling af fællesskabet og i det hele taget udvikling af AHK.

Stig Albeck, formand Allerød Håndboldklub, 27. marts 2025