HÅNDBOG

For sejlere og forældre i Rørvig Sejlklub

Denne håndbog samler information om regler, forventninger og praktisk info til sejlere og forældre.

- ***Hvem er vi?***
  Vi er en sejlklub som alene er drevet af frivillige. Vi bruger en, nogle gange stor, del af vores ferie på at drive klubben og tilbyder sjov og lærerig undervisning i jollesejlads, lidt surf og kajak.

- ***Hvem kan blive medlem?***
  Man skal være fyldt 9 år, kunne svømme 200 meter, modtage kollektive beskeder, kunne undvære sine forældre og have fysik til at håndtere grejet.

- ***Nyt medlem, hvornår kan jeg starte?***
  Nye medlemmer kan kun starte mandage af hensyn til kontinuiteten i undervisningen. Man kan melde sig ind hjemmefra via klubbens hjemmeside, eller når man er i klubben, men man skal være medlem for at komme på vandet. Mød op kl. 8.50 og snak med en Landkrabbe, Følgebådsfører eller AK-leder.

- ***Prøvedage.***
  Vi tilbyder desværre ikke prøvedage i klubben. Det giver et alt for stort gennemtræk af mulige sejlere som lige vil prøve det af, en dag eller to, og det gør det meget svært at gennemføre sejlads for dem, som allerede er medlemmer og i gang. Vi arbejder på at finde et par dage i løbet af sæsonen, hvor man, uden for undervisningstid, kan prøve det af.

- *Priser*
  Det koster 700,- kr. om året at være aktivt medlem, og det er uanset om du sejler 2 dage eller 6 uger. Der er desuden et indmeldelsesgebyr på 300,- kr. Du kan være passivt medlem for 250,- kr. om året uden indmeldelsesgebyr. Beløbet betales ved indmeldelse og opkræves fremover om foråret.

- *Udmeldelse*
  Udmeldelse af klubben skal ske skriftligt til vores medlemsadministrator, se hjemmesiden. Vi henstiller til at det sker inden kontingentopkrævningen slut marts.

- *Hvornår er der undervisning?*
  Fra mandag til fredag alle uger i skolernes sommerferie. Mødetid er kl. 8.50 i klubhuset. Efter sejlads, afrigning og afrunding er undervisningen færdig ca. kl. 12.00/12.30

- *Hvilket udstyr har vi?*
  Klubben råder over 8 Opti'er, 6 Terajoller, 6 Zestjoller og 5 Laserjoller samt 1 kølbåd, "Ynglingen", lidt surf- og kajakudstyr. Derudover har en del medlemmer private joller. Tanken er, at klubbens udstyr primært er til nye medlemmer, mens 'gamle' medlemmer forventes at anskaffe sig eget udstyr, især når man når til laserjoller.

- *Privat udstyr*
  Privat udstyr kan, fra standerhejsning til standernedhaling, opbevares i klubben. Rig, sejl m.m. kan opbevares i grejrummet, jollen på havnens areal ved siden af klubben. Der skal betales havneafgift, som afregnes direkte med Havnen på havnekontoret.

- *Privat udstyr og gæster med på vandet*
  Medlemmer med eget udstyr kan sejle med i den daglige sejlads med undervisning, men det er ikke muligt at have gæster med på vandet, heller ikke i egen båd. Vi har ikke resurser på vandet til også at skulle holde øje med, måske helt uerfarne, gæster på jollerne.

  Hvis man vil have gæster med ombord, så henstiller vi til, at man gør det efter den daglige undervisning, kl. ca. 12.00 eller at man sejler væk fra undervisnings-området, så AK-leder og Følgebåde har en chance for kun at skulle overskue de "rigtige" joller.

- *Forventninger til juniorsejleres forældre*
  Er du forælder/værge til en ny juniorsejler, så har vi en forventning om, at du bliver i klubben de første par dage. Vi har ikke mandskab til at hjælpe alle nye med de praktiske opgaver på land, klargøring af jolle m.m. Derfor skal forældre/værge blive

og give en hånd med, indtil der er overblik over, hvad junior kan klare på egen hånd. Det kræver ikke sejlererfaring, og der er naturligvis hjælp til, hvad der skal gøres og hvordan.

Som skrevet andetsteds, er vi alle i klubben frivillige, og vi kan kun opretholde vores undervisningsniveau, hvis alle giver en hånd med, og det gælder især de nye juniorers forældre/værger. Se herunder hvilke opgaver du kan hjælpe til med. Vi har en forventning om at alle påtager sig nogle opgaver i klubben i løbet af sæsonen.

- *Landkrabbe*
  Kræver ingen sejlererfaring. Du møder ind i klubhuset kl. 8.45 og sørger for kaffe/te. Hjælper til med småopgaver i klubhuset. Du er i radiokontakt med øvrige hjælpere på land og vand. Giver en hånd med på jollepladsen om nødvendigt. Sørger for frugt, kiks, saft o.lign. efter endt sejlads og afrigning. Og rydder af efter dette. Man kan melde sig som Landkrabbe for en dag, flere dage eller en uge. Tilmeldingsliste hænger i klubben. Der må forventes 1 tur eller 2 om ugen til købmanden efter forsyninger. Vi har konto hos købmand Kurt, Spar i Rørvig. Kort hænger på skab i køkkenet. Det kræver ikke betalende medlemskab af klubben at være Landkrabbe.

- *Molegeneral*
  Kræver ingen sejlererfaring, men det er dog en fordel. Du hjælper til på jollepladsen med at få joller i vandet og op igen. Du er i radiokontakt med klubhus, Følgebådsførere og AK-leder. Det meste af din tid vil du bruge på broen. Du kan melde dig som Molegeneral for en dag eller 2, gerne en uge. Det kræver ikke betalende medlemskab af klubben at være Molegeneral.

- *Følgebådsfører*
  Kræver ikke erfaring med jollesejlads, men det er klart en fordel :-) . Af hensyn til sammenhængen i undervisningen melder man sig som følgebådsfører for en hel uge. Der kan dog laves særaftale om at dele en uge. Du skal gennemgå et kort kursus/træning i klubben for at blive frigivet som følgebådsfører. Du skal have nogen erfaring i speedbådssejlads. To af klubbens følgebåde kræver ikke speedbådsbevis, den tredje gør. Det er størrelsen på motoren der gør forskellen. Der er brug for min. to følgebådsførere om ugen. Der er også brug for følgebådsførere til klubbens ugentlige kapsejlads, som ligger lørdage kl. 13.00.

  Det er muligt at tage speedbådsbevis i klubregi, typisk inden sæsonstart. Følgebådsførerne sørger typisk for at hente benzin til følgebådene. Vi har kort til OK Benzin i Nykøbing. Kortet ligger på kontoret. Det kræver ikke aktivt medlemskab af klubben af være Følgebådsfører.

- *AK-leder*
  Kræver sejlererfaring. Som AK-leder er du, i samarbejde med ugens følgebådsførere, ansvarlige for at planlægge ugens sejlads/undervisning, for evt. ture og hvad der ellers kan arrangeres. Speedbådsbevis er ikke et krav, men en fordel. Det er en god hjælp, at den enkelte AK-leder laver et kort resumé over ugens sejlads og videregiver dette til næste uges AK-leder.

- *Sejlerdiplomer*
  I det omfang, det er muligt, og der er tid til det, er det muligt at tage Dansk Sejl-unions diplomer. Snak med ugens AK-leder, hvis du har spørgsmål til diplomerne.

- *Udrustning*
  Klubben kræver, at alle sejlere har våddragt. Er junior 'kuldskær', så vælg ikke en shorty. Sejlersko/støvler, badesko i neopren er glimrende. Meget gerne også sejlerhandsker. Og så det vigtigste, en sejler-, svømme- eller redningsvest. Man kommer ikke på vandet uden. En traditionel redningsvest er ikke optimal, da den "fylder" meget, og det kan være svært at komme op i jolle efter kæntring pga. stropper og spænder, men den må gerne bruges. Klubben råder over et sortiment af redningsveste, som kan lånes kortvarigt, men alt andet udstyr skal man selv sørge for. En våddragt fås mange steder til en billig penge. Nogle gange sælges også brugt udstyr på klubbens facebookside, tjek den ud.

- *Hvad skal jeg have med til den daglige sejlads?*
  Vi anbefaler, at du har badetøj på under våddragten. Man klæder om fra tøj til badetøj i omklædningsrummet. Våddragt m.m. tages på ude på terrassen. Efter endt sejlads tages våddragt m.m. også af på terrassen, derfor tippet med badetøj under våddragten :-). Altså ingen våddragter, hverken våde eller tørre, indendørs i klubben. Husk også din sejler- eller redningsvest, håndklæde, solcreme og evt. drikkedunk.

- *Hvordan forløber en dag i klubben?*
  Vi starter kl. 9.00, så kom gerne 8.50. Vi starter altid i klubhuset, så mød ikke op i våddragt :-). Ugens AK-leder orienterer om dagens planer for sejlads. Sejlerne fordeles efter niveau og bådtype. Man kan altid komme med ønsker til bådtype, men det er AK-lederens opgave og ansvar at sikre, at alle kommer i en bådtype, som passer til deres niveau, og at jollebestanden udnyttes bedst muligt og til alles fornøjelse. Sejlere med egen jolle møder op som øvrige sejlere.

  Efter fordeling af joller klædes om til våddragter og herefter rigges jollerne til. Når følgebådene er på vandet, får Molegeneralerne besked om, at jollerne må komme på vandet. Afhængig af vind og vejr sejles typisk til kl. 11.30. Man er ansvarlig for at rigge egen jolle af. Har man været flere om jollen, deles man naturligvis om opgaven.

Det forventes desuden, at alle hjælper alle, altså ingen klæder om og går i bad, før alle joller er på land og rigget af.

Herefter sluttes af i klubhuset hvor der serveres saft, frugt, kiks m.m., mens AK-leder afrunder dagen.

- *Grejrummet*
  Klubben råder over en del udstyr, både en hel del spritnyt og noget meget gammelt. For begge dele gælder, at vi skal passe godt på det. En gruppe frivillige har gennem de sidste år lagt mange kræfter i at optimere grejrummet og indretningen, så vi forventer at ALLE gør en ***stor indsats*** for at følge det system, der er lavet. Hver jolle har sin egen rig, svær og ror, og det skal retur på samme plads efter brug. Går noget udstyr i stykker, så vær ikke nervøs for at sige det. Det er vigtigt, at vi får disse beskeder, så vi hurtigst muligt kan få repareret det.

- *Surf*
  Klubben råder over noget surf-udstyr, men da det desværre altid er svært at finde surf-undervisere i hele sæsonen, er det pt. ikke noget som vi kan tilbyde reel undervisning i. Er du surfer og har du lyst til at bruge tid i klubben, så hører vi meget gerne fra dig!!

- *Kajak*
  Vi har en stadigt større gruppe af kajakroere i klubben. Langt de fleste har eget udstyr, men klubben råder over enkelte klubkajakker. De ror på faste dage og når vejret er til det, arrangeres også længere ture. Hvis du har spørgsmål til kajak, så anbefales det at kontakte det medlem af bestyrelsen, som repræsenterer kajak-roerne, se hjemmesiden. Kajakroerne er aktive både før og efter skolernes sommerferie.

- *Standerhejsning og standernedhaling*
  Det foregår normalt i henholdsvis påsken og efterårsferie. Præcise datoer kan læses i kalenderen i Holdsport og på hjemmesiden.

- *Klargøring og afrigning*
  Hvert forår, inden sæsonstart, indkaldes til klargøring. Jollerne skal vaskes og poleres, grejrummet ordnes og klubhus og køkken gøres rent. Vi har en forvent-ning om, at alle brugere giver en hånd med. Det samme når sæsonen er slut, så skal joller og grej pakkes væk for vinteren.

- *Sejlads udenfor den daglige undervisningstid*
  Medlemmer kan som udgangspunkt ikke låne klubudstyr til sejlads udenfor undervisningstiden. Der kan godt laves aftaler om at sejle, f.eks. eftermiddage og weekender, uden for Stjernesejlads tid, se andetsteds, men det gælder kun rutinerede sejlere, og der skal gerne laves aftale med mindst en Følgebådsfører.

- *Stjernesejladser*
  Klubben afholder en ugentlig kapsejlads. Stjernesejladsen sejles lørdage. Skippermøde er kl. 13.00 med forventet start kl. 14.00. Som udgangspunkt kan alle deltage. Der er følgebåde på vandet, men da man ikke modtager undervisning og hjælp til selve sejladsen, er det mest optimalt, hvis man er ret selvkørende. Der arbejdes på at tilbyde kapsejladser for nye og let øvede sejlere. Det er gratis at deltage i Stjernesejladserne. Gennemførelse af Stjernesejladserne er afhængig af frivillige til at sejle følgebådene.

- *Klubmesterskab*
  Vi afholder klubmesterskab en lørdag i løbet af sæsonen. Dato kan findes i kalenderen på Holdsport og på hjemmesiden. Ligesom Stjernesejladserne er Klubmesterskabet reelt også for alle medlemmer, men det anbefales at man er helt selvkørende. Det koster et startgebyr at deltage i klubmesterskabet.

- *Voksensejlads*
  Klubben har, igennem nogle år arrangeret voksensejlads 1 til 2 eftermiddage om ugen. Det henvender sig både til helt nye voksensejlere, og til dem som synes, at det kan være lidt overvældende at være på vandet med 30-40 juniorsejlere til den daglige undervisning. Programmet herfor kan findes på hjemmesiden og i Holdsport, hvor man også tilmelder sig.

- *Onsdagsarrangement*
  Klubben har en lang og stolt tradition med onsdagsgrill med fælles buffét m.m Hver deltager/familie medbringer bidrag til 'tilbehørsbuffeten', mens man selv medbringer kød til grillen til sig selv. Klubben sørger for tallerkener, bestik og glas. Vi har under coronatiden også afprøvet andre koncepter, herunder 'onsdagsbar'.

  Alle drikkevarer til disse arrangementer købes i klubhuset.

  Onsdagsarrangementet gennemføres ved, at en person eller gruppe melder sig til at stå for det. Det kan være den gode, gamle onsdagsgrill, onsdagsbar eller noget helt tredje. Hvis man har lyst til at påtage sig at stå for et onsdagsarrangement, så tager man kontakt til festudvalget, Anne Kokholm, 40 63 22 66 og Charlotte Fibiger-Lundberg, 22 80 48 65.

  Man skal selv samle sit hold. Festudvalget hjælper gerne til med praktisk info og sørger desuden for, at der er drikkevarer i klubben. Så vi håber, at nogle har lyst til at påtage sig at stå for en onsdag, måske kan en ny og hyggelig tradition starte!

Der skal være en beskeden form for deltagerbetaling (ved almindelig onsdagsgrill 20 kr. for voksne og 10 kr. for børn) eller generes et lille overskud. Al overskud går til den forplejning sejlerne får hver dag efter endt sejlads.

At stå for en onsdagsgrill indebærer, at man møder op ca. 17.00 og sørger for, at der bliver tændt op i grill, og at service gøres klar. "Afrydningsstation" klargøres. Drikkevarer tages frem.

Når deltagerne kommer tjekkes, at deltagere har tilmeldt sig og betalt. Til dette er vi også behjælpelige.

AL OPRYDNING er en FÆLLES opgave, og vi forventer, at alle der deltager, giver en hånd med.

- ***Nøgler til klubhus***
  Alle seniormedlemmer kan, hvor det giver mening, bestille en nøgle til klubhuset. Se mere på hjemmesiden. Der opkræves betaling for nøgle. Nøglen er personlig og bør ikke lånes ud.

- ***Klubhuset efter "lukketid"***
  Der er tradition for at klubhuset bruges af unge mennesker efter sejlads til kortspil og lign. Hvis nogle unge mennesker ønsker at blive i klubben efter endt sejlads, skal AK-leder eller Følgebådsfører lave aftale om, hvem der har ansvaret for at låse af i klubben.

  Klubhuset bruges også ofte af ældre, unge mennesker som mødes om aftenen og drikker øl og vand. Igen skal der være lavet aftale om, hvem som er ansvarlig for at låse af. Den forælder, som låner sin nøgle til sin søn/datter, er altså i sidste ende ansvarlig, både for aflåsning, men også for klubhusets stand, når det forlades.

  Når klubben åbner kl. 8.45, skal der være pænt, rent og fri for flasker, dåser m.m. Det er også vigtigt, at vi opretholder vores gode relation til klubbens naboer, og det betyder at der ikke må holdes "fest" og larmes unødigt.

Revideret juli 2022