

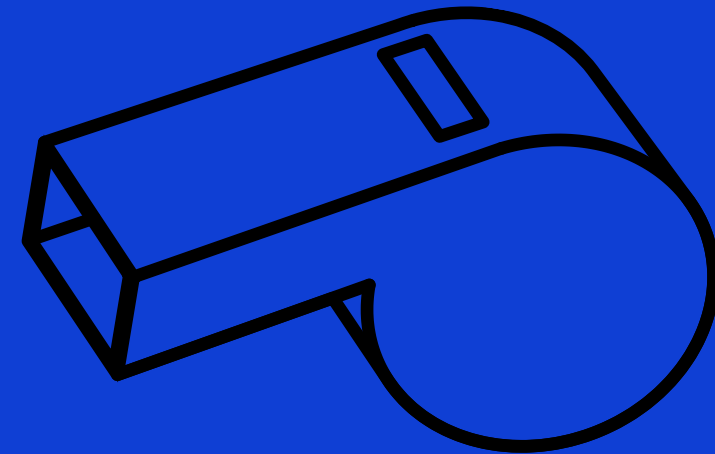
OPSTARTS- FORÆLDREMØDE

Nyborg Håndbold U11 Piger 2026/27

Tirsdag den 26/05 2026



VELKOMST OG PRÆSENTATION AF TRÆNERE



Camilla

Sylvester

Astrid

CHRISTINA HAR ORDET

Christina er medlem af klubbens bestyrelse og årgangsansvarlig for U9 og U11.

TRÆNINGEN KORT INDTIL VIDERE

- **Opstarten**
- **Vores forventninger til pigerne til træning**

Hovedfokus: Alle har et medansvar for, at det er trygt og sjovt at komme til træning og kamp på årgangen.

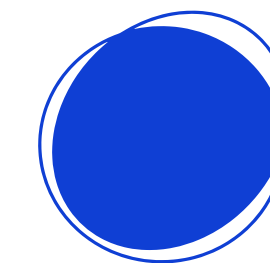
- **Praktiske ting vedrørende træning**

Være klar til træningsstart - Fyldt drikkedunk - Øreringe/smykker + tape - Bad efter træning/kampe

- **Tiltag fra juni, der fortsættes efter sommerferien**

Styrke/skadesforebyggende træning - Udstrækning

FORVENTNINGER TIL SÆSONEN



- Stort fokus for os at få spillet årgangen sammen både sportsligt og socialt.
- Kollektiv og individuel udvikling fra den individuelle spillers ståsted.
- Spille en masse kampe, både med succesoplevelser og hvor pigerne bliver udfordret.
- God balance mellem sjov og seriøsitet til træningerne.

FORÆLDRESAMARBEJDE

- Håber at få et godt samarbejde med jer forældre.
- Vores forventninger omkring jer forældres rolle omkring årgangen.

Hovedpointe: At jeres barn er en del af klubben gør også jer forældre til en del af klubben.

- *Sundt engagement i jeres barns fritidsaktivitet.*
- *Bak op om jeres barn - men også alle deres holdkammerater og os trænere.*
- *Ved uenighed / uforståenhed - tag fat i os eller tag fat i Christina.*
- *Aktiv orientering og reaktion på beskeder og opslag.*
- *Alle tager en tørn med praktiske ting omkring pigernes kampe - og hjælper hinanden.*
- *Så vidt muligt, deltagelse i møder og arrangementer for jer forældre.*
- *Hvad I kan forvente af os trænere*

FORELØBIGT ÅRSHJUL

Udover det der står på årshjulet, vil vi også gerne ligge op til, i forbindelse med nogle hjemmesøndage i hallen, at pigerne kommer ned i hallen/bliver i hallen og hygger sig sammen, mens vi bakker op omkring de øvrige Nyborg-hold - et led i at tage del i klubånden og klubsammenholdet.

U11P *Årshjul* 2026/2027

Maj

31/05 - Strandhåndbold
- Nyborg

Juni

07/06 - Strandhåndbold -
Kerteminde

August

Uge 33 - Opstart efter
sommerferien
Uge 34/36 -
Alternativ træning, teambuilding,
minigolf + aftensmad

September

Opstartsfællesspisning
Niveaustævner
11-13/09: Tivoli Friheden Cup
Turneringsplanlægning

Oktober

Turneringsstart
Fællesspisning

November

Turnering
Fællesspisning

December

Turnering
Juleafslutning/Fælles-
spisning
Klubjuleafslutning
Turneringsombrydning

Januar ('27)

Turnering
Fællesspisning

Februar ('27)

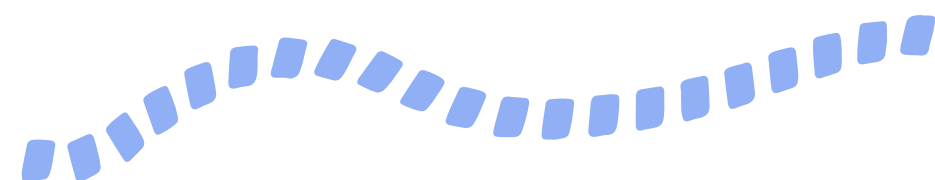
Turnering
Fællesspisning

Marts ('27)

Turnering
Fællesspisning

April ('27)

Afslutningsstævne
Årets Spiller
Hold/sæsonafslutning



STRANDHÅNDBOLD

Stævner:

Søndag den 31-05 - ude ved Badestranden i Nyborg (Hjejlevej) - 2 hold

Søndag d. 07-06 - Kerteminde Nordstrand - 1 hold

Vi er konkurrencemennesker, men vi tager først og fremmest af sted, fordi det er en sjov sommeraktivitet og en god måde at starte sæsonen på før sommerferien, inden vi for alvor tager hul på “indendørssæsonen” i august.

Holdene til strandhåndbold er dannet ud fra:

- At blande pigerne lidt i forhold til at være første/andenårsspiller.
- En subjektiv vurdering, baseret på et øjebliksbillede, af hvor alle pigerne sportsligt vil få mest ud af kampene i forhold til hvor de er i deres udvikling.

“Sportsligt” - ikke fokus på resultater, men på at blive udfordret, at “turde” mere, mere plads til at prøve sig af.

EFTER SOMMERFERIEN

De første uger efter sommerferien: Der skal lægges nyt gulv på inde i hal 1 i ugerne 33 til og med uge 36.

Uge 33 og 35: Træning inde i hal 2

Uge 34 og 36: Alternativ træning, teambuilding, blandt andet hyggearrangement med minigolf og aftensmad den ??? kl. ????.

- **Træningstider + ekstra tiltag hertil**
- **Opstartsstævne - Tivoli Friheden Cup**
- **Forturnering/niveaustævner**
- **Tilmelding til turnering og turneringsplanlægning.**
- **“Kampkultur” & praktiske ting i forbindelse med pigernes kampe**

“HOLDSPORT” SOM PLATFORM

HOLDSPÖÖRT.DK

- Hvordan vi kommer til at bruge platformen - en erstatning for både klubmodul og Facebook-grupperne. Vores primære kommunikationsmedie til jer forældre. Vigtigt at man er aktiv.
- *Tilmelding/afmelding til træning*
- *Tilmelding/afmelding til “opstarts/afslutningsstævner”, sociale arrangementer mm.*
- Kan både få fat i os derinde, men også på vores mobiler:

Camilla: 28 35 07 03 , Sylvester: 81 74 05 04

**AFSLUTTENDE
BEMÆRKNINGER / SPØRGSMÅL
/ KOMMENTARER**