

Kære HVRunners

I min beretning til generalforsamlingen fortæller jeg, at jeg vil begynde at skrive nyhedsbreve ud til klubbens medlemmer igen, så det vil jeg hermed gøre, og herefter bestræbe mig på at kunne udgive et ca. hver anden måned. Det vil så være i nyhedsbrevene I finder jeres information om klubben, nye tiltag, hold som ændres, flotte resultater, nye klubrekorder og andre små og store ting som skal nævnes, og som er relevante for klubbens medlemmer. Dette her brev er langt, men med tiden vil nyhedsbrevet blive kortere i og med frekvensen øges.

HVRunners er fortsat i en god udvikling med en stærk bestyrelse som jævnligt mødes med massive dagsordner og god energi. Vi har altid travlt på vores møder, og der er mange ting som skal drøftes og vendes. Bestyrelsen står for den daglige ledelse af HVRunners og på bestyrelsesmøderne taler vi om alt fra økonomi, holdstruktur, eventuelle omstruktureringer, puljer, events osv. Når der træffes beslutninger omkring ændringer, nye tiltag osv. i klubben, er det altså noget som gøres i fællesskab hos bestyrelsen.

Hvis I som medlemmer har ønsker, gode ideer eller input, er I altid velkomne til at skrive til bestyrelsen.

I kan se hvem der sidder i HVRunners bestyrelse her:

<https://www.hvrunners.dk/klub/hvrunners/sider/bestyrelsen>

Fællesskabet

For at kunne kalde sig en løbeklub skal der være et fællesskab, og det stiller krav til jer medlemmer om at man bidrager til fællesskabet, for ellers er der ingen klub. Det kan man gøre på mange måde, men det vigtigste er;

KOM STABILT TIL VORES TRÆNINGER PÅ HOLDENE

Mange af vores hold er velbesøgte og det ser vi en stor glæde i både hos vores trænere, hvis motivation og selvtillid styrkes, men også os vores medlemmer, som bliver rigtig glade for at deres løbevenner kommer og løber sammen med dem. Som træner kan jeg mærke at løberne savner deres løbevenner og holdmakkerer, både socialt men også sportsligt, når de ikke dukker op til træningen.

Kredsløbet og Hillerød Halvmaraton

Kredsløbet blev afviklet den 15. april med 300 deltagere. Jeg synes løbet gik godt, vi er gode til at holde løb i HVRunners, og tilbagemeldingerne fra løberne er altid positive. Jeg får en del mails fra glade forældre hvis børn har haft en god oplevelse, og fra løbere som synes stemningen er god, og at vi har styr på tingene.

Vores løb Kredsløbet og Hillerød Halvmaraton udvikles og planlægges af Malene Due Eriksen og UT som er ansat i klubben, blandt andet til denne opgave. Derudover løftes løbene på dagen af alle vores tapre frivillige som gør en stor indsats. Vi synes at denne form for struktur, hvor der er ansatte som tager ansvaret, leder og fordeler og som har overblikket, og hvor de frivillige støtter op og hjælper i det omfang de kan og har lyst til, fungerer godt. På den måde er der en plan for de frivillige og alle ved forhåbentligt hvad de skal på dagen.

Til Hillerød Halvmaraton søger vi frivillige, man kan melde sig til her: <https://forms.gle/Moobid3q6FF4tiUV6>

Hillerød Halvmaraton generer et godt overskud til klubben, hvilket Kredsløbet derimod ikke gør. Det er som sådan ikke noget problem, da alt ikke kan og skal gøres op i penge, for Kredsløbet giver noget andet. Det skaber fokus på de korte distancer, et godt løb for børn og unge, et godt løb for vores begyndere og letøvede løbere, som endnu ikke kan og skal løbe 10 km eller 21 km, og så er det et godt løb for vores hurtige som gerne vil have gode tider på 5 km. Og så er det rigtig hyggeligt. Jeg kan finde mange gode ting ved Kredsløbet, derfor har det også været meget vigtigt for mig at holde fast i det, og at prøve at få folk til at se ideen i det og bakke op om løbet. Desværre er deltagerantallet nedadgående og det fortæller os, at vi må ændre noget. Malene og jeg har derfor kigget på en ny lokation til Kredsløbet, blandt andet for at få det lidt mere ind mod byen, men også for at kunne få det til at ligge i en weekend, hvor folk forhåbentligt har mere tid til at komme til løbet. Vi lukker det altså ikke ned, men der kommer en ny version i 2027, stadig med fokus på at kort er godt.

Sommerfest

Vi afholder traditionen tro en sommerfest for klubbens medlemmer 18+

Datoen er den 12. juni 2026 og I vil meget snart få en invitation ud på mail fra det altid friske festudvalg.

Men sæt gerne kryds i kalenderen, da vi håber på at rigtig mange af jer vil deltage.

Puljer og Sponsorere

I 2026 har vi fået god støtte fra tre af vores sponsorere; Spar Nord/Nykredit Hillerød, HHM-Byg og Løberen.

Spar Nord/Nykredit og HHM-Byg har hver støttet HVRunners og vores løb med 15.000 kr. og Løberen støtter både Kredsløbet og Hillerød Halvmaraton med flotte gavekort til nogle af løbenes vindere.

Derudover har vi haft succes med puljesøgninger.

Vi har modtaget 10.000 kr. fra Hjortens legat som er en støtte man kan søge igennem Dansk Atletik til udvikling af Børne- ungdoms atletik og løb i Nordsjælland. Pengene skal bruges til at afholde en stafet i efteråret for børn og unge.

Derudover har vi modtaget 25.000 kr. fra Hillerød talent og elite til udvikling af et talentkoncept som vi kalder talenttruppen. Talenttruppen bliver et godt tilbud til unge, talentfulde løbere 14-23 år, hvor de kan få ekstra støtte og vejledning blandt andet i form af træningsplaner og hurtig, gratis screening hos en fysioterapeut, men hvor de også forpligter sig til klubben, træningen og fællesskabet. Talenttruppen vil blive varetaget af UT som får sparring af Christian Friis og Kersti Jakobsen samt Hillerød talent og elite.

Konceptet er under udarbejdelse og så snart det ligger klart, vil jeg sende mere information ud omkring dette, og om hvordan man kommer ind i truppen, hvis man ønsker det og lever op til tidskravene.

Vi har også modtaget 25.000 kr. fra DIF og DGIs foreningspulje. Det er en pulje man som forening kan søge hvert år til fx idrætsmateriel, events, nye hold osv. Jeg søgte puljen til materiel til Kredsløbet, hvor vi blandt andet har kunne købe 25 publikumshegn, som vi nu har glæde af til alle vores løb.

Podcast

Vi har lavet en podcast som ligger på Spotify. Podcasten hedder Løbeklubben og værten er Christian Oxlund som er både medlem og træner i HVRunners, jeg er den som klipper lydene sammen efter vi har optaget og lavet interviews. Vores podcast er en form for offentlig nyhedskanal til vores medlemmer og andre interesserede. Ud over lidt klubnyheder vil vi tage forskellige emner op som er relevante for forskellige målgrupper, og vi vil bringe forskellige medlemmer eller personligheder udefra i spil i podcasten, ved at interviewe dem omkring det pågældende emne. Vi har allerede mange gode emner i idekassen, men sidder du inde med et emne som du ønsker vi berører, så skriv det gerne til mig på marieejby@gmail.com.

Løbeklubben har i skrivende stund haft 250 streams & downloads og det er faktisk ret flot af en ny niche podcast.

Klubtøj

Jeg er ked af at vores nye medlemmer ikke kan købe en klub t-shirt eller jakke, når de melder sig ind. Det har indtil videre ikke været muligt for klubben at købe et stort lager, og derudover har vi ikke haft noget sted til klubtøjet og til udlevering af det, så det har været umuligt at få etableret. Men nu har Løberen sagt ok til at vi har et stativ hos dem med klubtøj, så der er et lille stativ med lidt tøj dernede nu. Da klubben nu har økonomi til at kunne indkøbe et lager, vil der inden for de næste par måneder komme mere HVRunners klubtøj hos Løberen, så I og nye medlemmer kan købe det vigtigste klubtøj, når I ønsker det.

Lørdagstræningen

Bestyrelsen besluttede at ændre lørdagstræningen fra et åbent tilbud til et lukket tilbud kun for klubbens medlemmer. Dette skyldes blandt andet en prioritering i forhold til arbejdsbyrden omkring lørdagstræningen sat op imod hvor mange (få) der kom og løb med ude fra.

Fremadrettet er der altså stadig lørdagstræning for alle HVRunners kl. 9:00 fra Four Point flex. Det er medlemmernes eget ansvar at få skrevet ud i holdenes Facebookgrupper omkring træningen lørdag, så I får samlet folk og viser at der løbes og at holdvennerne kommer. Husk at der er ud fra klubbens træningsplaner vi løber. Står der fx 60 min grøn zone i dit holds program under lørdag, skal der ikke inviteres til 90 minutters løb.

Indtil videre har vores nye struktur vist sig at være en succes i og med Rookie Runners er kommet med og der har været en større fleksibilitet for vores tidligere tovholdere, som ikke længere er bundet at én bestemt pace. Derudover er min arbejdsbyrde nedsat, da jeg ikke skal koordinere lørdagstræningen for tovholderne hver uge.

Slutteligt vil jeg sige tak fordi I læste med så langt. Jeg fik ikke nævnt Prag, turen til skive med ungdommen og meget andet men husk at I altid kan følge godt med på vores offentlige Instagram eller Facebook som opdateres ofte med små og store nyheder.

De bedste hilsner fra Marie