SØNDAG	LØB	GR.	LÆNGDE 1	LÆNGDE 2A	LÆNGDE 2B	STANG	HØJDE	KUGLE	SPYD (1)	BOLD (1)	DISKOS	BOLD (2)
09.30				D5	P5+P7							D7
10.00	60 l	P9				D15/P15		D9				
10.10										D5		
10.20				P9			P11					
10.25	60 l	D9										
10.40	40	P7										
10.45										D11		
10.50	40	D7						D13				
10.55												
11.00			P15				P13					
11.05	40	DP5										
11.20					D7					D9		P5+P7
11.25	1000	P11/D11						P9				
11.35	3000	D17/D19/M										
12.00												
12.05							D11					
12.15	60 F	D9						P13		P9		
12.30	60 F	P9	D17/19/M	D9		PD17/19/MK						
12.40												
12.45											P15/D15	
12.50	400	P9										
13.10	400	D9										
13.15							D13	P15				
13.40	200	D13								P11	P17/P19/K	
13.45												
13.50	200	D17/D19						D17/19/M				
13.55	200	D15										
14.05									D13			
14.10	200	P13										
14.15			P17/19/K									
14.25	200	P15										
14.40	200	P17										
14.45	200	P19										
14.50											D17	
14.55												
15.00								D15				
15.05	300	M										
15.15									P13			
15.30	300	K										
15.40			D15					P17/19/K			D19/M	
15.45	1500	PD13/15										
16:00	3000 Forhindring	K										
16.25	3000 Forhindring	M										