



FORÆLDREHÅNDBOG

Forældrehåndbogen giver dig som forælder et overblik over, hvad Virup IF Fodbold forventer af dig – og hvad du kan forvente af os.

Virup IF Fodbold

Velkommen som forælder i Virup IF

Som forælder har du en vigtig rolle i dit barns fodboldliv. Din støtte skaber motivation, tryghed og glæde og er med til at give barnet lyst til at møde op til træning og være en del af holdet. Sammen med trænere, ledere og medspillere skaber vi et stærkt fundament for et aktivt og sjovt foreningsliv.

I børnefodbold handler det ikke om at vinde, men om at udvikle sig, lære nye færdigheder og have det sjovt med holdkammeraterne. For et barn kan en dribling, et mål eller ros for en god tackling føles som en sejr – og det er netop de små succesoplevelser, der giver motivation og glæde ved spillet.

Lad os sammen fokusere på spilleglæde, kammeratskab og udvikling – det skaber både stærke spillere og stærke fællesskaber.

Vi glæder os til at byde dig velkommen som en del af Virup IF og til at støtte dit barn på fodboldbanen.

Fodboldudvalget, Virup IF

Her er de 3 vigtigste retningslinjer som forælder i Virup IF:

- 1. Fokus på glæden ved spillet, spillernes udvikling og fællesskabet, ikke resultatet.**
- 2. Ingen instruktioner fra sidelinjen, det er trænerens opgave.**
- 3. Bidrag til fællesskabet.**

Disse tre retningslinjer opsummerer kernen i vores kultur. De er lette at huske og bidrager til, at børnene får de bedste oplevelser med at spille fodbold.

I Virup IF Fodbold følger vi DBU's 10 forældrebud

1. Mød op til træning og kamp – dit barn sætter pris på det.
2. Forhold dig i ro på sidelinjen – lad børnene spille.
3. Ophold dig kun langs den ene sidelinje – og i god afstand til trænere og spillere.
4. Respekter trænerens beslutninger – vær positiv og støttende.
5. Respekter dommerens beslutninger – se dommeren som en vejleder.
6. Skab god stemning – byd f.eks. udeholdets forældre på kaffe.
7. Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet.
8. Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – uden overdrivelser.
9. Bak op om holdets og klubbens arbejde – dit bidrag værdsættes.
10. Husk på, at det er dit barn, der spiller fodbold – ikke dig!

Din rolle som forælder

Som forælder er du med til at skabe et trygt og motiverende fodboldmiljø for vores børn. For at understøtte, at alle børn får en positiv oplevelse på banen og forbliver glade for at spille fodbold, er det afgørende, at du som forælder:

1. Fokuserer på spilleglæde, udvikling og kammeratskab frem for resultater.

Ros indsats og undlad kritik under kamp og træning. Forældre på sidelinjen skal altid tale pænt til og om alle børn, både vores egne og andres.

2. Lader trænerne coache – det er deres rolle.

Flere stemmer fra sidelinjen kan forvirre børnene og skabe usikkerhed. Børn spiller bedst, når de føler sig trygge. Råb, kritik og mange beskeder fra sidelinjen tager glæden fra spillet og mindsker læring.

Derfor skal du som forælder ikke blande dig i dispositioner,

udskiftninger eller taktik under kamp eller træning, ligesom forældre ikke skal råbe instruktioner til spillerne fra sidelinjen. Det betyder ingen tilråb som "skyd!", "aflever!" eller "løb!", imens positiv opbakning som "godt gået", "flot forsøg" og "kom igen" er velkomment. Sådan er du med til at anerkende, at børn lærer gennem fejl.

3. Viser engagement og hjælpsomhed.

Det kan gøre en stor forskel, at du som forælder bidrager til holdets og klubbens aktiviteter, når der er brug for hjælp – det kan være alt fra kørsel, kagebagning, opstilling af udstyr eller sociale arrangementer. Dit barn vil opleve stolthed over forældre, der hjælper.

4. Tager ansvar for uoverensstemmelser med respekt.

Hvis du som forælder oplever uoverensstemmelser eller har spørgsmål i klubregi, ønsker vi i Virup IF Fodbold, at du tager kontakt, så vi i fællesskab kan tage hånd om de udfordringer, der må opstå. Ved at møde hinanden respektfuldt og tage ansvar for hver vores rolle i den frivillige organisation, Virup IF Fodbold er, kan vi sammen skabe de bedste rammer for vores børn. Kontakt derfor træneren eller klubbens medlems- og forældreansvarlige, hvis udfordringer opstår, så vi hurtigt kan løse dem sammen.

Praktiske forventninger ved træning og kamp

Når dit barn møder op til træning eller kamp, forventer vi, at:

- Spilleren møder til tiden.
- Spilleren har relevant udstyr og beklædning: Tøj efter årstid, benskiner, fodboldstøvler og fyldt drikkedunk. Ur og smykker tages om muligt af hjemmefra.
- Spilleren er klar til at spille fodbold ved trænings- eller kampstart. Altså at spilleren har tisset og spist inden, og at spilleren medbringer energi til træning/kamp, hvis det er nødvendigt for at have tilstrækkeligt energi til at gennemføre.
- Respekter, hvis barnet har en "øv-dag" eller melder afbud.

Som kampleder på yngre årgange

På de yngste årgange skal holdet stille med kampleder til kampe, idet DBU først i de ældre årgange sender en dommer til kampene. Som forælder må du derfor forvente, at du kan blive spurgt om at være kampleder, når dit barn skal spille kamp. DBU skriver:

Som kampleder er man børnenes vejleder i deres kampe, ikke en egentlig dommer. Du behøver ikke at kende alle regler til punkt og prikke, det vigtigste er, at du har din sunde fornuft med dig og vejleder børnene under kampen, når der er behov for det, og at du prioriterer den gode oplevelse for børnene frem for reglerne.

Kamplederens fornemmeste opgave er at give alle børn den bedst mulige kampoplevelse. Vær derfor til stede og vis, at det er sjovt at spille fodbold. Husk også, at spillerne er børn, ikke mini-voksne.

Det anbefales, at alle spillere stiller op til en fairplayhilsen (highfive, håndtryk mm) før og efter kamp.