

## AAC KLUBREKORDER – Kvinder Senior

ØVELSE	ATLET	ÅRGANG	REKORD	VIND	DATO	STED
100 m	Stina Troest	94	12,61	-1,1	31.05.2009	Lyngby
200 m	Stina Troest	94	25,26	+0,1	27.06.2010	Odense
300 m	Stina Troest	94	38,77		03.05.2014	Tårnby
400m(inde)	Stina Troest	94	54,67		22.02.2014	Skive
800m(inde)	Stina Troest	94	2.02,74		11.02.2017	Finland
1000m	Katrine Reinholdt	94	2.52,06		21.05.2010	Moskva
1500m	Stina Troest	94	4.27,75		11.09.2016	Ballerup
3000m	Susanne Nedergaard	69	9.49,4		24.05.1993	Tårnby
5000m	Gerdur Gudlaugsdottir	72	16.55,70		18.06.2003	Lillerød
10000m	Karina Klok	92	37.36,01		23.06.2021	Aalborg
10 km landevej	Anette B Jørgensen	66	35,14		26.10.2008	Østerbro
½ marathon	Anette B Jørgensen	66	1.16,28		27.04.2008	Lyngby
Marathon	Susanne Elling Røssel	76	2.54,43		28.10.2012	Frankfurt
100m hæk	Stina Troest	94	14,60	+1,4	18.08.2012	Sverige
400m hæk	Stina Troest	94	55,56		23.08.2015	VM/Kina
3000m Forhindring	Karina Klok	92	11.33,55		08.06.2012	Hvidovre
Længdespring	Sandra B Chistensen	95	5,54	+0,2	09.05.2013	Greve
Trespring	Sandra B Chistensen	95	11,15	-1,5	11.09.2016	Ballerup
Højdespring	Sandra B Chistensen	95	1,78		27.06.2014	Gøteborg
Højdespring	Celina C.S. Jensen	07	1,78		08.03.2026	Skive
Stangspring	Annabelle Viple (P15)	05	3,40		17.07.2020	Østerbro
	Freya Anderberg	93	3,40		29.09.2016	Tårnby
Kuglestød	Orsi Vörös	89	11,99		24.05.1993	Tårnby
Spydkast	Anette Rindsig	67	43,18		02.09.2017	Aalborg
Diskokast	Lisa Brix	96	54,03		15.07.1995	Østerbro
Hammerkast	Malene Kjærsgaard	66	50,12		12.08.2006	Hillerød
Vægtkast	Ingerid Qvale	57	10,71		05.10.2002	Tårnby
Kaste 4-kamp	Ingerid Qvale	57	2168		12.08.2006	Hillerød
Kaste 5-kamp	Ingerid Qvale	57	2874		29.05.2011	Greve
7 - kamp	Huma H Nielsen	93	4375		20.08.2011	Åbenrå
4x100m stafet	Luisa Falk	93	51,28		14.06.2008	Hillerød
	Louise Tietze	93				
	Huma H Nielsen	93				
	Majken Sichlau	92				
4x200m stafet	Luisa Falk	93	1.46,30		06.03.2010	Skive
	Huma H Nielsen	93				
	Katrine Reinholdt	94				
	Stina Troest	94				
4x400m stafet	Sandra B Chistensen	95	4.01,64		27.06.2010	Odense
	Stina Troest	94				
	Katrine Reinholdt	94				
	Karina Klok	92				
4x800m stafet	Amalie Kristensen	96	10.05,21		11.06.2011	Odense
	Karina Klok	92				
	Michelle Bisgaard	97				
	Katrine Reinholdt	94				
1000m stafet	Katrine Reinholdt	94	2.23,85		08.08.2008	Holte





47053  
Karina  
Klok

Opdateret 21.04.2026