

# TSK camp i Prag 2026



Så er det tid til tilmelding til årets træningscamp for TSK-løbere i Prag! Som altid foregår det sådan, at TSK sørger for is og trænere, og deltagerne arrangerer selv hotel og transport.

TSK er **så** glade for denne camp, og sammen med TSK's cheftræner Michael Tyllesen planlægger vi to uger med træning af høj kvalitet og masser af muligheder for fælles aktiviteter og individuelle udflugter - alt efter temperament!

## Datoer:

Man kan tilmelde sig i 2 forskellige perioder:

1. periode 20-25/7 (mandag til lørdag, uge 30)
2. periode 27/7-1/8 (mandag til lørdag, uge 31)

## Sted:

Adresse: Sámova 1476/1, 101 00 Praha 10-Vršovice, Tjekkiet (Hotel Hasa)

## Træning:

Hver uge er der er træning fra mandag til lørdag på isen. Hver dag planlægges træningen som to ispas a 60 minutter, og der vil desuden være off-ice/dans fra mandag til fredag. Holdene inddeles efter niveau, så alle får mest muligt ud af træningen. Lørdag er der ekstra hygge med afslutning på isen for alle.

## Træner:

Det bliver TSK's Michael Tyllesen og Anna Beshenova som står for træningen på isen. Ved flere hold, kommer der flere af TSK's trænere på.

## Privatlektioner:

Der vil være mulighed for tilkøb af privatlektioner, dog skal man selv aftale dette med trænerne, og det foregår uden for den planlagte TSK-istid, i den offentlige åbningstid.

## Hvem kan deltage:

Man skal som minimum have 3 klubmærker, og kunne være på isen to timer om dagen, hvilket typisk er fra skøjteskolen (orange, gul og grønt hold), FunSkate, Mini, og B og A løbere. Hvis du er i tvivl, så snak med din træner om, hvorvidt det giver mening for dig og din træning at deltage.

For deltagere under 18 år skal man ledsages af en værge, og vi har en streng politik om ingen alkohol og rusmidler for skøjteløberne. Forældre og værger må indtage alkohol, men vi forventer naturligvis ansvarlighed til alle tider.

## Tilmelding til TSK Camp:

Tilmelding sker på TSK's holdsport. Se i kalenderen under 1. maj. Man er først tilmeldt, når TSK har modtaget fuld betaling..

## Infomøde:

Vi afholder et informationsmøde om turen den 4/3. marts kl. 17.45 i Tutten.

## Priser:

Prisen er sat, så campen løber rundt ved det forventede antal deltagere. Et eventuelt overskud vil gå direkte til klubbens løbere, og eventuelt større tilskud til sociale aktiviteter i løbet af campen.

Prisen er **3.900 kr. pr. uge**



### Betaling:

Tilmeldingsfristen er **1. maj**, hvor det fulde tilmeldingsgebyr betales via holdsport **Første rate 500 kr.** .

1 uge: 3.900

2 uger: 7.500

### Afbestilling/effertilmelding:

Det er naturligvis bindende bestilling efter den 1. maj  
Ved for lidt tilmeldte, kommer udmeldingen inden den  
1. juni (ingen betaling naturligvis). Afbestilling er kun  
mulig ved uforudsete skader, som umuliggør deltagelse.

Vi forbeholder os retten til at bede om lægeerklæring i sådanne tilfælde.

Tilmelding efter tilmeldingsfristen 1. maj skal ske via TSK's mail – [tsk@sporty.dk](mailto:tsk@sporty.dk).



### Hoteller:

Man skal selv sørge for Hotel. Der er masser af hoteller og andre muligheder i Prag.

### Hotel Hasa:

TSK anbefaler Hotel Hasa, som er i skøjtehallen.

Det er billigt, praktisk (helt okay – ikke luksus) og løberne kan gå frit omkring, lege og hygge.

Hvis man bestiller der, skal man gøre det direkte til deres hotel mail: [nikola.remtova@uskprague.cz](mailto:nikola.remtova@uskprague.cz) (andre hjemmesider – er der optaget på).

Ved mailen skal man mærke med **TSK** – så ved de at I hører til vores Camp.

Det koster ca. mellem 180-360 kr. pr. dag.

### Transport:

Man skal selv sørge for transport til campen.

Ved bil er der ca. 800 km. og ca. 10 timer. Den korteste rute er med færgen Gedser-Rostock.

Flyv fra ca. 1.500 kr. (husk at bestille fly bagage pga. skøjter). Også tog er en mulighed (direkte)

Når man er i Prag, kan det anbefales at bruge Uber - installér deres app inden i rejser, så kan I bruge tjenesten fra starten. Det er en del billigere end de traditionelle taxier, og man risikerer ikke at blive snydt.



### Parkering:

Der er gratis parkering ved skøjtehallen.

Bor man på Hotel Hasa, er der privat parkering med aflåst port.

### Indkøb:

Der ligger supermarked (Lidl) lige ved siden af skøjtehallen. I centrum er masser af indkøbs center/markeder og et outlet.

**Mere info: skriv til TSK: [tsk@sporty.dk](mailto:tsk@sporty.dk)**

