

Træningstider Forår 2026							14-04-2026							Torsdag										
Ergebnis	Ansvarelig	tid 1	tid 2	tid 3	Sted	starttid	opvisningsbane ved Frederiksskovsgade 11X11	Bane 1 8X8	Bane 2 8X8	Bane 3 5x5	Bane 4 5x5	Bane 5 3x3	Bane 6 3x3	starttid	opvisningsbane ved Frederiksskovsgade 11X11	Bane 1 8X8	Bane 2 8X8	Bane 3 5x5	Bane 4 5x5	Bane 5 3x3	Bane 6 3x3			
Senior I	Morten Munk	Tirsdag 18:30-20:00	Torsdag 18:30-20:00		Ålholm	15:30:00																		
Senior II	Jesper Falbæk	Tirsdag 18:30-20:00	Torsdag 18:30-20:00		Ålholm	16:00:00																		
Pensionist	John Inge	Onsdag 10:00-11:30	Freitag 10:00-11:30		Selskov	16:15:00																		
Hygge bold	Peter Thue Poulsen	Tirsdag 18:30-19:30			Ålholm	16:30:00																		
Veteran	Benjamin Hammelboe	Mandag 19:00-20:30	Onsdag 19:00-20:30		Ålholm	16:45:00																		
Oldboys 1	Jesper Pallesen	Mandag 19:00-20:30	Onsdag 19:00-20:30		Ålholm	17:00:00																		
Oldboys 2	Claus Skovgaard Holm	Tirsdag 19:00-20:30	Torsdag 19:00-20:30		Ålholm	17:15:00																		
Kvinder motion	Tina Dyrberg Johansen	Lørdag 10:00-11:15	Onsdag 16:30-17:30		Ålholm	17:30:00																		
2006	Lucas Følbaek	Mandag 18:30-20:00	Onsdag 18:30-20:00		Ålholm	17:45:00																		
2009 & 2010	Tobias Gustafsen & Søren Glasse	Mandag 17:00-18:30	Onsdag 17:00-18:30		Ålholm	18:00:00																		
2017 Piger	Martin Hansen	Mandag 16:30-18:00	Freitag 17:00-18:00			18:15:00																		
2016 Piger	Kristian Kreba & Jesper Pallesen	Mandag 16:30-18:00	Torsdag 16:30-18:00		Ålholm	18:45:00																		
2014/15 Piger	Mathilde Staehr	Mandag 18:00-19:00	Torsdag 16:30-18:00		Ålholm	19:00:00																		
2013 Piger	Peter Dahl	Tirsdag 16:30-18:00	Torsdag 16:30-18:00		Ålholm	19:15:00																		
2011/12 Piger	Peter Hvid & Allan Ravn & Martin T	Tirsdag 16:30-18:00	Torsdag 16:30-18:00		Ålholm	19:30:00																		
2012	Bo Hove V. Andersen	Mandag 17:00-18:30	Onsdag 17:00-18:30		Ålholm	19:45:00																		
2014	Casper Plambeck	Mandag 16:30-18:00	Onsdag 16:30-18:00	Lørdag 8:30-10:00	Ålholm	20:00:00																		
2016	Jonas Andréassen	Lørdag 08:30-10:00	Tirsdag 17:00-18:30		Ålholm	20:15:00																		
2017	Rasmus Pappi Beretsten	Lørdag 09:30-11:00	Onsdag 17:00-18:30		Ålholm	20:30:00																		
2018	Alexander Witt	Tirsdag 16:30-18:00	Torsdag 16:30-18:00		Ålholm	20:45:00																		
2019	Emil & Michael & Morten	Lørdag 09:00-10:30				21:00:00																		
Døder	Sebastian Mortensen	Lørdag 10:00-11:00			Ålholm																			

Mandag							Fredag								
starttid	opvisningsbane ved Frederiksskovsgade 11X11	Bane 1 8X8	Bane 2 8X8	Bane 3 5x5	Bane 4 5x5	Bane 5 3x3	Bane 6 3x3	starttid	opvisningsbane ved Frederiksskovsgade 11X11	Bane 1 8X8	Bane 2 8X8	Bane 3 5x5	Bane 4 5x5	Bane 5 3x3	Bane 6 3x3
16:00:00								16:00:00							
16:15:00								16:15:00							
16:30:00								16:30:00							
16:45:00								16:45:00							
17:00:00								17:00:00							
17:15:00								17:15:00							
17:30:00	Dreng 2010/09/08							17:30:00							
17:45:00								17:45:00							
18:00:00								18:00:00							
18:15:00								18:15:00							
18:30:00								18:30:00							
18:45:00								18:45:00							
19:00:00								19:00:00							
19:15:00								19:15:00							
19:30:00								19:30:00							
19:45:00								19:45:00							
20:00:00								20:00:00							
20:15:00								20:15:00							
20:30:00								20:30:00							
20:45:00								20:45:00							
21:00:00								21:00:00							

Tirsdag							Lørdag								
starttid	opvisningsbane ved Frederiksskovsgade 11X11	Bane 1 8X8	Bane 2 8X8	Bane 3 5x5	Bane 4 5x5	Bane 5 3x3	Bane 6 3x3	starttid	opvisningsbane ved Frederiksskovsgade 11X11	Bane 1 8X8	Bane 2 8X8	Bane 3 5x5	Bane 4 5x5	Bane 5 3x3	Bane 6 3x3
16:00:00								08:00:00							
16:15:00								08:15:00							
16:30:00								08:30:00							
16:45:00								08:45:00							
17:00:00								09:00:00							
17:15:00								09:15:00							
17:30:00								09:30:00							
17:45:00								09:45:00							
18:00:00								10:00:00							
18:15:00								10:15:00							
18:30:00								10:30:00							
18:45:00								10:45:00							
19:00:00								11:00:00							
19:15:00								11:15:00							
19:30:00								11:30:00							
19:45:00								11:45:00							
20:00:00								12:00:00							
20:15:00								12:15:00							
20:30:00								12:30:00							
20:45:00								12:45:00							
21:00:00								13:00:00							

Onsdag							Søndag								
starttid	opvisningsbane ved Frederiksskovsgade 11X11	Bane 1 8X8	Bane 2 8X8	Bane 3 5x5	Bane 4 5x5	Bane 5 3x3	Bane 6 3x3	starttid	opvisningsbane ved Frederiksskovsgade 11X11	Bane 1 8X8	Bane 2 8X8	Bane 3 5x5	Bane 4 5x5	Bane 5 3x3	Bane 6 3x3
16:00:00								08:00:00							
16:15:00								08:15:00							
16:30:00								08:30:00							
16:45:00								08:45:00							
17:00:00								09:00:00							
17:15:00								09:15:00							
17:30:00								09:30:00							
17:45:00								09:45:00							
18:00:00								10:00:00							
18:15:00								10:15:00							
18:30:00								10:30:00							
18:45:00								10:45:00							
19:00:00								11:00:00							
19:15:00								11:15:00							
19:30:00								11:30:00							
19:45:00								11:45:00							
20:00:00								12:00:00							
20:15:00								12:15:00							
20:30:00								12:30:00							
20:45:00								12:45:00							
21:00:00								13:00:00							