



Generalforsamling 2026

Referat af generalforsamling i Holbæk Senior Motion – 19. marts 2026 kl.13.00 på Holbæk gl. Seminarium, 4300 Holbæk.

Forinden generalforsamlingen mindedes vi Kalle Augustesen, der gik bort i december, og som var med til opstart af vores cykelaktivitet. Endvidere er Anne Høstrup, Seniordans, blandt tre nominerede til årets ildsjæle/seniorer i DGI Midt og Vestsjælland.

Formand Steen Ulrik Hansen bød velkommen til generalforsamlingen

1) Valg af dirigent

Bestyrelsen foreslår Lis Hævdholm til dirigent; Lis blev valgt med akklamation.

Dirigenten konstaterede straks, at generalforsamlingen var næsten lovligt indkaldt. Dog manglede information på hjemmesiden, men udsendelse til medlemmerne var korrekt. Generalforsamlingen godkendte indkaldelsen.

2) Valg af referent og stemmetællere

Bestyrelsen foreslog Margit Hansen (bestyrelsesmedlem) som referent; Margit blev valgt med akklamation. Anders Kloppenborg, Fodbold, og Finn Andersen, Fodbold, blev udpeget til stemmetællere – hvis behov

3) Bestyrelsens beretning

Dirigenten gav ordet til formand Steen Hansen for fremlæggelse af bestyrelsens beretning for 2025.

Vi er gået fra pionerfasen til stordrift:

Det er præcis syv år siden vi havde den stiftende generalforsamling på biblioteket. Vi startede i det små i august med fire aktiviteter på samme dag i Sportsbyen og en fælles juleafslutning. I dag har vi 14 aktiviteter fordelt på alle ugens fem hverdage, og spreder os på fem forskellige lokaliteter. Nyeste skud på stammen er cykling, der startede kort før sommerferien med to ugentlige ture fordelt på to hold med start ved foreningshuset ved Bjergmarksskolen.

Det sidste år er vi igen vokset med ca. hundrede medlemmer og er nu 693 voksne, der alle er blevet ældre.

Nogle af vores aktiviteter er blevet så store, at det giver god mening, at de aktivitetsansvarlige mødes og taler om aktivitetens muligheder og udfordringer. Bestyrelsen har efter møde med alle frivillige fastslået, at vores forening er for alle selvhjulpne 60+'ere og ingen skal vurdere eller vurderes af andre. Men der skal være plads til fornyelse, hvilket blandt andet er sket i Pickleball, hvor de ansvarlige er blevet præsenteret

Generalforsamling 2026

for forskellige lodtrækningsformer og kampafviklinger, som de kan vælge imellem. Udgangspunktet er altid, at de frivillige, der har valgt at give en ekstra hånd med, også skal være tryk ved den aktivitetsform de vælger, med respekt for foreningens værdier og vedtægter. I den forbindelse har vi modtaget et vedtægtsforslag, der uddyber vores formål, og som bestyrelsen kun kan tilslutte sig.

Ud over de faste aktiviteter har der i løbet af året været flere fælles-arrangementer, hvor det sociale var i højsædet. Det være sig sommer-afslutningen med hornmusik, øl og pølser, nytårskuren med operamusik, generalforsamlingen og to sangarrangementer, hvoraf et af dem var på Nyvang. Tak til oplevelsescentret for lån af lokalet, de frivillige der hjalp med kaffe og kage, til Peter Svarre for klaverspillet og Nordea-fonden for de 40 højskolesangbøger.

Der har også været plads til tre børnebørn/bedsteforældre-arrangementer flot styret af Hanne Skovmand, samt nytårsdans med Anne og 90 deltagere.

Alle disse fællesarrangementer er betalt af fælleskassen, og samtidig har vi givet et tilskud til de forskellige holds julearrangementer. Udgifterne til julearrangementer var sidste år relativt høje, og eftersom tilskuddet fordeles skævt ift. de enkelte medlemmer, har vi fra bestyrelsens side valgt at droppe dette tilskud og i stedet fastholde det lave kontingent, som kommer alle medlemmer til gode. Desuden ligger nytårskuren jo af naturlige grunde tæt på julen, og vi vil hellere bruge energien på dette fælles-arrangement. Vi vil dog gerne opfordre holdene til stadig at afholde deres julearrangementer.

Vi vil også meget gerne kæle lidt for vores faste frivillige, så der afsættes penge i budgettet til en T-shirt for alle de faste frivillige og en vind- eller regnjakke til de frivillige, som har udendørsaktiviteter. Arbejdet i bestyrelsen medfører en del udgifter for bestyrelsens medlemmer, så vi har afsat et mindre beløb til bestyrelsesmedlemmerne som skattefrie omkostningsgodtgørelser.

A pro pos beklædning, så er linket til vores tøjkollektion oppe at køre igen, efter det har været nede et stykke tid. I finder linket til webshoppen til højre på vores hjemmeside. Hvis der er nogen, som kunne have lyst til at indgå i et tøjvalg, tager vi gerne mod henvendelser.

Flere af vores aktiviteter har tilføjet lidt ekstra til deres ugentlige træninger. Gåfodbold-holdet har holdt et lille hyggeligt stævne med hold fra tilsvarende udenbyshold, pickleball har holdt kursus for 32 af vores egne spillere, bowls har lavet arrangementer for to forskellige firmaer, naturtræning har inddraget børnehaver, folkeskoleelever og gymnasieklasser i nogle træninger, og discgolf skulle lige som forrige år have haft en stand i Strandparken til Sct. Hans, men det blev desværre aflyst pga. vejret. Svømning har uddannet et par livreddere, og vil gerne have flere af jer til at tage livredderprøven, så vi selv kan afholde udgiften til livredderfunktionen, når vores hold er i gang. Cykling har kaffe og kage hver den første fredag i måneden, fodbold har fællesspisninger hver den første torsdag i måneden, solodans har kaffemik en gang i mellem i klubzonen, noget som nogle af pickleballholdene også er startet på. Racketball har netop holdt to Åben-bane-arrangementer, der har betydet lige nu 4 nye medlemmer. .

Desværre har vi også måtte lukke for tilgangen på nogle af vores hold bl.a. Cirkeltræning, der nu er over 100 i Multihallen hver mandag. Der er også lukket for tilgangen på nogle svømmehold og solodans. Men vi

Generalforsamling 2026

afholder et kursus i solodans d. 26. april. Så hvis nogen af jer vil hjælpe Anne eller selv stå for et hold, vil vi gerne betale for jeres deltagelse på kurset.

Jeg ved at vores arrangementsudvalg er trukket i arbejdstøjet for at arrangere fortælleure, sangarrangementer og førstehjælpskurser. Udvalget vil meget gerne have et par medlemmer mere. Så hvis man er interesseret, kan man henvende sig til vores kasserer Annette.

12 af vores medlemmer sprang til, da Rockbæk bad om hjælp til oprydning efter deres koncert i september. Tak herfra. Rockbæk får nok også brug for hjælp til deres koncert til august.

Stor tak skal lyde til alle jer frivillige, der holder aktiviteterne i gang eller bidrager til nye initiativer. Også tak til mine kollegaer i bestyrelsen. Meget tyder på at arbejdsmiljøet er til at holde ud, fordi alle, der er på valg, ønsker at fortsætte.

Dirigenten spurgte på kommentarer fra deltagerne.

Bernice Cassidy, Racket mente at Steen boede i Sportsbyen, da han ofte var at træffe derude. Bernice takkede alle for indsatsen.

Lis Hævdholm kunne konstatere, at beretningen blev godkendt med akklamation fra salen.

4) Forelæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab

Regnskab 2025 er underskrevet af kasserer og revisor.

Da svømning kræver en livredder på bassinkanten, har denne aktivitet en stor udgift. Bestyrelsen har valgt, at denne udgift fortsat deles solidarisk. Senior dans har oprette et ekstra hold. Rockbæk har givet en indtægt, da vi er blevet honoreret for at stille frivillige til rådighed. Bob har solgt et bord, da spiller antallet var faldet. Julefrokost 2025 har haft langt flere deltagere end forventet. Der er en ukendt indbetaling (982,11 kr.), som ingen (hverken bank, kasserer eller revisor) har kunnet spore.

Regnskabet udviser et underskud på 5.003,75 kr. Udgifter 266.155,48 kr., indtægter 261.151,74 kr. Bankbeholdningen ved årets udgang var 141.412,75 kr.

Lars Christoffersen, Pickleball, fremførte, at foreningen bør afsætte skyldige omkostninger, foretage periodiseringer m.m.

Gert Nielsen, Bowls, nævnte, at julefrokost kunne begrænses til kun et arrangement pr. deltager.

Dirigenten bad om, at budgetforhold blev drøftet under pkt. 6 Budget.

Anders Rasmussen, Pickleball, fik oplyst, at HSM ikke betaler for lokaler i Sportsbyen. Formanden nævnte endvidere, at Holbæk kommune som en af de få kommuner ikke tager gebyr for foreningslokaler. Formanden havde dog hørt på vandrørene, at dette kunne ændre sig. Lokaler på Kuben/Elværket er også p.t. gratis.



Generalforsamling 2026

Lars Christoffersen, Pickleball spurgte til svømning. Her er udgiften en timepris til livreddere fra Holbæk Svømme Klub. Vores egne livreddere får en årlig omkostningsgodtgørelse. Vi har netop uddannet to yderligere livreddere.

Finn Andersen, Fodbold, spurgte til, hvorfor vi holder så stor en egenkapital. Kassereren nævnte, at vi gerne vil have en 'buffer' bare i tilfælde af, men vi vil heller ikke blot spare sammen. Formanden nævnte, at vi har søgt en del midler til planlagte udvidelser, men vi af gode grunde ikke kan vide, om disse midler bevilges. Lige nu har vi ansøgning i SJB bank på 40.000 kr. til pickle ball net i St. Merløse samt 50.000 kr. i GF Fonden om el cykler til et evt el cykel hold, så medlemmer kan prøve om en el cykel er noget for dem, inden de selv investerer. Og vi ved ikke lige nu, hvad lokaler kan komme til at koste.

Dirigenten nævnte, at det er anbefalet for foreninger at have beløb tilsvarende udgifter i ressource (beholdning).

Herefter kunne dirigenten konstatere, at generalforsamlingen med akklamation godkendte regnskabet.

5) Behandling af indkomne forslag

Bestyrelsen har modtaget tre forslag:

Vedtægtsændring; Hans Rasmussen. Hans redegjorde for, at HSM er en forening med det sigte at dyrke motion for at holde sig i god form og fællesskab om at skabe denne gode form, ligesom det skal være muligt for alle at deltage i den aktivitet, man ønsker. Hans ønske er, at foreningen vægtede det sociale frem for det konkurrencemæssige.

Nyt §2: "Foreningens formål er at tilbyde selvhjulpne ældre forskellige motionsaktiviteter, der styrker både fysisk helbred og socialt samvær. Gennem fællesskab og bevægelse ønsker foreningen at fremme trivsel, livsglæde og sociale relationer blandt medlemmer og instruktører."

Bestyrelsen kan tilslutte sig forslaget.

Dirigenten kunne konstatere, at vedtægtsændringen blev godkendt med akklamation fra generalforsamlingen.

Bestyrelsen i HSM foreslå en udvidelse af vedtægternes §8 "Endelig dagsorden sammen med indkomne forslag udsendes senest otte dage før generalforsamlingen." Dette vil give medlemmerne mulighed for at forberede sig til generalforsamlingen samt en større gennemsigtighed.

Lis kunne konstatere, at ændringsforslaget blev vedtaget med akklamation fra generalforsamlingen.

Lars Christoffersen, Pickleball, foreslår, at "HSM ved aflæggelse af årsregnskabet, anvender en mere tidssvarende regnskabsmodel. Det er vigtigt, at regnskabet giver et klart og retvisende billede af foreningens resultat, aktiver og passiver". Lars mener, at foreningen ikke tidligere har afsat skyldige omkostninger, depositum, forudbetalte omkostninger eller foretaget periodiseringer. Han mener derfor, at



Generalforsamling 2026

de tidligere aflagte regnskaber ikke har givet et klart og retvisende billede af foreningens resultater, aktiver og passiver. Lars havde et konkret forslag til information om regnskabsaflæggelse for foreninger. Lars ønskede ligeledes, at regnskabet fremvises sammen med budgettet. Endvidere ville Lars gerne, at der blev afsat skyldige omkostninger/forpligtelser, ligesom han så et behov for en anden struktur, da f.eks. sangbøger stod flere steder.

Kassereren svarede, at vi arbejder med regnskabet. Kassereren og Henning Reimann, IT/Holdsport ansvarlig ser på, om HSM kan anvende Holdsports regnskabsdel. Der er i foreninger ved forpligtelser over 300.000 kr. krav om elektronisk bogføring; der er HSM så ikke. Kassereren tog kommentarerne ad notam, og bestyrelsen arbejder videre hermed.

Lars så gerne, at regnskab og budget blev sat op mod hinanden sammen med skyldige beløb,

Formanden beklagede, at Lars' oprindelige forslag var endt i foreningens spam-filter – og derfor ikke var modtaget, så bestyrelsen kunne nå at behandle selve spørgsmålet inden generalforsamlingen, men nævnte igen, at bestyrelsen vil bakke op og arbejde videre dermed.

6) Forelæggelse af budget for indeværende år

Kassereren fremlagde budget 2026. Budgettet er udarbejdet også efter input fra vores aktivitetsansvarlige. Cirkeltræning, Senior solodans og Naturtræning indeholder trænergodtgørelse, ligesom svømning indeholder omkostningsgodtgørelse og livredderudgifter. Som før nævnt har vi fået uddannet to nye livreddere, så bestyrelsen søger at holde svømmeudgiften i ave.

Udgift til julearrangementer ude på holdene er steget meget, og bestyrelsen har vægtet at holde fast i de store fælles arrangementer (nytårskur og sommerfest). En besparelse har også sneget sig ind ved generalforsamlingen, da der ingen sandwich er. Bestyrelsen har også vægtet at sørge for beklædning til de faste frivillige, instruktører og aktivitetsledere med en T-shirt og vindjakke/regntrøje til udefolket.

Bestyrelsen har også sat en årlig omkostningsgodtgørelse til bestyrelsesmedlemmer, da flere af dem oplever at måtte have penge op af lommen for at passe hvervet, hvilket ikke er rimeligt. Bestyrelsen vil nødig hæve kontingentet, da det har været et ønske fra foreningens etablering, at tilbuddet om motion og socialt samvær skulle være for så mange som muligt.

Lars Christoffersen, Pickleball, nævnte at, kontingentet kunne hæves i forhold til at droppe sociale arrangementer; netop henset til at vedtægterne også nævner det sociale sigte.

Hans Bomholt Rasmussen, Naturtræning, nævnte, at der kan være medlemmer for hvem selv 2x200 kr. er en væsentlig post.

Bodil Hjorth, Svømning, Cirkeltræning, ønskede fortsat julearrangement ude på holdene.



Generalforsamling 2026

Finn Andersen, Fodbold, fandt, at det var vigtigt at styrke det sociale. Virksomheder har jo også julefrokoster.

Jeanette Borchersen, Seniordans, ville være ked af kun at måtte deltage i en juleafslutningsaktivitet.

Anne Høstrup, Seniordans, nævnte, at eks. Holbæk Gymnastik gav et årligt tilskud til juleaktivitet samt at HSM generelt er væsentlig billigere end andre foreninger i Holbæk.

Formanden nævnte, at det i 2025 var meget få hold, der ikke havde afholdt julearrangementer. Bestyrelsen ønskede at prioritere aktiviteter, hvor alle kunne deltage. Bestyrelsen hører salens argumenter, samt at kontingentet opleves som for lavt, ligesom vi skal give tilbud til så mange som muligt.

Anders Rasmussen bemærkede, at den manglende sandwich ved generalforsamlingen så ud til at have medført færre deltagere. Formanden nævnte, at det havde været lidt en afprøvning, men bestyrelsen kunne så konstatere, at også en sandwich har betydning.

Carin Lemb, Svømning, spurgte til differentieret betaling. Formanden svarede, at bestyrelsen ville undgå den ekstra administration samt at ingen aktivitet skulle være billigere eller dyrere end en anden. Svømning er også en aktivitet lige på kanten af folkeoplysningsloven (som HSM hører under), da der ingen jo undervisning er der.

Lars Christoffersen, Pickleball, nævnte at det var sjældent at se banerne fyldt op; måske ville mere specifik tilmelding også give svagere og reelt fremmøde.

Næstformanden nævnte, at det var også noget bestyrelsen så på. Svømning var et eksempel, hvor vi ved at registrere fremmøde havde fået mere styr på aktuel deltagelse – samt kunne åbne for flere svømmere. Nu er der meget større overensstemmelse mellem tilmeldte og fremmødte.

Carin Lemb, Svømning, nævnte, at det faktisk kunne være en belastning at skulle lade sig registrere – med endda dårlig samvittighed over ikke at kunne møde frem men i stedet skulle passe eks. børnebørn.

Gitte Reimann, svømmeansvarlig, svarede, at hun havde været fortaler for registrering og kunne se, at det gav mere seriøs deltagelse. Og selvfølgelig er der plads til ferie samt til at passe børnebørn. Vil man få meget fravær måske i forbindelse med et jobtilbud, kan man altid spørge om at måtte komme tilbage. Der er kun plads til 25 svømmere i vore 25 m bassin.

Dirigenten konstaterede, at budgettet blot skulle forelægges og derfor ikke krævede forsamlingens godkendelse.

7. a) Valg af bestyrelse i henhold til § 5

Nuværende kasserer Annette Matthiesen, modtager genvalg – og blev valgt med akklamation fra salen. Bestyrelsesmedlem Margit Hansen, modtager genvalg – og blev valgt med akklamation fra salen.



Generalforsamling 2026

b) Valg af 2 suppleanter (valgt for 1 år)

Nuværende bestyrelsessuppleanter Merete Larsen og Jan Pettersson er på valg, og begge er klar til genvalg. Begge blev genvalgt med akklamation fra salen.

c) Valg af 1 revisor (valgt for 2 år)

Nuværende revisor Frank Pedersen er ikke på valg.

d) Valg af 1 revisorsuppleant (valgt for 1 år)

Nuværende revisorsuppleant Pernille Lunden er på valg og genopstiller. Pernille blev genvalgt med akklamation fra salen

Dirigenten nævnte, at bestyrelsen kunne overveje at ændre betegnelsen revisor til bilagskontrollant.

8) Eventuelt

Dirigenten nævnte, at alt kunne drøftes; intet kunne besluttes.

Jytte Petersen, Cirkeltræning, nævnte, at sommerlukning på Cirkeltræning allerede fra 19. maj var for tidlig. Hun ville gerne, at man fandt en vikar at sætte ind. Formanden (som også er hjælpetræner her) vil søge at finde en vikar. HSM vil gerne holde de aktive sæsoner lange, men de frivillige skal også kunne holde ferie.

Lars Christoffersen, Pickleball, takkede de frivillige der stod frem i dagligdagen.

Poul Erik Bentzen, Cykling, spurgte til cykling og hold/hastigheder. Thorkild Christensen nævnte, at cykelholdene deles op i to fart hastigheder og rimelig holdstørrelse. Holdene er fortrinsvis på 10-12 deltagere, men der skal også være en holdkaptajn pr. hold. Holdene har fælles afslut 1xmdl. Her ville han få evalueret fart/holdstørrelse.

Hanne Skovmand, frivillig ved Børne/bedstedag, talte varmt for næstkommende børne/bedstedag d. 12. april. Alle med børn er velkomne i Sportsbyen.

Annette Matthiesen nævnte, at der er et sangarrangement mere på vej stadig med egenbetaling til kaffe/kage.

Finn Andersen talte varmt for hans nye arrangement i fortsættelse af tidligere ture til Tveje Merløse kirke omkring vores landsbykirker historie (materialer, vinduer, altertavle, kalkmalerier og andre kristne symbolikker).



Generalforsamling 2026

Dirigenten takkede generalforsamlingen for god ro og orden samt spørgelyst og afsluttede generalforsamlingen.

Formanden takkede dirigenten Lis Hævdholm for det gode arbejde.

Lis Hævdholm, dirigent

Steen Ulrik Hansen, formand