

# Samværspolitik i ØHK Hedensted



Hedensted

Denne politik er gældende for vores samvær med hinanden her i vores klub og det gælder alle dvs. trænere, instruktører, forældre, børn og andre, der har kontakt med ØHK Hedensted.

1. **Trænere og instruktører samt øvrige ledere giver tilsagn til, at ØHK må indhente oplysninger fra kriminalregistret (børneattest) hvert andet år.**
2. **I ØHK har vi en ordentlig omgangstone – vi taler pænt til og om hinanden og vi behandler og tiltaler vore "gæster" pænt – det gælder både spillere, trænere, forældre og dommere.**
3. **ØHK skal være et sted hvor idrætsudøverne har det sjovt, og hvor der er glæde og en positiv stemning**
4. **Træner og instruktør skal være opmærksom på, at han/hun er en rollemodel. Det betyder, at man udviser respekt og tålmodighed og at man møder til træning velforberedt og med et godt humør.**
5. **Trænere skal *så vidt muligt* ikke have eneansvar for et hold børn**
6. **I forbindelse med ture, stævner o. lign. skal der altid være mindst en ansvarlig voksen leder med og/ eller to ungdomstrænere. Såfremt det ikke er muligt skal der være truffet aftale med en anden træner eller forældre.**
7. **Man går ikke alene i omklædningsrummet med en enkelt spiller uden at informere de øvrige trænere herom.**
8. **Mobiltelefoner skal være slukket til træning og i omklædningsrum**
9. **Forældrene opfordres til at deltage i børnenes idrætsliv – de kender børnene og er derfor bedre i stand til at opdage, hvis barnet mistrives. Desuden er det vigtigt for børnene at vide, at forældrene er engagerede.**
10. **Forældrene skal respektere, at det er trænere og holdleder, der har ansvaret for det sportslige på holdet og således er dem, der coacher holdet under kampe.**
11. **ØHK skal være et sted, hvor hjælp og opbakning fra både udøvere og forældre er naturligt og sjovt, frem for en sur pligt!**
12. **Hvis en træner/instruktør føler at være kommet i en situation, der kan misfortolkes af andre, er vedkommende velkommen til at kontakte en fra bestyrelsen, så vi kan få en samtale. Samtidig vil vi sikre, at "fejlagtige" misforståelser og rygter ikke får lov at spredes.**
13. **Alle har pligt til at gå til bestyrelsen, hvis de hører rygter om krænkelser eller selv fornemmer, at der er noget, der ikke er i orden. Bestyrelsen har pligt til at tage sådanne henvendelser alvorligt og reagere hurtigt på det samt at behandle det diskret.**

Dette er tænkt som en hjælp til trænere/ledere samt forældre og børn, så vi undgår, at der opstår misforståelser i forhold til samvær med børn og unge.

Det er dog vigtigt, at man fortsat er nærværende, tør trøste og give kram og knus i offentligt rum.

Tænk over, hvad du gør, - men forbliv det menneske, du er!!



Hedensted

## Fairplay i ØHK Hedensted

ØHK Hedensted tror på, at gode resultater kan opnås gennem god opførsel såvel på som udenfor banen.

Alle i ØHK Hedensted - ledere, trænere og spillere - skal repræsentere klubben på en værdig og positiv måde. Det betyder, at klubben både som værter og som gæster skal optræde værdigt.

En klar definition af hvad "værdig optræden" er, er meget vanskelig at konkretisere. Følgende elementer **indgår**, men er næppe udtømmende og fyldestgørende:

- 1. Indbyrdes skænderi på banen mellem spillere er uacceptabelt. Det samme er tilfældet mellem spillere og trænere**
- 2. Grove mishagsytringer fra spillere og trænere overfor dommere, finder ikke sted**
- 3. Trænere, der råber og skriger efter spillere og dommere i et groft sprog er uønskede i ØHK Hedensted**
- 4. Opfordring til groft og ulovligt spil finder ikke sted**
- 5. Træners kritik af spillere eller hold skal altid ledsages af konstruktive forbedrings forslag.**
- 6. Det er bestyrelsens ansvar at få formuleret og kommunikeret bestyrelsens holdninger til fairplay-begrebet i ØHK Hedensted til trænere, ledere, spillere og forældre**
- 7. Det er trænerens ansvar, at få dette bragt ind i den daglige træning og omgang med spillerne**
- 8. Men det er den enkelte spillers ansvar - uanset alder og idrætsligt niveau - at efterleve fairplay-begrebet i praksis**