

Wind und Wetter

Am Schluchsee herrschen oft kühlere Temperaturen, meist ca. 5 bis 7 Grad kühler als in Freiburg.

Ausrüstung:

- Schwimmweste: Pflicht ! Alle Segler*innen benötigen eine passende Schwimmweste.
- Ein komplett segelfertiges Boot mit sicherheitsrelevanter Ausrüstung (z. B. Auftriebskörper, Verklicker usw.) und Zubehör (z. B. Bänzel, Verklicker-Ersatz, Stöpsel u.s.w.)
- Ausnahme: Umsteiger*innen, die ein Vereinsboot für eine Saison zu Verfügung gestellt bekommen.
- Neoprenschuhe, Shorty mit evtl. Spaytop. Anfang und Ende der Saison gerne einen langen Neopren oder, falls schon vorhanden, einen Trockenanzug.
- Ersatzkleidung : Bitte bringt immer Ersatz mit, sowie Badesachen und ein Handtuch mit, denn manchmal kann es auch schon mal richtig nass werden.
- Sonnenschutz: ist auf dem Wasser besonders wichtig! Immer gut eincremen und eine Kopfbedeckung dabei haben, mit einem Bänzel an Eurer Schwimmweste (haben wir das schon erwähnt ? Pflicht !) befestigen. Eine Sonnenbrille sollte auch dabei sein.
- Trinken: Bitte bringt auch immer eine Trinkflasche mit, die ihr mit aufs Wasser nehmen könnt.

Anreise und parken

Unser Vereinsgelände ist gut mit dem Zug zu erreichen, Bahnhof Schluchsee-Aha. Sollten Zeiten der Züge nicht zu den Trainingszeiten passen, könnt ihr dies mit den Trainerinnen und Trainern eurer Gruppe besprechen und ggf. anpassen.

Kommst du mit dem Auto, ist das Parken am Seglerhof nur für Vollmitglieder mit Parkaufkleber möglich. Es gibt weitere Parkmöglichkeiten am Bahnhof Schluchsee-Aha (Tagespreis)

Verpflegung

Bei den Trainingstagen wird mittags zusammen im Seglerhof gegessen. Die Kosten sind laut Ausschreibung in der Gebühr enthalten.

Wie sieht ein Trainingstag aus

Wir starten jeweils um 10.00 Uhr mit dem Training. Zu diesem Zeitpunkt sollten die Boote aufgebaut bereits aufgebaut sein und die Kinder umgezogen. Nach der Mittagspause gibt es eine zweite Wassereinheit, je nach Wind und Kräften der Segler*innen bis ca. 17 Uhr. Sollte mal kein Wind sein, kann es Theorieeinheiten geben.

FAQ - Training



Müssen die Eltern den ganzen Tag am Schluchsee sein?

Nein :-). Eine Wanderung oder andere Unternehmungen sind so auf jeden Fall möglich! Bis zum Abholen der Kinder haben die Trainier die Aufsichtspflicht. Allerdings sollten Eltern unter der angegebenen Notfallnummer erreichbar sein und die vereinbarte Abholzeit ist einzuhalten.