



AGF Medaljestævne forår 2026

Kære Rødhaj, Blåhaj, Hammerhaj og Tigerhaj

I inviteres hermed til AGF Medaljestævne 2026. Vis, hvad du har lært, og få dig til en flot medalje.

Lørdag den 30. maj gentager vi succesen fra sidste år og afholder medaljestævne på Århus Svømmestadion Kl. 10.00 - 13.00 for Rødhaj, Blåhaj, Hammerhaj og Tigerhaj

Tidsplan

09:30-10:00	Adgang til omklædning + indtjekning af børnene
10-10:15	Velkomst af svømmeskoleleder Victoria Leth
10:15	Første disciplin bliver vist
10:20	Vi begynder at svømme
12:30-13	Medaljer uddeles og stævnet er færdigt

Informationer om dagen:

Børnene vælger selv, hvilke løb de har lyst til at svømme. Der vil være instruktører til stede, som viser og hjælper dem igennem.

Tag gerne dine forældre og bedsteforældre med. Så kan de se, hvor god du er blevet.

- Det koster 75 kr. at deltage.
- **Ingen billeder eller videoer inde i svømmehallen pga. GDPR-reglerne og svømmehallens regler**
- Vi tager et niveau ad gangen, efter man har svømmet, sætter man sig op til mor og far og får en kæmpe High five og hepper på de andre børn
- Vi viser alle disciplinerne inden start
- **Man skal selv kunne hoppe i vandet for at kunne deltage**
 - Der er hjælper i vandet hvis behovet er der

Medbring:

- ✓ To håndklæder
- ✓ Badetøj
- ✓ Evt. svømmebriller og badehætte

- ✓ Evt. Badesko (klipklapper, badesko osv)
- ✓ Evt. T-shirt eller badekåbe til at holde sig varm
- ✓ Evt. Snacks og vand
- ✓ Godt humør 😊

Se her, hvad du kan deltage i:

Rødhaj og Blåhajer: 1. 25 meter crawl 2. 25 meter rygcrawl 3. 25 meter supermand 4. 25 meter valgfrit 5. Bombe med stort plask 6. "Fang en slange" hop 7. Hop så langt du kan	Hammerhaj og tigerhaj: 1. 50 meter crawl 2. 50 meter rygcrawl /svømme på ryggen 3. 25 meter brystsvømning 4. 25 meter flyben/havfrueben 5. Hovedspring fra kant 6. Bombe med intet plask 7. Bombe med stor plask
--	---

Vi ser frem til en megafedt dag hvor børnene kan få lov til at vise deres svømme kompetencer

Der er i alt 150 billetter sat til salg og det er først til mølle-princip og vi håber at se så mange af jer som muligt 😊

Skulle i side og have spørgsmål kan vi kontaktes på svømmeskoleleder@agf-svomning.dk

De bedste svømmehilsner
Victoria Leth svømmeskoleleder



AQUA CAMP

Husk at I kan tilmelde jer til årets Aqua Camp.

I år har vi det i ugerne 27, 28 og 32. Det bliver fem uforglemmelige dage fyldt med svømning, leg, livredning og fællesskab!



Vi samarbejder med SvømDanmark om at afholde REMA 1000 AquaCamp med støtte fra REMA 1000, Watery, HUSK og TrygFonden.

Det gør vi for at skabe en uge fyldt med gode og sjove oplevelser, hvor vi blandt andet skal ...

- Svømme og udvikle børnenes vandkompetencer.
- Lære livredning og førstehjælp.
- Lege i vand og på land – blandt andet med boldspil.
- Prøve udspring og mange andre sjove vandaktiviteter.
- Få nye venner og lære at samarbejde.

På campen vil børnene møde nogle af klubbens dygtige instruktører, som glæder sig meget til en uge i selskab med en masse vandglade børn. Glæd jer til masser af vandglæde, grin og gode minder hos os.

Det bliver lidt så sjovt som det plejer, så tilmeld jer nu via links.

Uge 27: https://www.holdsport.dk/public_ticket_events/aqua-camp--6

Uge 28: https://www.holdsport.dk/public_ticket_events/aqua-camp-28

Uge 32: https://www.holdsport.dk/public_ticket_events/aqua-camp-32

Skulle I have spørgsmål kan vi kontaktes på svømmeskoleleder@agf-svomning.dk

De bedste svømmehilsner
Victoria Leth svømmeskoleleder