



Rugby Danmark

Rugby Danmark DOMMERHÅNDBOG

Senest opdateret marts 2026



Indholdsfortegnelse

Velkommen som dommer	2
Værdier	3
Påklædning/udstyr m.m.	3
Før kamp	4
Resultatindberetning	4
Efter kampen	5
Bedømmelse	5
Diæter	5
Uddannelse	6
Love/reglementer.....	7
Sociale Medier	7
Kontakt/links	8
Bilag 1: Rugby Danmark dommer pathway	10
Bilag 2: Vejledning til holdkort og resultatindberetning	11
Bilag 3: Godtgørelsesskema	14

Velkommen som dommer

På vegne af Rugby Danmark (RD), byder vi dig velkommen som rugbydommer. Du er en vigtig mand/kvinde på banen – uden dig, ingen rugby.

Vi håber med denne lille håndbog at kunne klæde dig godt på til dine kommende opgaver, vel vidende at den vigtigste læring kommer på banen. Du vil helt sikkert også kunne drage nytte af dine dommerkollegaers erfaringer og du er også altid velkommen til at kontakte RD, hvis du har spørgsmål eller brug for råd/vejledning (se side 8). Du er også velkommen til at sende tilføjelser til denne håndbog, vi bestræber os på at opdatere den årligt forud for sæsonstart. Med tak for dit engagement, ønsker vi dig rigtig god fornøjelse på banerne!

Værdier

Passion, Sammenhold, Respekt, Disciplin, Fairplay!

Vi er vores værdier og de bør være til stede i alt det, vi laver i dansk rugby. Når det er sagt, vil du givetvis komme til at opleve, at ikke alle husker dem i kampens hede. Spillere, trænere og ledere kan straffes i henhold til World Rugbys Laws of the Game og RDs turneringsreglementer.

Er der tale om tilskuere, så bør klubberne selv være opmærksomme på at adressere uacceptabel opførsel. Husk altid selv værdierne og indberet evt. overtrædelser til RD – der kommer sjældent noget godt ud af, at gå i for megen diskussion på banen.

I forbindelse med B&U turneringer har RD ekstra fokus på god opførsel på sidelinjen og her er udpegede "ambassadører", der hjælper på dagen, **samt et code of conduct med retningslinjer for god opførsel.**

Vi vil gerne forberede dig på vanskelige situationer, men dansk rugby er ikke anderledes end rugby alle andre steder. Det er en familie og et netværk. Du er en del af dette og vi håber at du kommer til at føle dig velkommen i Rugby Danmark.



Påklædning/udstyr m.m.

Som uddannet niveau 1-dommer vil du modtage en fløjte og et sæt kort (gul/rød). World Rugbys "Laws of the Game" findes som app og har egen hjemmeside. Har du behov for en papirudgave, så kan RD som regel hjælpe med dette (engelsk udgave).

Når du kommer i gang med at dømme, vil du modtage et sæt dommertøj (trøje, shorts og strømper). Hvis RD ikke er leveringsdygtig på det tidspunkt, du begynder at dømme, er du selvfølgelig velkommen til at dømme i dit eget tøj. Det er en god idé altid at have en ekstra trøje i tasken, så man ikke kommer til at clashe med et af holdene.

Du repræsenterer RD som dommer.

Det er kun tilladt at reklamere for RDs sponsorer – og sådanne mangler både RD og dommerne. Har du kontakter eller forslag til samarbejdspartnere, hører vi gerne fra dig!

Der er behov for et vist fitnessniveau for at dømme. Det er ikke et krav, men har du ambitioner om at dømme topkampe og kampe i udlandet, skal du være i god form.

Før kamp

Vi anbefaler at du ankommer 60–90 min. før kampen/stævnet, så du har god tid til at orientere dig, hilse på, klæde om og varme op.

Det er også her, at du skal tjekke, at begge hold har udfyldt det digitale holdkort korrekt og nummereret deres spillere (gælder ikke B&U og 7s). Alle spillere på holdkortet skal have gyldig licens og nummeres fra 1–23. Frontrækkespillere på udskiftningsbænken markeres med et "F", fx 16F, 17F... osv.

Det er ikke din opgave at rykke holdene og diskutere med dem, men du skal dog være opmærksom på, at reglerne siger, at en kamp ikke kan spilles før de to hold har udfyldt holdkortet korrekt. Dette er bl.a. for at sikre, at alle deltagende spillere er oplyst med licens – og dermed ved vi bl.a. at de har egen forsikring.

Ønsker et hold af afholde 1 min. stilhed i forbindelse med dødsfald blandt klubbens medlemmer m.m., er dette naturligvis OK og aftales hold og dommer imellem i god tid inden kampen. Andre markeringer skal godkendes af RD før kampen og kan altså ikke ske på eget initiativ.

Resultatindberetning

Resultatindberetning skal ske umiddelbart efter kampen. Indberetning af resultater skal ske via det til enhver tid gældende digitale indberetningssystem, som Rugby Danmark benytter.



Efter kampen

Du indberetter resultatet af kampen via Holdsport (app eller browser) inkl. antal forsøg og bonuspoint jf. tabel på hjemmesiden samt evt. kort, som skrives i kommentarfeltet under "Juster point" – her tilføjer man også eventuelle bonuspoint.

Gule kort skal registreres med spillers fulde navn, klub og årsag (fx H. Jensen, Rugbyklubben, høj tackling).

Røde kort kræver en selvstændig indberetning med beskrivelse af hændelsen (find link til skema på side 9).

Det er en forudsætning for udbetaling af diæter, at RD har modtaget resultatindberetningen.

Værtsklubben vil givetvis tilbyde dig noget at drikke/spise efter kampen, som vi håber du har lyst til at tage imod. Det er også en god lejlighed til at svare på spørgsmål fra holdene, men du er ikke forpligtet til at blive efter kampen.

Bedømmelse

Som led i din udvikling som dommer, har klubberne mulighed for at udfylde et bedømmelseskort efter kampen. Dette kan de vælge at aflevere til dig på dagen – eller sende til dig og/eller RD efterfølgende. Dette er tænkt som konstruktiv feedback og som et værktøj, der kan hjælpe dig med fokus på udviklingsområder – og for RD til at støtte op om disse. Det er langt fra alle klubber, der gør brug af denne mulighed, så du må meget gerne minde dem om det (se link side 9).

Diæter

RD dommere er ikke aflønnede, men der udbetales diæter/kørsel jf. gældende regler.

For sæsonen 2026 er taksterne:

- For én kamp hvor afstanden til og fra din hjemmeadresse er 50km eller under, udbetales der 250 kr. i diæt og ikke penge for transport/kørsel.
- For én kamp hvor afstanden til og fra din hjemmeadresse er 51km eller over, udbetales der 250 kr. i diæt og penge for transport/kørsel.

- For stævner eller flere kampe samme sted (f.eks. ungdom, Sevens, 10s), hvor afstanden til og fra din hjemmeadresse er 50km eller under udbetales der 400 kr. i diæt og ikke for transport/kørsel.
- For stævner eller flere kampe samme sted (f.eks. ungdom, Sevens, 10s), hvor afstanden til og fra din hjemmeadresse er 51km eller over udbetales der 400 kr. i diæt og for transport/kørsel.
- For at dømme kampe lørdag og søndag i samme weekend får man ekstra 400 kr. i diæt.
- Hvor muligt skal dommere køre i samme bil til kampe.

Statens takst er i 2026 kr. 3,94 pr. km.

Vigtigt: For at udbetale ovenstående skal der indsendes et RD godtgørelsesskema og der skal være indberettet resultater fra kamp eller stævne samt evt. indberetninger vedr. udvisning/advarsler.

Diæter og kørsel er skattefrie i henhold til lovgivning. Bemærk at kørsel skal være **i egen bil** og at der kun udbetales fra hjemmeadresse til kamp og retur. Evt. udgifter til offentlig transport refunderes hvis kvitteringer (gerne pdf eller foto) vedlægges udgiftsbilaget.

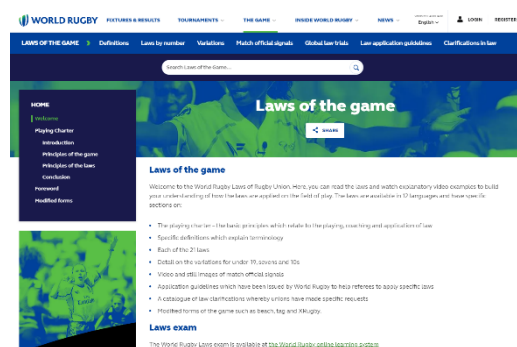
Uddannelse

Uddannelse er vigtigt for RD – og for dig som aktiv. RD har udviklet en dommer pathway, som du ser sidst i denne vejledning.

Som dommer har du ansvar for at udvikle

dig ved hjælp af fx kampdagbog/selvrefleksion, sparring, træning og kurser. RD støtter naturligvis din udvikling, men du er selv ansvarlig for den. RDs dommeruddannelse varetages af World Rugby uddannede educators og ved at bestå udbudte kurser, vil du modtage World Rugby bevis, der kan bruges verden over.

Kursusgebyr for deltagelse i dommerkurser dækkes normalt af din klub, men hvis ikke du har en klub, så aftaler du nærmere med RD.



RD udbyder som udgangspunkt niveau 1 dommerkursus i foråret og niveau 2 dommerkursus i efteråret (eller efter behov).

RD udbyder særskilt dommeruddannelse for ungdomsleder (Kids First). Her er instruktørerne erfarne RD dommere.

Yderligere uddannelse varetages i regional regi og efter indstilling fra RD. Der er gode muligheder for at dømme internationalt, hvis du har ambitioner om dette. Udviklingsforløb planlægges i samarbejde med RDs sportschef og dommeransvarlig.

Vi har et godt samarbejde med flere andre unioner i forhold til både udveksling, udvikling og uddannelse.

Love/reglementer

Al rugby i Danmark spilles i henhold til World Rugby Laws of the Game. Der er dog undtagelser, som alle er beskrevet i RDs turneringsreglementer. På seniorniveau er der hovedsagelig tale om afvigelser i forhold til afvikling. På ungdomsniveau er regelsættet udarbejdet for at styrke spillerudvikling. Her er det meget vigtigt, at du kender særreglerne før du dømmer i ungdomsrækkerne. Se side 9 for links til reglementer.



RDs reglementer indeholder også beskrivelse af ankeprocedure for klubber, i tilfælde af at de ønsker dette. Du skal altid henvise til RD/reglementer, hvis du bliver spurgt om dette. I tilfælde af at RD får brug for yderligere information fra dig som dommer, vil du blive kontaktet af RDs administration.

Som dommer forventes det, at du består World Rugbys online "law exam" hvert år forud for sæsonstart.

Sociale Medier

Vi bliver hurtigt forbundet på kryds og tværs, ikke mindst på de sociale medier. Her vil du måske opleve, at der kommenteres på din eller en anden dommers præstation. Det kan være positivt og harmløst, men uanset, så skal du som dommer ikke deltage i offentlig debat. Der kan opstå nogle svære situationer,

hvor en klub protesterer til RD og ufrivilligt inddrager dig eller andre dommeres kommentarer.

Du må naturligvis gerne dele dine dommeroplevelser (#RUGBYdk), det kan måske inspirere andre til at tage kampen op, men du må ikke kommentere på kampe, dommere m.m. Dette er både for at beskytte dig som dommer og for at undgå at påvirke evt. sagsbehandlinger.

RDs dommere har en lukket gruppe på Facebook, hvor man åbent kan diskutere sine kampe, skrive referater af sine kampe, stille spørgsmål og søge afklaring omkring situationer set i andre kampe. Du inviteres til at blive medlem af denne gruppe, når du går i gang med at dømme.

Kontakt/links

Vi hører altid gerne fra dig! Herunder finder du kontaktinformation og links til div. regler, formularer m.m.

Det er også vigtigt, at RD altid har din aktive mailadresse og dit telefonnummer samt fødselsdato til brug i udviklingssammenhæng.

Kontakt:

RD dommeransvarlig:

Mike Hawkins

Tlf. 50 84 57 89 / mail:

lostohawk@live.com

RD dommeraftaler & uddannelse

Diane Lintonbon

Mail: diane@lintonbon.co.uk

RD kampkoordinator & indberetninger

Jon Caton

Mail: caton_jon@hotmail.com

RDs administration (resultater, diæter, indberetninger):

RD

Tlf. 53 83 77 25 / mail: info@rugby.dk

RDs sekretariatschef (udvikling, uddannelse):

Mikael Lai Rasmussen

Tlf. 60 13 82 25 / mail: mlr@rugby.dk

Links:

Rugby Danmark

www.rugby.dk

Download bedømmelse, skema til indberetning af udvisninger, godtgørelsesskema, turneringsreglementer m.m.:

<https://www.rugby.dk/klub/rugby-danmark/sider/dokumenter>

World Rugbys lovsider (inkl. "law exam", download og link til app):

<https://www.world.rugby/the-game/laws/home>

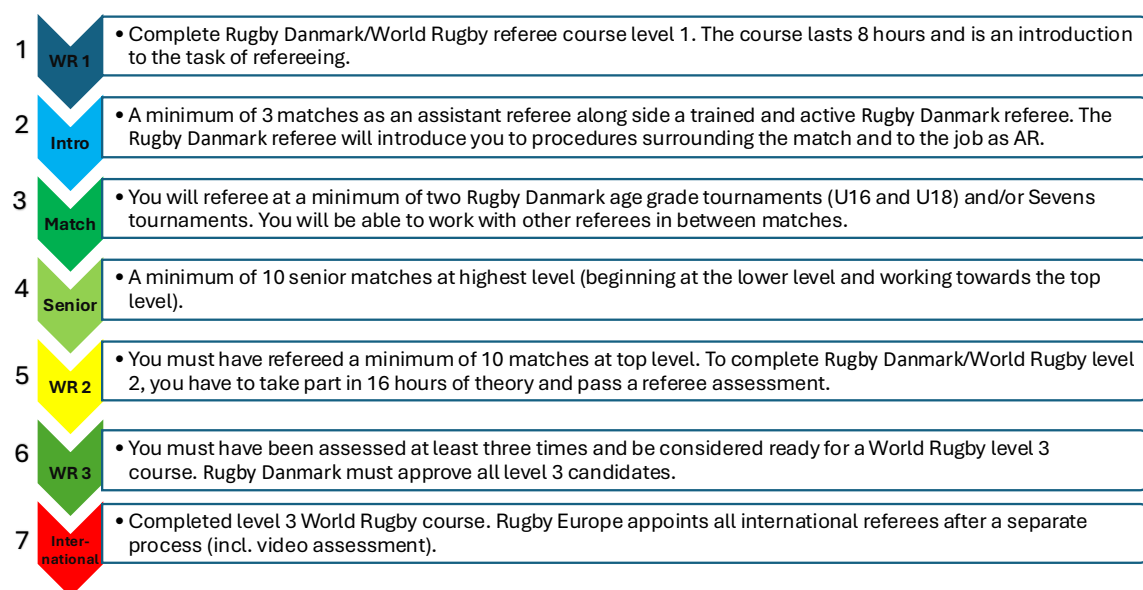
Bilag 1: Rugby Danmark dommer pathway



Rugby Danmark | Referee Pathway

This is a description of the pathway (and requirements) that we follow in connection with training and development of referees in Denmark. You enter the pathway at the level, that suits the individual referee.

If you do not wish to referee, but would like to know more about the laws of the game see: [laws.worldrugby.org](https://www.laws.worldrugby.org) or [passport.worldrugby.org](https://www.passport.worldrugby.org)



Bilag 2: Vejledning til holdkort og resultatindberetning

Arbejdsgang for indberetning af kampresultat:

1. Holdkort udfyldes digitalt af klubberne via Holdsport (app eller web). Alle spillere nummereres fra 1-23. Frontrækkespillere på udskiftningsbænken markeres med et "F", fx 16F, 17F osv. Træner(e) markeres med "T".
2. Holdkort er offentlige én time før kampstart via https://holdsport.dk/team_sheets/
Vælg Rugby i drop down-menuen "Vælg sportsgren" i højre hjørne.
3. Alle spillere på holdkortene skal have gyldig licens for at kunne spille kampen.
4. Begge hold skal have et korrekt udfyldt holdkort for at kampen kan spilles.
5. Bruges der i rækkerne under 1. division, spillere med licens i anden klub, skal disse spillere lånes via Holdsport. Brug af spillere fra anden klub udløser kun henstilling fra RD, hvis modstanderen protesterer over dette. Guide til lån af spillere findes her: <https://www.rugby.dk/klub/rugby-danmark/sider/licens-tilmelding-holdkort>
6. Efter kampen indberettes resultatet **via Holdsport**.
Er der foretaget indberetning af spillere, anfører dommeren dette i kommentarfeltet under resultatindberetningen og udfylder indberetningsskema for hændelserne. Skemaet findes her: <https://www.rugby.dk/klub/rugby-danmark/sider/dokumenter>
Dommeren anfører, hvor mange forsøg og **point**, de to hold har scoret, samt eventuelle bonuspoint. Dommeren indsender evt. indberetning til RD på info@rugby.dk hurtigst muligt efter kampen.
7. For turneringer, der afvikles som stævner udfyldes ét holdkort pr. stævne pr. hold. Dommeren eller den turneringsansvarlige indsender evt. indberetninger (se i øvrigt procedure ovenfor) til RD på info@rugby.dk. Værtsklubben og/eller dommer sørger for indberetning af resultater via hjemmesiden: <https://www.rugby.dk/klub/rugby-danmark/sider/resultatindberetning>
8. For dommere gælder det, at der ikke udbetales diæter/godtgørelse for kampe uden et indberettet resultat. Det er dog ikke dommerens ansvar, at sørge for at klubberne overholder ovenstående retningslinjer ang. holdkort. Evt. indberetninger samt godtgørelsesbilag indsendes til RD hurtigst muligt efter kampen.

Guide til resultatindberetning:

1. Når man er blevet tildelt en kamp som dommer/offical, modtager man en mail via Holdsport
2. Bekræft dig selv som dommer til kampen
3. Når du skal indberette resultat
 - a. Gå ind på den aktuelle kamp
 - b. Gå til "Mere" i øverste højre hjørne og vælg "Registrer resultat"
 - c. Du kan nu udfylde score og bonuspoint (under "Juster point") for begge hold
 - d. Er der givet gule eller røde kort; skriv navn, klub og hændelse (fx "høj tackling") i kommentarfeltet under "Juster point"
4. Når du har udfyldt alle felterne og eventuelle gule og røde kort i kommentarfeltet, kan du trykke "Gem"
5. Resultatet er nu indberettet!

Se illustration næste side...

Registrer resultat



Odder RK vs Aarhus RK

Hjemmehold score

Udehold score



0

-

0

Uafgjort 0-0

Odder RK : +1 Point · Aarhus RK: +1 Point

STILLINGER & RESULTATER

#	HOLD	P
↑ 1	1 Aarhus RK	1
↑ 2	2 Odder RK	1
3	Erritsø RK	0
4	Aalborg RK Lynet	0
5	RC Odense	0

JUSTER POINT

Odder RK



- 0 +

Kommentar

+ Tilføj

Aarhus RK

- 0 +

Kommentar

+ Tilføj

Gem

1. Skriv score i de øverste felter (rød pil)
2. Skriv bonuspoint og forsøg i felterne under "Juster point" (grøn pil)
3. Skriv eventuelle gule/røde kort i kommentarfelterne under "Juster point" (gul pil)

Bilag 3: Godtgørelsesskema

Her kan du se, hvor der skal udfyldes (gul markering). Undlad at udfylde rød markering (formler).

2026 DOMMER: Transportgodtgørelse & udlæg					
For aktiviteter i Rugby Danmark. Skal indsendes senest 30 dage efter aktiviteten!					
Navn:					
Bank					
Reg. nr.		4 cifre			
Konto nr.		op til 10 cifre			
Registreringsnummer (bil)		XX XXXXX			
Transport:				Udfyldes af DRU	
Dato	Fra (adresse og postnr.)	Til (adresse og postnr.)	Formål	Kørte km.	Konto
	Din hjemmeadresse til banens adresse			1	
Kilometer i alt				1	
Transportgodtgørelse				kr. 3,94	3,94
Udlæg (vedhæft bilag)				Udfyldes af DRU	
Dato	Beløbsstørrelse	Formål	Konto		
I alt kr. -					
I alt beløb til udbetaling: kr. 3,94					
				Dato	Beløbsmodtagers underskrift
				Dato	Godkenders underskrift

