

”Debatter”

Nyhedsbrev marts 2026

Et nyhedsbrev for Bat 60+ med løst og fast om hvad der rører sig i klubben

Sammenhængskraft, samvirke - at løfte i flok

Der sker rigtig mange (u)-synlige ting i Bat 60+, som ikke altid fremgår tydeligt for os alle os, da vi ikke er samlet dagligt og kan følge med i hvad der sker. Alle ved, der ryddes op og vaskes gulv i klublokalet, men hvad færre ved er, at vasketøjet vaskes, hallen åbnes, åbningstider forhandles, forslag udarbejdes, Holdsport opdateret, træningsprogrammer forberedes, kampresultater indrapporteres og så meget mere..... som ikke kun gør foreningslivet i Danmark helt unikt – men også vores helt egen Bat 60+ gruppe i HGI.

I dette nyhedsbrev får I en lille reportage fra forskønnelses- og renoveringsgruppen – I vil også kunne læse om trænergruppens beslutning om hvilke kriterier der vil blive undervist ud fra i fremtiden, og om planer for interne turneringer – samt et stort tillykke til spillerne der sikrede sig pokaler ved Lands-mesterskaberne i Vejen.



Initiativgruppen sammen med gode hjælpere (Elin, John, Graham), repareret defekte bander og boldspande.

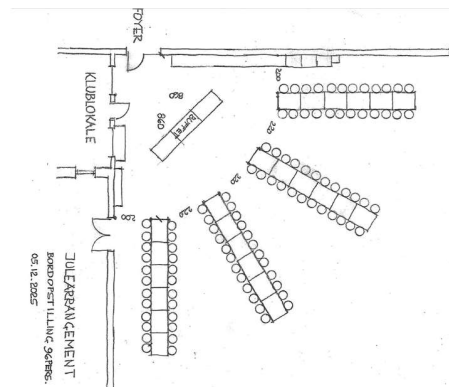
Beretning fra forskønnelsesgruppen v/Ida Boldsen

Ved Bat60+ nytårskuren d. 7.1.26 blev en arbejdsgruppe, som vil beskæftige sig med opgradering af hal og klublokale, dannet. Initiativet blev taget af Inge Hald og Kirsten Jensen og p.t. tæller gruppen også Tusse og Ida B.

Målet er, udover en generel oprydning, at forbedre indretningen af såvel hal som klublokale, herunder små-reparationer af bl.a. bander. (En bande koster 400kr og vi fik fikset 8-10 stk.)

Tusse har udarbejdet tegninger af de påtænkte ændringer samt plantegninger af hensigtsmæssige bordopstillinger i hallen ved f.eks. møder og andre festlige lejligheder således, at lydanlæg og tilhørende el-installationer kan benyttes.

Udvalget beretter videre....



Den foreløbige plan er følgende:

1. De grønne metalskabe i hallen på væggen ind mod klublokalet fjernes. Til erstatning af disse, opsættes nye skabe på endevæggen (tv for bord 1), hvor ribben nu er placeret. De mange opmagasinerede borde ved denne væg, flyttes til bagvæggen ved boldbotten.

Denne del af opgaven er fuldført.

2. Opsætning af flere taskereoler oven på de eksisterende på endevæg i hallen.

3. Udtænke afskærmning af opmagasinerede borde langs vægge i hal for at hindre, at bolde gemmer sig her.

4. Reparation af defekte bander.

5. Opsætning af nye hylder i klublokalet på væggen mod hallen under det nuværende udstillingsvindue (det med pokalerne) til f.eks. glemte sager.

6. Opsætning af nye og mere funktionelle skabe i klublokalet under det andet vindue ind til hallen i stedet for det eksisterende kontormøbel.

7. Installation af opvaskemaskine i klublokalet, idet aftalen med Cafeen om levering/opvask af krus inden længe ophører.

Status primo marts 26

Opmagasinerede borde ved bane 1 er flyttet til bagvæg ved boldbotten.

Bander og boldspande er repareret.

Der er ryddet op i klublokalet.

Der arbejdes på at skaffe/indkøbe nye skabe og hylder.

Tusse er, med sin store viden om hallens tilblivelse og udvikling gennem årene, en helt uundværlig koordinator i projektet. Han kender det tekniske personale i Royal stage og kan herudover, i sin egenskab af bestyrelsesmedlem, varetage projektets økonomiske aspekter. Der skal gives grønt lys fra mange instanser inden der for alvor kommer skred i arbejdet.

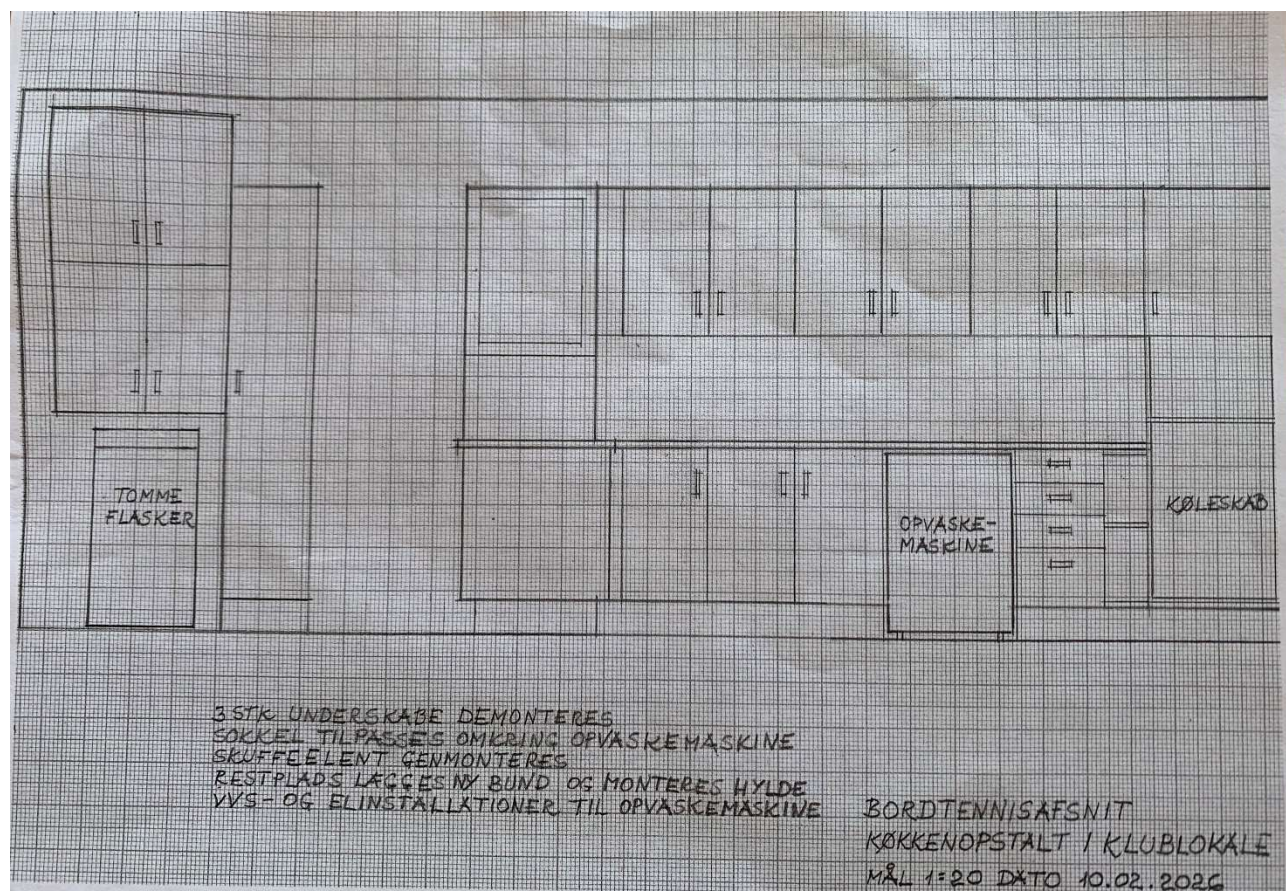
Nyt køkken i klublokalet

Nedenfor kan I se Tusses tegninger til forslag om ny indretning af klublokalet.

Når det kommer til realisering af opgaverne, bliver der **brug for handyman og -women og måske en tømrer/snedker eller to!** Vi melder ud, når de enkelte opgaver bliver mere konkrete.

Og skulle nogen være i gang med at renovere køkkenet eller lignende og i den forbindelse har højskabe eller andre møbler, som matcher målene på Tusses tegninger, hører vi meget gerne fra jer!

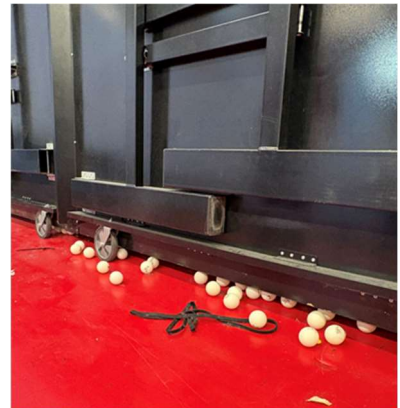
Tegning over indretning af det nye køkken



Mysteriet om de forsvundne bolde v/Ida

Ved flytning og omrokering af de opmagasinerede borde, åbenbarede et længerevarende mysterium, som har givet anledning til hovedbrud og søvnløse nætter blandt klubbens medlemmer (især Bjarne V. har været hårdt ramt 😊):

Ikke mindre end 200 bolde - og mindst lige så mange nuller-personer, kom for dagens lys.



For at undgå, at fænomenet bliver til The Never ending Mysterie, arbejder udvalget intensivt på at finde en form for afskærmning, som forhindrer boldene i at trille ind under diverse henstillede borde og rekvisitter langs hallens vægge.

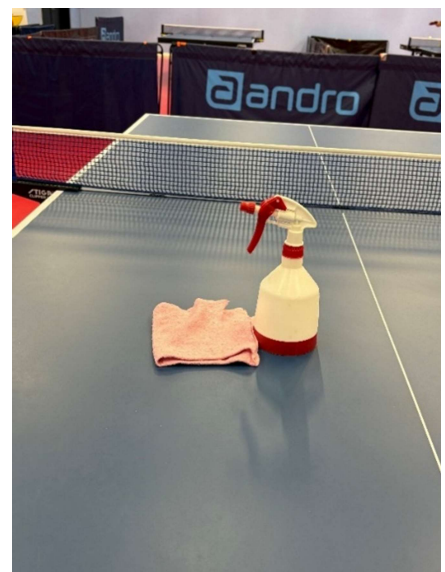
Ny rutine for rengøring af borde v/Ida

Fremover vil der ca. hver anden fredag morgen blive sat en sprøjteflaske og en klud på hvert bord. Meningen er, at spillerne aftørre bordet forud for fredagens spil.

På alle spilleres vegne

STORT TAK

Forskønnelsesgruppen for alle jeres gode tiltag – vi glæder os!



Kalender

Tirsdag den 31. marts: *Mon der er teknisk træning?*

Onsdag den 1. april: Ingen teknisk træning – men åben for spil

Fredag den 17. april: Fredagscup kl. 17.30 i hallen

Lørdag den 23. maj: Pinsecup i Hillerød

Søndag den 24. maj: Pinsecup

Fredag den 12. juni kl. 9-15: Forventet dato for sommerafslutning. ***Er der en lille gruppe der har lyst til at stå for arrangementet? (Kontakt Hanne L eller Bjarne BC)***

Tirsdag den 16. juni: Sidste tekniske træning Let øvede

Onsdag den 17. juni: Sidste tekniske træning for øvede

Øvrige arrangementer:

Fredags-fælles-frokost: Den første fredag i måneden, spiser vi (måske) sammen

Eksterne bordtennis arrangementer

Lige nu er der opsat opslag om:

Højskoleophold på Gerlev for 60+ *(Spørg Ida om erfaringer)*

International Table Tennis Camp i juli måned i AAbybro

Husk at kigge om, der er nye arrangementer på den lille opslagstavle til venstre for døren når du kommer ind i klublokalet.



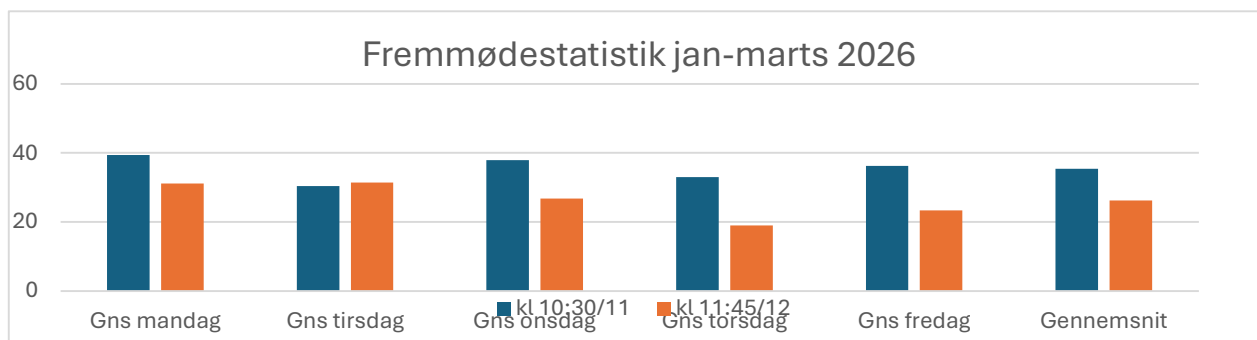
Hvordan udnytter vi halkapaciteten endnu bedre efter kl. 11?

Vi har i perioden fra januar og frem til nu – godt 3 måneder, registreret vores fremmøde.

Formålet er at få kvantitative data på, hvordan hallen udnyttes på de 5 hverdage - henholdsvis kl. 10 og igen kl. 12.

Som det fremgår af søjlediagrammet nedenfor, er der ledig kapacitet især torsdag og fredag efter kl. 11. Vi vil derfor opfordre alle medlemmer til også at benytte disse tidspunkter.

Vi opfordrer jer til at komme med gode ideer til hvordan vi kan udnytte hallen endnu bedre?



Nye turneringer på vej v/Jens Espensen

En del medlemmer har ytret ønske om, at der bliver arrangeret flere turneringer internt i klubben. Dels fordi det er sjovt, og dels fordi det er en god måde til at få nye bekendtskaber. Det sidste er nok så vigtigt, eftersom klubben er på vej mod 200 Bat60-spillere, hvilket logisk nok gør det svært at kende alle.

Således ansporet har et mindre udvalg sat sig sammen og er kommet op med to turneringsformer. Kort fortalt drejer det sig om 'almindelige' turneringer, i single og double – og desuden om en genoplivning af udfordringstavlerne (de hænger til højre over tøjreolen ved indgangen). De nærmere betingelser og regler vil blive beskrevet, når vi går i gang, men som udgangspunkt vil princippet om, at 'lige børn leger bedst' blive anvendt, hvilket betyder, at vil der blive spillet efter niveauer og med et begrænset antal deltagere.

Ligeledes vil turneringerne blive afviklet uden at beslaglægge hele hallen, sådan at de spillere, der ikke kan /vil være med, kan træne som normalt. Vi forventer, at starten går efter påske... glæd dig!



Landsstævne i Vejen den 11-13 marts



Igen i år var HGI bordtennis flot repræsenteret ved Landsmesterskaberne i Vejen. 15-16 spillere deltog.

Der blev dystet med spillere fra hele Danmark, og som billederne viser, var HGI meget stærk på kvindesiden. Her blev det til 4 medaljer i single idet Winnie vandt D-rækken, men desværre var pressefotografen ikke på pletten. Hos herrerne blev det til en enkelt medalje.

Stort tillykke med de flotte resultater



18 spillere dystede i Allerød

Tidligere på måneden - i starten af marts, blev der dystet hos naboerne i Allerød. Bat 60+ havde inviteret til singlestævne, mandag den 2. marts. Her deltog 18 spillere og der blev spillet i alle rækker (d-c-b og a). Det blev også her, til rigtig mange gode kampe, og med et flot resultat - 8 spillere kunne drikke BAT 60+ rødvin til aftensmaden!

Evaluering af niveaudeling for teknisk træning

Vi starter i januar 2026 op med ny model for teknisk træning. Hvor alle spillere blev inddelt i nogenlunde lige store hold.

Formålet var, at vi i højere grad havde mulighed for tilpasse og tilrettelægge træningen efter spillere på samme niveau.

Trænergruppen har på møde den 10.3 evalueret de første tre måneders træning. Det er et kompliceret regnestykke - og det har ikke været en let opgave.

Vi er 18 trænere med forskellig baggrund og forudsætninger, og samtidig har vi 180 topmotiverede spillere der også meget gerne vil modtage teknisk træning, oftest på et højt niveau og gerne sammen med venner-(inder) og helst på bestemte dage.

Som vi tidligere har meldt ud, ville vi evaluere de ændringer vi foretog af den tekniske træning i starten af året, hvor vi udvidede den tekniske træning fra 2 til 3 hold. De positive resultater af ændringerne har helt klart været, at vi har fået reduceret ventelisterne og i mange tilfælde også helt undgået dem.

Som trænergruppe har vi været lidt udfordret af at skulle tage stilling til, hvilket niveau spillerne har og på hvilket hold, de bør spille - og for at være helt ærlige, så er det ikke noget, som vi trænere synes er det sjoveste ved at være frivillige trænere.

Derfor har vi besluttet at se på træningsholdene på en lidt anden måde

For hvert af træningsholdene vil vi fremover tilrettelægge træning og lave øvelser, der baserer sig på at spillerne har nogle bestemte bordtenniskompetencer.

Ud fra kompetencebeskrivelserne bliver det så op til spillerne selv at vurdere, om de har de nødvendige kvalifikationer og kan tilmelde sig det rette hold.

En beskrivelse kunne fx være 'Vi forventer at spilleren kan lave en underskruet serv', det betyder, at træningen vil kunne indeholde øvelser med underskruet serv, hvor formålet med øvelsen kunne være, at man skal træne returnering af den underskruede serv. Trænerens opgave vil her være, at instruere i at returnere serven og ikke at instruere i at lave en underskruet serv, - derfor kan man ikke lave en underskruet serv, vil øvelsen ikke kunne fungere.

Vi vil også så vidt muligt sikre, at man til træningen spiller/træner sammen med en spiller på sit eget niveau.

Endelig har vi, for helt at få bugt med ventelisterne nu - og forhåbentlig i en længere periode valgt at lave et nyt hold for 'rutinerede spillere'.

Kort opsummering

a) Oprette et hold mere for de mest øvede og rutinerede spillere

Der oprettes **et ekstra hold onsdag kl. 11–13 for de mest øvede**. (Vi påtænker at ændringen kan træde i kraft efter påske)

Dette forventes at lette presset på de spillere, der ønsker at rykke op i niveau.

b) Kompetencebeskrivelser (se nedenfor)

Vi har udarbejdet en **kort og tydelig beskrivelse af kompetencer** for de forskellige træningsniveauer.

Træningen vil blive tilrettelagt ud fra disse, og det forventes at deltagerne har disse kompetencer.

c) Selvevaluering og selvtilmelding efter kompetencer

På baggrund af kompetencebeskrivelserne vil spillerne selv vurdere, om de har de nødvendige færdigheder til at deltage i et bestemt hold og tilmelde sig derefter.

Trænerne kan fortsat **rådgive om valg af niveau**.

d) Skift mellem hold

Man kan fortsat kun træne på ét niveau ad gangen. Man kan ikke skifte mellem to hold, hvis der fx er fuldt booket på ens eget hold. Ønske om skift sker normalt ved starten af en måned og efter orientering af en træner.

Vi forsøger dermed at holde styr på antal spillere i de forskellige grupper.

Kompetencebeskrivelser

Træningsprogrammet er tilrettelagt med udgangspunkt i nedenstående spillerforudsætninger

Træningshold	Træningen tager udgangspunkt i at spilleren kan:
Rutinerede	Rutinerede spillere, der behersker næsten alle spillets facetter, de har GODT styr på serv, returnering af serv, forsvars slag og angrebs slag - loop, prik, under- og overskru, placering af bolde, vurdering af servetyper og overvejende korrekt modtagelse
	Hvordan foregår træningen. Der er ikke decideret træningen, spillerne kan selv vælge om de ønsker: * At spille mod hinanden * På skift at planlægge øvelser og sætte disse i gang (uden at der er tale om træning)
Øvede	Placere serveren kort og langt i venstre- og højre side af bordet samt midt på bordet
	Lave overskruet og underskruet serv
	Returnere underskruede bolde
	Lave forhånds og baghånds smash
	Lave forhånds- og baghåndssloop
	Formål for træningen til 'Øvede' er at kvalificere dem til træningen for 'Rutinerede'
Lettere øvede	Har en sikker serv samt kan lave en underskruet serv
	Lave et rimeligt korrekt forhåndsslag

	Lave et rimeligt korrekt baghåndsslag
	Formål for træningen til 'Lettere øvede' er at kvalificere dem til træningen for 'Øvede'
Begyndere/basis niveau	Ingen særlige forudsætninger, det er for nye/nyere spillere.
	Formål for træningen til 'Begyndere' er at kvalificere dem til træningen for 'Lettere øvede'

Åbningstider

Nedenfor kan I se de gældende åbnings- og træningstider for første halvår 2026. Som det fremgår, er der også mulighed for familietræning og selvtræning for klubbens medlemmer om søndagen og seneste mulighed er fredag fra kl. 16-19.

Der er rigtig mange muligheder for at træne bordtennis. Husk dette når du skal indbetale dit næste kontingent!

Mandag:	9.00-12: Åbent for alle spillere
Tirsdag:	9-10.30: Nybegyndere der deltager i teknisk træning og er tilmeldt via holdsport. 11-13: Let øvede spillere der deltager i teknisk træning og tilmeldt via holdsport.
Onsdag:	9-10.30. Teknisk træning for øvede spillere 11.45-13: Åbent for alle spillere (efter påske er planen at opstarte nyt modul)
Torsdag:	9-13 (alle spillere og uden tilmelding)
Fredag	9-13 samt 16-19 (alle spillere kan deltage og uden tilmelding)
Søndag:	10-12: Familiebordtennis

HGI-hjemmeside BAT60+ er nu opdateret

Vi har opdateret HGI-hjemmesiden hvilket giver mulighed for at henvise til klubben og BAT 60+ aktiviteter. Der er en kort beskrivelse om hvem vi er, om organisationen, trænergruppen, og man kan læse de seneste nyhedsbreve og brugerundersøgelsen om medlemstilfredshed mm.

Klik på linket her [Bat 60+](#)

Du er altid velkommen til at sende indlæg som du synes vil egne sig til formidling på hjemmesiden.

Skriv til h@larsen.dk hvis du har indlæg.



Tak til de to medlemmer der har organiseret et nyt køleskab

Vi har fået nyt køleskab og takker de to medlemmer af BAT 60+ som har organiseret et helt nyt køleskab. Som I allerede har læst, kommer der også opvaskemaskine og sandsynligvis nyt (brugt) køkken i løbet af foråret.



Interview

Folk føler sig velkomne hos os

Interview med Bjarne Vestphael

Hvor længe har du været medlem af HGI Bordtennis?

Det har jeg været i seks år. Jeg var gået på efterløn, og en fredag hvor jeg var til fitness, mødte jeg Kim Grandt. Vi snakkede lidt, og i løbet af samtalen sagde han, at han var nødt til gå tidligt, fordi han skulle til bordtennis. Fredagen efter tog jeg med ham, og derefter blev jeg hurtig medlem. Dengang var der omkring 40 spillere i 60+, og vi kunne spille tre dage om ugen. Decideret træning var der ikke noget af. Vi spillede bare.



Var det dit første møde med bordtennis, eller havde du spillet før?

I sin tid havde jeg spillet i ungdomsklubben i Skævinge, og jeg havde stadig mit gamle bat. Mark V hed det. Det var jeg blevet klubmester med dengang, men nu var det helt latterligt. Jeg kunne ikke slå nogen og kunne lige så godt have spillet med en bog.

Hvordan oplevede du klubben dengang – og i forhold til nu?

Helt anderledes. Der skete ikke rigtig så meget, og hvis nogen tog initiativ til et eller andet, måtte de selv stå for det. En milevid forskel til nu. Kristian styrede det hele, og man kan vel sige, at han var officer og jeg blev hans soldat.

Hvad er der sket i den mellemliggende tid?

Bordtennis er generelt blevet populært, og jeg tror, at kombinationen af motion og det at have det sjovt på samme tid tiltrækker mange. Ser man på vores egen klub, så er det helt sikkert også noget med, at folk føler sig velkomne allerede første gang, de kommer. Peter Holt, som er forholdsvis ny spiller, fortalte mig, at han har været medlem af mange idrætsforeninger, men aldrig en der fungerer så godt som HGI Bordtennis. Dertil kommer, at vi har et træningstilbud til alle uanset niveau. Det er attraktivt, er jeg overbevist om.

Den markante vækst i medlemstilgangen bliver jævnligt drøftet. Hvordan forholder du dig til den?

Det seneste tal siger 179 medlemmer i 60+, og det er rigtig mange. Faktisk så mange at alle ikke længere kender hinanden, men jeg synes, at vi har været gode til at håndtere stigningen indtil nu. Vi må så også erkende, at nogen dage er der pakket i primetime (9-11), hvor der godt kan være op til 50 deltagere i salen. Vi har præcise data på, hvad der sker, for der bliver ført protokol over fremmødet, og vi ligger på et gennemsnit på 35 deltagere på en træningsdag.

Det sociale element spiller helt sikkert ind, så 'når de andre kommer, så kommer jeg også'. Fint nok, men stiger vi yderligere, må vi organisere os ud af problemet – ellers bliver det jungleloven, der hersker, og folk må så stille sig tilfreds med kun at spille double i det tidsrum.

Kristians betydning for klubben kunne ikke overvurderes. Hvilke konsekvenser har hans bortgang haft?

Der var en stor byrde, der skulle løftes efter Kristian. Han var medlem af klubben i over 50 år og havde været med lige siden Hillerødsholmskolen og havde styr på det hele. Meget af hans arbejdsindsats foregik i kulissen, så man så det ikke. Kristian var her nærmest dagligt og var hele tiden på omgangshøjde med alt. Han stod for eksempel for indrapportering til Bordtennis Danmark og meget anden administration. Han var også bestyrelsesmedlem, så informationer kom hurtigt ud, ofte mundtligt i kaffepausen. Var der noget, gik man til Kristian.

Med den markante tilgang af nye spillere er vi nu nødt til at bruge Holdsport i vores interne kommunikation, men jeg har desværre en fornemmelse af, at mange simpelthen ikke er 'på' og holder sig orienteret.

Hvordan ser du klubbens umiddelbare fremtid?

Det er jo fantastisk, at vi har kunnet mobilisere 18 medlemmer som trænere, men går medlemstallet fortsat opad, selv i mindre omfang, får vi brug for endnu flere folk til forskellige grupper og udvalg. Som et eksempel er der ideer om nye interne turneringer, og det lyder jo godt, men det kræver altså bare, at nogen vil tage sagen op og gå med i et udvalg. Vi er blevet en meget stor klub, så jo flere der giver en hånd med, jo bedre. Det er faktisk en nødvendighed.

Mange gode forårshilsner fra

Jens og Hanne

Indlæg sendes til Jens Espensen: espensen@gmail.com og til Hanne Larsen: h@larsen.dk