

Lystrup IF Gymnastik & Fitness opvisning

21. marts 2026

Lystrup Idrætscenter

Tid	Hold
9.30	Indmarch
9.45	Forældre barn hold
10.00	Springmix 0-1 tirsdag Elsted
10.10	Team Luna mikro
	Team Stella 8-10 år
	Rytmask sports gymnastik
10.26	Smølferne
10.38	Dancing Girls
10.46	Springmix 0-2
10.56	Rytme Prinsesserne
11.04	Springmix 0-1 torsdag Elsted
11.14	Tak for nu

Hallen tømmes inden 2. del starter

11.45	Indmarch
12.05	Veteranmotion
12.13	Lystrup Superliga
12.28	Springmix 2.-3. kl. og 3.-4. kl.
12.43	Cross Dance
12.51	Team Nova 10-12 år
	Team Aros Senior
	Rytmask Sports Gymnastik
13.07	Springmix 4. kl.+ øvet
13.19	Lystrup Powermix
13.34	Årets priser uddeles
13.45	Showholdet Lystrup
14.10	Springmix 5.-9. Kl.
14.25	Avalanche Dance
14.35	Team Limye pigerække
	Team Flourit Senior 3. Div.
	Rytmask Sports Gymnastik
14.51	Forstadsfruerne
15.01	Drengespring 2 kl+
15.13	Rebounce - R3VIVE
15.28	Team Saturn Junior
	Team Volana Junior
	Rytmask Sports Gymnastik
15.44	Fællesserie Grand Prix
15.47	Lystrup IF - DGI Østjyllands AfterREP
16.07	Årets fællesserie
16.10 - 16.25	Afslutning - tak for i dag



Gymnastik & Fitness