

Bestyrelsens beretning for 2025

Team Ishøj Cafe 60+ Cycling har med udgangen af 2025 samlet 66 medlemmer, hvilket er en nedgang på et enkelt medlem i forhold til starten af året.

Medlemmerne fordelte sig således:

- 59 holdkørende medlemmer og 7 ikke-holdkørende (57 holdkørende og 10 ikke-holdkørende i 2024)
- 45 mænd og 21 kvinder (44 mænd og 23 kvinder i 2024).

Vi har i løbet af 2025 budt velkommen til 8 nye medlemmer, mens 9 medlemmer valgte at melde sig ud.

Overordnet fortsætter foreningen i en god gænge. Der er dog behov for løbende at sikre tilgang af nye medlemmer. Her er erfaringen, at mund-til-mund-metoden er mest effektiv, så alle bør være opmærksom på mulige kandidater.

Lidt medlemsstatistik:

Udviklingen i vores aldersfordeling:

	2026	2025	2024
60 - 65	3	1	3
66 - 70	10	13	20
71 - 75	28	29	32
76 - 80	20	21	17
81 - 85	5	3	3
I alt	66	67	75

Gennemsnitsalderen er det seneste år steget en smule til 74,1 (fra 73,9 i 2025 og 72,7 i 2024).

Udviklingen i vores hjemkommuner (aktuelt 10 forskellige):

	2026	2025	2024
2600 Glostrup	2	3	3
2620 Albertslund	1	1	1
2630 Tåstrup	3	3	3
2635 Ishøj	34	38	40
2650 Hvidovre	1	0	0
2660 Brøndby Strand	6	7	10
2665 Vallensbæk Strd.	5	3	3
2670 Greve	10	7	7
2680 Solrød Strand	3	3	3
2770 Kastrup	0	0	1
2800 Kgs. Lyngby	1	1	2
4000 Roskilde	0	1	2
Total	66	67	75

2025 – I stort og småt

Overordnet har 2025 været et cykel-år, hvor der atter blev cyklet og trænet flittigt. Det er bestyrelsens indtryk, at der er tilbagelagt mange cykelkilometer i vores nærområde i årets løb.

Nyt klubhus i Ishøj Tennisklub, Vejledalen 17

Tilbage i sommeren 2023 meldte Ishøj Kommune pludselig ud, at det som led i budgetbesparelser i kommunen var blevet planlagt at sælge en række af kommunens klubhuse, herunder foreningshuset Strandvangen 54, hvor Cafe60+ ellers har haft klubhus siden stiftelsen i 2017.

Bestyrelsen var hurtigt ude med at få præciseret cykelklubbens behov og ønsker til fremtidige lokaler og var efterfølgende i tæt dialog med forskellige instanser i kommunen for at drøfte de relevante muligheder for Cafe60+.

Efter diverse forviklinger i forbindelse med den efterfølgende behandling af vores behov og ønsker i kommunen, herunder i FOLU (Folkeoplysningsudvalget) og dernæst i KFU (Kultur og Fritidsudvalget), blev løsningen med at flytte Cafe60+ til Tennisklubbens klublokaler på Vejledalen 17 endeligt godkendt af Ishøj Byråd i slutningen af 2024.

I forlængelse heraf gennemførtes den fysiske flytning i slutningen af juni måned 2025, og det er bestyrelsens indtryk, at medlemmerne i Cafe60+ har fundet sig godt til rette i de nye lokaler. Tennisklubbens bestyrelse har også udtrykt tilfredshed med vores tilstedeværelse i deres klubhus, og de har tilbudt, at Cafe60+-medlemmer kan deltage i Tennisklubbens sociale aktiviteter, hvis der er overskydende pladser. Dette blev med succes afprøvet i det første arrangement af denne karakter – Vinsmagning – hvor der deltog ca. 15 af cykelklubbens medlemmer i november 2025.

Bestyrelsen betragter nu klubbens lokalesituation som afklaret på en tilfredsstillende måde indtil videre.

Cafe 60+ Tour 2025, Kolding og Omegn

Årets store cykel-event var Koldingturen, som blev gennemført med et deltagerantal på mere end 30 medlemmer, og efterfulgte tidligere års succesfulde ture til henholdsvis Kalundborg, Kerteminde, Sønderborg og Svendborg. Især Majbritt og Bodil har trukket et stort læs i forbindelse med planlægningen af turen, og bestyrelsen vil gerne takke for deres indsats i den forbindelse.

Det er fortsat bestyrelsens opfattelse, at dette koncept for cykel-events har en form, som mange af foreningens medlemmer kan identificere sig med og tilslutte sig, så planen er at fortsætte med konceptet fremadrettet, så længe der er opbakning hertil.

Øvrige arrangementer i foreningsregi

Der i årets løb været afholdt en række forskellige arrangementer med fin tilslutning fra medlemmernes side.

I april 2025 blev der afholdt et velbesøgt kursus i førstehjælp / hjerte-lungeredning, hvor deltagerne fik genopfrisket de forskellige gøremål i forbindelse med en effektiv redningsindsats.

I maj 2025 blev der afholdt et medlemsmøde, hvor klubbens forskellige køreregler blev genopfrisket. Kørereglerne er udviklet både for at passe på os selv og hinanden, og for at udvise respekt og hensyn til vores medtrafikanter.

I oktober 2025 blev der afholdt workshop vedrørende Garmin cykelcomputere, hvor klubbens Garmin-eksperter stillede sig til rådighed for spørgsmål fra de øvrige medlemmer. Spørgelysten var stor, og det er bestyrelsens indtryk, at mange udfordringer blev besvaret og løst. Tak til Garmin-eksperterne for at stille op.

I november 2025 blev der afholdt et velbesøgt medlemsmøde, hvor Bo Slemming fra Køge på levende vis fortalte om sine cykelture i Albanien, Tour de Albania.

På det sociale felt har der i årets løb været afholdt de efterhånden traditionelle arrangementer, også med fin tilslutning:

- Nytårskur, januar 2025
- Standerhejsning, april 2025
- Sommerfest, september 2025
- Julefrokost, december 2025
- Gløgg med Æbleskiver, december 2025

Arrangementerne med Tirsdagskaffe, Torsdagsfranskbrød samt Månedsfrokoster er også blevet afviklet helt efter planen. Opgaverne i forbindelse med Månedsfrokoster og Torsdagsfranskbrød er gået på skift mellem de enkelte hold, og denne ordning har fungeret godt.

Cykelhold og -ruter

Foreningen fortsatte i 2026 med følgende holdinddeling:

- Hold 1+: 26 – 28 km/t
- Hold 1: 24 – 26 km/t
- Hold 2: 22 – 24 km/t
- Hold 3: 20 – 22 km/t
- Hold 4: 17 – 20 km/t

Det er bestyrelsens opfattelse, at holdinddelingen fortsat afspejler foreningens aktuelle behov ganske godt, idet der naturligvis ved lavt fremmøde vil være mulighed for at slå flere hold sammen. Hold 4 har i flere perioder ikke været aktivt, men bestyrelsen er indtil videre indstillet på at bevare holdet.

Målsætningen for de enkelte hold er fortsat, at der køres samlet ud og samlet hjem. Har et medlem svært ved at følge med et specifikt hold, skal holdet afpasse hastigheden hertil, men desuden bør vedkommende, både for sin egen og for de andres skyld, køre med et langsommere hold de næste par gange, indtil dagsformen atter er tilstrækkelig til at prøve kræfter med det hurtigere hold. Dette vil alle få mest ud af.

I klubhuset findes et flot ringbind med forslag til cykelruter af forskellig længde. Ruterne tager udgangspunkt i det gamle klubhus på Strandvangen og kan downloades fra hjemmesiden til medlemmernes GPS-enheder. Medlemmerne skal være velkomne til at foreslå nye cykelruter.

Cykeltøj

Foreningens faste leverandør af cykeltøj er fortsat Breschel Sport, men indehaveren Tom Breschel har i årets løb holdt "ophørs"-udsalg og nedlagt sit salgslokale/lager i Herfølge.

Der vil fortsat være mulighed for at arrangere præsentationer, hvor Breschel Sport kommer ud og præsenterer sin kollektion, men den italienske producent har stramme minimumsgrænser for bestilling af cykeltøj i klubdesign, så vi skal bestille mindst 10 stk. af et varenummer, før produktionen kan sættes i gang.

Foreningen har et mindre lager af herre vindveste i klubdesign i de mest gængse størrelser, så der er mulighed for hurtig levering. Desuden har Breschel Sport hjemkøbt et mindre lager af kortærmede herre jerseys i klubdesign, så her er der også mulighed for hurtig levering.

Internet, Sociale medier mv.

Foreningens hjemmeside hostes fortsat hos Holdsport, som desuden er et onlinesystem til at administrere og koordinere foreningers aktiviteter. Her kan medlemmerne hurtigt, via en app på deres smartphone/tablet, kommunikere med de øvrige medlemmer på mail/SMS.

Foreningen har også fortsat sin egen lukkede gruppe på FaceBook, hvor medlemmerne kan lægge opslag op.

Foreningen er igen medtaget i Ishøj Kommunes Håndbog for Pensionister, 2026-udgaven.

Større arrangementer i støbeskeen

I slutningen af 2025 blev planlægningen af dette års store cykel-event påbegyndt. I år går turen til Ribe, hvor der vil blive arrangeret dagsture i det midt-, syd- og vestjyske med udgangspunkt i overnatningsstedet, DanHostel i Ribe.

Cykel-eventet finder sted i august 2026 (uge 33) – eventuelt med forudgående træning. Der er i øjeblikket 29 tilmeldte medlemmer til turen.

Støtte fra foreningens frivillige

Det omfattende aktivitetsprogram i foreningen i 2025 havde ikke været muligt uden de mange frivillige, der løbende har meldt sig til at hjælpe til og indgå i forskellige udvalg.

Bestyrelsen vil gerne takke for den store opbakning fra medlemmernes side til foreningens arbejde.

Ishøj, den 3. januar 2026

Med venlig hilsen og ønsket om et godt cykel-år i 2026.

Bestyrelsen