



Brugervejledning til Prismen

Spillerophold før træning

Alle spillere skal vente på tribunen indtil deres træningspas begynder, medmindre andet er aftalt med den træner, der har igangværende træning.

Sænkning og hævnning af kurve

Der er nøglebokse med nøgler til hævesystemet til kurvene i hjørnerne mod sat tribunerne i hallen. Koden er 2300. Husk at hæve alle kurve op under loftet og låse nøglen ind igen efter brug.

Stænger til at sænke kurvene til børnehøjde findes bag døren i redskabsrummet. Returnér den straks efter brug, og sørg for at hæve alle kurve til voksenhøjde, inden træningen slutter for at undgå skader på kurve og net fra andre brugere.

Udstyr

Boldburene findes i redskabsrummet. Tastaturet til døren aktiveres ved at stryge fingeren over tastaturet. Koden til redskabsrummet er: 2810

Koderne til vores hængelåse er: 2015

Lås venligst hængelåsene fast på boldbur, så de ikke bliver væk eller får ændret kode, når boldburet er i brug.

Der er to boldbure: et til str. 5 bolde og et til str. 6 og str. 7 bolde. Træneren er ansvarlig for at alle bolde lægges i det rigtige bur og rulles på plads efter træning.

Medicinbolde er i buret under rullekurvene og kan bruges til styrketræning. Spillerne kan med fordel komme før deres træningspas og styrketræne ovenpå.

Oprydning

Hallen skal efterlades ren og ryddelig efter brug. Trænere og holdledere sørger for at fjerne eventuelt skrald og glemte ting. Det er billige point hos halinspektøren.

Kamp- og Grand Prix-afvikling

Der står bænke under tribunen ved indgangen til hallen.

Tablets eller computer og shotclocks findes i vores skab i redskabsrummet.





Kabeltromlen til opladning findes i redskabsrummet. Ekstra kabeltromler kan lånes af halværten på kontoret.

Controller til scoreboard findes på halinspektørens kontor. Sørg for at komme i god tid, så dommerbordet kan instrueres i, hvordan den bruges. Husk at aflevere controlleren tilbage efter brug.

Scoreboards til Grand Prix

Scoreboards til tværbaner opbevares på Peder Lykke Skole og kan afhentes efter aftale med Martin på tirsdage kl. 17:00-18:30 eller torsdage kl. 18:30-20:00. Holdlederne er selv ansvarlige for at returnere dem ugen efter.

Ellers kan man benytte flipover-scoreboards, som findes i dommertasken i vores skab i redskabsrummet.

Borde og stole

Borde og stole fra dansesalen skal bruges til dommerbord og udskiftningsbænke, medmindre andet er aftalt med halinspektøren.

