

U11-Børneregler 2025-26

Dette skema er beregnet til at give et hurtigt overblik over reglerne for U11-gruppen
U11 er spillere, der er fyldt 9 år, men ikke er fyldt 10 år inden 1.januar

Regel	Grand Prix
Spilletid	Spiller 5x5 minutter fast tid
Uafgjort	Ja
Banestørrelse	Tværbane
Spillere på banen	4 mod 4
Fordeling af spilletiden	Ligeligt –ingen må spille mere end en periode mere end nogle andre
Forsvar	Personligt – dobbeltteam er ikke tilladt
Bonuspoint med 10 spillere	Nej
Score	Spiller om at vinde perioderne – ved lige mange point, vinder det hold der har scoret flest point, er det stadig lige, ender kampen uafgjort
Tilbagespil	Nej
Screeninger tilladt	Nej
Holdt bold	Dommerkast – tages der hvor det sker, hurtigst muligt eller ved nærmeste cirkel når det er under straffelinjens forlængelse. Hver periode starter med dommerkast.
Dommer røre bold ved spilstop	Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov. Alle indkast tages fra sidelinjen – undtagen efter scoring
3-5-8 sekunder	Nej
24 sekunder	Dømmes som udgangspunkt ikke, men omvendt må det ikke udnyttes til at opnå en fordel
3-point	Alle scoringer udenfor 3-sek feltet giver 3-point
Forsvar i øvrigt	Helbaneforsvar tilladt – zoneforsvar er ikke tilladt
Holdfejl	Ja (4)
Kurvehøjde	Lav kurv (2,60 cm)
20-points regel	Ja – når et hold fører med 20 points eller mere i perioden skal der dækkes halvbane personligt forsvar
Straffekast	4 meter – almindelig opstilling langs feltet – skytte kan ikke overtræde
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden
Selve børnereglerne findes på www.basket.dk . Her kan man også finde dokumentet "Vejledninger, præciseringer og gode råd" der uddyber og forklarer reglerne mere indgående, samt "Børneregler – hvorfor?" der forklarer formålet med de enkelte regler for de forskellige aldersgrupper.	
August 2025	

Husk, at det er børn der spiller og vi derfor ikke er så nøjeregnende omkring de generelle regler til påklædning, skofarver, kompressionstrøjer o. lign.

