

U13-Børneregler 2025-26

Dette skema er beregnet til at give et hurtigt overblik over reglerne for U13-gruppen
U13 er spillere, der er fyldt 10 år, men ikke er fyldt 12 år inden 1.januar

Regel	Grand Prix	Mester
Spilletid	Spiller 5x5 minutter fast tid. Tiden stoppes ved straffekast.	Spiller 4x10 min effektiv tid
Uafgjort	Ja	Nej. 5 min. effektiv spilletid (fri indskiftning)
Banestørrelse	Tværbane	Helbane
Spillere på banen	4 mod 4	5 mod 5
Fordeling af spilletiden	Ligeligt – ingen må spille mere end en periode mere end andre	- Ingen spillere må starte i mere end én periode mere end andre spillere - Når der er spillet fem minutter af hver periode, må der skiftes frit ind og ud imellem samtlige spillere på holdet - Hvis en spiller skal udskiftes pga. skade eller 5 fejl m.v. i de første fem minutter af en periode, tæller den indskiftede spiller som værende startet i perioden
Bonuspoint 10 spillere	Nej	Ja
Tilbage spil	Nej	Ja
Holdt bold	Dommerkast – tages der hvor det sker, hurtigst muligt eller ved nærmeste cirkel, når det er under straffelinjens forlængelse. Hver periode starter med dommerkast.	FIBA-regler
Dommer røre bold ved spilstop	Kun på modstander-halvdel, ved fejl og efter behov. Alle indkast tages fra sidelinjen – undtagen ved scoring	Kun på modstander-halvdel, ved fejl, time-out, udskiftning og efter behov, samt i de sidste 2 minutter af kampen
Straffekast	Normal afstand, men man kan ikke overtræde medmindre det er bevidst og/eller giver en fordel	FIBA-regler
3-5-8-24 sekunder	Dømmes som udgangspunkt ikke, men omvendt må det ikke udnyttes til at opnå en fordel	FIBA-regler

Gældende for begge grupper

3-point	Alle scoringer udenfor 3-sek feltet giver 3-point
Forsvar	Helbaneforsvar og dobbeltteam tilladt – zoneforsvar er ikke tilladt
Score	Løbende score
Screeninger	Ikke tilladt
20-pts regel	Når et hold fører med 20 points eller mere skal der dækkes halvbane forsvar
Boldstørrelser	6 for både drenge og piger
Holdfejl	Ja (4)
Kurvehøjde	Høj kurv (305 cm)
Kommentere modspillere	Anses som usportslig optræden

Husk, at det er børn der spiller og vi derfor ikke er så nøjeregnende omkring regler til påklædning, skofarver, kompressionstrøjer o. lign.

Selve børnereglerne findes på www.basket.dk. Her kan man også finde dokumentet "Vejledninger, præciseringer og gode råd" der uddyber og forklarer reglerne mere indgående, samt "Børneregler – hvorfor?" der forklarer formålet med de enkelte regler for de forskellige aldersgrupper

