

FIK BAUER CAMPS 2026



ÅRGANG 2016-2009

SUMMER CAMP

**Velkommen til vores nye spændende camp-univers i Frederikshavn
5 camps – samme uge – forskellige oplevelser – samme fællesskab**

**Sammensæt din egen camp med målrettet træning i Powerskate, Skills og Battle.
Et fleksibelt koncept med høj kvalitet og fokus på både udvikling og fællesskab**

FIK inviterer til et helt nyt camp-koncept i uge 30 – vores nye Summer Camp for spillere i årgang 2016-2009. Campen er opbygget som et fleksibelt koncept, hvor du selv vælger de moduler og dage, der passer bedst til dig og din kalender.

Campen består af tre temamoduler: Power, Skills og Battle. Hvert tema strækker sig over to dage og kan vælges enkeltvis eller kombineres til en samlet camp på 2, 4 eller 6 dage. Træningen har høj teknisk kvalitet og giver en god balance mellem individuel udvikling og sociale oplevelser.

On-ice arbejdes der målrettet med powerskating med fokus på fart, balance og vendinger, teknisk færdighedstræning med puckkontrol, finter og skud samt Battle Camp med 4-6 kampe af-

viklet med dommer og speaker-boks. Holdene sammensættes på ny til hver kamp, hvilket giver variation og læring i spilforståelse og konkurrencesituationer.

Off-ice suppleres istræningen med fysisk træning, der styrker smidighed, stabilitet og kropskontrol, samt teambuilding og sociale aktiviteter.

Summer Camp henvender sig til både bredde- og udviklingsspillere i alderen 10-17 år, som ønsker at forbedre skøjtning, teknik og kampniveau.

Campen er særligt velegnet til spillere med en varieret sommerkalender, der ønsker fleksibilitet uden at gå på kompromis med kvaliteten.

TILMELDING: Tilmelding sker via Holdsport. Følg linket på vores hjemmeside. Det fulde beløb betales ved tilmelding. Der er begrænset antal pladser i hver gruppe, og pladserne tildeles efter først til mølle-princippet.

Summer Camp – årgang 2016-2009

2, 4 eller 6 dage i uge 30
(pick & choose)

Temaer:

Modul 1: Power (man-tirs)
Modul 2: Skills (ons-tors)
Modul 3: Battle (fre-lør)

Inkluderet:

- Frokost alle dage
- Familieaften onsdag

Pris:

2 dage: 1.495 kr.
4 dage: 2.495 kr.
6 dage: 2.995 kr.

Familieaften onsdag

Vores traditionsrige hyggeaften for spillere og deres familier med helstegt pattegris og lodtrækning om fede præmier. Spillerne deltager gratis. Forældre og søskende kan købe madbillet. Øl og vand sælges til gode priser.

DU KAN LÆSE MERE OM HVERT SPOR PÅ VORES HJEMMESIDE WWW.FIK.DK UNDER 'CAMPS & CUPS'