



ÅRGANG 2017-2007

GOALIE CAMP

**Velkommen til vores nye spændende camp-univers i Frederikshavn
5 camps – samme uge – forskellige oplevelser – samme fællesskab**

**Målmandscamp med høj teknisk kvalitet og intensiv træning i små grupper
– udvikling, positionering og reaktion i fokus**

FIKs Goalie Camp er den eneste målmandsspecifikke camp i området og henvender sig til målmande i årgang 2017-2007 på alle niveauer.

Campen skaber et trygt og inkluderende træningsmiljø, hvor deltagerne får mulighed for at udvikle deres tekniske færdigheder intensivt, med fokus på positionering, rebound-kontrol, reaktionsevne og bevægelsesmønstre i målmandsspillet.

Træningen tilpasses niveauet for den enkelte deltager, så både nye og erfarne målmande får udfordringer, der passer til deres niveau og behov.

Off-ice arbejder vi med mobilitet og smidighed, core- og reaktions-træning, udstyrsvejledning samt videoanalyse af spil og teknik.

Social trivsel og fællesskab vægtes højt, og deltagerne får mulighed for at knytte relationer til andre målmande på tværs af årgange.

Goalie Camp kan fungere som et selvstændigt forløb – eller kan, for en mere intens træningsuge, kombineres med øvrige camps. Se muligheder for kombinationer i den blå boks til højre her på siden og læs mere om hver camp på vores hjemmeside.

Alle deltagere skal medbringe komplet udstyr og stave.

Goalie Camp – årgang 2017-2007

Varighed:
3 dage (søndag-tirsdag)

Inkluderet:
▪ Frokost mandag + tirsdag

Pris:
1.495 kr.

Kombinationsmuligheder:
Goalie + Summercamp
Modul 2: Skills (ons-tors)
inkl. familieaften onsdag
I alt 2.495 kr.

Goalie + Summercamp
Modul 2: Skills (ons-tors)
Modul 3: Battle (fre-lør)
inkl. familieaften onsdag
I alt 2.995 kr.

Goalie + Elite Camp eller
Girls Only (tors-søn)
inkl. familieaften onsdag
(ingen træning onsdag)
I alt 2.995 kr.

TILMELDING: Tilmelding sker via Holdsport. Følg linket på vores hjemmeside. Det fulde beløb betales ved tilmelding. Der er begrænset antal pladser i hver gruppe, og pladserne tildeles efter først til mølle-princippet.