

FIK BAUER CAMPS 2026



ÅRGANG 2011-2007

ELITE CAMP

**Velkommen til vores nye spændende camp-univers i Frederikshavn
5 camps – samme uge – forskellige oplevelser – samme fællesskab**

Intens og professionelt struktureret træningsuge for ambitiøse spillere, der vil udvikle deres niveau og forberede sig optimalt til næste sæson

Elite Camp er designet til ambitiøse spillere i årgang 2011-2007, som ønsker et intensivt træningsforløb i et elite-miljø.

Campen kombinerer teknisk, taktisk og fysisk træning med realistiske kampsituationer, så deltagerne får optimal forberedelse til kommende udfordringer i klub og kamp.

Fokus er på individuel udvikling, beslutningstagning og spilforståelse, samtidig med at spillerne udfordres i et motiverende og professionelt miljø.

På isen indgår 10 målrettede ispas med Powerskating, Academy-træning med småspil og shoot to score sessions.

Fredag og lørdag afvikles Battle Camp med 4-6 kampe, hvor spil-

lerne får realistiske kampsituationer og mulighed for at anvende deres færdigheder i spil. Træningen tilpasses, så både spillere med høj teknisk kunnen og ambitiøse udviklingsspillere får udfordringer, der matcher deres niveau.

Off-ice arbejdes der med videoanalyse, mental træning og fysisk styrke- og mobilitetstræning. Der vil også være teori om game habits og struktur.

Campen giver alle deltagerne et struktureret miljø, hvor høj træningsdisciplin og fokus på detaljer styrker både spil og personlig udvikling.

Elite Camp har et begrænset antal pladser med maks. 30 spillere og 4 målmænd, hvilket sikrer høj kvalitet og tæt coaching.

TILMELDING: Tilmelding sker via Holdsport. Følg linket på vores hjemmeside. Det fulde beløb betales ved tilmelding. Der er begrænset antal pladser i hver gruppe, og pladserne tildeles efter først til mølle-princippet.

Elite Camp – årgang 2011-2007

Campen er for de ambitiøse spillere, der ønsker et intensivt træningsforløb for at forbedre sig bedst muligt til sæsonstart.

Varighed:
4 dage (torsdag-søndag)

Inkluderet:

- Onsdag: Tjek ind & Familieaften
- Frokost torsdag-søndag

Pris:
2.495 kr.

Familieaften onsdag

Vores traditionsrige hyggeaften for spillere og deres familier med helstegt pattegris og lodtrækning om fede præmier. Spillerne deltager gratis. Forældre og søskende kan købe madbillet. Øl og vand sælges til gode priser.

DU KAN LÆSE MERE OM HVERT SPOR PÅ VORES HJEMMESIDE WWW.FIK.DK UNDER 'CAMPS & CUPS'