

FIK BAUER CAMPS 2026



ÅRGANG 2017-2007

GIRLS ONLY

**Velkommen til vores nye spændende camp-univers i Frederikshavn
5 camps – samme uge – forskellige oplevelser – samme fællesskab**

Trygt og udviklende træningsmiljø med fokus på pigefællesskab, trivsel og teknik – den eneste pigecamp af sin slags i Danmark

Girls Only Camp er en unik camp for pigespillere i årgang 2017–2007. Campen skaber et trygt, inkluderende og udviklende miljø, hvor piger kan fokusere på deres teknik, spilforståelse og skøjteløb i et rent pigemiljø og får mulighed for at udvikle sig på deres eget niveau. Campen giver pigerne en unik chance for at opbygge relationer, styrke fællesskab og føle sig trygge i en støttende gruppe.

Ugen byder på målrettet og varieret on-ice træning med power-skating, skills og shoot to score, småspil og Battle Camp fredag og lørdag. Fokus er på individuel udvikling, tekniske færdigheder og spilforståelse, men i et motiverende og inspirerende miljø, hvor alle piger kan opleve succes og have det sjovt på isen. Træningen tilpasses alle niveauer, så

både nye og erfarne spillere får udfordringer, der passer til dem.

Off-ice aktiviteterne supplerer on-ice træningen med team-building, fysisk træning, smidighedsøvelser og sociale lege. Campen lægger stor vægt på trivsel, fællesskab og relationer og giver piger mulighed for at knytte venskaber på tværs af alder og erfaring. Girls Only Camp er dermed ikke kun teknisk og fysisk træning, men også en oplevelse, hvor pigerne lærer hinanden at kende og får et stærkt fundament for videre glæde ved ishockey.

Campen er velegnet til både nye og erfarne pigespillere, som ønsker at udvikle deres teknik, styrke deres spil og være en del af et stærkt fællesskab i et trygt og inspirerende pigemiljø.

Girls Only – årgang 2017-2007

Trygt og inkluderende miljø med fokus på teknik, spilforståelse og fællesskab. Oplev ishockey på dine præmisser og få nye venskaber.

Varighed:
4 dage (torsdag–søndag)

Inkluderet:

- Onsdag: Tjek ind & Familieaften
- Frokost torsdag–søndag

Pris:
2.495 kr.

Familieaften onsdag

Vores traditionsrige hyggeaften for spillere og deres familier med helstegt pattegris og lodtrækning om fede præmier. Spillerne deltager gratis. Forældre og søskende kan købe madbillet. Øl og vand sælges til gode priser.

TILMELDING: Tilmelding sker via Holdsport. Følg linket på vores hjemmeside. Det fulde beløb betales ved tilmelding. Der er begrænset antal pladser i hver gruppe, og pladserne tildeles efter først til mølle-princippet.

DU KAN LÆSE MERE OM HVERT SPOR PÅ VORES HJEMMESIDE WWW.FIK.DK UNDER 'CAMPS & CUPS'