Trainingsplan Winter 2025 / 2026

Wochentag	Thusis Compogna		Masein Turnhalle		Cazis Turnhalle		Paspels Turnhalle		Sils Turnhalle		Lenzerheide Turnhalle		Savognin Turnhalle	
	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft
Montag					17:00 - 18:30	Junioren Ea	18:00 - 19:30	Junioren Eb						
					18:30 - 20:00	Junioren D-9 Prom							18:00 - 19:30	Junioren C2
									20:00 - 22:00	Junioren A				
Dienstag														
	20:00 - 22:00	Senioren												
Mittwoch	17:30 - 18:45	Junioren F	17:30 - 18:45	Junioren F	17:00 - 18:30	Bambini								
	18:45 - 20:00	Junioren D-9 2.Stkl b			18:30 - 20:00	Junioren D-9 2.Stkl a					18:30 - 20:00	Junioren C 1		
	20:00 - 22:00	Herren 2												
Donnerstag														
													18:00 - 19:30	Junioren D-7 2.Stkl b
Freitag			18:00 - 19.15	FF9					18:00 - 19:30	FF 17				

Wochentag	Rodels Turnhalle		Tomils Turnhalle		Flerden Turnhalle		Zillis Turnhalle		Andeer Turnhalle		Ems Kunstrasen		Chur Kunstrasen	
	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft	Zeit	Mannschaft
Montag			17:00 - 18:30	Junioren Ed										
			18:30 - 20:00	Junioren B	18:30 - 20:00	Junioren F								
Dienstag							17:30 - 18:45	FF 14						
							18:45 - 20:00	FF 14						
	20:00 - 22:00	Herren 1												
											15:30 - 17:00	Junioren D (halber Platz)		
Mittwoch			17:30 - 18:45	Junioren F					18:30 - 20:00	Junioren D-7 1.Stkl	15:30 - 17:00	FF 14 (halber Platz)		
	20:00 - 22:00	Damen 2	18:45 - 20:15	FF 11	18:00 - 19:30	Junioren D-7 2.Stkl a					17:00 - 18:30	Jun C 1+2, FF 17 (ganzer Platz)		
											20:30 - 22:00	Junioren B (halber Platz)		
Donnerstag														
	18:30 - 20:00	Junioren Ec												
											20:30 - 22:00	Junioren A (halber Platz)		
Freitag														