

Drejbog for indslusning af nye medlemmer i AB Tennis – 3 uger.

Tidsforbrug: ca. 1,5 time pr uge

Tidsforbrug i alt over 4 uger: 6 timer



Formål

De fleste nye medlemmer starter med et træningsforløb hos Claus, Stig eller Stunt. Formålet med indslusningen er at sikre, at de nye medlemmer – uanset om de er nybegyndere eller har spillet tennis før – får en god og sjov overgang til fællesskabet i klubben, får lyst til at være en del af fællesskabet, lærer hinanden bedre at kende, og får muligheder for selv at finde spillepartnere og deltage i klubbens aktiviteter.

Forløbet styres af en til to frivillige: Opgaverne under forløbet er:

Frivillig A (spilansvarlig):

- Planlægger spilformater – f.eks. Americano – og baner.
- Hjælper med regler, pointsystem, og små tips til spillet.
- Sørger for, at alle får lige meget spilletid.

Frivillig B (social ansvarlig):

- Styrer kommunikation med gruppen (mail, Holdsport, evt. Messenger/WhatsApp-gruppe).
- Introducerer sociale aktiviteter og formidler kontakt til andre medlemmer i klubben.
- Skaber en tryk atmosfære, hvor alle føler sig velkomne.

Efter forløbet

- Frivillige evaluerer: Hvordan gik det, hvad kan forbedres?
- Følg op med en **afsluttende mail til gruppen**:
 - Tak for deltagelsen.
 - Opsummer muligheder: turneringer, holdtræning, sociale arrangementer.

Hvad går opgaven ud på:

1. Før forløbet

- **Frivillig A og B mødes (1 time)**
 - Planlæg et 2-3-ugers introduktionsforløb for gruppen.
 - Fordel roller: Én har ansvar for spil/baner, én har ansvar for social ramme/kommunikation.
 - Kontakt Claus/Stig/Stunt og få en kort snak om gruppen af nye medlemmer og deres niveau. Få adgang til kontaktiliste på de nye medlemmer.

- Send en velkomstmail på Holdsport eller email, hvis medlemmerne endnu ikke har adgang til holdsport:

Skriv f.eks: "I er nu ved at være færdige med jeres træningsforløb. Vi håber det har været sjovt og at I har mod på mere tennis! Vi vil gerne hjælpe jer videre, så I kan blive en del af fællesskabet i AB tennis og kommer godt i gang med at spille med andre. Derfor vil vi gerne tilbyde jer at mødes og spille. Vi mødes første gang [dato/tid]."

2. Forløbets struktur (2-3 uger)

Hver uge mødes gruppen til et **80 minutters sluseforløb**.

Uge 1: Velkomst og introduktion til klubben

- 10 min: Velkomst, præsentationsrunde, kort intro til AB tennis (Holdsport, banebooking, sociale arrangementer, mulighed for holdtræning og åbne 'spil med hold').
- 60 min: Doublespil i mix – korte kampe (fx først til 11 point).
- 10 min: Afslutning med fælles drik/snack. Kort intro til AB tennis fortsat.

Udgifter til drinks/snacks refunderes hos kasseren (Allan)

Uge 2: Netværk og spil på kryds

- 10 min: Kort fælles-opvarmning.
- 60 min: Doublerotation – alle spiller med forskellige makker. Bru f.eks 'Americano App'en'
- 10 min: Frivillig B introducerer, hvordan man finder makker via klubapp/banebooking.



Uge 3: Bro til klubfællesskabet

- 5 min: Kort velkomst og opsamling på forløbet.
- 60 min: Frit spil – deltagerne aftaler selv på tværs, hvem der spiller med hvem.
- 15 min: Social afslutning (kaffe/vand og kage). Frivillig samler feedback: Hvad har været godt, og hvad kunne de ønske sig fremover?
- Informér om næste skridt:
 - Mulighed for klubbens holdtræning eller privatetræning.
 - 'Spil-med' grupper indendørs (om vinteren), udendørs om sommeren
 - Sociale arrangementer (fx lyserød lørdag, tennis og barbecue, holdkampe).

Tjekliste – Sluseforløb for nye medlemmer (AB Tennis)



Før forløb

- Aftal rollefordeling (Frivillig A = spil, Frivillig B = socialt).
- Book 2 baner i 60 min.
- Medbring bolde (findes i tennishuset) og evt. snack/vand.
- Send reminder til deltagerne.

Under forløb, 3 gange (80 min)

1. Velkomst (10 min)

- Sig hej, kort præsentationsrunde.
- Forklar formålet: *at lære hinanden at kende og komme i gang med at spille sammen.*

2. Spil (60 min)

- Doublerotation → alle spiller med forskellige makker.
- Mini-kampe (fx først til 11 point).
- Hold tempo, byt makker ofte.

3. Opsamling og hygge (10– min)

- Kort snak: hvordan var det at spille på kryds?
- Introducér: Holdsport, sociale arrangementer, 'drop-in spillemuligheder
- Aftal evt. næste uformelle spilletid.
-

Efter forløb

- Send kort tak-besked + praktisk info om klubaktiviteter.
- Del kontaktliste (hvis ok med alle).
- Evaluer kort sammen: gik det godt, skal noget justeres til næste uge?