

Generalforsamling 2025

Referat af generalforsamling i Holbæk Senior Motion – 12. marts 2025 kl.13.00 på Elværket, 4300 Holbæk
Formand Steen Ulrik Hansen bød velkommen til generalforsamlingen.

1) Valg af dirigent.

Bestyrelsen foreslår Poul Hangler til dirigent; Poul blev valgt med akklamation.
Dirigenten konstaterede straks, at generalforsamlingen var lovligt indkaldt.

2) Valg af referent og stemmetællere

Bestyrelsen foreslog Margit Hansen (bestyrelsesmedlem) som referent; Margit blev valgt med akklamation.
Dirigenten udpegede række for række et antal stemmetællere til brug ved eventuelt behov.

3) Bestyrelsens beretning

Dirigenten gav ordet til formand Steen Hansen for fremlæggelse af bestyrelsens beretning for 2024.

Noget må vi gøre rigtigt!

Sidste sommer rundede vi medlem nr. 500, og vi er nu 591 medlemmer fordelt på 13 aktiviteter hen over ugens fem første dage på fem forskellige lokationer.

642 personer følger os på Facebook, heraf en fra Færøerne, en fra Tyskland og en fra Vietnam.

4 af dem kommer sågar fra Assens!

Vi har også i det forgangne år været rundt og fortælle om vores forening samt vise eksempler på vores aktiviteter, som inspiration til opstart af seniorforeninger på Sjælland.

Vores Bowls-ansvarlige Gert har holdt oplæg på DGIs landssamling for bowlsinteresserede.

Her i denne måned skal vi lave oplæg for Brøndby Kommune, Seniorforeninger i Storkøbenhavn og Tuse IF.

Især det sidste glæder os rigtig meget, hvis vi kan inspirere andre til at opstarte senioraktiviteter i deres lokalområder. Det ser også ud til, at vores venner på Tuse Næs har fået noget rigtig godt op at køre.

Det er ikke vores mål blot at blive større, men forsøge at give så mange ældre i lokalområdet et godt motionstilbud samtidig med, at vi ikke giver køb på kvaliteten i større grad.

Flere af vores aktiviteter har nået smertepunktet for, hvor mange der kan være på holdene:

Pickleball har haft en stor tilgang af nye medlemmer, men vi har heldigvis fundet plads til at kunne tilbyde to nye træningstider, så vi nu er oppe på fem træningssessioner om ugen.

Svømning er også meget populært, og her har vores svømmeansvarlige udført et større registreringsarbejde, således at vi har fået rensset lidt ud i medlemmer, der ikke bruger aktiviteten mere og dermed kan give plads til nye. Eftersom det er svært at få yderligere svømmetider, har vi indført ventelister, således at interesserede kan komme ind, når der er plads. Vi forsøger også at optimere på de nuværende tider samt finde nye muligheder.

Naturtræning er også rigtig mange, men indtil videre klarer Hanne det på bedste vis.

Generalforsamling 2025

Senior solodans er oppe på to hele hold, og derfor er der lukket for nye, men også her indfører vi ventelister. Vi venter på, at Anne kan starte et tredje hold op, men hendes mand og børnebørn vil også gerne se lidt til hende, siger de.

Vores største hold er Cirkeltræningen, men eftersom vi har begge de to store haller i Sportsbyen, så kan Jytte stadig rumme de mange. Det lader sig dog ikke gøre uden deltagernes store hjælp med op- og nedtagning af rekvisitter samt hjælpsomhed over for hinanden.

Bob, Bowls, Discgolf, Fodbold, Gåfodbold og Racketball kører stadig på bedste vis.

På baggrund af den store efterspørgsel på seniormotion, har vi derfor også igangsat to nye aktiviteter her i det nye år. Dels for at tage trykket lidt fra de nuværende aktiviteter og dels for at tilbyde aktiviteter, der også henvender sig til mænd. P.t. er 2/3 af vores medlemmer kvinder, og vi ved godt, at det kan være svært at få mændene op fra sofaen derhjemme. Derfor har vi startet floorball op om onsdagen på det gamle seminarium. 25 har deltaget i de første træninger, og heldigvis er der også kvinder heriblandt. Den anden nye aktivitet, som vi startede her til, er Sportsgang med Margit i spidsen. 12 har allerede meldt sig og nye interesserede kan roligt tilmelde sig.

Nogen vil måske anfægte, at vi med opstart af disse to aktiviteter går mod vores oprindelige holdning til ikke at gå andre foreninger i bedene, eftersom der både er en floorballklub, en gangsportsforening og en gang- og løbeklub i Holbæk By.

Vi har dog kontaktet floorballklubben, og de synes det er en god ide, at vi tager spillet på vores program. Vi har sågar fået lov til at låne klubbens bander, stave og bolde.

Med hensyn til sportsgang så skønner vi, at vores form for gangsport adskiller sig fra de andre foreningers tilbud.

I det hele taget oplever vi også, at andre foreninger og ældreorganisationer bevæger sig ind på vores aktivitetsområder, og ingen har jo monopol på at opstarte foreninger og aktiviteter. Samtidig viser det sig, at efterspørgslen på senioraktiviteter i Holbæk By ikke bliver mindre.

Som vi tidligere har sagt, så kræver alle disse aktiviteter, at der er nogle frivillige, der vil være igangsættere, tovholdere eller instruktører. Vi er derfor glade for, at der er kommet mange nye frivillige til. Til gengæld må vi dog også konstatere, at nogle frivillige er faldet fra enten pga. sygdom eller andre interesser. Det betyder også, at vi skal sige farvel til tre personer, der har været med i bestyrelsen gennem mange år. Det er vores næstformand Gert Nielsen, der har været med fra starten af foreningen for seks år siden. Gert har valgt at hellige sig opgaven som bowls-ansvarlig, og fortsætter i vores arrangementsudvalg.

Vores to suppleanter Henrik Frost og Leif Folke har begge valgt ikke at genopstille, og samtidig trækker de sig fra tøjudvalget. Henrik fortsætter som Bob-ansvarlig, og vi håber meget, at Leif stadig vil være primus motor sammen med hans hustru Merete på bl.a. pølsestegning til sommerfesten og kransekage udskæringen til nytårskuren.

Ang. frivillige så er vi blevet så store, at det er nødvendigt med uddelegering af opgaver og nedsættelse af udvalg, for at vi kan dække hele foreningens aktivitetsflade. Som sagt har Henrik og Leif valgt at stoppe i tøjudvalget, som de virkelig fik sat godt i gang. Der er derfor plads til nogen, som kunne tænke sig at bidrage på beklædningsområdet. Det samme gælder også for kommunikations- og arrangementsområdet.

Bestyrelsen har forslag til de valg, som vi senere skal foretage, men man behøver ikke sidde i

Generalforsamling 2025

bestyrelsen for at give en hånd med, og størrelsen af enkelte aktiviteter har også nået et omfang, som kan kræve, at man nedsætter et aktivitetsudvalg i nogen af disse aktiviteter.

Vi afholder hvert år mindst ét arrangement for vores frivillige, hvor vi giver dem lidt godt at spise, og de giver os nogle gode input til det fremtidige arbejde.

Flere af jer har bedt om at få sat kontingentet op, men indtil dags dato har vi kunne fastholde den meget lave kontingent, som vi startede med. Der har hele tiden været penge til at indkøbe rekvisitter og dække diverse udgifter til de forskellige idrætter, råd til at sætte nye i gang samt give tilskud til jule arrangementerne og afholde sommerafslutning, generalforsamling og nytårskur. Glædeligvis er der også stor tilslutning til de sociale arrangementer, både dem bestyrelsen står for, og dem der foregår på holdene.

Nogle idrætter har tilkøbt sociale aktiviteter i forbindelse med træningerne, og vi vil fra bestyrelsens side meget gerne sætte flere arrangementer på tværs af idrætterne i søen. Gert og Annette fra arrangementsudvalget har flere ting i pipelinen, men vi er også modtagelig for nye ideer, blot der følger lidt arbejdskraft med.

Sluttelig en tak for jeres opbakning til vores idrætter og arrangementer samt en kæmpe tak til alle, der giver en ekstra hånd med.

Dirigenten udbad sig forgæves kommentarer fra salen. Beretningen blev herefter godkendt med akklamation.

4) Forelæggelse og godkendelse af det reviderede regnskab

Annette beklagede at regnskabet måtte udsendes to gange, da det første desværre indeholdt forkerte datoer – men alle de rigtige tal.

Holdsport var blevet lidt dyrere, da vi betaler pr. medlem, så det stigende medlemstal afspejles i regnskabet. De nye net til pickleball er så fint støttet af den kommunale udstyrspulje, hvilket fremgår under indtægter. Svømmeudgifterne synes høje, men det skyldes de krævede livredderassistenter på bassinkanten. Livreddertimer er indkøbt i Holbæk Svømmeklub til en billigere penge, end hvad de ville koste ved køb i Holbæk Sportsby. Ligeledes valgte vi i forbindelse med en udskiftning af svømmearmbånd at få vores egen farve, hvilket betød en udgift, men også gjorde, at vi kunne være sikre på, at det kun er HSM svømmere, som benytter vores banetider. Bankudgift er faldet grundet renteindtægt. Der gives trænergodtgørelse til instruktørerne for Senior solodans og Cirkeltræning samt timebetaling til livredderne. Nytårskuren 2024 kan synes dyr, men skyldes betaling i 2024 af musik ved 2025 nytårskur.

Regnskabet udviser et resultat på 19.635,25 kr. Udgifter 246.882,95 kr., indtægter 266.518,20 kr.

Bankbeholdningen ved årets udgang var 146.416,48 kr.

Dirigenten konstaterede, at regnskabet kunne godkendes ved håndsoprækning.

5) Behandling af indkomne forslag

Forslag 1 modtaget fra Henrik Frost:

§9 punkt 6 ændres til:

Generalforsamling 2025

§9

6.a) Forelæggelse af budget for indeværende år

6.b) Ingen enkelt-aktivitet må budgetteres med mere end max. 20 procent af foreningens samlede budget

Begrundelse:

Holbæk Senior Motion er en bredspektret forening med mange aktiviteter, og derfor sættes der loft over udgiften til en enkelt-aktivitet.

Annette Mathiesen fremlagde bestyrelsens kommentarer til det indsendte forslag, bundet i at bestyrelsen ikke kunne støtte forslaget. Bestyrelsen går ind for et solidaritetsprincip og et socialt sigte, hvor vi støtter i fælles flok. Ligeledes kunne det låse en aktivitet i sin udvikling, såfremt en investering ville overstige de foreslåede 20%. Svømning er en stor del af foreningens arbejde med 140 aktive svømmere.

Dirigenten konstaterede, at forslaget faldt, da ingen ønskede at stemme for.

Forslag 2 indsendt af bestyrelsen:

Nuværende:

§ 5 Stk. 1 Foreningen ledes af en bestyrelse, der består af 5 medlemmer:

a. Formand

c. Kasserer

d. Sekretær

e. Yderligere 1 bestyrelsesmedlem.

Stk.2. Bestyrelsens medlemmer og revisorerne vælges på generalforsamlingen for 2 år ad gangen.

Stk.3. Formanden og 2 bestyrelsesmedlemmer vælges på de ulige årstal, kassereren og 1 bestyrelsesmedlem vælges på de lige årstal.

Formand og kasserer vælges særskilt.

Stk.4. 2 suppleanter vælges for 1 år.

Stk.5. Der vælges en revisor for to år og en revisorsuppleant for et år.

Stk.6. Valgbar er ethvert medlem af foreningen.

Stk.7. Bestyrelsen konstituerer sig umiddelbart efter generalforsamlingen.

Forslag:

Stk.6. ændres til:

Valgbar er ethvert medlem af foreningen, der har været medlem af foreningen i mindst tre måneder

Begrundelse:

Vi vil gerne sikre, at personer, der stiller op til valg, har tilknytning og dermed indsigt i foreningens arbejde. Ændringsforslaget er en del af bestyrelsens jævnlige arbejde med at holde vedtægterne tidssvarende.

Dirigenten kunne konstatere, at forslaget til vedtægtsændring for §5, stk.6, blev vedtaget ved tydelig håndsoprækning fra salen.

6) Forelæggelse af budget for indeværende år

Kassereren fremlagde budget 2025. Budgettet er udarbejdet også efter input fra vores aktivitetsansvarlige.

Generalforsamling 2025

Cirkeltræning og Senior solodans indeholder trænergodtgørelse, ligesom svømning indeholder livredderudgifter.

Vi vil fortsat have en sommerfest og julearrangementer på holdene.

Dirigenten konstaterede, at budgettet blot skulle forelægges og derfor ikke krævede forsamlingens godkendelse.

Generalforsamlingen blev her kortvarigt afbrudt, da bestyrelsen havde entreret med Helle Lyngsø fra Svinninge Revyen om et indslag. Helle gav en forrygende fødselsdagspræstation og blev belønnet med akklamation fra salen - og en buket blomster. Tak til Helle.

7. a) Valg af bestyrelse i henhold til § 5

Nuværende formand Steen U. Hansen er på valg og genopstiller. Steen blev genvalgt med akklamation. Bestyrelsesmedlem Henning Reimann er på valg og genopstiller. Henning blev genvalgt med akklamation. Næstformand Gert Nielsen er på valg og ønsker ikke genvalg. Bestyrelsen takkede Gert for hans medvirken til at starte foreningen op og senere gode arbejder i bestyrelsen. Gert vil gerne fortsætte som frivillig i Arrangementsudvalget sammen med Annette.

Bestyrelsen foreslog Thorkild Christensen (pickleball/svømning) som nyt bestyrelsesmedlem. Thorkild havde indsendt en kort video præsentation af sig selv til fremvisning for forsamlingen. Thorkild blev nyvalgt med akklamation fra salen.

b) Valg af 2 suppleanter (valgt for 1 år)

Nuværende bestyrelsessuppleanter Henrik Frost og Leif Folke er på valg, og ingen af dem har ønsket at forsætte.

Bestyrelsen foreslog Merete Larsen (svømning/sportsgang) samt Jan Pettersson (cirkeltræning/naturtræning/racketball/svømning) som nye bestyrelsessuppleanter (valgperiode ét år). Begge blev nyvalgt med akklamation fra salen.

c) Valg af 1 revisor (valgt for 2 år)

Nuværende revisor Frank Pedersen er på valg og blev genvalgt med akklamation fra salen.

c) Valg af 1 revisorsuppleant (valgt for 1 år)

Nuværende revisorsuppleant Pernille Lunden er på valg og genopstiller. Pernille blev genvalgt med akklamation fra salen.

8) Eventuelt

Carsten Hansen ønskede at takke bestyrelsen og de frivillige for deres gode arbejde for HSM.

Formanden takkede Gert Nielsen, Henrik Frost samt Leif Folke for deres gode arbejde i HSM's bestyrelse.



Generalforsamling 2025

Formanden takkede dirigenten Poul Hangler for det gode arbejde, takkede deltagerne samt Lissa og Torben for igen at arbejde i kulissen.

Dirigenten takkede for den gode ro og orden fra salen og afsluttede generalforsamlingen.

Poul Hangler, dirigent

Steen Ulrik Hansen, formand