



Åbent skøjteløb for alle! Få lidt sjov og motion i Rødovre Skøjte Arena



Friløb i Rødovre Skøjte Arena giver dig mulighed for sjov og god motion

Sted:

Rødovre Skøjte Arena, Rødovre Parkvej 425, 2610 Rødovre

Periode:

Fra 1. oktober 2025 til 31. marts 2026

Evt. aflysninger vil blive offentliggjort på www.rsik.dk under Friløb/publikumsløb eller ved opslag i skøjtearenaen.



Tider:

Mandag + onsdag + fredag kl. 12.00 - 15.00 (mandag i hal 2)

Lørdag kl. 10.30 - 14.30

Søndag kl. 17.00 - 19.45

Priser gælder for både børn og voksne

Bemærk at vi nu modtager betalingskort og har MobilePay nr. 69355 eller QR-koden.

Der vil være et depositum ved leje af pingvin, som returneres ved aflevering.

Hjelm skal selv medbringes!

Entré	25 kr.
Klippekort - 10 klip	200 kr.
Leje af skøjter	25 kr.
Leje af pingvin - kun formiddage	20 kr. + depositum 30 kr. (kun kontanter)
Slibning af skøjter	50 kr. (gælder kun i weekender)

Særrangementer - ISDISCO - Børn under 13 år kun tilladt, i følge med en voksen, på isen!

Søndage 2025:	26. oktober	16. november	30. november	14. december
Søndage 2026:	11. januar	1. februar	1. marts	29. marts

Særrangementer - SJOV LØRDAG (ingen alm. friløb på disse dage)

Lørdag den 25. oktober 2025 kl. 10 til 16

Lørdag den 21. marts 2026 kl. 10 til 16

Specielle åbningstider:

Uge 42 - Efterårsferien

RSIK-arrangement (følg med på www.rsik-ishockey.dk eller www.rsik-kunst.dk)

Friløb:

Man-, tirs-, ons-, og fredag kl. 12.15 - 15.00 - i hal 2

Lørdag og søndag som normalt, se ovenfor

Jul og nytår

D. 24. - 26. december

lukket

D. 27. - 30. december

kl. 10.30 - 14.30

D. 31. december og 1. januar

lukket

Uge 8 - vinterferien

RSIK-arrangement (følg med på www.rsik-ishockey.dk eller www.rsik-kunst.dk)

Friløb:

Man-, tirs-, ons-, og fredag kl. 12.15 - 15.00 - i hal 2

Lørdag og søndag som normalt, se ovenfor

Kontaktpersoner:

Karina Kristoffersen og Sandra Fogdal på mail: frilob@rsik.dk

----- Friløb er på eget ansvar! -----