



Regeln Infrastruktur Clubhaus und Fussballplatz St. Martin Cazis

Zielsetzungen:

- Hauptplatz Cazis schonen
- Nebenplätze optimal ausnutzen
- Kosten einsparen

Regeln:

Kabinen sind durch Team (bei Spielen auch bei Gegnerkabine) besenrein zu **reinigen**

Türen Clubhaus sind durch letztes Team **abzuschliessen**

Platzbeleuchtung ist direkt nach Trainings-/Spielbetrieb **abzuschalten**

Spielmaterial ist im Materialraum sach-/ und ordnungsgemäss zu **deponieren**

Tore sind an den vorgesehenen Plätzen am Spielfeldrand zu **deponieren**

Hauptplatz ist möglichst zu **schonen** mit folgenden Regeln für den Trainings- und Spielbetrieb:

- **Trainingsplatz bevorzugt:** Wenn mindestens eine Hälfte frei ist, wird dort trainiert. Übungen mit mehr Platzbedarf dürfen ausnahmsweise auf den Hauptplatz.
- **Schonung der Zonen:** Der 5m Raum und der Strafraum sind in dieser Reihenfolge möglichst zu schonen.
- **Tore:** Auf dem Hauptplatz wird nicht mit den Originaltoren trainiert. Die tragbaren Tore werden so gestellt, dass die stark belasteten Bereiche geschont werden.
- **Sprint & Koordination:** Übungen mit Hürden, Leitern etc. finden außerhalb des Platzes statt.
- **Aufwärmen:** Vor Spielen wird auf dem Trainingsplatz aufgewärmt.

Für einen reibungslosen Übergang von Trainings und Spielen bedarf es einer guten Absprache zwischen den Trainerteams.

Danke für die Einhaltung der Vorgaben.

Vorstand FC Thusis/Cazis

Cazis, 9.9.2025