

SØNDAG	KORT LØB		LANG LØB		STANG	LÆNGDE		TRESPRING	HØJDE			KUGLE	SPYD	DISKOS			
09.00			P15	300M H		D19	D22							P15	P17		
09.10						D19	D22							P15	P17		
09.20			D15	300M H		D19	D22							P15	P17		
09.30						D19	D22						D17	P15	P17		
09.40			P17	P19	P22	400M H							D17	P15	P17		
09.50			D17	D19	D22	400M H							D17	P15	P17		
10.00			P15	800M									D17	P15	P17		
10.10			P17	800M									D17	P15	P17		
10.20			P19	P22	800M								D17	P15	P17		
10.30			D15	800M									D17				
10.40			D17	800M		D15							D17				
10.50			D19	D22	800M		D15						D17				
11.00						D15			P17	P19	P22						
11.10	P15	200M				D15			P17	P19	P22	P15		D15	D17		
11.20						D15			P17	P19	P22	P15		D15	D17		
11.30	P17	200M				D15			P17	P19	P22	P15	D19	D22	D15	D17	
11.40						D15			P17	P19	P22	P15	D19	D22	D15	D17	
11.50	P19	200M				D15			P17	P19	P22	P15	D19	D22	D15	D17	
12.00	P22	200M				D15			P17	P19	P22	P15	D19	D22	D15	D17	
12.10	D19	200M							P17	P19	P22	P15	D19	D22	D15	D17	
12.20									P17	P19	P22			D19	D22	D15	D17
12.30														D19	D22	D15	D17
12.40	D22	200M					D17							D19	D22		
12.50							D17					P19	P22	D19	D22		
13.00	D15	200M			D15	D17	D19	D22	D17			P19	P22				
13.10					D15	D17	D19	D22	D17			P19	P22				
13.20	D17	200M			D15	D17	D19	D22	D17			P19	P22		D19	D22	
13.30					D15	D17	D19	D22	D17		P15	P19	P22		D19	D22	
13.40					D15	D17	D19	D22			P15	P19	P22		D19	D22	
13.50					D15	D17	D19	D22			P15				D19	D22	
14.00			P15	P17	3000M	D15	D17	D19	D22				P15		D15	D19	D22
14.10					D15	D17	D19	D22					P15		D15	D19	D22
14.20			D15	3000M	D15	D17	D19	D22		P17	P19	P22	P15	P17	D15	D19	D22
14.30										P17	P19	P22	P15	P17	D15	D19	D22
14.40			D17	5000M						P17	P19	P22	P15	P17	D15	D19	D22
14.50										P17	P19	P22	P15	P17	D15		
15.00			P19/P22/D22	5000M						P17	P19	P22		P17	D15		
15.10									P17	P19	P22			P17	D15		
15.20														D15			
15.30			D19	5000M												P19	P22
15.40																P19	P22
15.50									P15							P19	P22
16.00									P15							P19	P22
16.10			P19	P22	4x400M				P15							P19	P22
16.20			D19	4x400M					P15							P19	P22
16.30			D22	4x400M					P15							P19	P22
16.40			19-22 ÅR	4x400M MIX					P15							P19	P22
16.50																P19	P22
17.00			D15	1000M ST													
17.10			P15	1000M ST													
17.20																	
17.30			P17	1000M ST													
17.40			D17	1000M ST													
17.50																	
18.00																	