

Forældre/barn (2-3 år):

Mandage 16.30-17.20, opstart 15/9

For børn der fylder 2 år før årsskiftet til og med børn der fylder 4 år efter årsskiftet.

Barnet går til gymnastik med mor/far/bedste eller en anden voksen. Både barn og voksen bedes omklædt, da alle skal være aktive.

Trænere: SØGES

Tons & Tummel (4-6 år):

Onsdage 16.30-17.30, opstart 17/9

For børn der fylder 4 år før årsskiftet.

Børn der er i børnehaven hjælpes på vej med omklædningen af voksne i børnehaven og hentes op til hallen af en træner.

Trænere: Signe Melters Østergaard, Marie Bjerre Ludwigsen, FLERE SØGES

Gymnastik og Spring (0. klasse og op):

Tirsdage 16.30-17.30, opstart 16/9

Holdet er for alle der kan lide gymnastik, ønsker at bevæge sig og have det sjovt. Der er fortsat fokus på springgymnastik men også generelt sjov gennem bevægelse, rytme mm. alt efter gymnasterne og trænerne evner og lyster. Man kan starte fra 0. klasse og fortsætte så længe man har lyst.

Trænere: Pernille Moesgaard Petersen, Helene Annette Jørgensen, Laura Amalie Larsen, Lars Kirkegaard, Lise Krebs og Johanne Forsmann

Springholdet

Mandage 17-18.45, opstart 15/9

Holdet er for dem der gerne vil springgymnastikken. Her nørdes i detaljer, trænes styrke og rykkes grænser. Her kræves en vis lyst og kunnen, for at følge med i øvelserne (som selvfølgelig stadig er tilpasset individuelt niveau). Minimumsalder er 3. klasse. Er man i tvivl om dette hold er det rigtige, skal trænerne kontaktes for hjælp til guidning.

Trænere: Lise Krebs, Søren Skov, Ditte Søborg

Træningen starter i uge 38, første gang mandag d. 15/9. Nærmere info på 1. træningsdag.

Tilmelding på <https://www.voerladegaardif.dk/>

Evt. spørgsmål til Louise Grankvist, louisegrankvist@me.com, 61664001

Vi håber at se så mange børn som muligt, som kan få lov at tumle, lege, lære, styrke deres motorik og fællesskab.

VIF Gymnastikudvalget

Louise Grankvist og Helene Annette Jørgensen