LØRDAG	KORT LØB			LANG LØB			STANG			LÆNGDE			TRESPRING			HØJDE			KUGLE			SPYD			HAMMER		
10.00	P15	80M H (I)	14							P19	P22	5													P15	P17	5
10.10	P15	80M H (I)								P19	P22	1													P15	P17	6
10.20	P17	100M H (F)	3							P19	P22														P15	P17	
10.30	D15	100M H (F)	6				P15	P17	5	P19	P22														P15	P17	
10.40	P19	P22	100M H (F)	1+1			P15	P17	3	P19	P22														P15	P17	
10.50	D17		110M H (F)	3			P15	P17		P19	P22														P15	P17	
11.00	D19	D22	110M H (F)	2+3			P15	P17																	P15	P17	
11.10	P15		80M H (F)				P15	P17																	P15	P17	
11.20							P15	P17																	P15	P17	
11.30	D17		100M (I)	20			P15	P17																			
11.40	D17		100M (I)				P15	P17		P15		21															
11.50	P17		100M (I)	17			P15	P17		P15																	
12.00	P17		100M (I)							P15						D15		10				P17	P19	P22	1		
12.10	P19		100M (F)	6						P15						D15						P17	P19	P22	3	D15	D17	5
12.20	P22		100M (F)	3						P15						D15						P17	P19	P22	1	D15	D17	5
12.30	D15		100M (I)	24						P15						D15			D19	D22	4	P17	P19	P22		D15	D17	
12.40	D15		100M (I)							P15						D15			D19	D22	4	P17	P19	P22		D15	D17	
12.50	D15		100M (I)							P15						D15			D19	D22		P17	P19	P22		D15	D17	
13.00	D19		100M (I)	20						P15						D15			D19	D22		P17	P19	P22		D15	D17	
13.10	D19		100M (I)													D15			D19	D22		P17	P19	P22		D15	D17	
13.20	D22		100M (I)	12												D15			D19	D22		P17	P19	P22		D15	D17	
13.30	P15		100M (I)	26			P19	P22	1										D19	D22						D15	D17	
13.40	P15		100M (I)				P19	P22																			
13.50	P15		100M (I)				P19	P22																			
14.00					P15	1500M	6	P19	P22		P17	10															
14.10					P17	1500M	11	P19	P22		P17												P15		10		
14.20					P19	P22	1500M	3+1	P19	P22		P17											P15			D19	D22	3
14.30					D15		1500M	16	P19	P22		P17				D17	D19	D22	2				P15			D19	D22	1
14.40					D17		1500M	15	P19	P22		P17				D17	D19	D22	5	D15	11		P15			D19	D22	
14.50					D19		1500M	17	P19	P22		P17				D17	D19	D22	1	D15			P15			D19	D22	
15.00					D22		1500M	6				P17				D17	D19	D22		D15			P15			D19	D22	
15.10												P17				D17	D19	D22		D15			P15			D19	D22	
15.20	D17		100M F									P17				D17	D19	D22		D15			P15					
15.30	P17		100M F													D17	D19	D22		D15			P15					
15.40	D15		100M F													D17	D19	D22		D15								
15.50	P15		100M F										D15		9	D17	D19	D22										
16.00	D19		100M F										D15													P19	P22	2
16.10	D22		100M F										D15													P19	P22	2
16.20													D15													P19	P22	
16.30	P17		400M	9									D15							D17	8					P19	P22	
16.40	P19	P22	400M	5+4									D15							D17						P19	P22	
16.50	D17		400M	6																D17						P19	P22	
17.00	D19	D22	400M	12																D17						P19	P22	
17.10	P15		300M	20																D17								
17.20	P15		300M	20									D17	D19	D22	3				D17								
17.30	D15		300M	10									D17	D19	D22	1												
17.40	D17		4x100M	2									D17	D19	D22	0												
17.50	P17		4x100M	4									D17	D19	D22													
18.00	D15		4x100M	5									D17	D19	D22													
18.10	P15		4x100M	5									D17	D19	D22													
18.20	D19	D22	4x100M	4+2																								
18.30					P15	2000MF	2																					
18.40					D15	2000MF	3																					
18.50					D17	2000MF	2																					
19.00					D19	D22	3000MF	1+1																				

P15	P15		P17	P22
D15	D15		D17	D22
OPVARMNING				