

LØRDAG	KORT LØB		LANG LØB		STANG		LÆNGDE		TRESPRING	HØJDE			KUGLE	SPYD		HAMMER	
10.00	P15	80M H (I)					P19	P22								P15	P17
10.10	P15	80M H (I)					P19	P22								P15	P17
10.20	P17	100M H (I)					P19	P22								P15	P17
10.30	P17	100M H (I)				P15	P17	P19	P22							P15	P17
10.40	D15	100M H (I)				P15	P17	P19	P22							P15	P17
10.50	D15	100M H (I)				P15	P17	P19	P22							P15	P17
11.00	P19	P22	100M H (F)			P15	P17	P19	P22							P15	P17
11.10	D17	110M H (I)				P15	P17	P19	P22							P15	P17
11.20	D17	110M H (I)				P15	P17	P19	P22							P15	P17
11.30	D19	D22	110M H (F)			P15	P17										
11.40	P15	80M H (F)				P15	P17										
11.50	P17	100M H (F)				P15	P17										
12.00	D15	100M H (F)						P15		D15					P19	P22	
12.10	D17	110M H (F)						P15		D15					P19	P22	D15
12.20								P15		D15					P19	P22	D15
12.30	D17	100M						P15		D15			D19	D22	P19	P22	D15
12.40	D17	100M						P15		D15			D19	D22	P19	P22	D15
12.50	P17	100M						P15		D15			D19	D22	P19	P22	D15
13.00	P17	100M						P15		D15			D19	D22	P19	P22	D15
13.10	P19	P22	100M					P15		D15			D19	D22	P19	P22	D15
13.20	D15	100M						P15		D15			D19	D22	P19	P22	D15
13.30	D15	100M				P19	P22						D19	D22			D15
13.40	P15	100M				P19	P22										
13.50	P15	100M				P19	P22										
14.00	D19	D22	100M			P19	P22										
14.10				P15	P17	1500M	P19	P22	P17						P15		
14.20				P19	P22	1500M	P19	P22	P17						P15	D19	D22
14.30				D15	1500M	P19	P22	P17		D17	D19	D22			P15	D19	D22
14.40				D17	1500M	P19	P22	P17		D17	D19	D22	D15		P15	D19	D22
14.50				D19	D22	1500M	P19	P22	P17		D17	D19	D22	D15	P15	D19	D22
15.00	D17	100M F						P17		D17	D19	D22	D15		P15	D19	D22
15.10	P17	100M F						P17		D17	D19	D22	D15		P15	D19	D22
15.20	P19	P22	100M F					P17		D17	D19	D22	D15		P15	D19	D22
15.30	D15	100M F						P17		D17	D19	D22	D15		P15	D19	D22
15.40	P15	100M F						P17		D17	D19	D22	D15			D19	D22
15.50	D19	D22	100M F						D15	D17	D19	D22					
16.00	D17	4x100M							D15								
16.10	P17	4x100M							D15								
16.20	P19	P22	4x100M						D15						P17		
16.30	D15	4x100M							D15					D17	P17	P19	P22
16.40	P15	4x100M							D15					D17	P17	P19	P22
16.50	D19	D22	4x100M										D17	P17	P19	P22	
17.00	P17	400M											D17	P17	P19	P22	
17.10	P17	400M											D17	P17	P19	P22	
17.20	P19	P22	400M						D17	D19	D22		D17	P17	P19	P22	
17.30	D17	400M							D17	D19	D22			P17	P19	P22	
17.40	D17	400M							D17	D19	D22			P17	P19	P22	
17.50	D19	D22	400M						D17	D19	D22					P19	P22
18.00	P15	D15	300M						D17	D19	D22						
18.10				P15	2000MF				D17	D19	D22						
18.20				D15	2000MF				D17	D19	D22						
18.30				P17	3000MF				D17	D19	D22						
18.40				P19	P22	3000MF											
18.50				D17	3000MF												
19.00				D19	D22	3000MF											
							P15	P15	P17	P22							
							D15	D15	D17	D22							
							OPVARMNING										