



NÆSTVED ROKLUB

Kanalvej 18, 4700 Næstved

KLAR PÅ SJOV, VAND OG FART?

– så skal du prøve roning!

Åbent hus for unge fra 11 år
Søndag 14. september kl. 13-16
på Kanalvej 18, 4700 Næstved

- Du skal kunne svømme
- Tag træningstøj på – resten klarer vi!
- Kom og mærk suset – vi lover, du ikke går hjem uden et smil!
- Forældre må også gerne tage træningstøj med



- Prøv kræfter med roning – både på vandet og i romaskine.
- Mød nye venner og få masser af grin.
- Bliv en del af et fedt fællesskab!

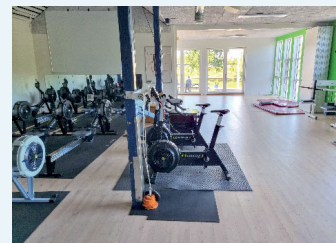
VIL DU VÆRE MED PÅ HOLDET?

Torsdag 18. september kl. 17.00–18.30

– starter træningen for nye ungdomsroere – og vi håber, du er med!

- Vi har:**
- Seje robåde
 - Et topklasse træningslokale
 - Noget af Danmarks bedste ro-farvand

Når vi runder sæsonen af i oktober, rykker vi træningen indendørs – så du kan holde formen og fællesskabet kørende hele vinteren.



- Roklubben ligger på Kanalvej 18
- Vi er et team af erfarne roere og trænere, der er klar til at hjælpe dig godt i gang. *(Og hey – dine forældre må også gerne træne med!)*
- Det koster kun 300 kr. at være med til ungdomsroning helt indtil 1. januar 2026 – og du får en fed ro-T-shirt med i prisen!
- Forældre deltager gratis indtil 1. januar 2026.

Vil du vide mere?

- Lars Henning Kaptain
– formand@naestvedroklub.dk – tlf. 2819 5529
- Jørgen Frederiksen
– kaproning@naestvedroklub.dk – tlf. 4095 2233

Kom og vær med!

Vi glæder os til at se DIG på vandet og i roklubben!

Tag en ven (og dine forældre) med – det bliver sjovt, sejt og helt uforglemmeligt!

Projektet er støttet af

